

基础心理学

第一节 绪论

心理学是什么

当你看到「心理学」三个字，您会想到什么？

心理测验、算命、星座、塔罗牌、辅导中心、兴趣量表...

以为心理学家都能透视别人在想什...??

对心理学的初步认识

■ 问题:

如果你的身旁有一位据说是心理学家的陌生人，你认为他是. . .

请在你准备的白纸上写下你对他的猜想

这篇短文，您知道有多少心理学家关心的话题么？

冬天了，你觉得天气冷，你想要买件衣服，你会自己一个人去、还是会找人一起去？为什么找张三而不是找李四？好吧，你决定和你的情人一起去，你怎么决定要去哪一家店买？因为打折？有名？还是距离近？你们走在路上，迎面走来一个人，你觉得很熟，「啊！那不是我高中同学吗？」虽然很久没见，但是你几乎一眼就认出他。你们于是一起去吃饭，聊聊过去发生的事，有些事大家都记得，有些事却无论朋友怎么提醒都没有印象，朋友又提到说他的情人整天闷闷不乐，不知道怎么帮助他，你忽然想到：「这是不是忧郁症啊，要不要看看心理医师？」

吃过了饭，和朋友道别，你和情人买到了各自喜欢的衣服，你觉得心情满愉快的，经过一条街，你看到一群人聚在一起，你们就跑去看看怎么回事，凑凑热闹，原来是一个街头晚会，在台上主持人的带领之下，你看到大家都飘飘然的，你似乎也感到一阵快意。回到家中，你觉得有点累，于是乎就倒头大睡，准备作一场好梦。

进入心理学的世界

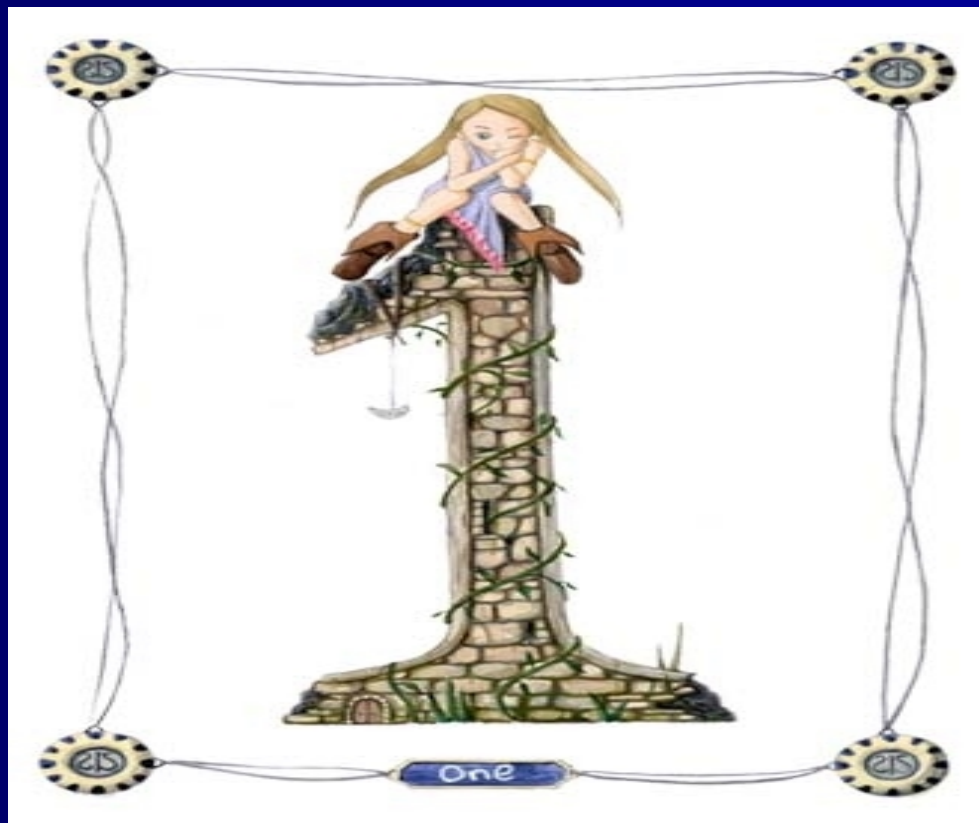
冬天了，你觉得天气冷（**感觉与知觉**），你想要买件衣服（**动机**），你会自己一个人去、还是会找人一起去（**社会心理，人际交流**）？为什么找张三而不是找李四？好吧，你决定和你的情人一起去，你怎么决定要去哪一家店买（**思考、决策**）？因为打折？有名？还是距离近？你们走在路上，迎面走来一个人，你觉得很熟，「啊！那不是我高中同学吗？」虽然很久没见，但是你几乎一眼就认出他。你们于是一起去吃饭，聊聊过去发生的事，有些事大家都记得，有些事却无论朋友怎么提醒都没有印象（**记忆、遗忘**），朋友又提到说他的情人整天闷闷不乐（**情绪**），不知道怎么帮助他，你忽然想到：「这是不是忧郁症啊，要不要看看心理医师（**心理疾病与治疗**）」？

吃过了饭，和朋友道别，你和情人买到了各自喜欢的衣服，你觉得心情满愉快的（**情绪**），经过一条街，你看到一群人聚在一起，你们就跑去看看怎么回事，凑凑热闹（**社会心理**），原来是一个街头晚会，在台上主持人的带领之下，你看到大家都飘飘然的，你似乎也感到一阵快意。回到家中，你觉得有点累，于是乎就倒头大睡，准备作一场好梦（**意识、睡眠**）。

为什么要学心理学

- 心理与健康
- 心理学与广告
- 心理学与经商
- 心理学与体育
- 心理学与军事
- 心理学与司法
- 心理学与医学
- 心理学与教育

心理学概貌： 管窥现代心理科学



本节概要:

- 什么是心理学?
- 什么不是心理学?
- 心理学家在研究什么? (对象)
- 心理学家如何研究? (方法与范式)
- 心理学的前生今世。(历史)

对人类心理与行为的非科学探索

■ 民俗心理学：

- 算命？（属相八字、阴阳五行、占卦、紫薇斗数）
- 相面？（麻衣相术、眼皮跳）
- 占星术？（星座）
- 琢磨人？
- 分析梦？（周公解梦）

引言：科学心理学和民俗心理学

■ 科学心理学：

- 心理学被认为是阐释心灵的学问。
- 心理学是研究行为的科学
- 心理学是研究人脑对外界信息的整合诸形式及其内隐、外显行为反应的一门学科。
- 心理学是系统地研究心理过程和行为的科学。
- 心理学是研究心理现象及其规律的科学。

引言：科学心理学和民俗心理学

- 科学心理学与民俗心理学的区别
 - 科学心理学有学科继承性（哲学和生理学）
 - 科学心理学有一定的研究范式
 - 科学心理学讲究科学方法
 - 科学心理学的研究具有**信度和效度**

信度（可信的）

- 信度是指测验或实验研究得到的行为数据（结果）具有一致性或可靠性。
- 结果具有可信性是指在相似的测验条件下该结果具有可重复性。

尺子与秤

民俗心理学不具备信度（时准时不准）

效度（有效性）

- 效度指研究或者测验得到的信息精确地测量了研究者想要测量的心理变量或品质。

- 研究和测验必须同时具有信度和效度。

鞋子大小与高兴

语文试卷考核物理能力

给心理学家画像①

- 一位妇女太阳穴上绑着电线坐在视屏前，一些男人的名字一个接一个地在视屏上闪过。在附近的地方，一位研究者观察并记录着她在另一个视屏上出现的脑波。突然，她看到了一个妇女的名字。
- 目的：正在研究波外形和振幅与情绪认知的相关关系，这是许多想理解大脑的思维及情绪电化基础的步骤之一。如果妇女的名字闪过，引脑电波的激烈变化，则表明她对这个名字有一些惊讶。

(测谎仪)

给心理学家画像②

- 一位身着白色工作服的工作人虽握住一只快不快不乐的实验老鼠的头，同时，一位助手灵巧地翻开老鼠左眼皮，在里面放上一块不透明的隐形镜头。
- 实验人员培训老鼠走迷宫，然后把老鼠弄死，在显微镜下观察其大脑。其目的是要通过比较其左右视觉皮层，看看神经元上的树突数目因为经验增多而增多的程度。（因为左眼蒙住了，因此右边的视皮层在迷宫培训中没有接受到信息。）
- 动物心理学，迁移，人类大脑的黑箱特性

给心理学家画像③

- 8个月大的一个男婴坐在微型舞台前，一位研究人员躲在舞台后，把一只玩具狗放在男婴看得见的地方；正当婴儿准备用手去抓它的时候，这位研究人员却拉上了帷幕，把狗遮了起来。
- 目的：研究者是要看看婴儿记忆力的发育情况——在本例中，他是要测试对被藏起来的東西仍然存在这种事实的意识程度。

给心理学家画像④

- 一位男士蹲在一个玩弹球的5岁男孩子跟前对他说：“以前我也经常玩这些东西，可现在已经忘了怎么玩。我想再玩一回，你教我**规则**我就跟你一起玩。”
- 此人是著名心理学家皮亚杰，时间是在20年代，他的目的是要研究小孩子道德推理能力的发育情况。

给心理学家画像⑤

- 一群鸭子游动池塘边站着两个研究者，其中一位每隔5秒钟往水里扔一些面包屑，另一位每隔10秒往水里扔面包屑。几天后，每5秒钟扔一次面包屑的那边，鸭子的数量多一倍。又过几天，做出一些变更：每10秒钟喂一次的那位研究者扔的面包屑大一倍。
- 发现：大部分鸭子往原来的地方跑，可5分钟后，它们重新选择了位置，两边的鸭子各占一半。结论：鸭子具有天生的比较复杂的寻食策略，它不仅考虑扔食物的频率，而注意平均的食物多寡。这也表明了动物对次数和数量的认识。

第一节：心理学研究什么

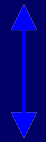
■ 一、心理学的研究内容

— 心理学是研究心理现象的科学。

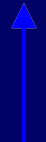
- 心理现象
- 科学研究

心理学研究什么

生理现象



心理现象



社会现象

心理过程

认知过程（感知、记忆、想象、思维等）
情感过程（喜、怒、哀、恶、惧等）
意志过程（采取决定、执行决定等）

人格

人格倾向性（需要、兴趣、动机、信念等）

人格心理特征

能力（一般能力、特殊能力，智力等）
气质
性格

心理学研究的主要问题

- 心理过程（**process**）
 - 分析心理现象的时间进程
- 心理结构（**structure**）
 - 揭示心理现象之间的联系与关系
- 心理的脑机制（**mechanism**）
 - 探讨心理现象与脑的关系
- 心理现象的发生与发展
- 心理与环境

心理学研究的主要目的

- **描述**：描述所探究的问题的真实性，不涉及问题发生的原因。例如：描述儿童学习动机的种类，随年龄发展的趋势；人口统计；婚姻状况调查等等。
- **解释**：解释的目的是将问题发生的前因后果分析清楚。如火灾次数的上升，是由于冬天气候？还是由于电热器使用率的增加？
- **预测**：根据某些明确的因果关系，根据现有资料推测将来发生问题的可能性。如压力与心脏病；学习动机、学习策略与学习成绩；夜生活与离婚率。
- **控制**：控制的目的是根据某些明确的因果关系，控制问题发生的原因，使可能发生的问题不至于发生。如酒后驾驶与车祸。

与民俗心理学的目的类似

心理学问题的多样性

- 人们如何更好地处理日常问题？

临床心理学家、咨询心理学家、大众心理学家、心理治疗师

- 记忆是怎么样存储在大脑里的？

生物心理学家、精神药理学家

- 如何教一条狗听从命令？

实验心理学家、行为分析家

- 为什么有些事情我不能回忆起来？

认知心理学家

- 是什么使人们彼此不同？

人格心理学家、行为遗传学家

心理学问题的多样性

- 婴儿脑子里都在想些什么？

发展心理学家

- 为什么工作让我这么沮丧？

工业心理学家、工效心理学家

- 老师应该如何对待捣乱的学生？

教育心理学家、学校心理学家

- 为什么每次考试前我总是生病？

健康心理学家

- 被告在犯罪的时候是精神失常么？

司法心理学家

- 为什么我在重要的篮球赛上总是呼吸困难？

运动心理学家

心理学的研究领域

理论研究

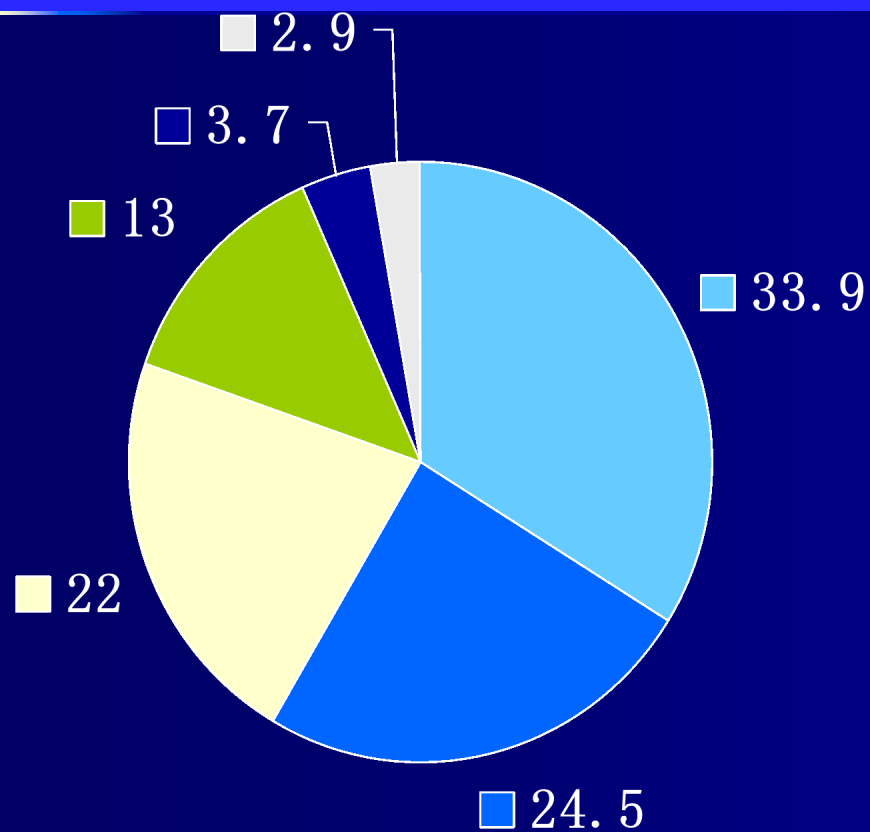
- 普通心理学
- 生理心理学
- 实验心理学
- 发展心理学
- 人格心理学
- 社会心理学
- 认知心理学
- 动物心理学

心理学的研究领域

应用研究

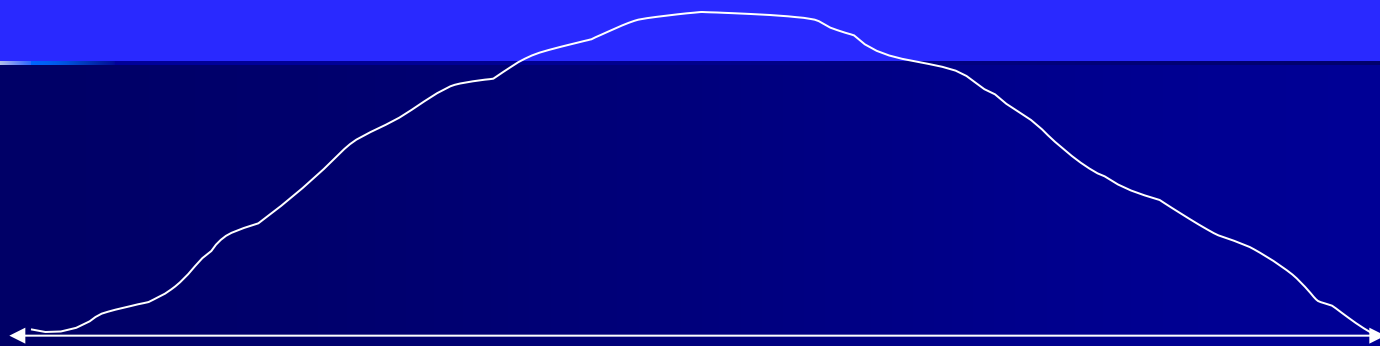
- 教育心理学
- 咨询心理学
- 工程心理学
- 心理测量学
- 管理心理学

心理学的职业



- 学术机构
- 医疗或咨询服务机构
- 独立开业
- 企业或政府
- 教育机构
- 其它

灰色理论



白

浅灰

深灰

黑

人员

→ 健康人格 → 心理冲突 → 变态人格 → 精神病

服务人员

心理咨询

心

服务模式

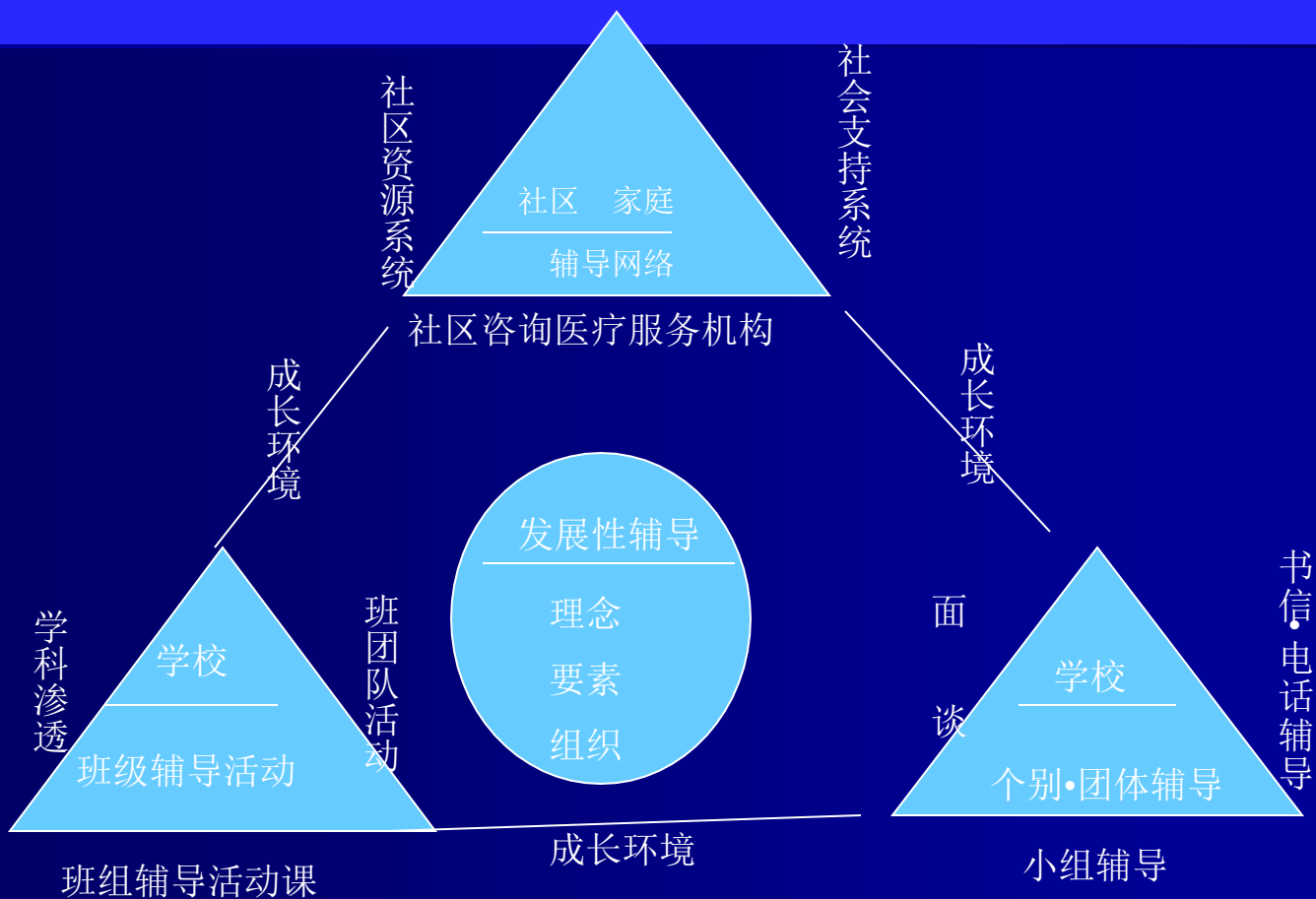
心理咨询模式

临医心理学模式

医学

心理咨询的范围

发展性心理辅导的“金三角”模式



心理学是什么

古希腊 Psychology: psyche灵魂
+logos讲述

- 美国心理学教科书 Psychology: the scientific study of mental process and behavior.
- 教材：心理学：研究心理现象及其与行为关系的科学

■ 思考并讨论：

比较古希腊和现代的定义：为什么多出行为一词？

二、心理学研究的间接性

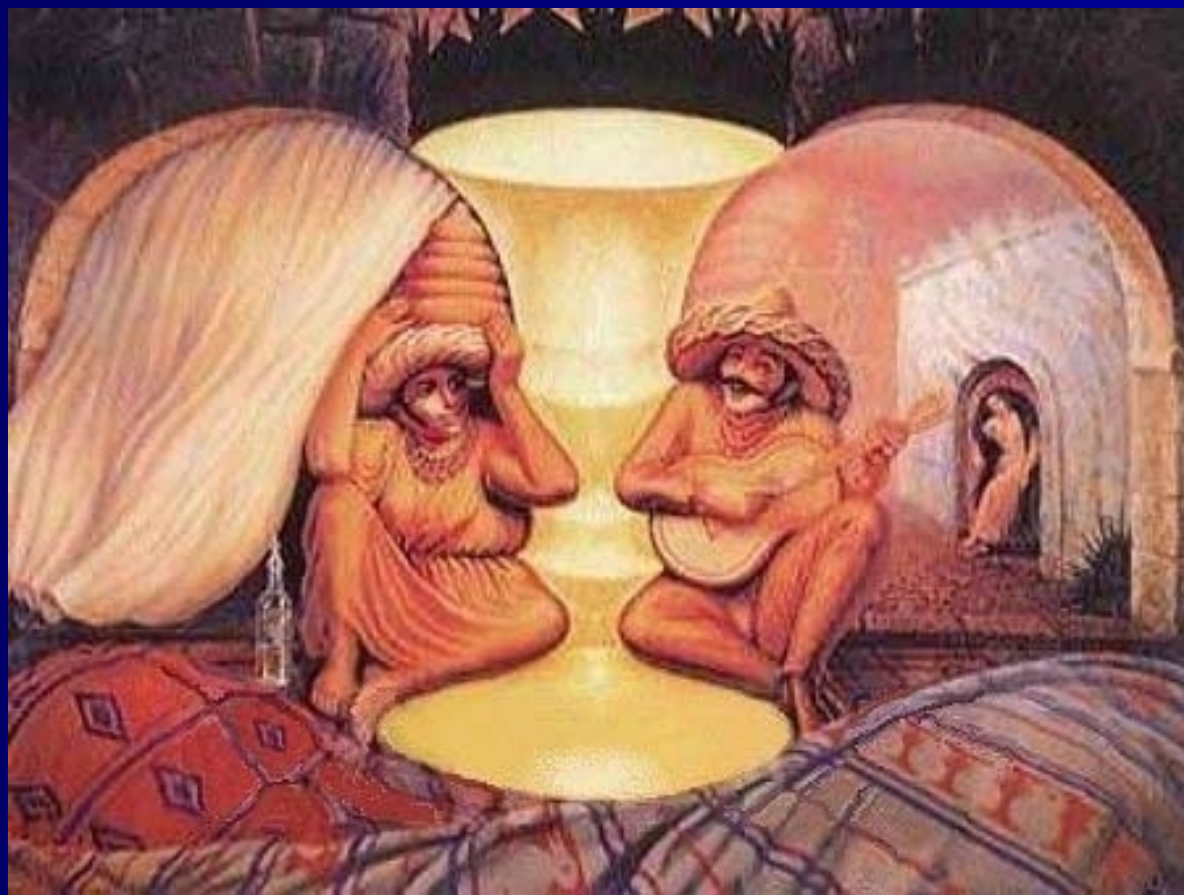
人的心理活动发生在头脑内部,对于这种头脑内部的活动我们无法直接观察或度量。但是心理活动总是由外部引起并且由外部行为表现的,人们外显的行为表现是受内隐的心理活动支配和调节的。通过对行为的观察,我们是可以实现对内部心理活动的了解。

这是心理学研究的重要特征

基础心理学的定义

- 基础心理学是以正常人的心理为研究对象，总结心理活动最普遍、最一般规律的心理学的基础学科。

基础心理学的主要研究内容：认知



普通心理学的主要研究内容：情感



普通心理学的主要研究内容：动机



普通心理学的主要研究内容：人格



人的心理的本质

- 心理是脑的机能，脑是心理的物质基础。对大脑受伤的病人的研究。如布洛卡区的发现。

脑的不同区域具有不同的功能。前额叶—情绪

- 心理是客观现实的反映
狼孩，发展关键期（双语学习）

1920年在印度发现两个狼孩，小的约2岁，取名阿玛拉很快就死去了，大的约8岁，取名巴玛拉，当时她的智力水平仅仅相当于6个月的婴儿的智力水平，她不会说人话，只能做狼嚎，不能直立行走，只能四肢爬行，害怕强光，害怕水火，不让洗澡，不让穿衣，不吃人手里的食物，而只吃扔在地板上的肉，经过精心的照料和教育，她两年学会了站立，四年学会了6个单词，六年学会了走路，七年学会了45个单词，同时学会了用手吃饭，用杯子喝水，到17岁临死时，还仅仅相当于4岁儿童的心理水平。

心理学的特点

- 心理学同时具有自然科学和社会科学的特点，它是一门中间学科或者边缘学科。

人有自然属性和社会属性。研究心理现象的生理机制属于自然科学的范畴，研究社会和环境对心理现象的影响属于社会科学范畴。

心理学的发展历史

History of Psychology

- 心理学的哲学根源
- 心理学的生物学根源
- 科学心理学的诞生

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/936010043110011013>