

急救箱的重要性

急救箱是每个家庭和个人都应该配备的必备工具。它可以帮助我们在紧急情况下快速有效地处理各种突发状况。

 by Alice Zou





急救箱的基本构成

1. 医疗器械

医疗器械是急救箱中不可或缺的一部分，包括创可贴、敷料、消毒用品、医用剪刀和镊子等。

3. 其他用品

其他用品包括医用胶带、医用绷带、医用三角巾、医用棉签、医用棉球、医用纱布等，用于包扎伤口和固定伤处。

2. 药品

常用药品包括止痛药、消炎药、止泻药、抗过敏药等，方便应对常见的紧急情况。

4. 辅助工具

辅助工具包括医用橡胶手套、医用冰袋、医用热敷袋、医用温度计、医用血压计、医用听诊器等，用于辅助处理伤病。



常见外伤处理用品

止血带

用于控制严重出血，特别是肢体出血，可防止大量失血。使用时需注意正确的位置和力度，避免过度压迫血管。

消毒纱布

用于清理伤口，防止感染。消毒纱布可以有效地清除伤口表面的污垢和细菌，并为伤口创造一个清洁的环境，促进愈合。

伤口敷料

用于保护伤口，防止感染。伤口敷料可以有效地隔离伤口与外界环境，防止细菌感染，并有助于伤口愈合。

止血药

用于快速止血，可用于轻微伤口或鼻出血，避免过度使用，避免造成凝血障碍。





常见内伤处理用品



止痛药

止痛药可减轻内伤带来的疼痛，但应根据具体情况选择合适的药物。



止血药

止血药可以帮助控制内出血，但应遵循医嘱使用，并及时就医。



抗生素

抗生素可以预防感染，但在使用前应咨询医生，并根据医嘱使用。



生理盐水

生理盐水可以补充水分，缓解内伤引起的脱水症状。



创可贴和敷料

创可贴是常见的家庭急救用品，用于治疗轻微伤口和擦伤。它可以保护伤口，防止感染，并促进愈合。

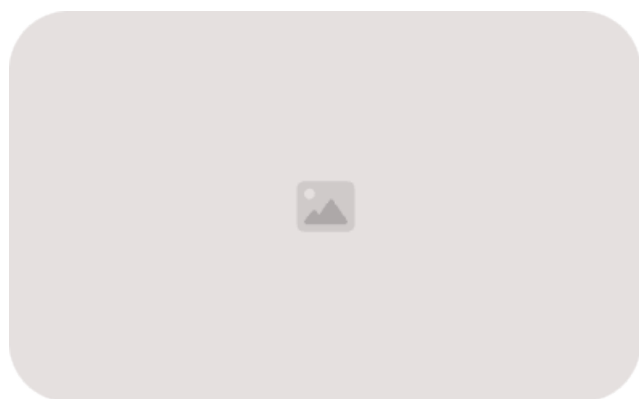
敷料则适用于较大的伤口，可以帮助止血、消毒和保护伤口，同时提供支撑和固定。

选择合适的创可贴和敷料至关重要，要根据伤口的大小、位置和严重程度进行选择。



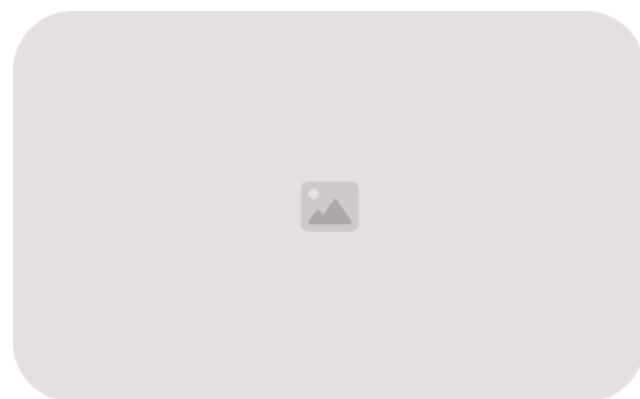


消毒用品



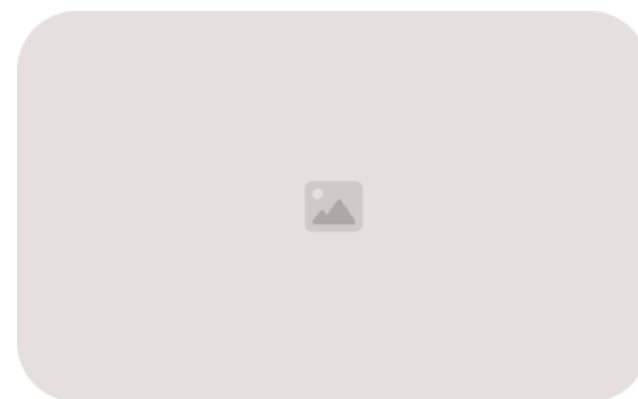
免洗消毒液

便携易用，快速杀菌，适用于日常消毒和紧急情况。



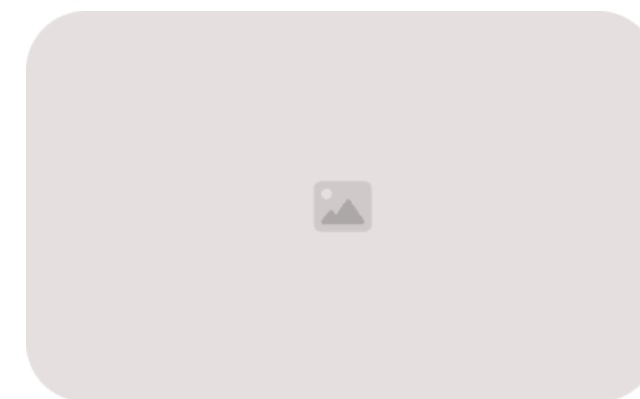
酒精棉片

用于擦拭伤口，消毒工具，有效杀灭细菌和病毒。



碘伏溶液

适用于伤口消毒，有效防止感染，使用时注意避免接触眼睛和黏膜。



双氧水

用于清洁伤口，杀菌消毒，可有效去除污垢和异物。

医用剪刀和镊子

医用剪刀和镊子是急救箱中的重要工具，用于剪开衣物、纱布或其他物品，以及夹取异物或伤口内的碎片。

选择合适的医用剪刀和镊子至关重要，应选择锋利、易于操作的工具，并定期进行清洁消毒。



医用胶带

医用胶带在急救箱中必不可少，用于固定敷料，防止松动。选择医用胶带时，应注意材质和宽度，确保安全性和牢固性。

医用胶带应放置在干燥、通风处，避免阳光直射，防止其老化变质。使用时，需注意勿将胶带直接粘贴在皮肤上，以防过敏或刺激皮肤。

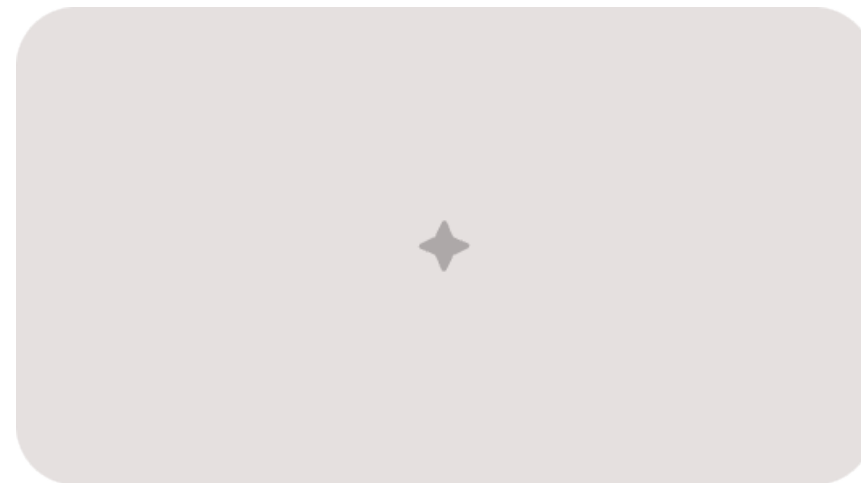




医用绷带

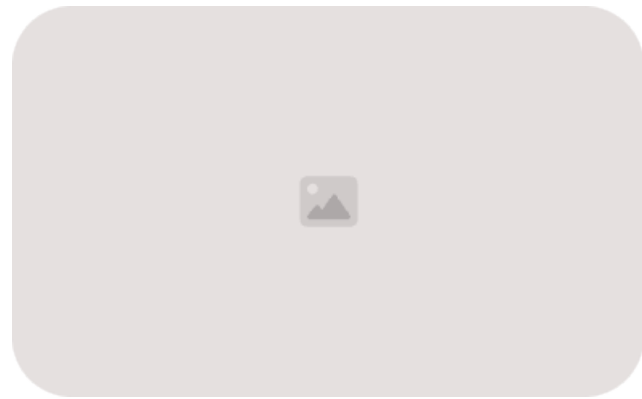
医用绷带是急救箱中必不可少的用品。它可以用来固定伤口、止血和防止感染。医用绷带有多种材质，包括棉布、弹性布和纱布等。选择合适的绷带类型取决于伤口的类型和位置。

使用医用绷带时，需要根据伤口的实际情况进行缠绕，确保绷带紧贴伤口，但不要过紧，以免影响血液循环。



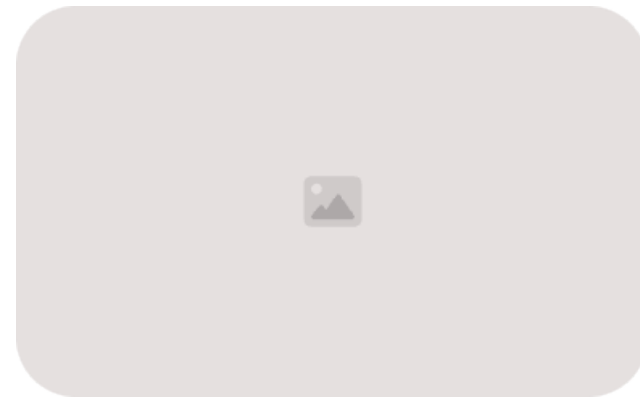


医用三角巾



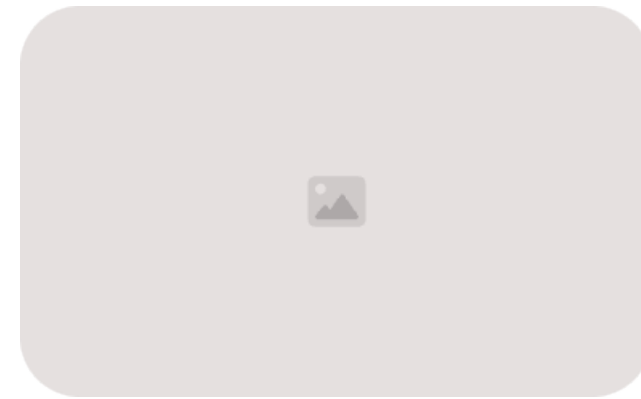
固定受伤部位

医用三角巾用于固定受伤的肢体，防止进一步损伤，减轻疼痛。



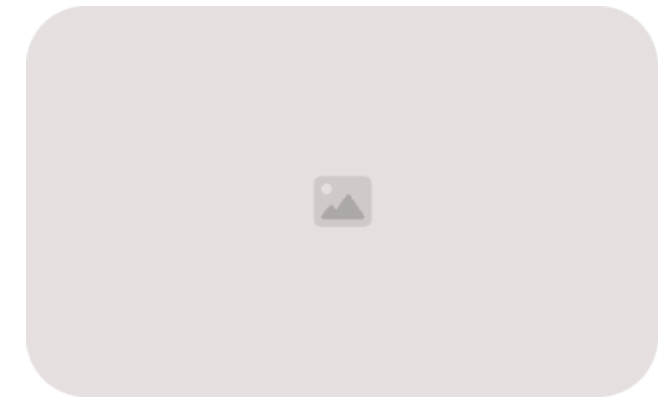
多种绑扎方法

三角巾可以根据不同的部位和伤情采用不同的绑扎方式，需要学习掌握相关的绑扎技巧。



多种尺寸和材质

三角巾有多种尺寸和材质可供选择，应根据需要选择合适的尺寸和材质。



使用方便

三角巾使用方便，易于携带，在紧急情况下可以快速进行止血和固定。

医用棉签

医用棉签是一种常见的医疗器械，用于清洁伤口、涂抹药液、清洁耳道等。棉签的头部由柔软的棉花制成，可以有效地清洁伤口和耳道，而不会造成伤害。

使用医用棉签时，要注意棉签的清洁度，避免细菌感染。同时，也要注意棉签的使用方法，避免过度用力，造成伤口破裂。





医用棉球

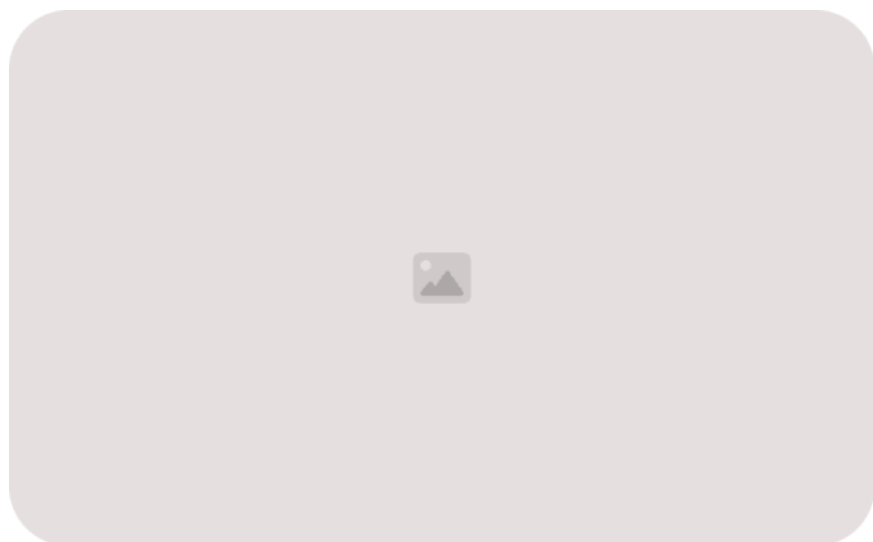
医用棉球是急救箱中必备的用品之一，它是由纯棉纤维制成的，具有柔软、吸水性强的特点。

医用棉球可以用于清洁伤口，吸收血液和分泌物，还可以用作敷料的填充物。



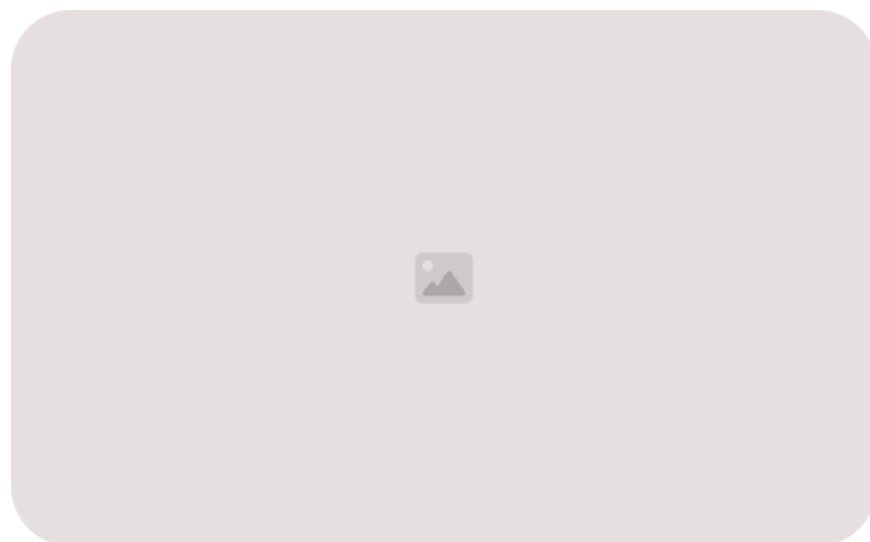


医用纱布



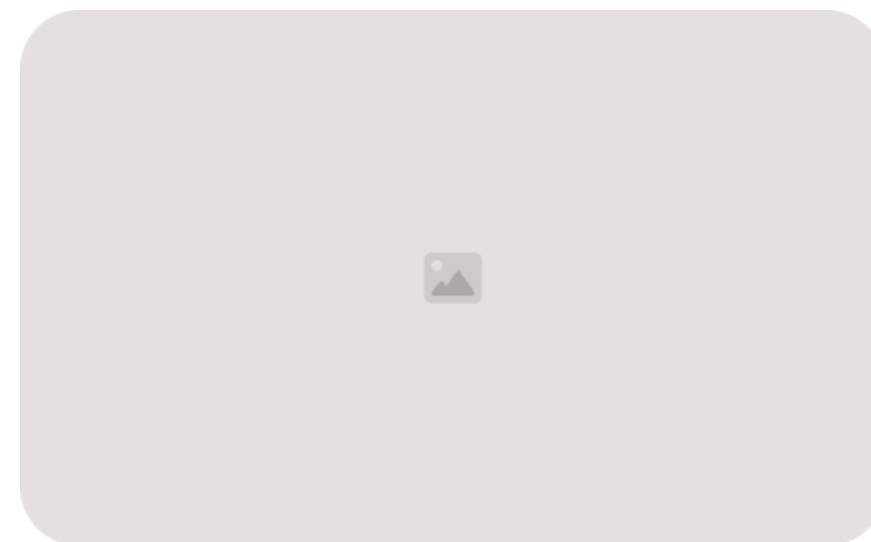
医用纱布

医用纱布是急救箱必备物品，它可以用来覆盖伤口，吸收血液和分泌物，并保持伤口清洁。



医用纱布的用途

医用纱布可以用来固定敷料，防止伤口感染，并促进伤口愈合。它也可以用于包扎伤口，提供支撑和保护。



医用纱布的类型

医用纱布有多种类型，包括普通纱布、无菌纱布、吸水纱布、透气纱布等，应根据具体情况选择合适的类型。

医用橡胶手套

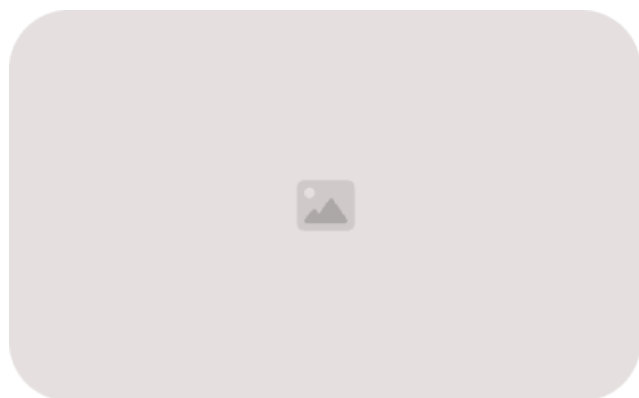
医用橡胶手套是医疗工作中不可或缺的防护用品，主要用于防止医务人员在接触患者血液、体液、分泌物或其他感染性物质时发生交叉感染。

医用橡胶手套一般由天然橡胶或合成橡胶制成，具有良好的弹性和耐用性，可以有效地阻隔病原体的传播。



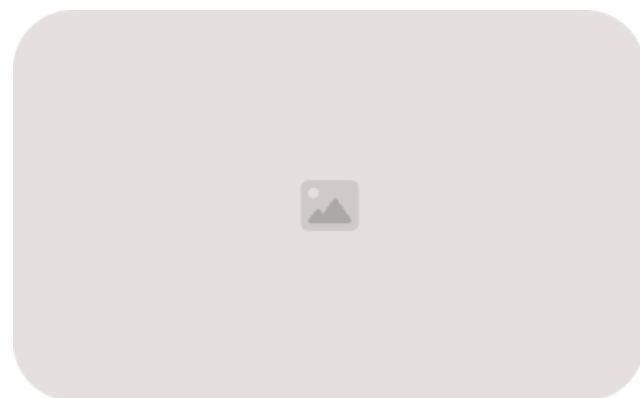


医用冰袋



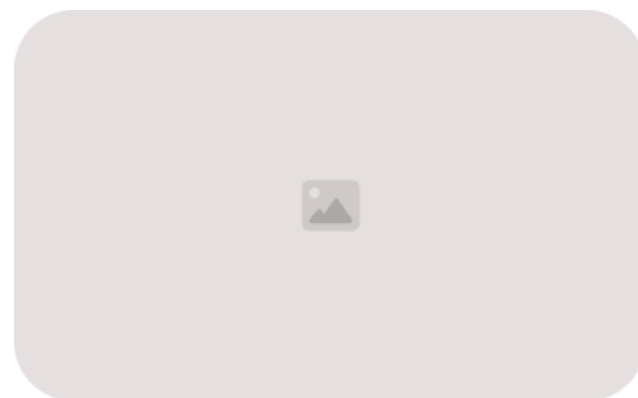
降温止痛

医用冰袋可以有效地降低局部温度，缓解疼痛和炎症，对于挫伤、扭伤、晒伤等常见外伤具有显著效果。



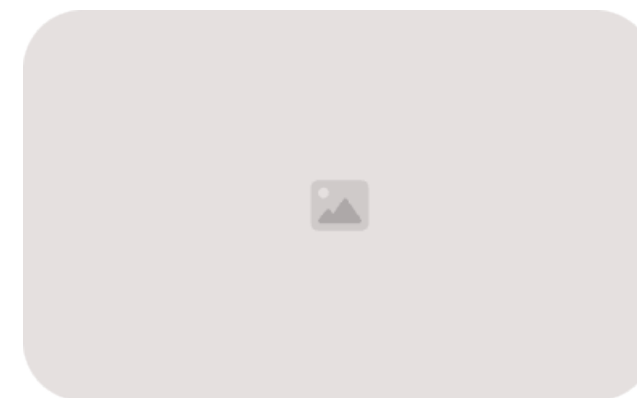
使用方法

在使用医用冰袋时，建议用毛巾包裹，避免直接接触皮肤，以防止冻伤。每次使用时间控制在 **15-20** 分钟左右。



材质选择

医用冰袋通常采用环保、安全的材料制作，能够重复使用，建议选择经过严格消毒的冰袋，以确保使用安全。



保管维护

医用冰袋使用完后，应及时清洗消毒，并存放在干燥通风处，避免阳光直射，以延长其使用寿命。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/936003041043011002>