



小唐氏综合征护理常 规



目录

- 引言
- 日常护理
- 特殊护理
- 预防与控制
- 案例分享

01

引言



定义与概述



小唐氏综合征，也称为21-三体综合征，是一种常见的染色体异常疾病，由多余的一条21号染色体引起。

该疾病的发生率随着年龄增长而增加，目前尚无有效的治疗方法，但通过精心护理和早期干预，可以改善患儿的生活质量。





常见症状

生长发育迟缓

患儿身高、体重、头围等发育指标低于同龄儿童。

特殊面容

眼距宽、鼻梁低平等特征。

智力落后

不同程度的智力障碍，影响语言、认知和社交能力。

先天性心脏病

约一半的患儿伴有先天性心脏病。

其他并发症

如消化道畸形、免疫功能低下等。

02

日常护理



饮食护理

01

制定营养均衡的饮食计划

根据小唐氏综合征患者的年龄和身体状况，制定适合他们的饮食计划，确保摄入足够的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质。

02

鼓励多样化饮食

尽量提供多样化的食物，以增加患者的食欲，并满足其营养需求。

03

注意食物的质地和口感

对于咀嚼和吞咽能力较弱的患者，应注意食物的质地和口感，避免过硬或刺激性食物。





睡眠护理

01

保持安静舒适的睡眠环境

确保患者的睡眠环境安静、舒适，并保持适宜的温度和湿度。

02

建立规律的睡眠习惯

鼓励患者建立规律的睡眠习惯，并尽量保持固定的作息时间。

03

睡前放松活动

指导患者在睡前进行放松活动，如泡热水澡、听轻柔音乐等，有助于促进睡眠。





卫生护理

口腔卫生

指导患者保持口腔卫生，
定期刷牙、漱口，以预防
口腔感染。



环境卫生

保持患者生活环境的清洁
卫生，定期打扫、消毒，
减少感染的风险。

个人卫生

鼓励患者保持个人卫生，
定期洗澡、换洗衣物，保
持皮肤清洁干燥。

03

特殊护理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/928001142031006053>