

# 复习资料

全新考点覆盖  
题库真题练习  
考前押题资料

## 初级护师资格考试专业实践能力真题二

一、A1/A2型题：以下每一道考题下面有A、B、C、D、E五个备选答案，请从中选择一个最佳答案，并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

1. 危险的护理诊断常用的陈述方式是

- A. P公式
- B. PS公式
- C. SE公式
- D. PE公式
- E. PSE公式

答案：D

解析：原因的陈述不可或缺，只有明确原因才能为护理计划指明方向，而且原因的陈述常用“与……有关”来连接，准确表述健康问题与原因之间的关系。PE公式，即只有护理诊断名称(P)+相关因素(E)，没有症状和体征，多用于“有……危险”的护理诊断。

2. 严禁用于静脉注射的药物是

- A. 50%葡萄糖
- B. 10%葡萄糖酸钙
- C. 10%氯化钙
- D. 10%氯化钾
- E. 5%碳酸氢钠

答案：D

解析：高剂量的氯化钾会导致心脏骤停和猝死，所以氯化钾严禁静脉注射，以免血钾突然升高。

3. 人际关系模式的提出者是

- A. 纽曼
- B. 罗伊
- C. 奥伦
- D. 马斯洛
- E. 佩皮劳

答案：E

解析：人际关系模式由佩皮劳提出，重点强调患者或护理对象与护士的关系是在护理过程中形成的。

4. 禁忌洗胃的中毒毒物是

- A. 有机磷
- B. 安眠药
- C. 浓硫酸
- D. 重金属
- E. 生物碱

答案：C

解析：强腐蚀性毒物如强酸、强碱中毒禁忌洗胃，并按医嘱给予药物及物理性对抗剂，如牛奶、蛋清、米汤、豆浆等保护胃黏膜。

5. 不属于压力源中心理社会因素的是

- A. 考试
- B. 火灾
- C. 结婚
- D. 发热
- E. 搬迁

答案：D

解析：心理性压力源指直接阻碍和破坏个体正常精神需求的内在事件和外在事件。生理性压力源是指直接阻碍和破坏个体生存与种族延续的事件。D项，发热能对个体直接产生刺激作用，属于生理性压力源。

6. 肾脏移植手术后患者应采取

- A. 严密隔离
- B. 呼吸道隔离
- C. 接触隔离
- D. 消化道隔离
- E. 保护性隔离

答案：E

解析：保护性隔离又称反向隔离，适用于抵抗力低或极易感染的病人，如严重烧伤、早产儿、

白血病、脏器移植及免疫缺陷等。

7. 罗伊适应模式对四个护理学基本概念的阐述，正确的是

- A. 健康是一种完整的适应状态
- B. 人在适应环境变化时无需付出能量
- C. 护理的目标是促进人在生理功能上的适应
- D. 人是一个适应系统，具有生物、心理和社会属性
- E. 人是通过生理调节维持身体平衡而达到适应

答案：D

解析：罗伊认为人是一个适应系统，处于不断与其环境互动的状态，在系统和环境之间存在着信息物质和能量的交换，人是有生物、心理、社会属性的有机整体。护理的目的是促进人的适应性发生和提高人的适应性，从而提高人的健康水平。

8. 新生儿病室适宜的温度是

- A. 16~18℃
- B. 18~22℃
- C. 22~24℃
- D. 24~26℃
- E. 26~28℃

答案：C

解析：新生儿的房间温度和湿度要相对稳定，室温以 22~24℃、湿度以 50%~60%为宜。可将温度计和湿度计放在婴儿房间进行监测。

9. 股动脉注射拔针后局部加压时间是

- A. 1~2 分钟
- B. 3~5 分钟
- C. 5~10 分钟
- D. 0~12 分钟
- E. 2~15 分钟

答案：C

解析：动脉注射完毕局部使用无菌纱布或沙袋加压止血，按压时间一般为 5~10 分钟。

10. 阿米巴痢疾患者留取粪便标本的容器是

- A. 硬纸盒

- B. 玻璃瓶
- C. 蜡纸盒
- D. 无菌容器
- E. 加温容器

答案：E

解析：由于阿米巴原虫在低温环境下失去活动能力难以查到，故检查阿米巴原虫时，留取粪便标本应选择加温容器，即将便器加热至接近人体的体温，以保持阿米巴原虫的活动状态。

11. 关于尿液颜色的描述，正确的是

- A. 胆红素尿呈棕红色
- B. 乳糜尿呈乳白色
- C. 肾病尿液呈黄褐色
- D. 脓尿呈酱油色
- E. 溶血反应的尿液呈红色

答案：B

解析：A项，胆红素尿外观呈深黄色，振荡后产生的泡沫亦呈黄色。B项，乳糜尿尿液中含有淋巴液，呈乳白色。C项，肾病患者的尿色常有改变，不同病种有所不同。D项，脓尿常呈黄绿色混浊状。E项，溶血反应的尿液呈酱油色。

12. 给患者服用铁剂时，正确的做法是

- A. 服用茶水可促进其吸收
- B. 服用前应常规测心率
- C. 服药后不宜饮水
- D. 可用饮水管吸
- E. 宜饭前服用

答案：D

解析：A项，进食谷类、乳类和茶会抑制铁剂吸收，所以铁剂不可与茶水同服。B项，服用铁剂无需常规监测心率。C项，服用铁剂后可正常饮水。D项，口服液体铁剂使用吸管可避免牙齿染黑。E项，为预防或减轻服用铁剂产生的胃肠道反应，建议两餐之间服用。

13. 通过分散患者注意力的方法达到消除紧张情绪，减轻疼痛，缓解和促进睡眠的目的，称为

- A. 心理治疗

- B. 无痛治疗
- C. 运动治疗
- D. 松弛术
- E. 控制术

答案：D

解析：松弛疗法又称放松疗法或放松训练，是按一定的练习程序，学习有意识地控制或调节自身的心理生理活动，以达到降低机体唤醒水平，调整因紧张刺激而紊乱了的功能。

14. 肠套叠患者的粪便呈

- A. 陶土色便
- B. 柏油样便
- C. 暗红色便
- D. 果酱样便
- E. 鲜红色便

答案：D

解析：肠套叠是指一段肠管套入与其相连的肠腔内，并导致肠内容物通过障碍，典型表现为腹痛、呕吐、便血及腹部包块。由于血液与粪质混合，所以肠套叠患者的粪便呈果酱样。

15. 可出现尿频、尿急、尿痛的患者是

- A. 膀胱造瘘
- B. 妊娠压迫
- C. 膀胱炎症
- D. 膀胱结核
- E. 急性肾炎

答案：C

解析：尿频、尿急、尿痛是膀胱刺激征的主要表现，常见原因为膀胱及尿道感染和机械性刺激。

16. 容易潮解的口服药物是

- A. 酵母片
- B. 胃蛋白酶
- C. 安定
- D. 阿司匹林

E. 硝酸甘油

答案：A

解析：酵母片含有丰富的B族维生素、氨基酸和微量元素铬，是一种营养补充剂，易潮解，应干燥保存，防止发生降解。

17. 灌肠前后分别排便一次在体温单上的记录方法是

A. 2

B. 2/E

C. 1/E

D. 1/2E

E. 1<sup>1</sup>/E

答案：E

解析：“E”表示灌肠，灌肠后以“E”做分母，分子则表示排便次数。表示自行排便1次，灌肠后排便1次。

18. 发生青霉素过敏性休克时，临床常最早出现的症状是

A. 烦躁不安，血压下降

B. 四肢麻木，头晕眼花

C. 腹痛、腹泻

D. 发绀、面色苍白

E. 皮肤瘙痒、呼吸道症状

答案：E

解析：青霉素过敏休克时，皮肤黏膜表现是最早出现的症状之一，包括皮肤潮红、瘙痒，继而广泛的荨麻疹和(或)血管神经性水肿。此外青霉素过敏休克还可出现喷嚏、水样鼻涕、声音嘶哑等。

19. 长期行鼻饲饮食的患者应定期更换胃管，硅胶胃管更换的时限是

A. 每天1次

B. 每周1次

C. 每月1次

D. 每两个月1次

E. 每半年1次

答案：C

解析：胃管更换的时间因其材质不同而有所不同：普通胃管每 1 周更换 1 次，硅胶胃管每 4 周更换 1 次。

20. 关于使用紫外线灯管消毒法，描述不正确的是

- A. 用于室内空气消毒时，距离小于 2m，时间不少于 30 分钟
- B. 可用乙醇棉球擦拭，以保持灯管清洁
- C. 照射时患者须戴防护镜、穿防护衣
- D. 消毒时间从紫外线灯亮可开始计时
- E. 定时监测灭菌效果

答案：D

解析：紫外线的消毒时间须从灯亮 5~7 分钟后开始计时，因为灯管需要一定的时间预热，使空气中的氧电离产生臭氧。

21. 引起患者不舒适的最高表现形式是

- A. 烦躁不安
- B. 睡眠不佳
- C. 萎靡不振
- D. 疼痛
- E. 疲乏

答案：D

解析：患者不舒适的表现中，疼痛为最高、最严重和最普遍的形式。

22. 协助患者进餐时，不妥的是

- A. 将食物餐具放在方便取放的位置
- B. 鼓励卧床的患者自行进食
- C. 对视力障碍者事先告知食物的内容
- D. 喂食的量及速度适中，温度适宜
- E. 要先喂液体食物，后喂固体食物

答案：E

解析：协助患者进食时，应注意固体和液体食物交替喂食。

23. 为昏迷患者插胃管，为了提高成功率，当胃管插至 15cm 时将患者头部托起，使下颌靠近胸骨柄。其目的是增大

- A. 食管通过膈肌弧度

- B. 环状软骨水平弧度
- C. 平气管交界处弧度
- D. 贲门口水平处弧度
- E. 咽喉部通道的弧度

答案：E

解析：下颌靠近胸骨柄可以增加咽喉部通道弧度，便于胃管沿后壁滑行，顺利通过咽喉部进入食管。

24. 护士在执行 PICC 过程中发现手套破损，此时应

- A. 用无菌纱布覆盖破损处
- B. 用消毒液消毒破损处
- C. 用胶布粘贴破损处
- D. 加戴一副手套
- E. 立即更换手套

答案：E

解析：PICC 即经外周静脉穿刺中心静脉置管，其过程中须严格遵守无菌操作原则，发现手套破损或可疑污染应立即更换。

25. 世界卫生组织决定提出“2000 年人人享有卫生保健”的时间是

- A. 1977 年
- B. 1978 年
- C. 1981 年
- D. 1994 年
- E. 1995 年

答案：A

解析：1977 年 5 月，第 30 届世界卫生大会提出了各国政府和世界卫生组织在未来数十年中的主要卫生目标，即“2000 年人人享有卫生保健”。

26. 乙醇擦浴时所用乙醇的浓度为

- A. 55%~65%
- B. 45%~55%
- C. 40%~45%
- D. 35%~40%

E. 25%~35%

答案：E

解析：乙醇擦浴是利用酒精蒸发大量吸热帮助病人降低体温的方法。使用酒精擦浴时要注意酒精的浓度和温度，一般浓度以 25%~35%为宜，温度以 32℃~35℃为宜。

27. 关于关节活动范围练习(ROM 练习)的描述，正确的是

- A. 尽早、频繁 ROM 练习
- B. 每天坚持练习 3~10 次
- C. 患者疼痛时加快操作速度
- D. 每个关节每次做 20~30 次
- E. 活动时观察两侧关节活动情况

答案：E

解析：对于活动受限的患者应根据病情尽快进行 ROM 练习，每天 2~3 次，每个关节每次做 5~10 次完整的 ROM 练习。活动时注意观察两侧关节活动情况，应在无痛或轻微疼痛、患者能忍受的范围内进行训练，避免使用暴力，以免发生组织损伤，当患者出现疼痛疲劳时应停止操作。

28. 氧气雾化吸入时，正确的是

- A. 患者呼气时用手指堵住出气管
- B. 药液应稀释在 10mL 以内
- C. 湿化瓶内加冷开水 1/2 瓶
- D. 氧流量调节至 6~8L/min
- E. 嘱患者吸气时松开出气口

答案：D

解析：AE 两项，雾化时将吸嘴放入口中紧闭嘴唇吸气，用鼻呼气。B 项，药液应稀释至 5mL。C 项，湿化瓶内勿放水，以免液体进入雾化吸入器内使药液稀释。D 项，氧气雾化吸入时氧流量一般为 6~8L/min。

29. 输液中发生肺水肿时吸氧需用 20%~30%的乙醇湿化，其目的是

- A. 使患者呼吸道湿化
- B. 消毒吸入的氧气
- C. 使痰液易咳出
- D. 降低肺泡表面张力

E. 降低肺泡内泡沫表面张力

答案：E

解析：肺水肿给予高流量吸氧时，在湿化瓶内加入 20%~30%的乙醇溶液，可以降低肺泡内泡沫表面的张力使泡沫破裂消散，改善气体交换，减轻缺氧症状。

30. 患者因患有乳腺癌感到悲伤，护士安慰患者时，所采取的合适距离为

- A. 个人距离
- B. 亲密距离
- C. 社会距离
- D. 公众距离
- E. 社交距离

答案：B

解析：亲密距离在 0~45cm 的范围内，是护士在为患者进行查体治疗、安慰、爱抚时与患者之间的距离。

31. 护士因自信药物不会出错，没有进行查对，导致错误的药物注入患者体内，造成患者死亡。护士的行为属于

- A. 渎职罪
- B. 过失犯罪
- C. 侵权行为
- D. 疏忽大意
- E. 无过失行为

答案：B

解析：过失犯罪是行为人应当预见自己的行为可能发生危害社会的结果，因疏忽大意而没有预见或已经预见但轻信能够避免，以致发生不良结果而构成犯罪。该护士应当预见不进行查对可能会将错误药品注入患者体内，但却疏于核对造成患者死亡，属于过失犯罪。

32. 禁用热水坐浴的疾病是

- A. 盆腔感染炎症
- B. 内痔手术后
- C. 会阴疾患
- D. 外阴部充血
- E. 肛裂感染

答案：A

解析：盆腔急性炎症不宜坐浴，以免加重感染及引起感染扩散。内痔手术后、会阴疾患、外阴部充血、肛裂感染等情况使用热水坐浴则有利于病情的缓解。

33. 进行尸体护理时，错误的是

- A. 撤去治疗用物，去枕，头部放低
- B. 洗脸，闭合眼睑
- C. 有义齿代为装上
- D. 擦净躯体，必要时填堵孔道
- E. 穿上尸衣裤并用尸单包裹

答案：A

解析：尸体护理时，撤去治疗用物后应使尸体仰卧，头下置一软枕，防止面部淤血变色。

34. 属于脂溶性维生素的是

- A. 维生素 K
- B. 维生素 C
- C. 维生素 B<sub>1</sub>
- D. 维生素 PP
- E. 维生素 B<sub>6</sub>

答案：A

解析：脂溶性维生素有维生素 A、D、E、K。

35. 患者阴道摄入栓剂后至少平卧 15 分钟的主要目的是

- A. 保持舒适
- B. 利于观察
- C. 避免药物渗出阴道污染内裤
- D. 利于药物扩散至整个阴道组织
- E. 利于患者进行放松运动

答案：D

解析：栓剂插入阴道后患者至少平卧 15 分钟，使药物扩散至整个阴道组织，利于药物充分分解、吸收。若摄入阴道栓剂后立即站立，由于重力的原因，药物溶解后易从阴道内流出，既降低药效，又污染衣物。

36. 死亡后尸体温度逐渐降低，尸温与环境温度相同大约需要的时间是

- A. 6 小时
- B. 12 小时
- C. 24 小时
- D. 36 小时
- E. 48 小时

答案：C

解析：尸体冷却速度的快慢受尸体自身因素及外界环境因素的影响。一般死亡后约 24 小时，尸温与环境温度大致相同。

37. 冷、热疗法如需反复使用，为防止继发效应，中间应间隔

- A. 20 分钟
- B. 30 分钟
- C. 45 分钟
- D. 1 小时
- E. 3 小时

答案：D

解析：冷、热疗法是指利用低于或高于人体温度的物质作用于人体表面，通过神经传导引起皮肤和内脏器官血管的收缩和扩张，从而改变机体各系统体液循环和新陈代谢，达到治疗目的。冷、热疗法如需反复使用，中间必须给予 1 小时的休息时间，让组织有一个复原的过程，防止发生继发效应。

38. 高热患者体温达  $39.8^{\circ}\text{C}$ ，为其降温时最佳的措施是

- A. 头部置冰帽
- B. 乙醇拭浴
- C. 腋下及腹股沟置冰袋
- D. 头部冷湿敷
- E. 头部用冰帽

答案：B

解析：乙醇拭浴适用于为体温在  $39.5^{\circ}\text{C}$  以上的高热患者降温。该患者体温高达  $39.8^{\circ}\text{C}$ ，用乙醇擦浴法降温最宜。

39. 下列关于人与护理的描述，不正确的是

- A. 人是生理、心理、社会、精神、文化的统一整体

- B. 人是一个开放性系统
- C. 护理的主要功能是帮助个体的人维持机体各系统或各器官功能的协调平衡
- D. 护理中的人包括个人、家庭、社区和社会四个层面
- E. 护理的最终目标是提高整个人类社会的健康水平

答案：C

解析：护理的主要功能是帮助个体调整其内环境，去适应外环境的不断变化，以获得并维持身心的平衡。在进行护理时，不能只关心机体各系统或器官功能的协调平衡，同时还应认识到人是一个开放性系统，是生理、心理、社会、精神、文化的统一整体，应注意环境中的其他人、家庭、社区甚至更大的群体对机体的影响。

40. 属于格拉斯哥昏迷评分表(GlasgowComaScale, GCS)的项目是

- A. 呼吸强弱
- B. 语言反应
- C. 血压情况
- D. 体温情况
- E. 皮肤反应

答案：B

解析：格拉斯哥昏迷评分量表项目包括：①睁眼反应;②语言反应;③运动反应。

41. 绿脓杆菌感染的患者用过的剪刀，其消毒灭菌的步骤是

- A. 灭菌、清洁，再灭菌
- B. 清洁后用高压蒸气灭菌
- C. 彻底清洗后，用化学消毒剂浸泡消毒
- D. 直接采取燃烧法达到灭菌
- E. 与其他器械先浸泡消毒后，再分别清洁灭菌

答案：A

解析：对绿脓杆菌感染的患者用过的剪刀，消毒灭菌时应先灭菌、清洁，再灭菌。

42. 对整体护理的正确理解是

- A. 服务对象是生病的人
- B. 贯穿于人生命的全过程
- C. 为患者提供健康促进服务
- D. 为患者提供全面的帮助和照顾

E. 把患者看作统一的功能整体

答案：E

解析：整体护理是以人为中心，以现代护理观为指导，以护理程序为基础框架，并且把护理程序系统化地运用到临床护理和护理管理中去的指导思想。整体护理的目标是把人看成一个统一的功能整体，根据人的生理、心理、社会、文化、精神等多方面的需要，提供适合人的最佳护理，实施身心等各方面的护理。

43. 可用于黏膜冲洗的溶液是

A. 0.02%过氧乙酸

B. 2%戊二醛

C. 0.1%氯胺

D. 70%酒精

E. 0.5%碘酊

答案：A

解析：0.02%过氧乙酸可用作黏膜冲洗消毒。BCE 三项中，戊二醛、氯胺、碘酊对皮肤黏膜有刺激性；D 项，乙醇常用于皮肤消毒。

44. 在收集患者资料时，关于客观资料的记录正确的是

A. 每天排尿 4~5 次，量中等

B. 咳嗽剧烈，咳出大量泡沫痰

C. 每天饮开水 5 次，每次 200mL

D. 每餐主食一碗米饭，一日三餐

E. 发热已经两天，午后发热明显

答案：C

解析：护士在进行客观资料记录时应避免主观判断和结论，记录时需注意全面和准确，避免使用模糊不清的言论。

45. 医疗文件具有法律效应，因抢救患者未能及时书写的，应在抢救结束后据实补记，记录的时间限制是

A. 2 小时内

B. 4 小时内

C. 6 小时内

D. 8 小时内

E. 10 小时内

答案：C

解析：如因抢救急重症患者未能及时记录的，补记工作应当在抢救结束后 6 小时内完成，且应详细据实，并注明抢救完成时间和补记时间。

46. 控制医院感染的关键措施不包括

- A. 隔离传染源
- B. 切断传播途径
- C. 保护易感人群
- D. 加强预防性用药
- E. 定期进行消毒灭菌效果监测

答案：D

解析：控制医院感染的主要措施包括：①控制传染源；②切断传播途径；③保护易感人群；④定期进行消毒效果监测。

47. 压力反应警告期的临床表现是

- A. 肌紧张度增加
- B. 心肌减慢
- C. 血压下降
- D. 呼吸减慢
- E. 血糖减轻

答案：A

解析：警告期人体会产生一系列自我保护性的调节反应，交感神经兴奋，促进新陈代谢，释放储存的能量。主要表现为血糖和血压升高、心跳加快、肌肉紧张度增加等。

48. 患者臀部肌肉注射进针后抽吸有回血的处理措施是

- A. 将针头插得深一点后推注药物
- B. 将针头向外拔出一点后推注药物
- C. 拔出针头后重新进针
- D. 将药物丢弃
- E. 无需处理

答案：C

解析：行臀部肌肉注射时，若进针后针头刺入血管内，抽吸会有回血，此时禁止推药，应立

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/936140010045010110>