

第九章 祛风湿药

第一节 概述

- 祛风湿药的定义：
祛除风湿、解除痹痛为主要功效，
主治痹症的药物。

- 痹证的现代研究：
- 类似于风湿性疾病、结缔组织病、自身免疫性疾病、骨与骨关节病和软组织病。

- 临床常见病症：
- (1)风湿性疾病
- (2)强直性脊柱炎（AS）、硬皮病
- (3)系统性红斑狼疮（SLE）
- (4)慢性纤维组织炎

- 主要病因：感染、代谢、免疫异常。

•祛风湿药的分类:

◆祛风湿散寒药: 独活、威灵仙、川乌、雷公藤等

◆祛风湿清热药: 秦艽、防己、豨莶草、丝瓜络等

◆祛风湿强筋骨药: 五加皮、桑寄生等

常用复方: 独活寄生汤、大活络丹等

祛风湿药的药理作用：

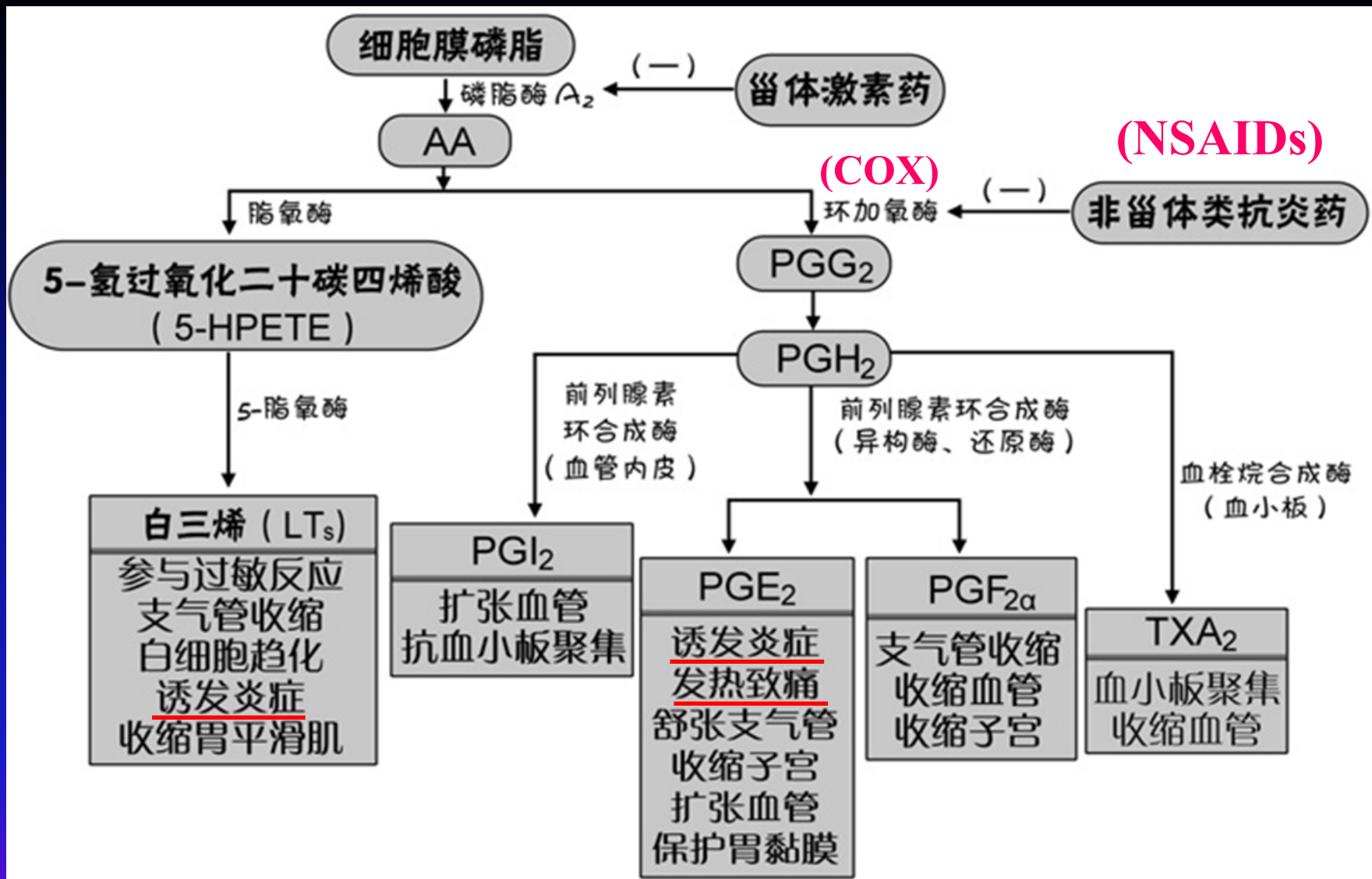
- 1、抗炎
- 2、镇痛
- 3、影响免疫功能

1. 抗炎

- 对多种实验性急慢性炎症模型均有不同程度的抑制作用
- 抗炎有效成分：
 - 甲氧基欧芹酚、秦艽碱甲、青风藤碱、
 - 粉防己碱、雷公藤多苷、雷公藤内酯醇等。

- **作用机制：**
- **1) 作用于下丘脑-垂体-肾上腺轴**
- 秦艽、雷公藤使促肾上腺皮质激素（ACTH）分泌增多，从而增强肾上腺皮质功能，使肾上腺皮质激素合成释放增加而产生抗炎作用。
- **2) 直接作用于肾上腺，产生促皮质激素样作用**
- eg. 粉防己碱

- 3) 抑制炎症介质的产生和释放
- eg. **粉防己碱**: 降低中性粒细胞内Ca²⁺, 抑制磷脂酶A₂ (PLA₂) 的活性, 从而减少炎症介质PGs、LTs的产生和释放
- **甲氧基欧芹酚**: 抑制5-脂氧酶 (5-LO)
- **雷公藤红素**: 抑制细胞释放PGE₂,



花生四烯酸 (AA) 代谢途径及药物作用环节

2.镇痛

- 作用机制:

- 1.提高痛阈：川乌、青风藤、独活、秦艽、五加皮、防己、威灵仙

- 2.作用于中枢神经系统:

青风藤碱和乌头碱

3. 对免疫功能的影响

- **大多数药物抑制免疫：**
- 雷公藤、独活、五加皮、豨莶草、青风藤明显抑制机体免疫功能，其中雷公藤报道较多。
- **少数成分促进免疫：** 细柱五加总皂苷和多糖可提高小鼠网状内皮系统的吞噬功能和小鼠血清抗体滴度。

4. 其他药理作用

- **对心血管系统功能和血液系统影响：**

如独活、防己可抑制血小板聚集，豨莶草扩张血管降血压，雷公藤改善血液流变学。

- **抗菌作用：**祛风湿清热药秦艽、防己、豨莶草等

- **性激素样作用、促进脱氧核糖核酸（DNA）**

合成：祛风湿强筋骨药五加皮

- 祛风湿药祛除风湿、解除痹痛功效主治主要与抗炎、镇痛、调节机体免疫功能等药理作用有关。
- 其“祛风湿，止痹痛”的科学内涵，与调节机体的免疫系统、增强肾上腺皮质系统功能有关。

第二节 常用中药

独活



主要成分：

- **香豆素类成分：**包括甲氧基欧芹酚（osthol）（也称欧芹酚甲醚）、东莨菪素（scopoletin）、二氢欧山芹醇（columbiametin）、二氢欧山芹醇醋酸酯（columbianetin）、佛手苷内酯（bergapten）、花椒毒素（xanthotoxin）、二氢欧山芹素（columbianadin）等。
- **挥发油：** α -蒎烯（ α -pinene）和L-柠檬烯。
- **有机酸：** γ -氨基丁酸、当归酸等

性味：辛、苦，微温

归经：归肝、肾、膀胱经

功效：祛风除湿、通痹止痛、解表

主治：风寒湿痹痛，腰膝疼痛，少阴伏风头痛等

主要药理作用

- 1. 抗炎
- 对各种炎症模型有较好的抑制作用
- 物质基础：独活水提取物、甲醇提取物、甲氧基欧芹酚、二氢欧山芹素、二氢欧山芹醇醋酸酯、佛手苷内酯

- 2.镇痛、镇静
- 提高痛阈、减少自主活动、抗惊厥
- 镇痛物质基础：
 - 粗体物：独活煎剂、浸膏、甲醇提取物、氯仿提取物和醋酸乙酯提取物
 - 有效成分：二氢欧山芹素、二氢欧山芹醇醋酸酯、佛手苷内酯
- 镇静物质基础：
 - 粗体物：独活煎剂、醇浸膏
 - 有效成分：当归酸、伞形花内酯

•3.抑制血小板聚集和抗血栓

物质基础:

- **粗体物:** 独活水浸出物、乙醇浸出物、甲醇浸出物
- **有效成分:** 二氢欧山芹醇、二氢欧山芹醇醋酸酯、甲氧基欧芹酚、二氢欧山芹素

独活 其他药理作用

1.对心血管系统的作用:

抑制心脏，扩张血管，降血压，抗心律失常

独活酊剂、甲氧基欧芹酚、 γ -氨基丁酸

2.抗肿瘤: 东莨菪素、花椒毒素、佛手苷内酯
等

3.解痉: 独活挥发油、独活根醇提物、甲氧基
欧芹酚

4.抗衰老: 独活水煎剂及其醇提物

5.抗溃疡、抗菌

- 独活祛风除湿，通痹止痛功效主治主要与抗炎、镇痛等药理作用有关。
- 现代应用：治疗风湿性关节炎、类风湿性关节炎、骨质增生等病。
- 重要物质基础：甲氧基欧芹酚、二氢欧山芹素



雷公藤



性味：苦，寒。有大毒。

归经：归心、肝经。

**功效主治：祛风除湿，活血消肿，通
络止痛，杀虫解毒。**

- 1.抗炎：
- 有效成分：雷公藤多苷、雷公藤内酯醇、雷公藤红素等
- ①大鼠甲醛性足肿胀；
- ②大鼠佐剂性关节炎；
- ③抗醋酸和组胺作用；
- ④棉球肉芽组织增生；

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/935144212142011333>