假期阅读假如给我三天光明后心得总结（30 篇）

假期阅读假如给我三天光明后心得总结（精选 30 篇）

假期阅读假如给我三天光明后心得总结 篇 1

当你某天早晨醒来发现自己看不到这个世界，听不到一丝声响，也无法与人沟通时，你会怎么想呢?也许你会感到害怕，感到无助，甚至无比的烦躁，在那之后，你会绝望、心灰意冷、停滞不前，还是更加努力试图改变什么。

海伦·凯勒 1988 年出生于一个美国家庭，两岁时因为一次疾病，听不到，看不到，也无法与人交流。他的父母用了许多方法，想让她康复，但都没有用。真不能想象，这样的遭遇让她如何去面对一切，她真是一个不幸的孩子，想一想都觉得难过不已。可是在海伦身上发生了什么呢?尽管经历了一次又一次的挫折，但这些都无法阻止海伦对学习的热情和兴趣，只因为她遇到了生命中的贵人，那就是她的老师莎莉文小姐。

海伦·凯勒的老师莎莉文小姐曾经也是一个不够健全的孩子，后来通过手术和她自己的努力，成为一名老师并能够有能力教育海伦。她用独特的教学方法让海伦学会了很多，无论是情绪的控制还是学习上的技巧，尤其是在让海伦通过触摸体验理解文字的含义，在手掌心里写字感受文字的形状，让看不见又不能讲话的海伦竟然学会了许多的单词，真是太神奇了。通过不懈的努力，海伦学会了五门语言，读了很多书，最终能够和人简单沟通，最终还上了大学，这真让人无法想象，简直是个奇迹。

假如给你三天光明，对于一个正常人来说，也许会觉得这没什么，因为我们每天都拥有无限的光明，能够看到这个美好的世界，所以这不会让我们有很大的期盼。但对于海伦·凯勒来说，如果能有三天的光明，他会有多么的欣喜啊!她也许会抽出一天的时间来看望自己所有的亲人和老师;第二天她也许会去看看自己喜欢的风景、植物或者是一些动物;第三天她也许会把一些自己印象比较深刻的书籍再读一遍或者写一些文章来抒发自己的情感，让更多的人能够认识自己。

当然，海伦·凯勒最应该感谢的是安妮·莎莉文老师。是她用自己的知识和无限的耐心以及许多不同的方法让海伦·凯勒能够战胜自己取得成功。同时海伦的成功也离不开她那惊人的毅力和坚强的意志，我们要学习海伦·凯勒这种坚持不懈的伟大精神。

在你失败或遇到挫折的时候，要努力想办法一点点去解决，千万不要气馁，因为在这个世上还有比我们更不幸的人，如果他们都

在努力，那我们又有什么理由不努力呢?

假期阅读假如给我三天光明后心得总结 篇 2

最近，我读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触。

《假如给我三天光明》主要讲述了又盲又聋的海伦·凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮·莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。

但她却顽强地认为假如给我三天光明：

第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。

第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。

第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。作为新一代的大学生，有着良好的生活和学习条件，但自身缺乏毅力。因此，这篇文章给我最大的启示是：

一、要正确地对待困难，每个人一生中都会遇到困难。遇到困难时，不要害怕退缩，而要想方设法地将困难克服，战胜困难的过程也正是自己进步的过程。

二、尽力地完成每一件事。有位名人曾说过：“什么是不容易?不容易是把每天应做的事每天都坚持做。什么是不简单?不简单就是把每件事都做得最好。”是啊，如果能按上面说的去做确实是十分难。做一件事、坚持一天很容易，坚持二天也很容易，但天天做到却很难。因为这不仅需要恒心，还需要坚韧不拔的毅力。而要把每件事都做到最好，更是难上加难。因为这不仅要上述的两点，还要有做事认真仔细的好习惯。如果我们能办到这两点，就能在平时的点点滴滴中得到进步，得到提高。

三、要有乐观向上的良好心态。海伦在巨大的打击以及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。乐观向上的良好心态，是成功的重要因素之一。

假期阅读假如给我三天光明后心得总结 篇 3

刚看到这个书名时，让我笑出了声。三天光明，太容易了吧。后来获知是残疾人的故事，笑声停止了，更多的是沉思：作者会是个多么坚强、认真并且努力的人啊!拜读了《假如给我三天光明》这本部外国名著，我的心灵震撼了许久。其中尽管没有什么惊心动魄的事件，却还是深深地打动了我。

文中的主人公是海伦·凯勒，也许有人认为凯勒是不幸的弱者，19个月时她就失去了听觉、视觉和说话的能力。幼小的她，从此与整个世界失去了沟通。但是，凯勒又是坚强的、幸运的。在这黑暗而又寂寞的世界里，她并没有放弃，而是自强不息，在导师安妮?莎莉文的帮助下，海伦学会用顽强的毅力克服生理缺陷所造成的精神痛苦。她热爱生活并从中得到许多知识，学会了读书和说话，并开始和其他人沟通。因为她心中明白，只有知识可以让她拥有自信，走向光明之路。终于，功夫不负有心人，海伦·凯勒她不但考上了哈佛大学。还写出了许多著名书籍。她还多方奔走，建立了许多家慈善机构，她创造着一个又一个奇迹!

海伦·凯勒成功了!我为她的成功而欢呼雀跃。由此，我更加懂得了学习的重要性。在我们每个人降临到这个世界上时，就是要学习的。每分每秒，从呀呀学语，慢慢走路起就在学习。也只有学习会让我们成就辉煌。

《假如给我三天光明》给予每人的也不应该只是震撼，还有感动吧。这本书用一个弱女孩的目光看世界，来教导人不要轻生，请珍惜生命。这真的是一个很不错的方法，海伦·凯勒一个残疾人都可以那么坚强地创造美好，我们又有什么资格去荒废生命呢?

我常想起海伦说过的话：“只要朝着阳光，便不会看到阴影”，我做为一个正常人是太幸运了，我拥有优越的生活学习条件，健全的体魄……我可以很轻松的做到很多事情，获得许多知识，享受生活带给我们的快乐，但是我从来不觉得有什么，总认为是理所应该

的，当遇到困难时就退缩，往往喜欢找客观理由来为自己开脱。

海伦·凯勒的这一生都是不平凡的，如果，凯勒向命运屈服了，那么，凯勒的一生都将在平凡中度过，并且孤独、自卑。相信，每看完这本书的人，他的心灵一定会接受一次可贵的洗礼，从而酝酿出一股巨大的向上的力量。

假期阅读假如给我三天光明后心得总结 篇4

今天，我终于阅读完了《假如给我三天光明》这本书，海伦·凯勒的故事深深地感动了我，使我从中受益匪浅。

书中介绍了美国盲童女学者、教育家海伦·凯勒一生的事迹。海伦因病丧失了视觉和听力，这对于一般人而言是不可想象、不可忍受的痛苦。可海伦并没有向命运的不公正待遇所屈服，她回报世界的是博大无私的爱心。在沙莉文老师的帮助下，海伦学习手语与人沟通，渐渐开启了走向世界的窗口。求知欲旺盛的她，战胜了身体残缺的困难，坚韧不拔地努力着。为了认识这个美丽的世界，她学习多种语言文字;为了能够更直接的与人沟通，他克服了听力障碍学习说话。她不仅学会了读书、写字和说话，并以惊人的毅力完成了在哈佛拉德克利夫学院四年的学业，成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的着名作家和教育家。从此以后，她把毕生精力投入到为世界盲人、聋人谋利益的事业之中，受到了许多国_政府、人民及高等院校的赞扬和嘉奖，一生中拥有无数的鲜花和掌声。

一个盲聋人能取得如此大的成就，的确令人称奇。如果海伦屈服于不幸的命运，那她将成为一条可怜而又愚昧无知的寄生虫。可

是她并没有向命运低头，而是以惊人的毅力、顽强的精神，走完了人生的道路，成为一个知识渊博、受人尊敬的人。

海伦的一生，是不平凡的一生。它让人们受到极大的鼓舞，使那些虚度年华的人悔恨不已。我读了这本书，常常问自己：海伦光辉的一生，给予那些残疾人生活的勇气和力量，难道对于我们这些健康人就没有一点启示吗?不，不是的。记得海伦曾经提过这样的问题：假如你的眼睛明天将要失明，那么，你今天要看看什么?这使我们感到：我们这些健康人，不能迟疑，不能虚度年华，应该珍惜这美好的时光，珍惜这幸福的生活。

美国着名作家马克·吐温曾今说过：“19 实际出了两个杰出人物，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒;如果说，拿破仑是战场上的胜利者，是叱咤法国大地的乱世枭雄。那么，海伦·凯勒则是生活中的勇士，是拒向命运低头、立志驱除人生黑暗的光明使者。

我看完此书，深刻地认识到：只有尝试过，才会懂得自己该选择什么;只有奋斗过，才会知道自己该放弃什么。比别人多一点努力，你就会多一份成绩;比别人多一点志气，你就会多一份出息;比别人多一点坚持，你就会夺取胜利;比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

假期阅读假如给我三天光明后心得总结 篇 5

记得 20__年初秋，老师送我一本海伦凯勒的自传《假如给我三天光明》，这本书给我的教义很深。这本书主要讲述了又盲又聋的海伦凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦凯勒克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她曾周游世界各地，为残疾人加油

鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。但她却顽强地认为假如给我三天光明——第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。海伦的三天就如此仅仅有条，可我们的时间和机遇还很多，可以创造美好的生活。光明对我们来说不是奢望，声音也不是可欲而不可求。对我们来说，并不缺乏完善的身体组织，我们需要的是意志上的顽强，不向命运投降的，自强不息的精神!更重要的是要拥有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心!为善为恶在一念之间，生命中的奇迹出现与否也是一念之差。上天赐予我们眼睛，是让我们看清这个世界;上天赐予我们思想，是让我们改变世俗，让精神世界更美好;而上天赐予我们双手，是为了让我们拥抱未来，创造出生命的奇迹!

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。海伦凭着一颗坚强的.心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。我们太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄、良好的学习环境、优秀的老师……我们从今起一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦·凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值!

我很感谢老师对我的无私帮助和支持，她送的这些书对我的写作有很大帮助。每一个生命都是一个不朽的传奇，这本书让我对一个充满坎坷与不幸的生命的乐观向上精神，而且从不悲观厌世。绿色的封面让我很喜欢，因为绿色是希望的颜色，这标志着老师对下一代青年作家的无限希望。

假期阅读假如给我三天光明后心得总结 篇6

瞧!那个女孩闭目养神，她站在浓浓的蓝色雾霭之中，只露出头部。她是谁?给人以神秘感，是神?是上帝?&&不，是一个人，她就是海伦&凯勒。这是《假如给我三天光明》的封面，我翻开书本，一页又一页地看着。

《假如给我三天光明》叙述了一位具有世界性影响的人物&&海伦&凯勒，她又盲又聋，可她却身残志坚，日日夜夜进都勤勤恳恳，掌握了英、法等五种语言，创造了生命的奇迹。这个奇迹不是天下掉下来的，而是用勤奋、刻苦、心血、汗水换来的。

人不勤奋不刻苦想要成功只能是白日做梦，人打开成功之门的奇迹钥匙只有一把，那就是勤奋的心血和刻苦的汗水。古今中外的不少人都可以证明：司马迁忍辱负重，写成了《史记》;霍金身残志坚成为了科学巨人;李时珍尝百草，解决了各种疑难杂症，写成了《本草纲目》

海伦&凯勒以及更多通过种种努力取得成就的人使我敬佩万分，更值得我学习。我不禁想起了我自己：学习中，我十分贪玩，有时还耽误了学业。我常常为学习而制定了各种计划，可言行不一，总是明日复明日。自从读了海伦&凯勒的故事后，我总想海伦&凯勒她聋、盲天一身，右还是创造了生命的奇迹，可以想象，她付出了比常人多多少倍的心血和汗水。我作为一个健健康康的男孩，难道还不如一个残疾人吗?我以后一定要勤奋，一定要刻苦，以持之以恒的精神来实现我的人生价值，并以之来服务于社会。

对，成功之花浸透了奋斗者的汗水和心血!

让成功之本、奇迹之根就从心血和汗水中萌发吧!

永生的眼睛 &&读《假如给我三天光明》有感

今天，我读了《假如给我三天光明》，这本书给了我很大的启发。同时，我也从这本书里积累了各种各样的好词好句。也让我懂得了生活的宝贵以及乐趣，让我学会珍惜，珍惜每一天美好时光。

这本书的作者是海伦&凯勒，里写了一个叫做海伦&凯勒的小女孩。

她聪明、机智、勇敢、乐观、目盲心明、知足常乐。

她是一个走出黑暗与寂静、为了生活与学习而奋斗的人。在身体高度残废的情况下，海伦&凯勒以她最美好的心态和可贵的精神谱写了这一激励人心奋发图强的伟大书籍。以美丽的文字抒发自己对这个美丽世界的憧憬与想像。我深深感慨，我们能耳濡目染领会到到大自然的神奇美妙，游览观便我们所有想去、想听、想看，这便

是一种幸福的高境界。

海伦&凯勒出生时健康美丽，1 岁 7 个月时因为疾病失去了视觉和听觉。他的父亲亚瑟&凯勒是南征北战时期南方的一名上尉，母亲凯蒂&亚当斯。

对海伦&凯勒一生影响最大的安妮&莎莉文老师来到海伦家。在老师的教导下，海伦&凯勒学会了读书、写字以及说话，与世界建立了沟通，也学会了爱与服从。

，海伦&凯勒终于实现了她的大学梦，成功进入了一所非常著名的大学&&哈佛大学。

哲人说：知识就是力量。而海伦&凯勒倒认为：知识就是乐趣。

著名的英国作家马克&吐温曾经说过：19 世纪出了亮了杰出人物，一个是拿破仑，一个是海伦&凯勒。

虽然她失去了视力和听觉，但她就像拥有着一双永生的眼睛一样，我非常敬佩她这种精神。

读了这本书，使我懂得了要珍惜现在的美好时光，好好学习，天天向上!

我身边的海伦&凯勒 &&读《假如给我三天光明》后感 倪雨晴

袁梦婕是我的同学，她的听力不好，上小学二年级戴上了助听器，这样才能听见我们的说话声，但她坚强不屈，不向命运低头，终于考出优秀的成绩。

我还记得袁梦婕刚入学时，听不见别人说话，只好一直跟着别人看我们的嘴型了解我们想说什么。戴了助听器后，她能听到很多声音，特别想开口说话。冯老师耐心地教她。

有一次，冯老师为了让袁梦婕分清 shi 和 si 发音时的区别和方法，让她捏着自己的下巴，看着她的舌头是怎样动的，以此学习怎样发出卷舌音和平舌音。这种学习方法是非常困难的，袁梦婕并不放弃，不顾自己的嗓子练哑了，一有时间就坚持练习。终于，功夫不负有心人，袁梦婕学会分辨和说出这两个音。

学会了说话，袁梦婕和我们的交流多了起来，她可以将自己的想法告诉我们，她自己很高兴，看着她一步步学习说话的我们也为她高兴。

说话是学会了，可她比其他同学少学习几年的听说，没有语言组织能力，说话声音又小，大家和她说话很费力。久而久之，和她交流的人又少了起来，她并没有灰心，而是天天与别人交流，天天练习写作，上课多回答问题，锻炼语言组织能力和勇气。终于，她说话和普通人没什么两样。

海伦&凯勒说过：上帝为你关上一扇门，定会为你打开一扇窗。袁梦婕虽然听力不好，但上天给了她一个会思考的大脑。通过她的不懈努力，在五年级的期末考试中，英语考了 93 分的好成绩。

她就是我身边的海伦，她坚持不懈，坚强不屈的精神值得我学习！

假期阅读假如给我三天光明后心得总结 篇 7

马克·吐温曾经说过：”十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个就是海伦凯勒。“最近我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明》，读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了！

《假如给我三天光明》写了海伦对生命的评价。主要讲述了海伦·凯勒坎坷的一生。海伦·凯勒小时候因为一场疾病而失聪失明，海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她19个月失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，这个的幼小生命不知道如何排谴与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。一接触到了知识，孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。

当海伦感悟到”水“——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名着，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得到一点进步，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰!这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁!

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，给世人留下了一曲永难遗忘的生命之歌!

海伦就是想告诉我们这些，因为她也这么经历过，在她出生16

个月的时候，海伦就已经双目失明，失去听力，话也不会讲了。海伦知道这些痛苦，所以她想告诉我们，生命的价值很重要。

我们要像海伦凯勒一样，要把活着的每一天都看作是生命的最后一天!怀有一颗感恩的心去对待他人!

假期阅读假如给我三天光明后心得总结 篇8

最近，我看完了海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》这本书，思绪万千，心情久久不能平静。她，从小双目失明，双耳失聪，却能战胜一个个困难与险境，有着常人没有的坚强意志，令我敬仰。

在书中，海伦·凯勒为我们描绘出了一个充满真情的世界、一个色彩斑斓的大自然。她在文中所描绘的三天虚构幻影中，表现出了她对光明与声音的向往。海伦·凯勒创造一个又一个奇迹，全靠她那一颗不屈不挠的心。她不仅接受了命运的挑战，还以惊人的毅力面对困境，用爱心去拥抱世界，终于在黑暗之中找到了人生的光明，最后用一双充满慈爱的手回报这个温情的世界。虽然命运不公的她只拥有十九个月的光明与声音，但她那不屈不挠的精神品质却如松柏一般万古长青。

看到这里，不禁让我想起了自己。生活中的我也常有遇到困难的时候。小时候的我，就痴迷拉丁舞，练习拉丁是辛苦的，每周末晚上6点开始，往往一跳就是两个小时，中途也顾不上休息，老师尽情地领着我们“遨游”在恰恰、伦巴、斗牛舞中，每回我们都是大汗淋漓。在5年的拉丁舞学习生涯中，拉丁鞋也跳坏了好几双，遇到的困难也数不清：脚底磨破了，膝盖磕肿了，韧带拉伤了，肌肉酸疼了……好几次我差点想放弃，可心底深处总有一股力量支撑着，是的，是她，是海伦·凯勒，相比她所经历的苦难，这一点又算得了什么呢?每逢想起凯勒，我就振奋精神，调整情绪，继续投入练习之中，尤其当遇到一处脚与手配合的动作出现不协调时，我更会加倍努力地练习。在家里，我紧盯住视频，模仿里面“老师”的动作，一遍又一遍地练习。假如还是缺乏协调性，我就求教老师，虚心接受老师的教诲，反复练习自己生疏的动作;即便学会了，我也是对着镜子“温习”这些动作，仔细观察手型是否到位，脚的动作是否有节奏感……甚至常常为了一个动作就练上好长时间，妈妈心疼我，经常在一旁劝说：“女儿，跳拉丁舞我们本着强身健体去的，不用那么辛苦，我们也不考级。”可是我不这么认为，我觉得我能跳得出色，我一定要尽自己所能做好每个动作，舞姿不苛求完美，但力争到位……而这个暑假的金牌考级就是我目前奋斗的目标，为此我努力，坚持，再努力，再坚持!我也相信我的阳光也会出现在风雨后!

同学们，做任何事，只要我们有不屈不挠的意志，坚持不懈的

努力，就一定能克服重重困难，迈向成功的彼岸。

假期阅读假如给我三天光明后心得总结 篇9

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”

我最近拜读了一本海伦·凯勒的名著：《假如给我三天光明》。这本书是是去视力和听力的海伦·凯勒，靠着顽强的意志力完成的名著。

我们总是在抱怨生活，但这其实是身在福中不知福。清晨，一起床，迎接我们的是一个光明的世界，睁开眼就能看到缕缕阳光，但海伦·凯勒的光明只有19个月，之后她就开始了在黑暗之中的生活。我们可以听到各种声音：蝉鸣、鸟啼……但海伦·凯勒的耳边永远都是静静无声的。但她没有一丝怨言，没有放弃，我们还有什么可抱怨的呢?

从海伦·凯勒的身上我学到了：一个人最可贵的就是有着坚韧不拔、积极向上的优秀品质。

静心阅读《假如给我三天光明》这本书，海伦·凯勒为了实现梦想，时刻都在努力的身影仿佛在我眼前，她时刻鼓励着我，让我为实现自己的梦想而努力。我的梦想是当一位小小书法家。卧室、客厅、以及我的教室里都有我的一幅幅精美、优秀的书法作品。记得有一次，为了柳州的一场书法比赛，我每天都在坚持练字，但最后只得了三等奖，说明我的水平还不够，我要继续努力。努力这个词，听着简单，却十分困难。来自高手的嘲笑，玩耍的诱惑，令我十分想放弃。记得那时候的我，十分抵触书法，练字也都是草草解决，是我的书法水平像坐滑滑梯般直线下降。我忽然想到：海伦·凯勒在学习说话也十分困难，但她都坚持下来了。我这点小难题就让我失去信心真不应该呀!于是我下定决心，好好练习书法，永不言放弃!

阅读经典，使我的意志力更加坚定，也使我的梦想与现实更加接近!

假期阅读假如给我三天光明后心得总结 篇10

一个又聋又盲的女孩在一位优秀的老师和自身的努力下做到了比正常人还好的成绩，付出了比别人多上百倍的汗水。这个不堪被命运所驱使的女孩就是—海伦·凯勒和她的老师安妮·莎莉文。

《假如给我三天光明》这本书告诉我两个非常重要的道理。一.不要去嘲笑身体有缺陷的人，你不知道他们所付出的努力和艰辛，而且不管是聋哑人，还是其他有缺陷的人，他们也不愿意变成这样，何况每个人都不是十全十美的。虽然他们身体上有缺陷，但他们不是没有长处的。加以天天的付出也不会一无所获。二.我们要学习海伦·凯勒的学习精神，虽然她又聋又盲，但是她不放弃。一个聋盲人都能做的那么好，我们可以看见世界、听见声音，还有什么不满足的呢?所以我们要好好学习。快快乐乐地享受每一天，做最好的自己!

更要我感动的是海伦的老师安妮·莎莉文，一个人永远愿意为另一个人在背后做帮手，给她指示、给她知识。这样的精神是非常好的，而且她小时候的故事也非常感人，不顾一切想要上学，如果没有当时那些人给予她的帮助，也许她会在救济所待一辈子，海伦也只能在痛苦和折磨中度过余生。她就是改变海伦的那个人，而那所盲人学校里的莫西小姐也是改变她的那个人。

这本书是那么感人，这两个人的故事也让人泪水涟涟。不经让我想起了马克·吐温先生的一句话“19 世纪有两位杰出人物，一位是拿破仑，一位是海伦·凯勒。拿破仑试图用武力征服世界，他失败了;海伦·凯勒用笔征服世界，她成功了。”

假期阅读假如给我三天光明后心得总结 篇 11

我爱读书，我曾经为《水浒传》中的英雄好汉而喝彩，对《三国演义》中刘备和诸葛亮的足智多谋深感敬佩，为卖火柴的小女孩感到愤愤不平，对《白雪公主》中恶毒的皇后咬牙切齿……但是，令我记忆最深刻的就要数《假如给我三天光明》这本书了。

《假如给我三天光明》这本书是海伦·凯勒写的，我早就知道这本书的作者海伦·凯勒是一个盲人，她非常了不起，我想通过这本书详细地了解一下这位伟人。所以，一拿到这本书我就迫不及待地读了起来。海伦·凯勒曾经是一个非常健康的孩子，她给她的家庭带来了无穷的欢乐。可是当她十个月大的时候，一场灾难降临了，海伦突然高烧不退，等高烧退去之后，可恶的病魔却夺去了她的视觉和听力。也许大家都不会相信，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然考上了哈佛大学，而且用生命的全部力量处处奔走，创建了一家家慈善机构，为残疾人造福。她不仅用行动证明了人类战胜命运的勇气，而且还将自己所经历的痛苦和幸福记录下来，给后世以勉励。

《假如给我三天光明》写出了一个失明者对光明的无限渴望。哪怕只有三天，短短三天，她也一定会加倍珍惜，她也能在这短短的三天做出许多事。海伦·凯勒写这篇文章，就是因为自己看不见多姿多彩的世界，却又是那么想看一眼这个美丽、可爱的世界。所以她非常羡慕那些有一双明亮眼睛的朋友，希望他们能好好珍惜他那一双明亮的眼睛。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/936021032113010122