

医疗口腔牙周炎护理

汇报人：xxx

20xx-04-07



目录

- 口腔健康与牙周炎概述
- 牙周炎预防措施
- 药物治疗及应用指南
- 手术治疗与非手术治疗方法比较
- 康复期护理与自我管理策略
- 总结：提高牙周炎护理水平，促进口腔健康



01

口腔健康与牙周炎概述





口腔健康重要性



01

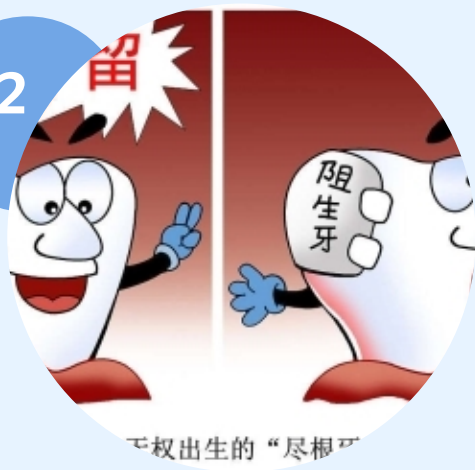


维护全身健康



口腔健康与全身健康密切相关，口腔疾病可能导致或加剧全身性疾病。

02



保障生活质量



良好的口腔健康有助于提高咀嚼、发音和面部美观等功能，从而提升生活质量。

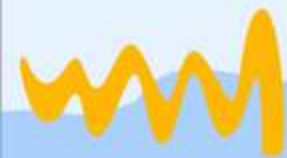
03



预防并发症

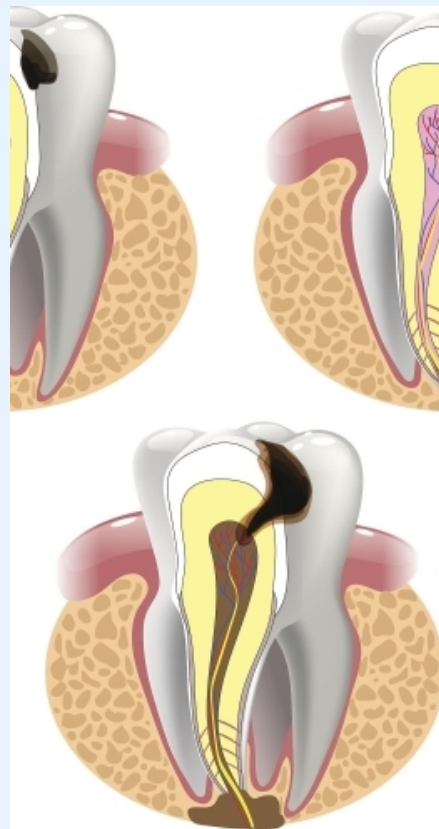
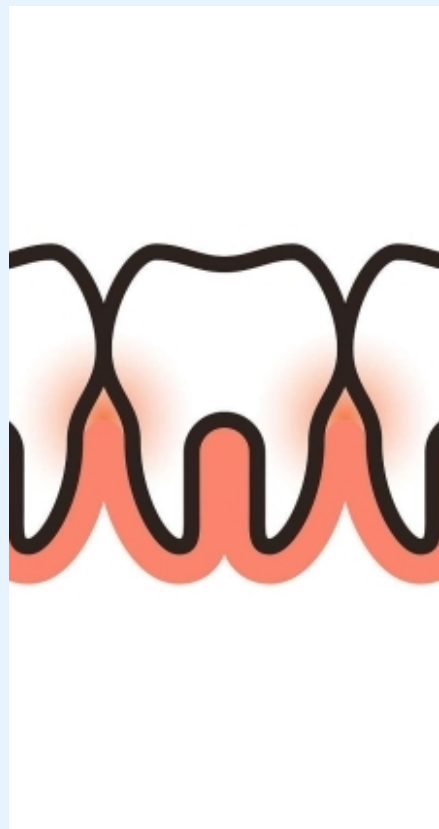
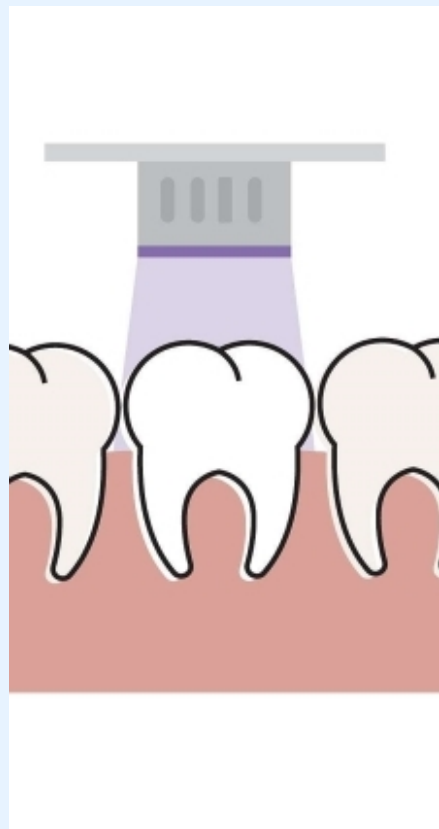


保持口腔健康有助于预防口腔感染和其他并发症的发生。





牙周炎定义及分类



牙周炎定义

牙周炎是一种由局部因素引起的牙周支持组织的慢性炎症，主要影响牙龈、牙周膜、牙槽骨和牙骨质。

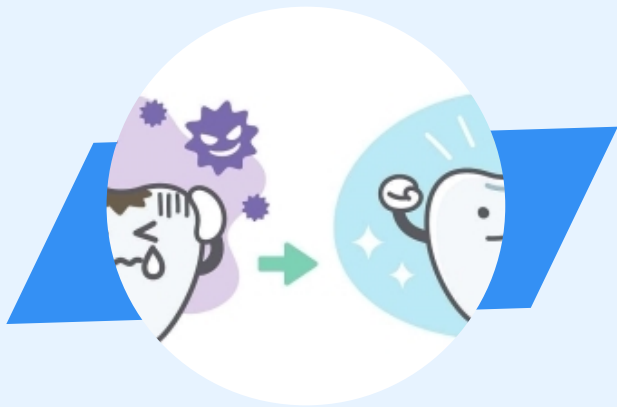


分类

根据病情严重程度和临床表现，牙周炎可分为轻度、中度和重度牙周炎。

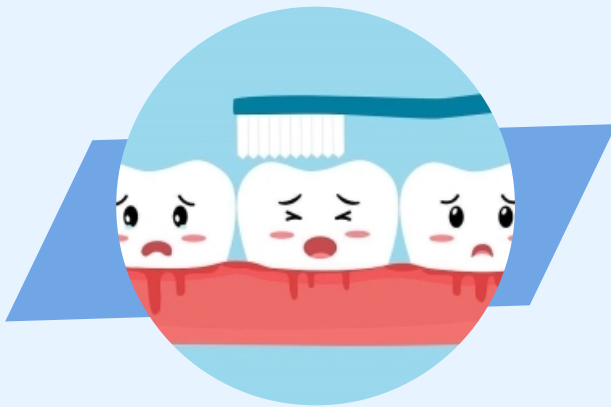


发病原因与危险因素



ju部因素

牙菌斑、牙石、食物嵌塞等ju部刺激因素是导致牙周炎的主要原因。



全身因素

内分泌失调、营养不良、遗传因素等也可能导致牙周炎的发生。



危险因素

吸烟、糖尿病、高血压等是牙周炎发病的危险因素。



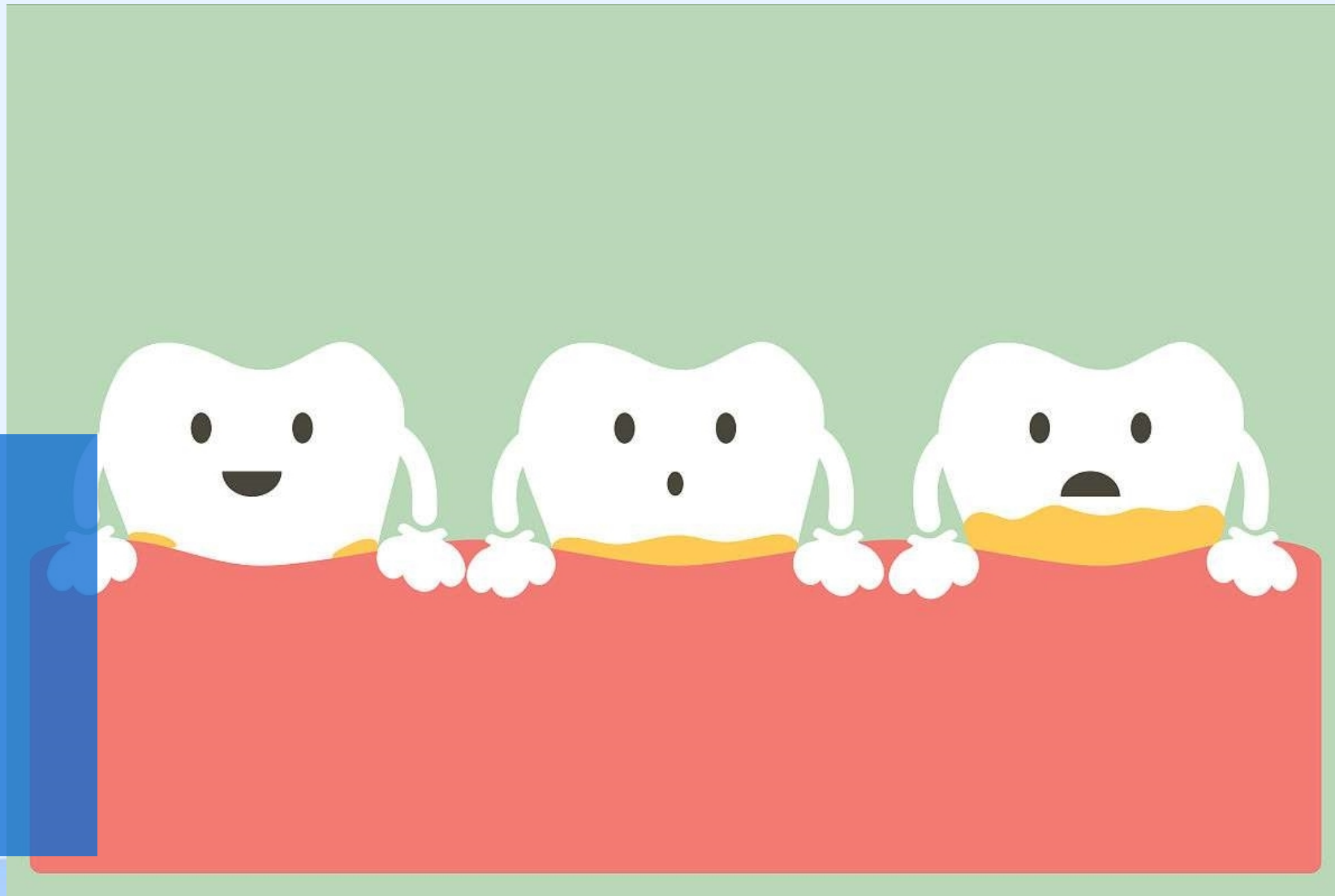
临床表现与诊断方法

临床表现

牙周炎的典型症状包括牙龈红肿、出血、牙周袋形成、牙槽骨吸收和牙齿松动等。

诊断方法

根据临床表现、X线检查和实验室检查等结果进行综合判断，确诊牙周炎并评估病情严重程度。



02

牙周炎预防措施





口腔卫生习惯培养

坚持早晚刷牙

每次刷牙时间不少于两分钟，使用软毛牙刷和含氟牙膏。



掌握正确刷牙方法

采用巴氏刷牙法，将牙刷与牙齿呈45度角，轻柔地清洁牙齿和牙龈。



使用牙线和牙缝刷

辅助清洁牙齿邻面和牙缝，避免食物残渣和牙菌斑的积累。



定期口腔检查与洁治



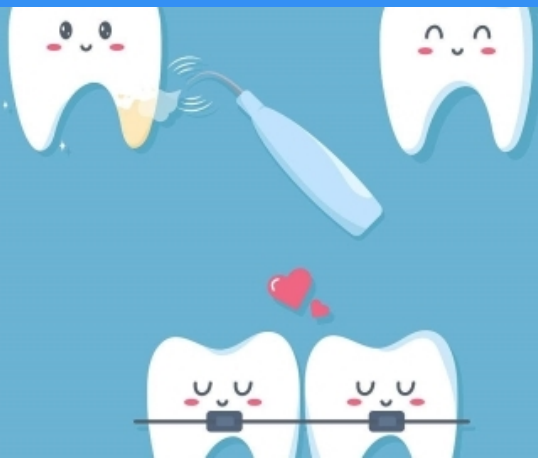
定期口腔检查

每半年或一年进行一次口腔检查，及时发现并处理口腔问题。



牙周维护治疗

对于已经出现牙周炎的患者，定期进行牙周维护治疗，保持牙周健康。



定期洁牙

根据口腔情况，每半年或一年进行一次洁牙，彻底清除牙菌斑和牙结石。





合理饮食结构调整



01

均衡饮食

保证摄入足够的维生素、矿物质和蛋白质，增强牙周组织的抵抗力和修复能力。

02

减少高糖食物摄入

避免过多摄入高糖食物，如糖果、蛋糕等，以降低口腔内细菌滋生的机会。

03

增加富含纤维的食物

多吃富含纤维的食物，如蔬菜、水果等，有助于清洁牙齿表面和按摩牙龈。



戒烟限酒等生活方式改善



戒烟

吸烟是牙周炎的重要危险因素之一，戒烟有助于改善牙周健康状况。



限酒

过量饮酒也会对牙周组织造成损害，应适当限制饮酒量。



规律作息

保持良好的作息习惯，避免熬夜和过度劳累，以增强身体免疫力和口腔抵抗力。

03

药物治疗及应用指南





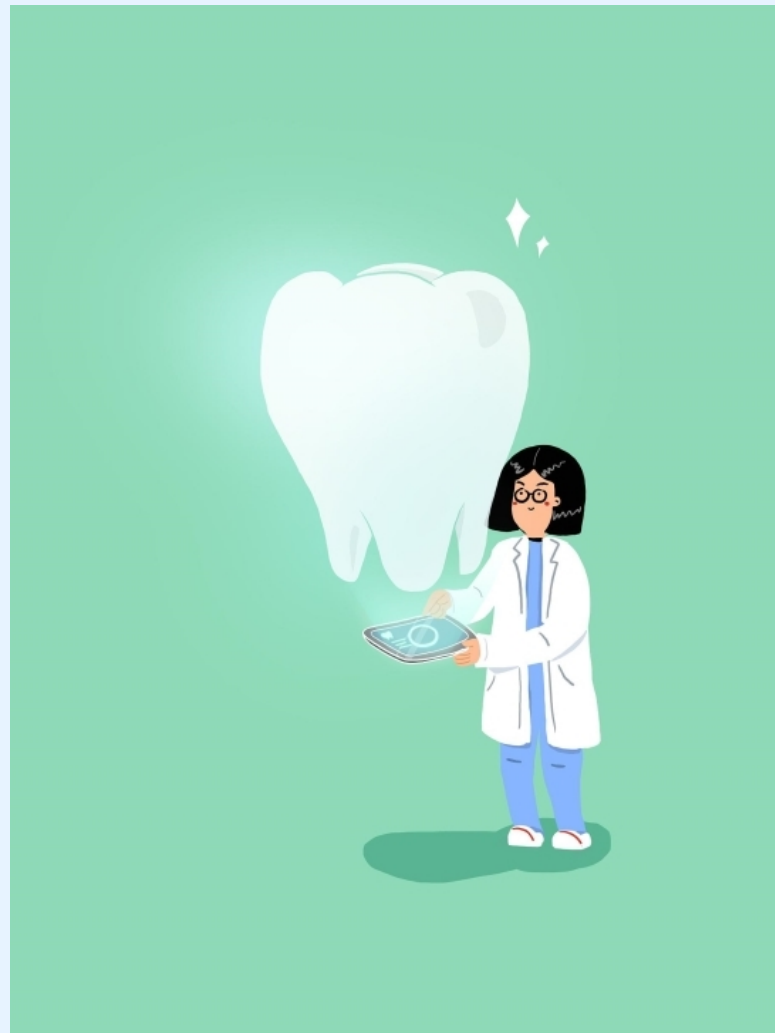
局部用药选择及注意事项

局部用药种类

包括抗菌剂、消炎止痛药、口腔清洁剂等，旨在减轻炎症、缓解疼痛、促进口腔健康。

注意事项

使用前需了解药物过敏史，遵循医嘱正确使用药物，注意药物保存方法和有效期。





口服药物治疗方案介绍



口服药物种类

包括抗生素、非甾体消炎药、维生素等，用于治疗牙周炎引起的疼痛、感染等症状。

治疗方案

根据患者病情和医生建议，制定个性化的口服药物治疗方案，注意药物剂量和使用时间。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/937024005066010001>