

## 2024年描写实训总结

很轻松的课堂环境，一直以来这种都扩散到教室的各个角落，经久不散！与往常上课截然不同的风格，我更乐于去学，那我们就来谈谈我的感想吧，也算是生活中的一种经历！一种体验！

我是带着早餐，还属于半睡眠状态下溜进教室的，来的人并不多，由于之前已经停课一周了，我们习惯了自然醒，正在在嘀咕着，生物钟得相应的调整了，礼仪老师就让我们站成五队！开始热身…喊着口号，顺着老师的节奏又是蹦又是跳，真的，我一下子醒了，我想弄清啥状况，我刚开始注意力没在这上面，就只有顺着她们的节奏左转右转，上抬手下踢腿…才知道是为了活跃气氛！后来还把音响给搬出来了，跟着音乐…在这种情况下想不精气神十足都难！

以一种最轻松的授课方式让我们从中汲取有利于自己成长的话语，有时就一句话，可能会让人感慨彼多…影响之深，难以想象！最简单的一个站姿，双手交叉扣于前，双臂微前倾，双腿站直呈T字步或V字步，面带微笑…时间短还好，一长这人就忍不住左晃右动！一件很小的事要想坚持下来也非易事。这同时也很好的磨练我们的毅力，查看我们自己对一件事的坚持度有多高，会不会轻言放弃！为了转移我们的注意力，老师并不是一味的让我们专注于站姿，在这期间她也是煞费苦心给我们讲有趣的事或人生大道理，在训练的同时让我们懂得一些为人处事的方式！藐视不经意间，可当我们放松警惕，偷回懒的老师就微笑的说；嗯，注意站姿哈，谁不好好的就罚他多练会，然后我们就又精神抖擞起来。

和平常的上课时间是一样的，我们照常上课，照常休息，唯一不同的是气氛比较活跃!比较轻松!没有多大的压力，反而让我们更有兴趣去学，去听，这就是主动学习与被动学习的最大的区别，很明显前者的效果更好。从中我们学到的知识远比在课本上要多得多，毕竟实际体验和说说还是有很大不同的，正如说起来容易做起来难!

余下的就是坐姿，蹲姿，引领的时候要离在客人的左方1厘米处。手势要恰到好处，面带微笑，语调适中，这时候就很看重站姿了，这直接于一个饭店的形象挂钩了，不论是外在的精神面貌还是个人形象，所以把礼仪练好真的很有必要，对自身的气质的提升绝对是质的飞跃!还有走姿，说实话，同班这么久，我还是第一次这样仔细的观察我班同学的走路的样子，真是各有各的范啊，完全是不一样的风格，其次是在递名片的时候，尊者有优先知道的权利，礼貌用语很必要!

最后临到考核的时候，就是把所学的然后单独做一遍，我也是在这次实训课中学会了打领带，平时不被我们所注重的小细节，在这时都显露无遗，原来看起来很起来很小的一件事却可以让我们前功尽弃，再次让我明白了细心的重要性!最重要的一环就是即兴演讲5分钟，不管是以什么为话题，我就讲的是沟通的重要性，很多人讲得都是宿舍的一些事，说实话，我喜欢这种气氛，嘻嘻哈哈我们同班同学的关系更近一步了!

为期四天的实训课就这样接近尾声了，这次学的都是很实际的东西，在生活中我们常常可以用到的，也是应该注意的，很感谢有这次机会来让我学到这些，期待下次的实训课!!!

忙了近两个周的 SQL 实训作业终于完成了，看着那脚本和我的这个实训报告，一种成就感涌出心底。在这次实训中，我遇到很多困难，不得不说的是，我要感谢我的同学，他们在我不懂的时候很有耐心的教我。...

前言：实践是检验真理的唯一标准，只有在实践当中将自己所学到的知识原理进行运用才会使自己提升。虽然此次的商务谈判是一次模拟性的但是在模拟当中只有每个人都充分的发挥才会真正的体验到谈判的魅力之所在。...

短短的三周实训是在我们充实、奋斗的过程中完成的，记得大一那会儿，实训的开始是那样的忙碌和疲惫，甚至是不知所措，因为我们的自学能力和结合能力没有很快的结合与适应，只能依靠老师的引导和帮助，现在的我们可以称得上是一个基本会计...

一、实训目的加强对中药提取知识的理解完善自己的知识理论体系深入实践有利于理论与实践相结合。参观、学习车间的生产流程和文化培养认真、严谨的工作作风为实习和将来的工作提供一些宝贵的实践经验。...

很多大学生实习都是到农村中或是去公司、进单位，很少有直接下工厂的，这是因为工厂一般都很嘈杂，而且还是比较脏乱，所以都不愿意去。其实我觉的要是去工厂实习，能更好的接触到产品是如何生产出来的，还有对实习生是很有挑战性的，如果...

本学期学习了集团财务管理的实训。集团的财务部是紧紧围绕着集团领导“继续实施积极的企业成长战略，克服困难，努力搞好经营管理，进一步提高经济效益，全面推动珠实集团的振兴成长”的指导思想，以务实的工作作风，为集团企业的业务成长...

一、实训内容：第一模块：参加岭南文化和饮食文化讲座并且参加茶艺实训，提高和理解文化素质和修养的熏陶。第二模块：组织学生到有关部门见习，承担档案管理和与专业相关的管理工作，参加办公自动化设备使用的实训，了解办公室工作的流程...

对于报读职校的学生来说，在校学习的过程中，都要求实训，考几个技能证，这样就业就多一份保障。现在，电汽科08级电子班的全体学生正在进行电工实训。以下便是我对电工考证实训的一些心得感想。我们参加电工实训已经有三周多的时间了。...

建筑工程计量与计价是建筑项目工程的重要组成部分，是进行工程施工的重要成本依据，而实训则是让我们对工程造价有了广泛的兴趣，让我们对建筑工程计量与计价这门建筑学的必修课有了更加深入的了解。它让我把理论和实践结合起来。...

填制记账凭证，对我来说并不是第一次，但这次在李老师的带领下，对此，又有了新的认识与理解。大一做出纳实训时，潘老师采用的引导的教学方式，在这种情况下，我自身的出纳知识不够扎实。...

时光荏苒，不知不觉，一个学期的电脑课又结束了。这个学期，虽然因为这样那样的原因，这学期的电脑课少的可怜，学的内容也不太多，但相比上个学期所学习的编程，这个学期的内容更加有趣，也了解到了不一样的知识。...

自从我在大学生活动中心听了大学生讲座以后，它使我感受颇深。它让我知道了什么才是大学中的坚持不懈，什么才是坚韧不拔，什么才是真正的顽强拼搏，什么才是打开知识殿堂大门的那把金钥匙。...

前言这次实习，也是毕业实习，是即将毕业步入工作岗位前一次重要的实践活动，我们每一名大三的学生都认识到了这次实训的重要性。所以，每个人都为此做了好多准备。...

根据 xx 镇教管办转发的《关于印发全县消防安全大培训工作方案的通知》，根据通知要求，我园认真开展以消防知识教育、观看火灾警示教育片、开展疏散逃生演练等形式的消防安全培训活动，进一步提高广大师生的消防安全素质和预防、应对火灾能力...

两个星期的实训即将结束，对于这次实训，我们都很期待，其结果也很满意。学习了新的知识，巩固了从前所学，收获了一台亲手组装的收音机。实训即将结束，再此，我要总结一下自己在实训期间的体会。...

## 2024 年描写实训总结

### 一、实习目的：

学校为了加强我们对所学理论知识的理解和掌握，于大三学年的第一学期末，即 20--年--月--日至 20--年--月--日安排了一项分散实习，有关会计工作岗位的实地实习。基于学校安排，在老师的指导下我顺利地完成实习。此次我前往了--有限公司进行了这为期三周的实习，实习期间先了解了公司的总体情况，然后跟着出纳学习，最后跟会计实习。此次实习的目的是使大家把所学两年半的理论知识与实际操作结合起来，找出差距，锻炼发现并处理问题的能力。同时，总结一下所学知识的不足之处，不扎实的地方，找出需要重新巩固的知识，学会和同事沟通，以及在社会生活和工作中应该如何为人处事。

## 二、实习单位及岗位介绍：

### (一) 实习单位介绍：

--X 有限公司位于--市城南工业园区，是国内大型铸造铝合金产品的专业化生产企业，公司始建于 1995 年，占地面积 50000 余平方米，建筑面积近 20000 平方米，现有员工 800 余人，其中高中级专业技术人员 100 余人，是一个以生产高强度，高气密性，高耐压，大型铝合金铸件为核心的大型技术企业，年生产能力 4000 吨。

公司自成立以来，始终秉承“质量顶天，诚信立地”的经营管理理念，在铝合金铸造及加工领域取得了一定成绩，得到了业界的认可。公司拥有国内一流的铸造、热处理、机械加工设备和质量检测设备，还拥有先进的树脂砂生产线和再生砂生产线。公司产品现已形成两大系列，200 多个规格，广泛应用于输变电和军工等领域，部分产品出口欧美，日韩等国际市场。

公司 20--年通过 ISO9001: 20\_\_质量体系认证, 20--年 7 月被定为省级高新技术企业, 技术研发中心被认定为省级技术中心, 公司多次被西安西开股份公司、平高电器等用户评为优秀供方, 多年来公司始终恪守“诚信、敬业、高效、团队、创新、卓越”的企业精神, 坚持“依托科技, 铸造一流产品; 追求完美, 令客户更满意”的质量方针, 坚持“勇于负责, 坚守承诺; 快速高效, 认真细致”的工作作风, 面对新的市场挑战和机遇, 继续恪守“为客户创造价值; 为员工提供平台; 为社会贡献效益”的企业宗旨, 追求卓越品质, 致力于为全球客户提供一流的铸铝产品和服务。

多年来, 公司多次获得高新技术企业认定证书、五一奖状、省级企业技术中心、优秀供方、明星企业、省杰出贡献明星企业、中国铸造产业五十强等荣誉。

## (二) 岗位介绍:

在实习期间, 我主要学习一些会计日常业务处理、银行及> 税务相关工作的处理。公司财务部主要有主管、材料会计、成本会计、销售会计、总账会计、税务会计以及出纳。

在日常会计业务处理中, 公司主要利用财务软件进行会计处理, 针对实际发生经济业务性质进行会计处理, 编制会计凭证, 进行审核记账等。同时也借助单位网上银行进行收付款业务查询及处理。日常会计业务是会计工作的基础, 对于每一笔业务, 每一个步骤, 每一个程序, 都必须以会计制度为基础, 尊重原始凭证, 考究其真实性和准确性, 才能更好地发挥利用财务软件的强大功能, 提高我们的工作效率。



在税务处理工作方面，只要利用税务局相关软件进行纳税管理，利用税务软件进行纳税申报以及税收抵扣等业务。税务会计主要负责公司税务的申报，以及办理公司税务的缴纳、查对、复核，办理税务登记及变更事项，编制相关税务报表以及相关分析报告，申请开具红字发票，办理相关免税业务等。税务处理是公司财务处理的重要部分。在实习过程中，主要利用网上办税大厅进行申报以及增值税认证抵扣，税务报表的填制，并对于本期应交及未交税金进行查对和复核。

### 三、实习进度安排：

我于----年--月--日至----年--月--日期间在----有限公司进行了为期三周的会计生产实习，实习期间先了解公司的总体情况，然后跟着出纳学习，跟会计实习。在实习期间，我主要学习一些会计日常业务处理、银行及税务相关工作的处理等工作。

### 四、实习内容及过程：

在本单位实习的日子中，我对工业企业的会计流程进行了全面、系统的了解。首先，我了解了本单位的基本概况及实习单位会计机构设置、相关岗位的设置及人员配备及单位会计制度的制定及执行情况。在接下来的三周里，我在会计人员的指导下亲自上阵，编制了相关的记账凭证、登记相关明细账录入相关的数据，装订凭证，进行相关的稽核等工作。此外，我还参与了成本的核算工作，如编制工资级福利费申请表，查阅材料发出汇总表、制造费用分配表、产品成本计算单等。而且学习了相关网上缴税流程的相关内容。穿插其中我还在出纳的指导下，填制了支票，并前往银行、税务等多家单位，了解出纳

的现金、银行存款收付业务、保管及日清日结、登记银行、现金日记账等工作内容。另外由于本单位的特殊性，企业接受投资要进行评估，我还了解到了一些资产评估的内容。

下面是我具体的实习总结：

第一天：先对公司有个大概了解，再对自己的岗位工作有所认识，知道公司设每个岗位的目的，要达到的预期的效果；接着，我来到了公司的财务部向主管报道，主管跟我讲起财务部的运作，分了哪几块，具体做些什么。在财务部跟随出纳实习，了解公司的财务制度，国家对库存现金的规定，以及收、付现金需要遵循的程序。

第二天：主管给我安排的任务主要是让我了解企业财务的使用和会计处理的流程，

并做一些简单的会计凭证。主管告诉我公司的一些公司的财务业务，从编制记账凭证到记账，编制会计报表，结帐等。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实生活中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了财务业务的操作。今天主管还让我看她们以往所制的会计凭证和附在会计凭证上的原始凭证。

第三天：主管给了我一些原始凭证，让我审核原始凭证后编制记账凭证。刚开始我制作的速度比较慢，而且在主管审核凭证时能发现一些错误的凭证，但是通过练习后在速度和准确度上都提高了不少，对于各个会计科目有了更加深刻而全面的了解，并且对于我把书本知识和实践的结合起到了很大的作用。除了做好主管所安排的各项工作后，我也和出纳学学知识。

第四天：上午同主管一起外出，去税务局学习如何购买增值税发票。下午，我在同事的指导下练习填制了产品的汇总帐。

第五天：工作依旧主要以见习为主，偶尔有机会在主管的指导及同事的帮助下作一些简单的工作，现在的会计工作都是电算化了，虽然在学校还没有具体系统的学习过会计电算化的相关技能，但是通过看同事操作发现这些其实并不难，上午同事给我简单讲了一下如何填一张转账支票。下午继续做前一天的帐，通过前一天的练习，发觉自己熟练了很多，虽然还是经常犯错，但是我会继续努力的。

第六天：上午和同事学习做表，此外还和同事学习编制了单位内部的工资表。然后和主管一起去办税务的小规模纳税人发票代开。下午，主管拿来了很多以前的资料让我熟悉，有产成品对账及盘点表、内部托收无承付结算凭证、领料单、限额领料单、产品领料、内部结算、入库单等等。

第七天：上午，我参与了编制科目汇总表、登记总账、编制会计报表、相关稽核工作、编制材料发出汇总表、工资及福利分配表、制造费用分配表、产品成本计算单、计算产品成本等。下午，跟着主管学习了个人所得税网上申报，还向同事们学习了一个小窍门，学习了如何简易的装订会计凭证。

第八天：和同事一起粘贴会计凭证。快下班时和主管聊了一会儿有关实习的事情，其实不光是实习，学习、上班等许多方面的事情都有两面性，每个人都有自己的理解，其实关键还是在于自己如何把握！

第九天：在我的强烈要求下，主管终于答应说要教我一些简单的会计电算化知识，就是在电脑上记帐，经过这些天的实习，我大概了解了公司的基本运作。由于年末了，公司的业务

很多，主管只是简单的交我一些技巧，给我一些学习资料让我熟悉。

第十天：主管拿出了公司的支票，依然是整理原始凭证、练习填制记账凭证等。我知道，大多数时候，会计都是每天做着重复的事情，虽然每天做重复的事情，但我们也应该认真负责，不能敷衍了事。我也深知，熟练才是王道！对于昨天主管教的一些会计电算化的简单知识，我也会在工作之余好好练习的，我会努力的！

第十一天：上午跟主管学习使用打印机打印凭证。下午，因为那个打印边距问题，

我们打印的速度并不快，只能下午继续。后来主管批准我可以提前下班回家了，回到家里也没什么事可干，就拿起了主管借我的那本《企业会计》来看。

第十二天：我的主要任务是翻看公司以前的帐目，因为之前我做的都是与凭证有关的事情，所以今天主管拿出来的是账簿。在翻看会计账簿的过程中，我发现一些错误的地方都用划线更正法更正了，并且在更正处都有盖章，下班回家翻书才知道，更正错误的方法有三种，分别是划线更正法、红字更正法、补充登记法。

第十三天：由于这是新年前的最后几天了，所以同事们都在忙着年终核算，我也就没有太多的事可以做了，上午我继续昨天的工作，看以前的账。下午跟着同事们一起装订记账凭证。

第十四天：是从实习第一天开始，编制的凭证是完全没有错的，连会计主管都赞扬我又有进步了！下午，出纳人员把一些账单放在我面前，让我练习编制记账凭证。

第十五天：把实习的鉴定和相关文件证明都办好了。进行文字报告的写作等。

以上是我在这家公司实习三周的全部工作内容，在实习工作中我大概掌握了基本的财务实际操作工作，了解了公司的财务工作流程，这些财务工作虽不是很难，但是需要认真的工作态度，严谨的工作作风，稍有不慎就会为公司带来不可弥补的巨大损失，这三周的实习过程让我得到了前所未有的宝贵的财务实践经验，得到了在课堂上所得不到的许多实践知识，让我受益匪浅，也为我以后的学习和工作打下了坚实的实践基础。

通过此次实习，将学校所学的会计理论知识与实际结合起来，对整个会计核算流程有了详细的认识，熟悉了会计核算工作对象，利用真实的会计凭证、对一定期的经济业务进行了会计核算，认识并掌握了会计账簿登记的基本原理。并且认识到了自己的优势和不足。同时也了解到会计电算化对会计工作的影响。

这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习，我们能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

总之，非常感谢实习单位及实习单位的会计人员，能让我在如此短暂的时间内充分的对各个岗位进行了了解。

五、实习总结及体会：

实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

在此次会计理论与实际相结合的实习工作中，确实让我们学到了很多书本以外的知识，让我们对这两年半的会计学习有个总结，当然也发现了不少问题。出纳看似简单的

工作若不细心还是不能胜任的。出纳的工作不难，但有些步骤是必须要遵守的，有时出纳为了省事就省略几步，在工作中这也是很常见的，看是否会影响责任分担以及业务处理是否顺利，若无影响的话，那样做还能提高效率的；若有影响，则需按部就班的一步步操作。跟随会计实习，需要提出一点，公司员工也代表公司的形象，以人为本，在做好自己的本职工作外还要处理好同事间的关系，营造一个紧张而温馨的工作环境，工作起来才会比较愉快，效率才会有所提高。还要给实习生以及外界人员留一个好印象，对公司的顺利发展应该会很有利的。

我们还未步入社会，好多事情尤其是工作上的事没有具体处理过，不知会不会做好，能不能圆满完成任务，这就要求我们对自己要足够了解，要有深层次的认识，有的工作可以直接说我可以做到、可以做好，但有的工作心里不是很有底时就要好好客观衡量自己，看能否完成，不可夸下海口，也不可低估自己的能力，埋没自己。



通过这次实习，对出纳、会计等岗位有了一个深层次的认识。我找到了很多自己专业知识的漏洞，对好多基础性的知识不是很肯定，需要重新回顾、学习。我也知道对会计岗位人员要求的耐心、细致有了切实的体会，对于自己浮躁的心里也需要调整，把心态整理好，对自己有正确的认识与评价，才能清楚自己适合什么样的工作，明白自己需要努力的方向，也学会了人与人沟通需要一定的技巧。这次实习为我们步入社会奠下了基础，为我们就业找工作指明了方向。

## 第一天

12月6日实训就要开始，在那之前确定了成员，规定七个，整个宿舍加上一个舍友老乡□D□D也是同学，提前一天我写下了七个主题共同商议选择哪个，那晚我们确定了以：蒙牛伊利对掐“相煎何太急”为主题，并分配了各自搭档及任务，我是独立的，主要任务是整理她们的成果，组合成一个完整的分析报告，星期一我们睡到十来点钟，吃过早午饭，开始整老师星期二晚上要交的提纲。当天搞定想就了事，加老师QQ，开始聊天，试图提前交“卷”好进行下一步工作，遂找老师谈谈去……结果很悲剧……一问三不知的！我们的顺序有点背于老师的打算，先查好资料再你提纲，而我们反而为之……灰溜溜的我们打道回府了。

## 第二天

十点多，起来我们抓紧查资料，以准备老师的一系列围剿。午后的两点多，一个雷一般的消息袭来，我们班的三组选竞争对手分析的都以『蒙牛伊利』为主题的竞争分析，[看准职场]当时我们皆惊叹，这是什么世道啊，要在本班里决一死战吗？只是不想其他班选竞争对手分析的组对我们班有着自己竞争之嫌，我们组决定临时更改项目。我又陷入了冥思苦想之中，该改啥呢？如此仓促，我们陷入了慌乱……最终的决定以可口与百事敲定。我们忙碌着开始找资料，仅剩下四小时我们就得去见老师了，要有提纲，也要有充分的资料应对老师的提问，也为明天的初稿做好铺垫，似乎时间很紧凑。

### 第三天

对于提纲的好多问题她们都出现无法找到资料，是挺纠结的事，每天睡到中午，蜗居在宿舍，吃饭在也宿舍解决的，这天的午饭我是在食堂解决的，回想起来，一整个礼拜，就那一天那个中午去了食堂，食堂的饭菜依然难吃。由于她们资料完成时已经四点左右，以为这样就可以结束今天的工作，悲剧的是她们漏洞百出，不管大小标题都没标的都有，我得改，另外还有字体，研究论文格式……五点半我才整理完成，完蛋老师要纸质文档，晚上还要上“职业生涯规划”课呢，赶到打印室发现已经关门停歇了。悲剧啊，回宿舍才晓得我的晚餐还没着落呢！赶紧准备晚餐，决定直接把电脑提到老师那去。于是乎六点半提着电脑上课去，准备一下课就直奔老师那。辅导员居然擅自把课上成了“学风教育”课，批斗迟到旷课，实训逃回家的，新上任以来就处处在针对我们班的。啥子意思都不晓得，前两任辅导员都有夸过我们班的，她居然一直在找我们班茬的，在我们中对她的只有怨恨！回过头讲重点，那个负责我们

班这个话题的营销课老师，辛辛苦苦提电脑过去也不行，直接把我们赶走，要我们打印好再去，不然扣学分，这也太抠门了吧，超无语……咋么会遇到这样的老师呢？还好他有提醒我们辅导员办公室那可以打印……于是就找辅导员了。顺利交卷。

第四天

今天得找齐材料了，昨晚那老师半夜发来了对于我们初稿的修改意见，发过来的电子文档“红字”N多啊。要花好长时间去修改，补充，原以为就等最后一天去交正稿就成了，突然在午后听说下午要交修正稿，并且也是要打印的，又一下子打乱了我们的阵脚，狗急跳墙似的又开始忙碌了。我则得着手去做PPT了，才刚完成了小部分的内容，还要处理她们发来的文稿，还要做好摘要、概述、总结三部分内容，原以为我的工作挺轻松的，可结果却是最忙碌的，最辛苦的，在五点我们赶完了文字部分的内容，电子文档也发过去了，打印还好来得及，她们去食堂吃饭顺便带稿子去给老师了。得准备晚餐了，吃完还要专攻做PPT呢！晚上八点紧急收到通知晚上九点要去教学楼67开会，又是那个分析报告的。那营销老师真是也太“鸡蛋里挑骨头”了吧。居然句词都不放过，揪出各种病句，嗨，原来百度的资料也都被他看来漏洞百出的啊。有点无语了都……毛病挑到十点多才结束，并且就我们组而已，其他两组被他批斗了，因为下午没交修正稿，他都没提前看也就无处修正了。我们回到宿舍就开骂他了……还说啥他水平低，水平低都挑成这样了。

## 第五天

最后一天了，集体一个星期以来最早起的八点半集体起来，九点开工，要赶在两点前拿出正稿了，必须集体忙活了，晚上还要去 PPT 演说，可是 PPT 还没完工，她们是在两点前完工了，可我没呢，将就在两点前把电子稿发过去了，中午悲剧又发生了，下午的选修课要上，两点十分，等我忙完接近两点，煮东西吃哪还来得及啊，嗨洗个苹果啃去教室了，上课吃东西被批了好糗啊，赶紧扔了。可我饿啊，并且无故的一直发抖，冷的吧。三点半提前下课了，最要紧的还是回去煮点吃的，酸菜米粉将就了，还要忙活呢，晚上六点四十就要去演说了。得赶工，还好分配了点给组员做，分担了点，可是得改得规划。接近六点四十了，可是还差点，迟到就迟到吧，在六点五十赶到了教室，已经有其他组在演说了，我气喘吁吁的，征用了舍友的开水，才发现我的晚餐还没进食呢。嗨，咋忙成这样了丫。等两组蒙牛伊利的上完了，我休息够了，也就上去，刚开始有点小紧张，终于还是把幻灯片全播放完毕，并播了两段小广告。最终以“可口百事皆可乐”结束。可是这不是真正的结束，还要听另外四组的销售演说，一直持续到了九点半才结束。

## 小结

实训终于结束了，原以为最轻松的选题，发现难呐，做什么都是难呢。试问下自己收获了什么呢？或许我所知道的是知道写份令人满意的论文难上难啊。既忙碌又爽一个礼拜就这样过去了，爽是由于我们连续几天睡到大中午，还是舒了一口气，可发现我们对于外界所发生的情况毫无知晓，是我们蜗居时间久了就 **OUT** 了是吧，其他组的搞销售的买玩意的都无从知晓，是他们推广不够还是我们太孤陋寡闻了，也许是吧，好几天的只见月光不见日光的日子呢，重点是我们还不能闲呢！过后

没几天就是四级考试了，彻底没希望了都……还是去碰碰运气吧，做点挣扎下……对了还有职业生涯规划要交呢！期末就在眼前了，回想之前的懒散真懊悔呢。得向前走了，不可懈怠呢

在进行 1 年半的理论知识积累之后，要有一个踏入社会进行实践的过程，也就是理论与实践的结合，在这次实习中能使我们所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个最好的切入点，为我所用。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在实习中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我们以后参加工作打好基础，这就是这次实习的目的所在。

大二的第一学期一结束，老师布置完任务后，我就开始了我的实习生活。我深刻的明白这次实习的重要性，因为这次实习是我们认识专业的一个窗口，同时又是择业，社会交往乃至认识社会的机会，所以我决定，在这次实习生活中，严格的要求自己，并悉心向各位师傅请教，让自己通过这次实习，确实学到一些东西，减少自己将来踏入社会的一些盲目性，让自己在今后的工作道路中能够走的更自信。

这次实习工作将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。室内设计这个行业并不是想像中那么容易，脑力运动和体力运动都要经受了了考验，虽然我知道会很辛苦，但始终相信自己在这种情况下会更加努力。在一个月的实习中我可以说是对我的磨练，更多的是让我充实了专业知识，更有很多跨专业的方面，让我在加深自己专业的同时，也为以后更多的就业机会提供了良好的条件。建筑，土木在我这次的实习中也占了很大的部分。

很轻松的课堂环境，一直以来这种都扩散到教室的各个角落，经久不散!与时常上课截然不同的风格，我更乐于去学，那就来谈谈我的感想吧，也算是生活中的一种经历!一种体验!

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/928103077073007006>