

妇女节活动策划方案

为了确定工作或事情顺利开展，通常会被要求事先制定方案，方案是解决一个问题或者一项工程，一个课题的详细过程。方案要怎么制定呢？以下是小编为大家整理的妇女节活动策划方案，仅供参考，欢迎大家阅读。

妇女节活动策划方案1

一、活动背景

在20xx年“三八·妇女节”来临之际，为体现图书馆对广大女读者的特别关爱，让大家在紧张、繁忙的工作之余得到一个轻松的学习、交流的机会，使大家对如何成为魅力女性有更深层次的了解和认识，进一步提升和完善自身的综合素质，特拟定此活动方案。

二、活动内容

xx大讲堂第十三讲——“跟我学女性魅力”视频讲座

三、活动主题

学“女性魅力”做精彩女人

四、主办单位

xx县图书馆

五、活动时间

20xx年3月8日（星期日）上午9：00至10：00

六、活动地点

xx县图书馆三楼科技培训室

七、活动对象

女性市民（人数约50人）

八、活动流程

（1）听众签到入场。

（2）由工作人员播放“跟我学女性魅力”视频讲座。

系列活动之二：趣味比赛

一、活动背景

为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，图书馆特举办以下趣味比赛活动。

二、主办单位

xx县图书馆

三、活动时间

20xx年3月8日上午10：00至11：00

四、活动地点

图书馆大院/三楼科技培训室

五、参加人员

女性市民（人数约50人）

六、活动项目

1、拔河

比赛分甲乙两组，参赛人员根据随机抽签来决定归在哪一组。比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛共3局。每局比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束，算为平局，比赛三局两胜。如出现比赛成绩相同的情况，则进行加赛一局，以此类推，直至决出胜负。最终赢的那队每人将获得精品毛巾一条；输的那队每人获得超能洗衣皂一块。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，总用时最短的队伍为胜。如出现比赛成绩相同的情况，则加赛一轮，直至决出胜负。

规则：（1）必须从起点线后起步。（2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起来夹好后继续比赛。（3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。（4）每4人自由组队为一组，获胜参赛队员每人将获得乐扣水杯一只。

3、果园菜园动物园

游戏方法：（1）选定一名主持人。（2）参加游戏的选手依次排好队，然后两两分开，面向观众席别。（3）由主持人提问：动物园（或者果园或者菜园任选，让参与者没有心理准备）里有什么？选手从右到左依次回答该出现在那个园里边的动物、蔬菜或者水果，说

出的物名不能和其他人重复，也不能等很长的时间。（4）一轮结束之后，主持人更换问题，如菜园或果园里有什么……依次类推。（5）每轮物名不能出现和其他人重复的情况，但在另一轮中可以出现和上轮重复情况。直到最后一人胜出。游戏结束。

游戏规则：选手可以小声讨论；答错或未回答的选手就被淘汰，其他人继续，直至最后一个胜出。最后一位胜出者将获得洁丽雅毛巾套装一套。

在所有比赛结束的时候，工作人员将安排参与活动人员前往工作台抽奖和领取奖品。此次抽奖无空奖，凡参与者均有机会获奖。

备注：以上活动，感兴趣的市民均可报名参加，人数限制在50人左右，请速来我馆报名。

妇女节活动策划方案2

一、 活动目的：

三八妇女节是世界的传统节日，为了体现公司对女员工的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，提高员工队伍的凝聚力，公司将举办三八节活动。

二、 参加对象：

公司女性同胞共计53人(其中**30人，***19人，***4人)。

三、 活动时间：

20xx年3月8日当天下午13：30—18：00

四、 活动预算：

节日座谈会：500元+礼品：530元+节日慰问金：5300元=费用预计支出：6300.00元。

五、 活动组织方案：

节日活动：节日座谈会+礼品+节日慰问金。

3月8日，公司全体女同事放假1天，但要求出席8日早上的座谈会。

1、 节日座谈会(09:00—11:00)

召集全体女员工，表示公司对所有女员工的关怀和爱护。举办小型的节目及游戏，调动全体参会者的热情。并准备抽奖奖金，10元(10分)，20元(5份)，50元(2分)三种类别，预备餐点饮料(200元)增加活动趣味性、参与性和积极性。

活动主题：学习“三八”国际妇女节知识，交流节日感想

活动时间：20xx年3月8日上午10:00-1200。

活动地点：公司三楼活动室。

费用预算：共计400元

(一)、活动流程：

1、主持人讲话(致开场白)，宣布活动开始。

2、公司领导代表(嘉宾)讲话，致以节日问候。

3、主持人开展有奖竞答，到场的每位女工参与。

4、公司领导致活动总结词。

5、主持人致活动结束语，宣布活动结束。

（二）、 礼品。

考虑到妇女同胞的生活习惯和喜好，节日纪念品可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均10元，如：月事用品，养颜补品，卫生用品，保洁用品等以女性为主的使用用品。

预计费用：共计530元。

（三）、 慰问金。

三八节赐予女性同胞针对性，对女同胞进行节日慰问金的发放。拟定人均过节费为人民币100元，共计5300元。

预计费用：共计5300元。

以上方案是否可行，请公司领导批示。

妇女节活动策划方案3

三八妇女节是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

一、活动主题

庆祝三八妇女节

二、参赛礼品

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均x元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

三、活动内容

1. 猜谜语（共三十道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语）

2. 转凳子

3. 顶气球

4. 掂乒乓球（每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢）

5. 做动作，猜东西（2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢）

6. 齐心协力（2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出）

7. 踩你没商量（每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁脚腕上剩下气球了谁就胜出）

8. 丢筷子（每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出）

9. 叼皮筋（4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少）

妇女节活动策划方案4

活动目标：

- 1、去妇婴院看望大肚子妈妈，初步了解大肚子妈妈和小宝宝。
- 2、通过说说讲讲做做，进一步激发对妈妈的爱。

活动准备：

1. 已有经验：

“我的好妈妈”调查表。

2. 材料准备：

各自准备的送给大肚子妈妈的小礼物。

活动过程：

- 2、谈话活动：

- 3、引入3.8妇女节

师：今天是几月几号呢？（3月8号）

谁知道是什么节日?(3.8妇女节)

是谁的节日呢?(妈妈、奶奶、外婆、阿姨等女性的节日)

4、说说自己想和大肚子妈妈说什么?

师：等会呀，我们就要去保健院看望大肚子妈妈和小宝宝，除了给他们送上我们自己准备的小礼物和祝福，我们还可以问问自己想问的问题。

你们对大肚子妈妈有什么话要说，有什么问题要问么?

大家一起来说说，都可以向大肚子妈妈问什么问题。

5、去保健院的提示

前往看望大肚子妈妈要注意不奔跑、不喧哗吵闹。

(驱车前往妇幼保健院)

二、采访大肚子妈妈。

6、看望大肚子妈妈

引导幼儿观察大肚子妈妈的特征?(肚子鼓鼓的)

激发幼儿为大肚子妈妈说上一句祝福的话，并将自己的小礼物送给大肚子妈妈。

激发幼儿大胆的提出自己的疑问，采访大肚子妈妈。

三、看望新妈妈和小宝宝。

引导幼儿观察新妈妈和大肚子妈妈有什么不同的特征。

引导幼儿观察小宝宝的特征。

鼓励幼儿采访新妈妈，为新妈妈送上自己的祝福。

看医生妈妈给小宝宝洗澡

7、返园谈话活动。

8、引导幼儿讲一讲自己的感受。

师：刚刚我们去保健院看望了大肚子妈妈和小宝宝们，你看到的哪些让你感觉特别难忘，特别神奇呢？

师：你们刚刚从妈妈肚子里面生出来的时候也和刚刚我们看到的小宝宝一样大，现在你们长的这么大了。你们觉的谁最辛苦，为什么？

师：你们准备用什么办法来感谢自己的妈妈，我们都可以为妈妈做哪些事情呢？(拿拖鞋、挂包、分餐具、晾衣服等)

活动反思：

这次活动很受孩子们的欢迎与喜爱，来到妇保院，孩子们都一个个目不转睛、聚精会神地听着护士讲解，俨然一副兴趣十足的样子，完全没了在教室里的顽皮与任性。起先教师还非常担心在医院里对孩子们的纪律掌控，生怕孩子大声喧闹影响到大肚子妈妈和小宝宝的正常作息，但是孩子们都非常懂事地相互用手势提醒，千万要小声说话，不能影响妈妈和宝宝，这让老师十分欣慰。

在护士的带领下，我们分两批先后看望、采访了大肚子妈妈，并送上礼物与祝福，还参观了婴儿洗护中心，了解到了一些关于新生儿护理的知识。

孩子们通过这样的活动了解到了大肚子妈妈的辛苦以及日常的饮食等知识，从而激发了他们对自己妈妈的感恩之情。后续活动中，我们将开展“为妈妈服务周”的活动，通过这样的互动增进了亲子之间的感情，让孩子从小学会感恩，学会关爱自己的父母，表达对家人的关爱之情。

妇女节活动策划方案5

妇女节是一个国际性的节日，最初起源于19世纪，它一方面是为了纪念美国纽约一家工厂发生火灾去世的190个女性，一方面是为了维护世界女性的权益。现在在很多公司每当妇女节的时候都会组织一洗活动，有兴趣的朋友不妨就一起来看看策划书吧。

为热烈庆祝周年“三八”妇女节的到来，公司工会决定开展“三八”妇女节系列活动，现将具体事项通知如下：

一、活动时间：3月8日

二、活动对象：公司所有女员工

活动一：温馨慰问

1、活动方式及目的：通过感谢信和心意卡的方式将公司对员工的感谢及节日

最美好的祝愿传递给每位女员工。

活动负责人：

活动二：美容与健康讲座

1、活动目的：让员工拥有更专业的美容、健康知识，更好的展现人的形象。

2、活动方式：邀请美容专业人士进行美容讲座

3、活动时间：3月8日上午：9：00—11：00

4、活动对象：各部、室女员工

5、活动负责人：

活动三：登山比赛

（一）活动目的：响应各级部门“全民健身”号召，组织女员工到户外呼吸新鲜空气，陶冶情操，有益员工的身心健康。

（二）活动地点：

（三）活动时间：3月8日下午：14：00—17：30

（四）活动对象：公司所有女员工

（五）活动负责人：

（六）行程安排：

1、下午14点，全体女员工在公司新楼集中，一起出发。

2、14点50分，到达岩山下。

3、15点00分，开始登山比赛。

4、大概16点00分，到达山顶。

5、17点30分，返回山底。

（七）注意事项：

1、活动当天，请参加活动的员工穿着公司统一发放的运动服，以便于识别，实习员工可穿戴自己的运动服。

2、比赛过程中，在山道路窄地段，需超越时要在确保安全的情况下超越，被超越者要礼让从后边超越的人员，不得故意在前边左、右闪动阻碍后方的人超越。

3、在比赛中不得对其他人员有推、拉、挤、拌、摔等危险动作及其它阻碍他人动作的行为。

4、活动过程中，请爱护环境，遵守秩序、注意安全。

（八）奖励办法：

本次比赛设优胜奖，取前三名进行奖励。

一等奖一名，奖励乒乓球拍一幅；

二等奖一名，奖励羽毛球拍一幅；

三等奖一名，奖励随手泡一个。

（九）其它：

1、比赛路线：———山顶。

2、物品准备：矿泉水、应急药品

3、为了保证人员的安全，所有参加比赛的人员必须服从综合部的领导和指导，车辆物品等服从统一指挥、调度。

4、未尽事宜另行通知。

妇女节活动策划方案6

各级部、处室：

我们在繁花似锦、孕育丰硕果实季节，迎来了第110个“国际劳动妇女节”。为丰富我校教师的文化生活，增进彼此间的交流，倡导一种和谐、积极、健康、向上的生活方式，学校将举办庆祝“三八”妇女节系列活动，特制定方案如下：

一、 活动时间和地点：

时间：3月7日

地点：上午8：50—9：40餐厅

下午14：15—14：50篮球场

二、 参加人员：全体教师

三、 参加形式：级部、处室

四、 活动安排：

(一)项目：包饺子、集体绕“8”字跳绳、众星捧月

(二)活动项目规则：

(1)、包饺子：参加人员以级部为单位，自带擀面杖(馅、料统一准备)，人数不少于10人，在规定时间内按成品饺子的数量和质量评分，最后由评委评出一、二、三等，名次得分3、2、1。

(2)、集体绕8字跳绳:12人参赛

规则:每组2人摇绳，10名队员依次按:“8”字路线从绳子的一边跳过绳子到另一边，绳子必须过脚，比赛时间为2分钟。以2分钟时间内通过绳子的累计总人数计成绩，人数多者名次列前，中途绳子停止摇动时，可继续比赛，比赛采用电子口令。

(3)、“众星捧月”比赛:6人参赛

规则:时间为2分钟。比赛开始，参赛队员站成圆形，裁判员鸣哨后，开始计时，再次鸣哨后，比赛停止，计时完毕，结束瞬间的那一次计为有效。中途毽子落地捡起可继续进行。准许大腿以下任何部位击毽子，个人或两人对踢连续击毽超过两次或两个来回则不计个数，失败后可在规定时间内接着再踢，最后以有效踢毽个数多少排名。

希望接到通知后，高度重视，精心组织，积极练习，争取取得优异成绩。

祝愿全体女教师三八节快乐，永远健康美丽快乐。

祝愿全体教师家庭美满幸福，充实安康!

妇女节活动策划方案7

一、活动目的:

1. 让低年级孩子体验家长培养他们成长的艰辛，感受母亲10月怀胎的辛苦，拥有一颗感恩的心，做自己力所能及的事情报答父母。

2. 通过一天的亲身保蛋来体验母亲的辛苦与爱心。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/936131231242010231>