

军训心得体会 1000 字左右大学 (35 篇)

军训心得体会 1000 字左右大学 (精选 35 篇)

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 1

短短的几天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在 28 号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林 sir 对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种

更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 2

如今，我们升上了大学，也再次迎来了军训这个三年不见的对手。我知道这次的军训肯定又比之前的高中军训难了许多，但是我相信，这也会是我精彩的大学生活的一部分，所以我丝毫没有犹豫，积极的投身于这场大学的第一堂教育课。而我在这次军训中的所有感想和体会，都被我记录在了下面：

要说军训的感受，的感受果然还是在军训中的苦和汗吧!烈日下，我们整齐的站立在篮球场的一角。尽管脚底已经酸痛不已，就连平整的路面都像是尖针一样直往脚跟上刺，可是我们却没有挪动过脚步。尽管烈日将这里烘烤的像烤炉一样闷热，将我们一个个烤的非常的“多汁”可我们却没有动手擦过脸上的汗。这是为什么呢?因为我们知道要是有人犯下了错误，那么就会连累更多的同学，为了班级，我们只能坚持!

但这些都不过是一开始的训练而已，站军姿从来都只是作为军训前的开胃菜而已。之后的齐步、正步、跑步……这些项目每一个我们都训练了很久，还在不断的复习。虽然我们的训练非常辛苦，但是我们却没有一个同学中途退出!而且，我们越到后面的训练，时间也越短。这说明了什么?说明了我们班上的同学开始渐渐的有了默契，有了配合，我们的军训有了成效!

最后一天，军训的演练，我们坐在烈日下看着其他在前面的队伍行过主席台，并一路上进行他们的演练。虽然在后面休息，但我们并没有放松，教官也一直在向我们讲解他们的动作优点。到了我们的时候，我们整整齐齐的站在跑道的一头，昂首挺胸!虽然我们看到了其他同学的优秀演练，但是我们自信不会比别人差，因为我们的努力，并不比被人少!

军训最终结束，我们拿下了不错的成绩，但可惜的是没能争下第一。但是我们已经满足了，这场军训，我们得到了比奖项更重要的东西，不是吗?

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 3

那一排排的队伍犹如大树般伫立在塑胶跑道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。太阳，晒在皮肤上是烫烫的，就连从小运动出身的我们也受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿房间的整齐来说吧，每间房间宛如刚被打过劫一样，杂乱的东 西一点都没有，空空如也！

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时 间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得初中军训时，我们被送到一个军营里军训，比大学的军训还要苦。那时我们就十三四岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要学习，不说别的就军训时间就够拖累人了。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和教官在休息时瞎掰，而且我们的教官跟《康熙微服私访记》里面的三德子很像，大家都叫他三公公。我们还会时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，拽着车门不想上车回家。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学生来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且加上上学期学习的军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 4

众所周知，进入大学的首要一个任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我

们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到结束一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的优良品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的大学生。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看我们怎么把握

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是大学社会的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学

们很快掌握基本生活技能。

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 5

弹指一挥间，动人心弦的军训第二日已经过去了一半，带去的是那飒爽的英姿、朗朗的笑声，留下的却是永远的怀念、心与心交融的温存和永不褪色的友谊。军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入训练场的第一天，我就被教官铁的纪律和雷厉风行的作风所深深震撼。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的意志。苏轼云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”我们也当如此。

想象中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；想象中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严格的训练；想象中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。在军训中，很苦很累，但这是一次人生体验，是一次战胜自我，锻炼意志的良机。一遍又一遍的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训最终把同学们原本种种完美的设想一一击碎，取而代之的是酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。

其实在自我的人生路上，也应当印满一条自我脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 6

脱下军装，我们的大一新生军训已经结束！这是我学业生涯中的第二次军训，也算是最后一次了吧！教官离开，我们的军训生活也已经完结。

本以为“魔鬼”训练是漫漫无绝期，但是他却这样快速地流过，都不给人留恋的机会。

不会有人叫我们站军姿了，不会有人再叫着口令让我们训练了，不会有人在我们看电影时拍我们的脊背了，不会再有人教我们整理内务，不会有人再教我叠被子了，不会有人教我们坐在滚烫的地上唱歌了，不会有这样的机会全班在一起玩游戏了，再也不会会有这样的日子了……这样的军训日子一去不复返，累并快乐的军训生活再也不会有了！

我会记住这十天，十天都给人不同的感受。

曾经以为我们在这么热的天气军训会很辛苦会很累，但是我们很开心，因为有一个善良的教官，有一群可爱的同学！教官说他不会忘记这十天和我们度过的日子，他最快乐的一段时间；我说我们也不会忘记，因为有你，我们过得很开心。

那些场景一直在我的脑海里浮现：有训练的，有休息的，有唱歌的，有吃饭的，有玩游戏的，有看电影的，有整理内务的，有叠被子的……那些感情复杂的场景都给我留下了深刻的印象，我不会忘记这些场景，这些我们在一起的日子。

军训教会我们成长，教会我们如何成为有纪律的人，它提升我们的人格尊严。感谢军训，感谢教官，感谢学校给了我们这次训练的机会！

军训这十天，应该要永生不忘！这样的日子，让我们在以后的生活中去回忆吧！

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 7

军训开始很久了，没有想象中的恐怖。

还记得高中军训时碰到了个很严厉又没甚么耐性的教官，常常挨骂，练习时大气都不敢出，五天简直是度日如年。但高中时究竟是在德育伟德基地军训，有攀岩、过铁索桥、撑竹排、观看武器模型等有趣的活动，现在是在学校里军训，这些东西都没有，只有练习，本以为会很无聊很辛劳，没想到天天都过得有滋有味。

出色天天的缘由之一是我们有一名好教官。他英姿煞爽，忸怩可爱，却恰恰碰到了我们这个可以说是全医最活跃的班级，碰撞下总是笑声不断。排长最大的特点就是鼓励式教学，每次练完一次都会鼓励一下我们，让我们给自己鼓掌，让我们倍受鼓励，爱好也大增。休息时第 3、第 5 排的排长会邀请我们排长教我们三排的同学唱歌，这时候我们最开心了，大家大声放歌，纵情拉歌，好不安闲！而且一个班的同学在一起，大家都相当熟习了，所以练习时相互学习和帮忙，共同进步，休息时一起开开玩笑，感觉时间很快就过往了。

固然只过了短短的五天看，但我们大家都进步了很多。刚开始时大家还没有甚么队列意识，常常在队列中嘻哈说话，或乱动弄小动作，但在教官的悉心教导和同学们的努力下，现在教官没有下休息命令时大家都不会说话乱动，养成了有事前打报告在行动的习惯。第一次练习时大家问得最多的就是现在是北京时间多少了？几近每时每刻都在盼着收操，可现在解散的时候大家会感慨一声怎样这么快？我还想再练一会的。

营长说：军训不是度假，而是磨练一下，锻炼坚忍不拔的意志。我想这个目的已到达了，固然离要求还有些间隔，但大家确切比军训前会吃苦多了。听到站十分钟军姿时再也听不到抱怨声，大家都齐刷刷地站好，纹风不动，任头上豆大的汗珠顺着脸颊滴下；解散时看到的不再是大家忙着走开的脚步，而是依依不舍的眼神。

严厉而又有趣的军训，我想我是爱上它了，相信在接下来的日子里我会获得更大的进步！我一定能美满地完成军训！

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 8

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄

和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。

“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 9

通过这次的军训，我也是更好的理解了坚持，让我得到了很多的成长，军训结束，真的很不舍，和教官说再见，我们都是非常的伤心，但终究也是教官要走的，而军训也是留在了回忆里面，但军训所学到的，也是会在以后去用好的。

从开始的军训，其实每一天都是一种坚持，虽然中间也是有休息，有唱歌，但是训练都是辛苦的，对于我来说更是如此，本来就不是那么的喜欢运动，而每一个动作感觉都是很不容易的，但是我也是坚持了下来，没有轻易的说放弃，其实也是自己不想丢脸，而且既然别人可以坚持，我也是觉得我是可以的，必经大家都是刚进入到大学，也是没有太多的差别的样子，同时我也是一直都是不惧困难的人，即使知道军训很辛苦，但是我也是没有去放弃掉它，而是在这其中去锻炼自己，让自己的意识更强大一些，对于军训很多的同学也是感觉到的确是不容易的，也是有看到他人的放弃，的确在那看着我们训练，不需要动是很舒服但是却没有来成长，自己来到大学也是想要去学习的，而不是放松掉的。

痛与坚持交替的军训，让我们接受着风风雨雨的洗礼，让我们变得更加坚强，更加有勇气去迎接军训的挑战。军训的痛与坚持的路上去踩、去踏、去摸索、去前进，展现军训真实的自我。摩擦出属于自己的火花，在人生的道路上打好良好的基础，在痛与坚持交替的军训中夹杂着歌声与欢声笑语，还有艰苦，所以才让我觉得过的比较快。发挥着团结的力量，永不言弃，坚持到底，今天我们依然有严明的纪律、紧张的节奏。下午就连平日里觉得不怎么渴的水也变得如此甘甜，如此充满渴望。痛与坚持交替的军训，让我追求责任与纪律，迈向更远，走得更坚定、更加积极，也给我的生活添上了一抹绿，正是军训好风景。

我们永远在军训的最美风景上，怀着自己的本心迈向前方。

虽然军训已经结束了，但是我也是通过此次的军训，让我更加的意识到自身一些不好的习惯要去改变，一些优势的地方要去继续的提升成长更多。去把大学的生活以及自己的学习都是给搞好的。军训里收获的习惯，好的方面也是要在以后去很好的运用到学习当中去，让自己的大学过的更有收获。

再回想这天来的军训生活，我逐渐的变成了一个冷静、扎实、稳重和坚强的人，这对我大学真的意义重大。未来的大学还将会遇到各种各样的艰难，但是有了这次军训的基础，我却觉得不再是问题，因为我相信我在此次军训所收获的东西会让我不再害怕，会勇敢的去迎接所有的不好。军训给了我珍贵的回忆，让我认识了来自不同地方的同学，更认识了教官，我会把这段回忆珍藏起来的。

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 10

今天是军训第一天 7 月 4 日，和初高中军训有所不同，所以我会体会还蛮多的。

首先是起床时间不同，因为是 5：40 要在楼下集合，而且洗漱人数太多要排队，所以我们宿舍统一的时间是 5：20 的闹钟，我 18 年来除了赶飞机，从来没有这么早起来过，所以我开始害怕起来。没想到闹钟一响我就起来了，而且还提前到了指定地点集合，我感觉这将成为我大学养成的第一个好习惯——不懒床！

第二点是我平时身体素质很差，小学举行升旗仪式都能站晕倒，而且还经常感冒发烧，所以我今天早上六点多在操场训练时，我想：完了，六点多都这么大太阳，我今天还不知道得站晕多少次。但完全出乎我的意料，今天的训练我全都坚持了下来，不管是站军姿还是训练蹲下，虽然我每次站起来都会眼冒金星站不住，但我没有打过一次报告说要出去休息，我都坚持了下来。我想这会是我在大学养成的第二个好习惯——遇到困难学会坚持！

最后我想说，在今天之前，我很抵触军训，因为我怕苦怕累，特别是前几天看见辅导员在年级群里发的军训具体事项后，我更害怕了。但没想到今天一天下来我的体验感还是挺好的。我从中收获了在一年大学生活中没有的快乐（尤其是拉歌的时候太好玩了），而且我想到也不只是我一个人辛苦，廖彬龙教官，徐晓朦学姐，吴逸舟老师，郑维佳老师，他们甚至比我们更累。所以我希望无论后面十几天的训练有多累，我都能坚持完成并且做好！勇敢菲菲，不怕困难！虽然我们的军训没有部队的正规、严格，但从中足以使我们深深体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意！

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 11

“立正！”稍息！”“跨立！”。操场上响着此起彼伏的号令声，同时也响着同学们整齐划一的“1234”的口号声。小湖的水为我们感到骄傲而滔滔流动，操场的绿树沙沙响着为我们鼓掌，狂风穿过指尖、划过脸庞、在发丝中狂舞，为操场上的光景嘶吼。

趁大家都沉浸于严肃的军训中时，雨悄声来临，带着它特有的温柔，为军训减少了一丝紧绷感。我们在体育馆中躲雨，馆中的歌声与馆外的雨声同时落下。这时的雨仿佛被军歌点燃，夹杂了几分激情。狂风不止，骤雨不歇。雨同样丝毫不留情面，重重拍打在我们身上，对我来说，冒雨军训更能看出一个军人坚毅挺拔的力量，像是雨后冒出的春笋，总是要经历些许磨难才会成长。当钟声敲响，哨声长嘘，我们终于停下军训，回到宿舍整理内务。

今天的军训终于结束。而今天的军训时光让我更加清楚了解了何为军训：是一群素不相识的人凝聚成一个大家庭，为同一件事努力着。有门卫叔叔顶着早起而生的黑眼圈在校门盯梢，有扫地工人挥舞手中的扫帚，有食堂阿姨着手准备早餐，有助班们不辞辛苦的陪伴，有教官铿锵有力的号角，有听令受训的学生。这，就是军训。

初入大学的大学生们带着对未来的憧憬接下了来自大学的第一份任务——军训。像是初学者吐出的烟圈，四处散漫，呛得不大，只是有点让人干呕的微红。军训是挑战，是磨难，也是暖阳，是希望，因为它充满了学生们最丰富的情感。

拖着脚步回寝室，我瞧见宿舍门口的桂花开得张扬，巴不得十里长街都能闻到它的芳香，它在雨后的雾气中盛开，充满了朦胧。天空闭上眼睛，我亦沉入了梦乡，等待明天操场上的号角再次吹响。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”！让军训的苦与累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后几天的训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃！

我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发；我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔！我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 12

每一天取得的进步，都是前些天不断努力的积累，有句话说“夫坏崖破岩之水，源自涓涓；千云蔽日之木，起于青葱。”无记做什么事情，每天的努力，每天的点滴积累都能换来成功。正如我们的军训，每次抬头，每次踢腿，每一个小小的动作累积，换来最后一定是军训汇演的圆满结束。

头顶烈日，太阳不知疲倦地散发着热量，让我们感受到军训热情。脚踩坚硬的水泥地，踏着强有力的正步，一下一下地撞击，更加坚定了每个人的信心，从侧面看去，外院一排排的同学脸上的神情是坚定力的，踏出的步伐是认真不放弃的，哪怕太阳再大给我们再多的困难，我们的心里都明白，只要认认真真地撑过这几天，未来美好的大学生活前景无限。

而除了军训是我们入大学的第一个挑战之外，我们也仍然要面对大学中各项事故，第一次离家在外，于父母；是自己去面对风吹雨打和各种困难，而大学仅是第一关，今晚听了团学会的学长学姐们的介绍后，看讲台上他们自信满满，一字一句顿挫有力，我的心中由衷地生起敬佩的情绪而，而正是此让我更加坚定地想要更好地，用自己的力量在大学越过越好。

巾帼不让须眉，自古以来谁说女子不如男，即使外院女生多，但女生也能独当一面，在炎炎烈日下坚持下去，努力完成这两周的军训历程！

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，虚心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下优良的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大舞台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 13

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了黑色六月之后那个说得上漫长的假期。我第一次对虚度年华这个词有了切身的感觉。我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的九月带到我身边。当然，我明白，随之而来的首先是一次磨练——一直让我感到后怕的军训，望着炫耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。14 天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为相对我那个熬了很久才到头的无聊假期来说，这 14 天也许是充实而有意义的；不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么清楚。而现在，我想这 14 天是人生中绝不可删掉的

14 天。

我们接受了身体和心理前所未有的考验，我们认识了将朝夕相对四年的朋友，我们就此展开了大学的新画卷，围绕军训这个主题，我有太多的片段，太多的关键词从脑海中搜索出来，与你们分享从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每天发天气预报给我，天热二、关键词：三点一线唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙迸发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们洪亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。

这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种集体中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光一定会很快乐，很难以忘怀军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢融化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降 10 度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给了我清凉也带来了感冒，不过受到寝室欢天喜地气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许十四天后回首，这段操练的日子

会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳。大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。把自己角色扮演好，全力以赴每一秒，我的家人和我的朋友，肩并着肩手牵手，一起走到一个开始让我预见未来的路，一次挑战让我前进并非一帆风顺，在这个痛并快乐着的起点开始永远的长跑，去追更多荣耀，去闻那勇敢花儿的芬芳，难忘那年的风，那年的阳光，难忘那年的雨，那年的歌儿，再回首，难忘那青涩微笑成长着的孩子们

一些简短的感言：

青春就是阳光生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个绿地的队伍当中，感受到的却是一种异样

的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧！

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 14

军训两个熟悉的字眼，不止一次的经历。小升初，初升高，而今高中升大学。我已不再陌生。又一次体验军训生活，产生了一些不同的感悟。

又是一年军训时。年年岁岁军训似，岁岁年年人不同。当我们怀着对大学的憧憬与未知踏入大学门槛不久便开始了为期两周的军训。两周，在长长的生命旅途中只是一瞬，然而于我们刚步入大学的新生来说是不平凡的。刚穿上军装的一瞬，就涌起了饱满的激情，感觉自己真的化身为一个保家卫国的勇士了。满满的自豪感油然而生！

每个人对同一事物的感知能力是不同的，对待军训也是如此。军训顾名思义，像军人一样训练，苦是必然的。有人说军训太苦，简直就是耗费青春，浪费钱财想要找各种理由逃脱训练，当然也有人选择默默坚持，因为他们知道军训能锻炼自己的意志，使自己更加强大！在我看来，那些能坚持下来的人，不管做的是否优秀，都是强者！

站军姿，起步走，正步走，向左转，向右转这些枯燥无味的动作充斥了我们的生活。随着一天天的结束，又一天天的开始，同学们已经习惯了这种训练模式，不再抱怨，认真听从教官的每一个指令，认真完成每一个动作。一个人出现错误，大家一起承担，共同前进。不管是烈日灼灼还是阴雨绵绵，我们都坚定地站在训练场上。用挺拔的身姿向教官证明我们可以；用响亮的口号向教官证明我们可以；用整齐的动作向教官证明我们可以！

每天点点滴滴的训练终成一段整齐的分列式表演。我们也曾被一遍又一遍的齐步走，正步走折腾的精疲力尽；也曾经埋怨过教官的冷漠无情；也曾责怪过队友的低级错误；但最终都坚持了下来。当我们整齐地完成一段分列式时，所有人都发自内心地笑了，激动地鼓着掌。那一刻仿佛忘记了以前所有的不愉快，心中留下的只是大家一起努力的美好。我渐渐的明白了军训也是训练团队意识的一种方式，因为想要完成教官的指令，广掌握动作要领是远远不够的，更重要的是同学间的互相合作，互相帮助。军训在潜移默化中影响了我，让我变得更有责任感，更有团队意识。

友情是军训所得，懂得合作亦是军训所得；吃苦耐劳是军训所得，勇敢坚持亦是军训所得。都说优于别人不是真正的优秀，真正的优秀是优于过去的自己。通过军训我们成长了，变得更加优秀！

于我而言，军训不只是一次经历，更是一种精神，一种载体。它鼓舞着我们勇往直前，永不放弃，带领我们迈向更美好的未来！

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 15

迈着整齐的步伐，我们在众多师生的关注下展现出了我们军训的成果。当我们从那一段短短的跑道展示完训练内容回到列队的时候，回首这些天的经历实在是如同在梦中一般，过去厌烦而惧怕的训练与惩罚仿佛都被重新染上了色彩，变得不那么可怕了。

其实这次军训从一开始我就想着能不能想办法免掉，不管是请病假还好还是怎么都行，我坚持认为这是没必要的折磨，并且觉得自己不可能吃得了这样的苦。却没想到我的想法受到了我父母的反

对，坚持要我参加学校的军训。而面对我的问题，他们告诉我我会在训练中明白这次军训是否是不必要的。

在万般无奈之下，我只得参加了这次军训，开始了让我前半段时间感到万分痛苦的训练。

在一开始的时候，我还能一边训练一边腹诽家里人和学校，为什么要搞这样虚头巴脑的东西，对成绩一点提升作用没有。可是很快，我就没办法再继续深思了，从未有过的高强度训练让我只能咬牙坚持，心里只有完成训练任务这一想法，无暇他顾了。

事后我也觉得为何我一开始不愿意军训，在军训后又不想办法偷懒放松？想了一段时间才算是获得了一个勉强能解释的答案，那就是我的好胜心与责任心在作怪，当然也许还有周围同学坚持给我带来的影响。

在训练里我也渐渐地觉得自己之前的想法可能过于浅薄了，军训并非是我所认为的那样不必要的东西。相反，他在学生时代有着很重要而且不可替代的作用。

而且，这是对我心灵的磨练，通过纪律与困苦的打磨，我认为这会让我在大学的学习中更有韧性，更具有拼搏心。

如果说，我在军训前对军训有多抗拒，在军训后就对军训有多怀念。我喜欢那样顶着困难不断前进、不断进步，在集体中贡献自己力量获得他人掌声的感觉，这种自己贡献了不少力量跟集体一起完成了自己一个人所不能完成的事情所带来的成就是绝伦的。我会牢牢记住这种感觉，在大学的学习中不断突破，不断进步，与同学们一起为我们所有人留下一个美好的高中回忆。

军训心得体会 1000 字左右大学 篇 16

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。最后的会操，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的会操军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。更让我们感悟：有种力量叫团结。

这一次的长宁区大会操融入了我们太多的汗水，回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训会操的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/935130014304011303>