

实习心得体会(汇编15篇)

当我们受到启发，对学习和工作生活有了新的看法时，就十分有必须要写一篇心得体会，这样有利于培养我们思考的习惯。相信许多人会觉得心得体会很难写吧，以下是小编帮大家收集的实习心得体会，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

实习心得体会1

东流逝水，叶落纷纷，荏苒的时光就这样从身边悄无声息地溜走，翻过时光的大片叠影，推开岁月的那扇门，20xx年的春天已飘然而来，20xx年已戛然而止。伫立在时光门前眺望，那时光的脚步声或响亮欢快，或轻柔缠绵，亦或大道无音。转眼间我已踏入社会实习半年之久，自我感觉收获颇丰，感触颇多。在校园里学习到的理论知识到校外社会的实践，学以致用过程和许多的人和事的做法都让我醍醐灌顶，茅塞顿开，受益匪浅。回望20xx年的实习生涯，我做出以下实习报告。

20xx年对于我来说是一个记忆尤为深刻的一年。因为今年是我有史以来第一次参加工作实习的一年，初入社会，一切都是那么的陌生，那么的新颖。对于初出茅庐的我来讲，压力远远大于对社会新鲜事物的好奇，在学校里就听学姐们说社会的复杂性犹如多姿多彩的大染缸，社会的迷人色彩下充满各种诱惑，让我们渐渐远离自己当初的目标与理想，社会的人情世故之繁琐，生活的不易和工作的艰辛等。进入大学两年以来，对于会计的基础知识我已有了初步的认识和了解，但在不断的学习和探索中发现了许多问题，对会计工作流程还不是很了解。为了将自己所学到的理论知识

真正地运用到实践中去，做到学以致用所以我开始踏上了找工作实习的征程，我希望通过我的实习来增进我的会计实际经验，以后在工作之后能更好，更快的融入到工作中去。

出来校门后，我在网上投下海量的简历和参加多次招聘会，看了无数份工作，参加了许多面试，结果大多都石沉大海，杳无音信，大多因为我是刚出校门没有资深的经历经验而拒之门外，处处碰壁的我才知道找工作的不易艰辛。星光不问赶路人，时光不负有心人，终于在我的不断坚持努力下，拨开云雾见天日，守得云开见月明。无意间我有幸得到我的故乡济源其济源容大物流有限公司在广招人贤，我怀着试一试的态度报名，结果出乎意料地马上得到他们面试的机会，让我受宠若惊，倍感欣慰。我的简历短短几行毫无出彩之处，有种囊中羞涩之感，但出乎我的意料，面试官竟留下了我，顺利通过面试进入容大物流，成为一名实习会计。我深感这次机会的不易，我当时就下定决心要好好努力学习工作，争取把我的第一次实习工作做到最好，不留下遗憾。

略懂些许会计知识的我被顺利地分到公司的财务部，由于刚开始公司的各方面财务知识、流程的不了解和不熟悉，负责财务的主管让部门的一个很有资历的同事带我，让我先跟着同事帮帮打打下手，学习日常所需做的事务，热心的同事让我多看，多学，多问，刚开始我负责接听客户的来电，订餐，购买办公用品，兑换零钱，收发快递，记录一些小额的开支，保管一些零钱等等。工作内容没有太大变化，我很快就学会了，带我的热心同事也教了我一些新的东西，比如去银行要填哪些单子，教我支票的填写规范，现金日记账，银行记账的登记方式，填错后如何更正等。虽然这些大学里的老师都有教过我们，但经过同事边讲解边操作给

我看之后，我掌握的更好，理解得更加深刻了。随后我慢慢开始接触了一些真正意义上的会计知识，并将其转化到时间中去。我接触了现金日记账，银行日积账以及红字更正法的实际操作，还学习了一些出纳要做的一些工作。在随后的一段时间里我在同事的帮助下学习实际公司的账目流程和具体操作，了解公司账目的所有负债，整理统计账目上的应收应付款项，还有一些简单的验车工作流程，了解一些客户办理的所需资料整理，为客户准备办理贷款的合同资料，协助客户办理签字、办卡等业务。在日常工作的小事中，每天积极打扫办公室的卫生，帮忙整理同事有时候桌面上凌乱的资料，整理档案室的档案，并对资料抽拿、打印、分顺序整理规整摆放，有时候客户到来之时，为客户倒杯水，引导客户办理手续，并帮忙提醒他们所需证件和复印他们所需办手续的资料，公司有时候同事繁忙之际帮忙接听电话传真，帮忙办理车辆入户、年审、购置证、营运证等一系列工作。

由于半个月的我的认真努力，得到了同事和主管的认可，我有幸开始管理公司的资金账目，我所负责的是把每日的银行账和现金账的汇入汇出整理并制作成记账凭证，并每天到下班前之际，把今天的工作详情和账户情况汇报给主管，让主管心里有大致的了解。虽然半个月的努力我的能力被主管和同事得到认可，但由于我刚开始单独负责这项任务，我还是非常的紧张，做每一项账目的时候我都认真认真再认真，不敢有些许的分心和差错，不敢疏忽每一点，每天都把当日的汇入汇出凭证整理归纳审查，不出一丝差错。

随着我接触公司账目的时间积累，我的业务能力越来越熟练，对公司的账目流程也越来越了解，我的任务量也慢慢持续增加，持续不断的工作量增加让我的能力不断的得以加强，让我把在学所学的理论知识

了解的更加透彻，融会贯通，学以致用。通过在实习的过程中我发现，单单是掌握理论知识对于我来说是远远不够的，从刚进大学开始我就在学习会计理论，可以说是非常熟悉了，有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握透彻，但是在实践工作的过程中我发现很吃力，有种纸上谈兵的感觉，感觉自己好像从来没学过会计知识，这让我深刻的体会到实践对学习理论掌握的重要性，也深刻体会到这次实习对我的能力提升的重要性。

在短短的几个月的实习里，在工作上我遇到的许许多多的问题。比如在日常接触的验车流程中，对卡车一窍不通的我需要从卡车的基础知识学起熟悉卡车的综合知识，了解卡车的构造和价格以及承载量等。问题的一一出现，在同事和主管的帮助下，我的不断思考努力，问题得到一一的解决，让初出茅庐的我深感自己能力的不断在提升，心理充满了满足感。

在短短的几个月实习期间里，我从工作中学到了许多技能。工作并不是主管给你下达什么样的任务，该什么时候完成，而是自己在自身的岗位上自觉自主地做，认为该做什么样的工作准备就要大胆毫不犹豫的做。在日常的工作小事中我学会了使用打印机、复印机、传真机；懂得礼仪礼节的重要性，日常接触客户时的礼貌用语；在每天接触的验车中，让我对卡车知识得到一定的了解，不仅仅知道了卡车的一般构造及大致价格区间范围，还学会了验车该验什么，如何去验车；日常的电脑使用，让我对金蝶财务软件运用的更加熟练；日常的人际交往中让我的内向性格得到大幅度改善，能和日常接触的客户，银行经理，同事之际相处融洽等等。这些技能的不断提升，让我的日常工作更加顺利，让我对这份工作的掌握更加得心应手，深感几个月的磨练对我的能力提升之大。

岁月如梭，从炎炎酷暑到萧瑟秋季再至甘冷冬日，短短实习几个月的生涯眨眼飞逝，在这里我看到了、经历了、学习了许多学校里学不到的东西，心得体会颇多。

一、凡事要从基础做起，做好基本功。我刚来公司的时候对卡车方面的知识知之甚少，对卡车的销售更加陌生。我就不断地翻阅资料查看，熟悉卡车的综合知识，熟记每款车的特点，价格，从基础学起，了解卡车的构造方方面面的知识，最后可以在给客户介绍的时候不假思索的讲出客户所想了解。还有就是在大学的时候，我总觉得我的会计理论知识已经很扎实了。主观的认为所有工作都大同小异，只要掌握其中的规律就都能应付。但是在会计实习过程中，我才发现自己真的是井底之蛙。平时在学校所学的根本不够用，细节方面更是错漏百出，例如：书写的技能，如金额的大小写、日期书写的规范性等等。还有就是根据相关的实习数据资料，在填写原始凭证、记账、编制各种账表时屡屡受阻。想想原因，多半是因为平时的理论知识不够扎实，经不起实践的考验。这也是我实习过程中得到的一个教训，所以学好会计扎实的理论基础是前提。因此在日常工作中我每接触一项新的任务时，我都从头开始学，了解透彻，从基础做起，做好基本功。工作就好像做房子一样，地基如果不牢固的话你房子建的越高就越危险。还有建房子它也需要很多器材。这些器材就好像是我们学校所学到的知识，你要把这些知识都要运用起来，把它一点点积累，这样他就会成为有用的东西。做事应从基层基础做起，不能好高骛远。

二、作为一名会计人员需要良好的沟通协调能力，超强的人际交往。会计部门是企业管理的核心部门，对下需要收集各个公司方面的会计信息，对上要汇报财务的收支状况及下一步安排计划，对内要整理分类综合各

类的账目信息。在日常的工作中，对内我需要和各个部门同事打好关系，熟悉他们的职责，在工作时需要的他们的积极配合，沟通很重要，多注意和同事沟通，只要多问，发现同事其实很好沟通的，可以在他们口中学习到许多课本上学不到的东西，对我的工作帮助提升很大；对外我需要和银行人员以及政府单位等沟通，这就需要有一个良好的沟通方法，能让他们在短暂的时间内留下好印象，提升办事的效率。

三、作为一名会计人员工作中需要足够的耐心和细心，一定要有一个严谨的工作态度。会计工作是一门需要很精准的工作，不能出现一点差错，不然会对公司造成很大的损失，这就要求会计人员要准确的核算每一种账目，记住其指标，牢记每一条税法，正确的使用每一个公式，反复的核查账目。会计工作本来就很繁琐，实习过程中我更是深有体会。在开始实习的时候，整天对着枯燥无味的账目和一大堆密密麻麻的数字，让我很头痛，有时候看到这么多的数字账目工作需要整理顿时我心情就很心浮气躁，可就是越是烦躁工作起来越是难以前进，越容易出错，出错还得从新查找错在哪里，本来一个小时的工作可能需要更长的时间来完成，雪上加霜，工作效率大大降低。后来同事的悉心教导，加上我在网上查找的一些小办法技巧，每次心浮气躁的时候深呼吸，不胡思乱想，全身心集中注意力，按部就班一个一个来，繁琐的工作就一一得以化解，大量的工作也一点点被完成。会计工作本来就不是一个需要不断创新的工作，它需要一个个严谨正确的数字来反映当前的状况，因此我需要加强对数字的敏感度，不再因看到繁琐的数字凭证而心浮气躁，静下心，及时发现问题解决问题，把每一项工作都做到精准。

四、在日常的工作中犯错误是难免不了的，我要做到从错误中吸取教训，不在犯类似的错误，做事前要深思熟虑，争取做到万无一失。在实习中随着接触公司时间增加，公司前段时间迎来了物流旺季，我们的工作量也随之增大，在月底算总账的时候我犯了错误，发现账目对不上，出现了错误我很急躁不安，但是就是越急越错，越错越急，我很长时间都找不到错误的原因在哪里，幸亏我的同事发现了我的不对，问我是不是出现了错误，我如实地告诉她账目说对不上，同事说不要急慢慢来，同事帮我一点一点的对照梳理，终于在我们的努力下找到了错误的原因所在，原来是我在忙的时候把一些小的票据的账目算错了。虽然钱的数目很小，但是最终的账目一直出现错误，当时我就告诫自己以后一定要严格要求自己，不能再犯同类的错误，一定要严格认真算好每一笔账目，要从错误中吸取教训并改正。

五、作为一名会计工作人员，要端正自己的心态，要勇于面对自己不喜欢的部分工作。在工作生活中，不能抱有自己刚出校门认为自己学历高的优越心态，因为企业公司需求的都是实用性人才，学历只代表过去，不能代表你的工作能力，公司是通过能力来判断一个人的价值所在，是否符合他们的要求。领导主管有时候安排的许多工作并不是你所喜欢的，能否做好这些不喜欢的工作是一个人是否成熟的标志，也是一个人能否取得事业成功的重要因素，毕竟出来工作都不容易，一定要端正自己的心态，积极努力的完成领导安排的每一项任务，这样才能在工作中快速提升自己各方面的能力，才能得到领导的关注和许可。

六、作为一名会计工作人员，在工作中一定要勤奋努力，刻苦学习每一项专业知识和技能，做到手勤。尽管自己现在只是实习阶

段，但也不能有丝毫的懈怠放纵，不能还把自己看成一名大学生，而是应该像正式员工一样严格自己，熟悉学习公司的规章制度和文化。当然正因为是实习工作，我更应该加倍努力学习，因为刚刚来公司什么都不懂不明白，要多学多问多思考勤动手，掌握会计的各方面知识，这样才能快速胜任目前的岗位，才能得到领导主管的认可。

七、作为一名会计工作人员，要实时了解有关会计方面的各种动态，比如国家出台的新的相关税法政策新闻等，要时刻保持一颗不断学习的心，学习同事的相关经验，学习和同事相处融洽，学习与客户交流，这样才能与时俱进，对自己的会计知识方面有个更好的了解，更好的融会贯通，这样才能使自己在会计生涯更好的前行。

上面这些就是我的实习心得体会。实习完后我将面临着回到学校毕业，下面是我的短期人生规划。出来校门后我要继续找到一个符合自身专业的工作，在工作中继续扎实我的基本职业知识，丰富我的职场阅历，当基本职业素养养成以后，我要挑战成为公司会计部门的管理者，毕竟对于会计来说普通的会计岗位都不是终点，应该从普通会计向财务经理的转变。财务经理是专业性较强的工作，是许多会计事务所需要的人才，但现代企业公司对财务管理的要求越来越高，不仅需要丰富的专业知识，还需要懂得代理记账等业务，熟悉一些经营管理方面的工作，并积极的了解公司的各项政策，所以我要从小做起，了解各个方面，这样才能完成自己短期人生工作目标。

这为期几个月的实习工作生活，让我收获满满，感触颇多，学到了许许多多课本上学不到的东西，经历了许多从未经历的事。我特别

佩服公司的经营管理模式，这里含盖的知识我一辈子我都学不完，学到的充其量只是其中的九牛一毛。刚踏入社会踌躇满志的我处处碰壁，感觉自己什么都不会，深知自己能力的不足和欠缺，本来在学校能说会道的我在这里变得哑口无言，不知道该如何是好。终于体会到那句“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”的内涵所在。经过几个月时间的实习工作，通过自身的努力，无论在思想上、学习还是工作上我都学到了许多。我懂得了如何去适应从学校到社会的环境变化，由于身边的人不同以往，所以相处之道也应为之改变，与之相协调。其次首先我在就业心态上有了很大的改观，以前总想找到一个适合自己爱好的工作，现在已经知道找一份合适工作的不容易，很多事情只有走到社会上亲身经历才能感触到，所以我现在不再和以前那样等待机会机遇的到来，而是应该丢掉我曾经对学校的依赖性，学会在社会上独立自主，敢与社会竞争，敢于承担社会压力，然后在找到一份工作后要踏实努力学习工作，不畏困难，为之奋斗。还有就是我深深认识到了团队合作的重要性，每一个人对待同一件事的看法不会完全相同，但随着彼此之间的相互理解、包容合作，两者之间的分歧会随之减少，默契度得到大幅度提升，有效的提升工作效率，开展工作会为之顺利许多。在工作生活上，要学会善于和别人交流，正确处理各方面的关系，遇事要沉着冷静分析，遇到不会做的事情要虚心像他人求教，改观自己的态度，工作中不能一味的想着自己能得到多少，能偷懒与否，要时刻扪心自问自己付出了多少，因为你做的事情别人都会看在眼里，相信付出和回报是成正比的。还有就是对于自己的理想必须敢于坚持，在实

习工作的同时，我一定会遇到很多挫折很多困难，我一定要敢于纠正自身的错误

，解决自身存在的矛盾与问题。只有这样，我才能使生活和工作相互结合，才能使我的人生更加完善和充实，才能使我的职业生涯越来越顺利。

实习心得体会2

你所理解的语文课是什么样的？今天我和我的同学们一起上了一堂“不一样”的语文课——室外语文课。

在一个星期前，我和语文组的另一位老师筹划怎么才能带来一堂独特又有效的室外的语文课。这着实有些困难，面对有些活泼的学生们在室内上课我还有些把握可想到他们下课那“疯狂奔跑的”样子，我就有了些顾虑，担心到了操场的他们像鱼儿见了水一样更加难以引导了。可思虑再三我还是决定和2班语文老师共同开展一个语文小竞赛，来一堂室外语文课，随着我们的准备我对这节课也更加充满了信心。

在预备铃前，同学们都已拿着语文课本到操场上集合完毕，并准备好了队形。

上课铃响后，我们两位老师向同学们说明了本次语文小赛的比赛流程。

参与者：七年级二班和四班

竞赛主要内容：前三单元要求背诵的古文和诗歌。

竞赛环节：

第一环节：比比谁声大（班级对抗）

1、选取《竹里馆》和《春夜洛城闻笛》，两个班共同背诵，比一比哪个班的声音更加洪亮。

（刚开始选取较简单易背诵的诗歌，让学生全员积极参与到此次比赛中，加强他的自信心。声音的洪亮可以在某种程度上让他感到放松适应本堂的环境。）

2、选取《木兰诗》，分段分班级进行背诵。

（通过分段分班级可以使他们听到其他同学、班级以及自己的声音，在对比中了解自己的背诵情况。好的可以更加自信，不足的更加清楚自己的不足在哪里。同时，可以增强同学们的班级自豪感荣誉感。）

第二环节：我们顶呱呱（小组对抗）

选取《孙权劝学》 《卖油翁》分小组进行比拼。

（由本班教师去对班挑选小组，保证了选组的公平性，其他同学作为监督者，提高学生们的参与度。共进行三次，胜利组每次给班级加三分。）

第三环节：谁与我争霸（个人对抗）

在每个班各抽取一个人，进行提问，提问内容《木兰诗》、《卖油翁》、《孙权劝

学》课下注释5个，每个一分。

（抽取方式，例：首先由2班进行抽取，教师随机说出两个数字34，代表第三行第四列的同学，教师对其进行提问，该同学回答完毕后再闭眼说

出一组数字来抽取对班同学，由该同学提问对班同学，以此类推。共进行四组，回答结束后由教师评判分值。通过代表班级进行提问或接受提问可以增强学生班级荣誉感并且加深记忆力。)

第四环节：角色小挑战（自己结成小组，三人一组）

1、 选取内容《卖油翁》，进行卖油翁内容角色有感情诵读。

（给同学们5分钟结组准备时间，哪一组先准备好先去前面进行比赛。这可以加强

学生们本班级的班级竞争力，同时也可以不断的提高锻炼自己，明白小组合作的重要性。)

第五环节：总结

教师进行班级分数总结，宣布胜利班级，同时对学生进行鼓励，加强学生们的自信心，并说一些结束语来促进两班关系。

在此次竞赛活动中，我看到了同学们为竞赛所做的努力，并看到了他们享受竞赛努力参与到竞赛中的热情。在本次竞赛中看到他们通过自己的努力获得了胜利，我也很开心。看到他们开心的笑脸我也觉得很幸福。我相信他们会更加优秀而我也会为此不断努力，我要做到的不只是带给他们课本上的知识，还有学习语文的幸福感让他们更加喜爱语文，更加热爱生活，积极向上！希望你们能在以后得日子里更加努力更加有所得。

实习心得体会3

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学的知识的肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实践，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到学无止境的含义。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，使我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习心得体会4

转眼间，实习已有一个月了。对于实习生这个曾经陌生、曾经憧憬的身份有了一点新的认识。

所谓实习生，顾名思义，它始终离不开学生的身份，是建立在社会实践之上的。故其别与正职人员，其目的并非赚钱、谋利，而是要学习知识、积累经验。正因为有了这点认识，面对亲朋好友惊讶的目光和难以置信的疑问：“放假也去实习啊？怎不休息一下呢？又没钱。”时，我能找到一个满意的答案。我不想虚度悠长的暑假，我要过增长一下见识，积累一下工作经验。

这短短一个月的实习经历，让我认识到实习生该有“初生牛犊不怕虎”的精神。实习是一个学生走进社会的过渡阶段和必经阶段。在我看来，一个成功的实习生，应要牢记实习生的身份，也要忘却实习生的身份。之所以要牢记，如上边讲到的，目的是学习，这也职责之在。因而，必须要主动

争取机会，多做，多思考。而忘却则是因为只有把自己当作是正职人员来看待，从心态上端正自己的态度，才能在实习期间有更大的收获。

在当前教育模式下的学生大多缺乏积极主动性和创新能力。从课堂上走出去的我们带着深深的“教科书”影子。在各式各样的条条框框下成长的我们，做事循规蹈矩、唯唯是诺。这样的情况在我自己身上还是比较明显的。刚到单位实习的时候，俨然像个小学生上课那般乖巧和拘谨。人家没叫我坐时，我就呆站着。坐着的时候也是毕恭毕敬，不敢多手乱动人家的东西。私底下说话也不敢大声，怕扰乱了“课堂纪律”。然而，工作和机会都是要靠自己去争取的。在学生到实习生，再由实习生到从职人员这个过程中，谁的角色转变得越快，谁就在起跑线上领先了一步。在刚开始的一个星期里，我的沉默和低调给我带来了闲适和无聊的实习生活。我开始觉得厌倦，也开始思考并找到问题的根源是在于我没有把自己当作是正职人员般要求自己。

无可否认的是，有不少人实习的目的并非单纯想实践体验，更多的是想要赚钱或获得实习凭证。这样的人只会把自己局限在实习生的身份之下，缺乏应有的集体意识和主人翁态度，故不能主动承担工作。事不关己，高高挂起的作风甚至会滋生出实习生好逸懒做、得过且过的不良影响。前几天，单位里来了一位和我们年龄相仿的女孩，她专科毕业一年，现在已经是单位里的正职员工。在如今就业竞争无比激烈的市场里，一个只有专科毕业的女孩，怎能跻身于这种高门槛、高要求的政府机关呢？或许很多人都会和我一样有这样的答案：“靠关系，走后门。”然而，在接下来的几天时间里，那个女孩用行动否定了我的猜测。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/928013015112007
027](https://d.book118.com/928013015112007027)