

2023 年心理咨询师之心理咨询师三级技能通关题库 (附带答案)

单选题（共 30 题）

1、求助者一般资料：某女，24 岁，由父母陪同前来进行咨询，独生女。

- A. 不再上网
- B. 不与父母吵嘴
- C. 解决工作中的趋避冲突
- D. 是否继续在该企业工作

【答案】 C

2、本案例中求助者心理健康水平属于（ ）多选题。

- A. 心理健康
- B. 心理异常
- C. 心理正常
- D. 心理不健康

【答案】 B

3、一般资料：女性。24 岁，未婚，大学毕业。

- A. 经常头痛
- B. 面试失败
- C. 入睡困难
- D. 紧张害怕

【答案】 D

4、面质技术的含义是（ ）。

- A.当面质问求助者
- B.求助者对咨询师质疑
- C.指出求助者身上存在的矛盾
- D.咨询双方当面对质

【答案】 C

5、 咨询师说“我现在倒是觉得培养你独立生活的能力和自立自强的精神比解决你那两个问题更重要，你说是吗？”在这里咨询师使用了（ ）。

- A.责备性问题
- B.解释性问题
- C.修饰性反问
- D.开放式提问

【答案】 B

6、在意识清晰的情况下出现语词杂拌，这种症状最可能是（ ）。

- A.思维不连贯
- B.思维中断
- C.破裂性思维
- D.思维松弛

【答案】 C

7、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈过程，请据此回答问题。

- A.开放提问

B.直接逼问

C.间接询问

D.封闭提问

【答案】 C

8、一般资料：男性，17岁，未婚，中专学生。

A.对躯体疾病判断正确

B.对同学议论判断正确

C.对内心感受判断正确

D.对人际关系判断正确

【答案】 C

9、求助者一般资料：男性，33岁，公司经理，未婚。

A.主观世界和客观世界统一

B.行为活动的一致性

C.个性的相对稳定性

D.精神活动的内在一致性

【答案】 D

10、一般资料：求助者，女性，36岁，无固定职业。

A.怀疑型

B.茫然型

C.情绪型

D.反抗型

【答案】 C

11、关于表达真诚，下列说法中不正确的是（）。

- A.真诚就是说实话
- B.真诚不是自我发泄
- C.真诚应当实事求是
- D.表达真诚应当适度

【答案】 A

12、一般资料：求助者，女性，36岁，无固定职业。

- A.多重选择性问题
- B.责备性问题
- C.解释性问题
- D.修饰性反问

【答案】 B

13、请依据以下案例，回答 10-19 题：

- A.爱发脾气
- B.不断买尺子
- C.提出辍学
- D.经常测量腿

【答案】 D

14、本案例中求助者的求医行为是（ ）单选题

- A.主动求医，希望治愈
- B.主动来诊，但认为自己没有病
- C.被动求医，认为自己没有病
- D.被动求医，不想治

【答案】 A

15、关于 SDS 下列描述中不正确的是（ ）。

- A.用于反映病人的焦虑的主观感受
- B.用于具有抑郁症状的成年人
- C.对心理咨询门诊及精神科门诊或住院精神病人均可使用
- D.对严重阻滞症状的抑郁病人，评定有困难

【答案】 A

16、 心理咨询师对王某可以进行的工作是（ ）。

- A.确定咨询目标
- B.制定咨询方案
- C.转诊至精神科
- D.开始进行咨询

【答案】 C

17、精神分析理论认为阻抗的意义在于（ ）。

- A.增强个体的自我防御
- B.保护个体的自我认识与自尊
- C.对行为矫正的不服从

D.对自我暴露的抵抗

【答案】 A

18、初诊接待求助者时，咨询师应有的仪态包括（）。

A.服装整齐，姿态端正，表情平和，扫视对方的眼神和表情

B.服装整洁，姿态随便，表情欢快，专注对方的眼神和表情

C.服装整齐，姿态端正，和颜悦色，视线不离开对方

D.服饰整洁，姿态随便，愁眉苦脸，不看对方的眼睛

【答案】 C

19、精神分析理论认为阻抗的意义在于（ ）。

A.增强个体的自我防御

B.保护个体的自我认识与自尊

C.对行为矫正的不服从

D.对自我暴露的抵抗

【答案】 A

20、2006年5月 单项选择题

A.特殊情况下使用半开放式提问

B.一般不应使用封闭式提问

C.绝对不应使用封闭式提问

D.一般应该使用开放式提问

【答案】 C

21、求助者一般资料：某女，24岁，由父母陪同前来进行咨询，独生女。

- A.生物学原因
- B.社会性原因
- C.认知的原因
- D.不可控原因

【答案】 D

22、在完成 SDS 评定时，要求受测者仔细阅读每一条，然后根据最近（ ）的实际感觉，在适当的数字上划“√”表示。

- A.一周
- B.一个月
- C.二周
- D.一年

【答案】 A

23、求助者一般资料：周女士，26岁，某公司职员。

- A.阻抗
- B.移情
- C.改变
- D.投射

【答案】 A

24、一般资料：求助者，男性，29岁，某公司职员。

- A.多血质

B.胆汁质

C.黏液质

D.抑郁质

【答案】 D

25、威尔尼克中枢所指的是（ ）中枢。

A.视觉性言语

B.言语运动

C.书写性言语

D.言语听觉

【答案】 D

26、2008年11月 单项选择题

A.有利于咨询师收集材料

B.可使求助者感到满足

C.有利于求助者自我表达

D.建立积极的咨询关系

【答案】 D

27、求助者总是不自觉地回忆车祸现场的情景，这种症状是（ ）。

A.幻觉

B.错觉

C.闪回

D.妄想

【答案】 C

28、该案例最恰当的处理方式是（ ）单选题。

- A.转介治疗
- B.认知治疗
- C.心理治疗
- D.生物反馈

【答案】 A

29、案例七

- A.沉默
- B.依赖
- C.阻抗
- D.移情

【答案】 B

30、第四次咨询：……心理咨询师：我们上一次制定了咨询目标和方案，我要运用合理情绪疗法解决您的问题。合理情绪疗法认为引起人们情绪困扰的不是外界发生的事情，而是人们对事件的态度、看法……进而改变情绪,ABCDE理论是合理情绪疗法的核心理论，其中 A □……B □……□□□□□□ A □……C □……

- A.诱发事件
- B.与不合理信念辩论
- C.行为结果
- D.咨询的效果

B

多选题（共 20 题）

1、评定个体所承受精神压力程度可参考()。

A.95%的正常人一年内的LES总分不超过 22 分

B.95%的正常人一年内的LES总分不超过 20 分

C.99%的正常人一年内的LES总分不超过 32 分

D.99%的正常人一年内的LES总分不超过 30 分

【答案】 BC

2、合理情绪疗法中的行为技术包括()。

A.放松训练

B.自我管理程序

C.系统脱敏

D.“□□□□”□□

【答案】 ABCD

3、对求医行为的正确理解包括()。

A.由家属陪同的求助者求治愿望不强烈

B.有神经症性问题的人常常有强烈的求治愿望

C.神经症儿童反复向家长诉说痛苦

D.有精神病性问题的人很少主动求医

【答案】 BCD

、求助者一般资料：周女士，26岁，某公司职员。

- A. 修饰性反题
- B. 修饰性反问
- C. 责备性问题
- D. “□□□”□□□

【答案】 CD

5、该求助者的躯体症状包括()。多选

- A. 头痛
- B. 失眠
- C. 头晕
- D. 食欲下降

【答案】 ACD

6、下列属于行为治疗的治疗方法有() 多选题。

- A. 满灌疗法
- B. 系统脱敏法
- C. 厌恶疗法
- D. 生物反馈疗法

【答案】 ABD

7、根据合理情绪疗法的ABC理论，本案例中求助者的c包括()。

- A. 愤怒焦虑
- B. 胸闷失眠

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/927124103101006035>