

体育老师个人年度工作总结范文（34 篇）

体育老师个人年度工作总结范文（通用 34 篇）

体育老师个人年度工作总结范文 篇 1

在充实、忙碌和愉悦中，一学年的工作即将划上圆满的句号，本学年我担任高一体育教学工作。在学校各级领导的正确指导、体育教研组的大力支持及本人的辛勤努力下，基本顺利地完成了教学任务。现主要对本学年的工作总结如下：

一、培养学生良好的行为习惯

高一是整个高中学习打基础的阶段，那么如何形成良好的行为习惯是基础中的基础，首先，抓集合训练：包括课前、课中、课结束前的集合。集合要求快、静、齐并强调精神面貌。通过严格的队列、队形练习，让学生了解正确站姿、走姿、跑姿及其动作要领。在强化训练中，逐步让学生形成良好的姿态。其次，教会学生器材使用方法。在教学中可以有目的、有组织地安排小组长布置、收拾器材等，培养学生爱护场地、器材的习惯。这也是学生自我教育的一个过程。

二、培养处理意外事件的能力

作为一名体育老师，对于学生的运动技能知识传授只是基础部分，如何培养学生处理意外事故的能力才是教学的关键点。在体育课堂当中或多或少会出现一些意外事件。例如：在学生进行慢跑热身的时候，跑道上遇到突发事件堵住了。在这时，学生大多会停下来。教师就应该在此时进行语言引导，教会学生处理这次事件的方法，然后还可提问：“假如跑步过程中有学生摔倒了，我们其他学生应该怎么办？”在学生进行思考的时候，其实他们就有了对突发事件的处理想法，教师再进行适当总结，学生处理突发事件的能力便会一点点提高。

三、培养团结协作的精神

在体育教学中有意识培养学生团结协作的精神，不仅可以提高学生学习的兴趣，还能使学生为了集体的荣誉而努力拼搏。比如分成几个小组，选择需要互助合作才能完成的竞赛或游戏让学生比赛，比赛完后分析获胜或失败的原因，让学生知道只有服从集体利益才能取胜，即使自己吃亏也是光荣的。要使学生能更好的树立团结协作精神，必须先让学生明白团结协作精神的。“团结协作的精神”就是奉献精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是因为他的传球可以为团队带来胜利。

四、注重德育教育

德育教育是学校教育的重要组成部分。加强对学生的思想品德教育，是体育课的重要任务。在体育教学中有意识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织、遵守纪律、积极进取的心理品质。例如：针对学生跑步过程中，在弯道上的偷跑行为进行教育，把这种行为灌输到学生的做人方面及思想品德方面，既改善了学生的偷跑现象又教会了学生做人。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好教育教学工作。我想在今后教学中我会更加关注每一位学生，尽量让他们能够得到更多的关爱，在学生的体质得到提高的同时，也能够健康快乐地发展。

眨眼一个学年的教学工作就要过去了，在这一学年里，作为体育教师我认真学习新的课程标准的精神实质，从思想上、政治上、工作上、严格要求自己，认真备课、刻苦钻研教材、确实上好了两操一课，完成了体育教学的目的和任务，培养了学生德、智、体全面发展的良好风气，进一步提高了体育课教学质量，调动了学生学体育、爱体育的积极性、推动了我校的体育活动的发展，培养了大部

分体育骨干生，为我校的精神文明建设起到了良好的作用，同时也甩掉了我校体育落后的帽子。

体育老师个人年度工作总结范文 篇2

一个学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。本学期，我认真参加了党员民主生活，写好心得笔记。年初，在镇党委的组织下，小教支部开展了《保持共产党员先进性》回头看活动。通过学习文件，参与活动，我深刻明白了作为一名基层党员，干好本职工作，做教师的表率，模范执行校纪校规，才能真正实践三个代表的重要思想，才能真正保持党员在人民群众中的先进性。活动结束后，我认真写好了一篇名为《保持党员先进性，干好本职工作》的心得体会，真正提高了自己的思想认识。

在做好教学工作的同时，我还积极做好分管工作。体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，合理做好体育组的训练分工。组织体育教师学习理论知识，帮助他们制订好训练计划。同时，组织全镇体育教师召开了一次体育工作会议。通过学习，让全体教师充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促体育教师上好每一堂体育课，做好

运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为运动队选拔后备力量。

同时，积极开展好群众性体育活动。四月份，体育组认真组织、精心安排，成功举办了本年度春季田径运动会，既丰富了学生的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现严字，又要有爱心。学期初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度，对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，发放补贴，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。

做好体育组，自然组老师的月考核工作。每个月底，能查阅老师台帐资料，听老师月考核课，认真填写月考核表，对考核中发现的问题，能当面提出批评，督促教师改正，绝不姑息迁就。调代课工作在全体教师的大力支持下，能做到调度有序。

二、严格执行学校常规，做教师的表率。

一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，陪同教练员参与训练，自始至终协助他们做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与教师搞好团结。

三、体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。

本学期，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，如我校乒乓队在武进区比赛中取得了男四女六的成绩，但是田径比赛距上级下达任务尚有差距，足球队尚需加大训练力度，克服种种不利因素，力争在今年比赛中为我校赢得加分机会。

一个学期以来，在广大教师的热情支持和大力帮助之下，我所负责的各项工作均能顺利开展。但回顾以往的工作，发现问题仍有不少，如工作的计划性不强，效率不高，工作中不够细心，惰性思想较为严重，希各位老师一如既往地关心、支持我，帮助我，使我和我们体育组工作能跃上一个新的台阶。

体育老师个人年度工作总结范文 篇3

一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

作为一名中学教师，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉悟。学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自己。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，我还能够尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

二、深钻教材，认真教学，圆满完成任务。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到引爆作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。在区优质课比赛中，我动脑筋、想办法，将教材进行分段教学，每段之间都是递进关系。同时，考虑到学生身体素质的差异，按能力分组，教学因人而异，是每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。

学生普遍都害怕长跑这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲只要功夫深，铁棒磨成针的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学期结束时，八年级的学生达标合格率为 90%，效果明显，从而达到了锻炼身体，磨练意志，提高素质的目的。

在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。正因为如此，受到了学校领导、教师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了良好形象起到了一定的积极作用。以上是我一年工作的小结和体会，如果说自己取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，再次，我要真心真意地感谢他们。作为一名跨世纪的教育工作者，在今后的工作中，我要更加严格要求自己，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民教师。

体育老师个人年度工作总结范文 篇 4

一学年紧张而忙碌的工作结束了。本学年工作以“健康第一”的指导思想，服务学生，以学生身心发展为主线，培养学生的体育参与意识，培养学生篮球兴趣，发展学生基本的运动能力。以下就是本学年的工作情况：

一、教育教学方面

在三年级的教学中，不仅注重自身的学习，并且学生体育意识习惯的养成。注重培养学生的合作意识、集体荣誉感。课前，认真钻研教材、熟悉教材，分析学情、根据班级学生的不同特点进行不同层次的课堂教学。通过教师引领思路，培养学生学习兴趣，开展了体育教学工作。课堂中，紧紧围绕学生发展为中心，培养学生良好的课堂习惯，培养班级小骨干，培养学生思考、分析、动手、合作等能力，不仅让学生学习了知识，而且让他们懂得了自己动脑、自己动手、合作思考的重要性。课后，反思课堂中出现的一些教学现象。逐步完善课堂教学环节。在进行备课，使自己的教育教学能力逐步的提高。形成备课——反思——再备课过程。

二、篮球兴趣班

在篮球兴趣班的教学中，以增强学生身体素质，培养篮球后备人才为目的。每周进行两次课，分别是周一和周五晚上授课。根据二年级学生的年级学生的特点采取分层教学，逐步提高学生的篮球技能。通过开展与《篮球队友谊赛》活动，培养篮球的兴趣、培养学生在赛场上拼搏精神，发挥学生自身的特点，使每个学生都能有所收获。

三、篮球队训练

在篮球班中选取一些基本功好、身体素质好，并且具备打篮球能力的五年级女生进行训练。训练中，注重抓学生的运球、传球、投篮的基础，每周进行教学比赛，目的是提高学生的实战经验，使

技术和实战结合起来，让学生快速的成长。本学年训练计划为每天早晨 7：10——7：50 训练，主要练习体能、三步篮、投篮、行进间传球等。每周一和周五 18：30——19：30 进行教学比赛。通过一学年的训练，不仅学生的个人技术、进攻意识、防守意识有了显著的提高，而且也使学生团体意识有了进一步的提高。

四、区、校内活动

1、在黑龙江督导处检查学校工作中，带领二年级学生做篮球操展示。

2、青年教师团队活动。本学年我在网上继续搭建青年教师博客《新叶集》，通过网络的平台，让大家能够在这里互相交流，共同成长。

体育老师个人年度工作总结范文 篇5

送走繁忙充实的20__年，又迎来充满希望的20__年，回顾过去的一年，自己在思想政治素质、专业知识上都有所收获。现将20__年的个人工作作如下总结：

一、加强学习，坚定信念，忠诚党的教育事业。

作为一名中年教师，我自觉加强政治学习，提升政治思想觉悟。平时学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自己。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，我还能尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

二、深钻教材，认真教学，圆满完成任务。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。教师的教学艺术在较大程度上就是他引导水平的体现。只有教师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学效果。

根据《新课程标准》的内容，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提升体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。在区优质课比赛中，我动脑筋、想办法，将教材进行分段教学，每段之间都是递进关系。同时，考虑到学生身体素质的差异，按能力分组，教学因人而异，是每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。通过自己的`精心设计，合理安排，这节课上的有声有色，效果很好，获区优质课一等奖。

学生普遍都害怕长跑 50m_8 这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲“只要功夫深，铁棒磨成针”的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学期结束时，五、六年级的学生达标合格率为 98%，效果明显，从而达到了锻炼身体，磨练意志，提升素质的目的。

三、发挥特长，刻苦训练，办好女子田径队。

我是田径运动员出身，训练田径是我的特长之一。围绕着把我校田径队保住全区指导思想，组建田径队要从长计议，长要有规划，近要有打算。在选材时，我要求二年级至六年级都有学生参加，不但要考虑眼前队伍的适用构成，而且要考虑队伍的后继有人。在训练时，我根据学生的年龄特点和身体素质能力，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成不错的动作习惯。在训练中，我不但对队员们严格要求，而且对自己也严于律己，要求队员做到的，我也必须做到。无论是冰冷的寒冬，还是炎热的夏季，我都能坚持训练，每次都提前早早到校为队员们做好训练前的准备工作。此外，我还经常找队员们谈心，增多师生之间的了解，关心她们，爱护她们，为她们排忧解难，让每位队员都能感受到田径队就是自己的家。

在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，利用了多种多样的工作方法。正因为如此，在参加区组织的田径运动会中获团体总分第四名好成绩，受到了学校领导、教师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了不错形象起到了一定的积极作用。

以上是我一年多工作的小结和体会，如果说自己取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，再次，我要真心真意地感谢他们。作为一名跨世纪的教育者，在今后的工

作中，我要更加严格要求自己，提升自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民教师。

体育老师个人年度工作总结范文 篇6

一、坚持政治理论学习，提高思想认识的先进性

在一年来，思想上和行动上时刻与党保持高度一致。积极参加先进行教育活动，认真学习有关教育理论，全面贯彻党的教育方针，一如既往地积极落实素质教育，对工作表现出强烈的事业心和高度的责任感，关心爱护学生，刻苦钻研业务，把满腔的热忱和爱心倾注到学生身上，倾注到党的教育事业上。处处、事事、时时严格要求自己，在平凡而繁琐的教学工作中，脚踏实地，埋头苦干，切实起到模范带头作用。

二、潜心教育教学，不断开拓进取

初四体育教学工作开展的好坏直接影响着毕业班体育成绩，以至于影响学生中招总成绩，所以我从开学之初就制定了严密的教学计划，规划好每一次的体育教学与训练任务，对自己也提出了更高的要求：

1、体育课保证质量

为了上好体育课，缓解学生紧张的学习压力，为了使学生对我们的体育课有一种向往，一种期待，我用心“经营”每一节体育课：课前认真备课，在每堂课前我都要对学生有一个大概的心里目标；在课堂上用我的爱心、细心和责任心使每一个学生都能受益，要求学生之间互相帮助，互相观察指导，做到课课有进步，堂堂有提高，使学生们在进步中体验体育课的精彩和乐趣；每一次课后我和学生都要进行及时的总结和反思，写出心得与体会，增强了信心，提高了能力。

2、活动课安排条理

每周两节活动课八个班安排的内容两周轮换条理清晰，由体委带领，体育教师巡回指导，活动课开展得有条不紊。每一次课后我们体育教师和体委都要进行及时总结和反思，不仅大大提高了体委的指导训练能力，也使学生整体体能和自我训练能力提高很快，对他们课余时间自我锻炼有很大的帮助。

3、培优课保证提高

每天下午的十分千米跑和每个周六下午的两节训练课由我亲自带领，使年级前 100 名学生的运动量和运动强度能得到保证，由于学生相对较少，对学生个别指导训练也很到位，学生的成绩逐步提高。

4、特长生训练针对性强

体育特长生应是中招的一个重点，所以在课余时间我对有体育特长的学生的进行了系统的和针对性的训练，使他们发挥自己的特长，拓宽了升学渠道，提高了升学的信心。

5、课后教师与学生及时总结分析得失，写训练日记。

课后反思是一种有益的思维活动与再学习方式，是教师与学生成长和提高的有效手段。每一次课后我都及时总结分析，也要求学生总结分析自己的得失与体会，并要求每个同学都要有一个记录自己成长的体育日记簿，这也是我和学生交流的一个平台，能及时得到教学反馈，经过一年的积累，我和学生都受益匪浅，我的教学能力又提高到了一个新的高度，学生们不仅提高了自己的体能与成绩，更重要的是学会了一种学习方式，对他们的学习和生活有了很大的帮助。

6、牺牲个人休息时间，保证每天下午下学后课外活动时间向学生提供技术和器材帮助。

三、模范履行职责，创造辉煌业绩

在履行职责方面，严格要求自己。坚持出满勤，干满点，从不擅离工作岗位，爱校如家，爱生如子，把“爱学生”当作做好一切教育教学工作的根本出发点。在平凡的岗位上，凭着对工作的热情和执著，不断地创造着新的业绩：我所带领的初四年级中招体育成绩又上了一个新台阶，比历年成绩都要好；特招有很大收获，特长生石晓钦和李振胜由于篮球特长被市二高提前录取，打破了我校的特长生录取的记录，对学生升学的自信心和鼓舞士气起到了很大的作用；在我校第二届田径运动会上我被评为优秀裁判员；我们体育组辅导的大型秧歌表演在市第 23 届中学生运动会开幕式上表现优秀，获得了巨大的成功，受到市领导的一致称赞；我所带领的教师女子排球

队在市首届教职工运动会上取得了第八名；教职工广播操获得二等奖的好成绩，并获得优秀组织奖。

四、增强自蓄能力，对教育做长期投资

教学活动是一个复杂的智力活动、社会活动，更应该与时俱进，展望未来。这就要求教师具有终身学习的观念，培养终身学习的能力。时刻要注意精神充电，不仅需要业务理论知识的更新、教育理论的更新，更需需要教育技能的训练。

在这一年中，有成绩，也有不足，在新的一年里，我将继续认真学习党的方针政策、新的教育教学理论和国家的法律法规，积极参加教师培训，继续努力学习现代教育技术和科学教育理论，在优化课堂教学，教育教学研究和班级管理方面，不断学习，不断进步，争取在今后的教育教学中，逐步构建自己独特的教育模式，为党的教育事业做出更大的贡献。

体育老师个人年度工作总结范文 篇7

我是体育教师梁文华，很荣幸今天有机会在这里作心得交流!转眼间 20__年初三体育工作已经结束，一年来，在学校领导的关心，在年级级长和班主任的大力支持和初三体育备课组及所有教师的共同努力下，初三体育中考取得了比较满意的成绩，回想一年来和学生一起顶风冒雨，同甘共苦的日子，感觉确实有许多值得留恋的东西，现将工作中的一些心得总结为以下几点：

一、 学校领导的重视，给予了最大支持。

在周校长的领导下，学校领导对体育工作非常重视，把体育列为学校教育的重要组成部分，并将体育工作列在学校教育工作整体计划之内，作为学校考核工作的一项基本内容。校领导经常参加我们初三体育备课组活动，专门研究体育工作，确保体育工作人员的到位和体育器材的落实。特别在每周日对学生培优辅差的工作给予了很大的支持和帮助。同时学校领导在每天下午的体训时间还经常在田径场督导训练工作，这样大大的提高了学生的积极性和加强了学生纪律性，为每天的训练工作奠定了良好的基础。

二、级长、班主任的大力支持和配合

今年初三体育中考取得不错的成绩，很大的一个因素是因为有两个级长和 20 位班主任的大力支持和配合。每次的训练计划都能得到级长，班主任的肯定。特别是每天下午的体训工作，两个级长都会到田径场督促学生的训练；而班主任们都会准时带领本班的学生到指定的地点进行训练，为了更好的提高学生的成绩，班主任们还自备了秒表为学生计时，班主任在学生中享有很高的威信，为体训工作起了非常大的促进作用。但是这也为班主任增添了不少的工作量，在这里我想对你们说声‘谢谢’。

三、提高体育课的课堂教学效果

一节体育课想要取得比较好的效果，必须有一个严格的管理，因此，在体育课堂上就要求有比较详细的管理制度，对训练时间、训练课上以及对场地器材的爱护等方面都提出了细致的要求，使学生对我们这个队伍的纪律有了一个明确的了解。从各项的技术上提高学生的技能，使学生在选项的技术得到正确的教学，例如 200 米跑的起跑、弯道跑、直道跑、冲刺跑等技术动作。教师根据学生自身的情况确定最适合学生拿高分的选项项目。适当提高课堂上的训练强度，根据每个项目的特点制定每个项目的专项训练，例如：篮球的运球速度、上篮成功率，立定跳远的下肢力量、实心球的上肢力量等。同时根据每位学生的具体情况，给每位学生制定业余时间和放假时间的训练任务。

四、体育科组的通力合作和制定科学的训练计划

今年体育中考的成功与体育科组其它老师的通力合作的努力是分不开的，每次的初三体育测试，科组其它老师都给予了非常大的帮助。我们初三体育的训练有长远的训练计划. 我们有上半学期的计划，只是发展学生的身体素质和 200 米跑。也有下半学期的训练目标，发展 200 米跑和专项训练。在计划内容的安排方面，我们重视基础训练和运动能力培养。发展学生协调能力和基本运动能力。体育成绩的提高必须要不断地坚持训练，坚持训练首先要保证训练时间，我们固定每天下午 5：00—6：00 定为初三体训的时间，然后根据场地分布、各班情况进行制定训练计划和训练内容。在每次训练都要有明确的目的性和针对性，合理地制定训练计划和训练强度，同时提高学生的训练积极性和培养学生对体育中考的重视程度。根据学生的每一阶段体训的成效，我们共进行了五次的体训计划调整，使学生的体训得到更好的效果。

五、对外信息和技术的交流，分析自身原因

为了更好地提高学生的体育成绩，我们经常请教东莞市教育局体育教研室在中考方面的信息和走向。我们还经常和体育中考成绩较好的学校在信息方面和技术训练方面进行探讨交流。客观地分析训练中出现的缺点和训练中的不足。在发现和分析出不足后，在训练中制定针对性的补充训练从而提高学生的不足。例如：学生中出现大部分的耐力不好、学生的下肢力量不足、学生的起跑能力不强

等现象。我们教师制定了有针对性的训练计划。从而弥补学生训练中的不足，为提高体育成绩奠定基础。

六、对学生的培优辅差工作

要提高全年级学生的体育成绩，就必须提高全年级学生的平均分，要提高年级平均分就必须进行培优辅差的工作。为了做好辅差的工作，初三备课组的巫亚彬、袁慧修、朱俊青、钟新结、梁文华 5 位体育教师做了大量的工作，每天下午体训完后有针对性对学生进行辅导，每周星期天下午 3：30--5：30 组织学生回校进行培优辅差的工作，甚至对每一个差生制定有针对性的训练计划，从而使他们体育成绩得到大幅度的提高。同时使全年级的体育成绩进一步提高。

七、中考前的场地适应

东莞市每年体育中考都在封闭形式进行，要求非常严格，特别是今年引进了一批先进的电子测试器材，这样给学生带来很大的心理压力，许多学生在测试中出现违例，影响了大多数学生的正常发挥。为了让初三学生能够进一步了解体育中考基本程序，取得更好的成绩，在学校的大力支持下，我校初三全体师生按照学校的统一安排，中考前到达万江中学考场进行中考前的模拟测试，通过这次测试，学生提前明确了考试的程序和适应了紧张气氛，加强了学生的应试能力，为后来的中考得以顺利进行和中考成绩的提高打下坚实基础。

20__年的中考已结束，展望 20__年，我们会以饱满的热情和积极进取的心态来迎接新的挑战，再接再厉，使下一年的体育中考成绩再创新高！

体育老师个人年度工作总结范文 篇 8

时间过的可真快呀!转瞬间一学年又过去了。回首这一学年，我按照教学计划、新课程标准，认真备课、上课、听课、评课，做好校队及社团训练。一个学年来，我在教学方面严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平。追忆往昔，展望未来，为了更好的总结经验教训使自己成为一名优秀的“人民教师”，我现将工作状况总结如下：

一、师德方面：加强修养，塑造“师德”。

我始终认为作为一名教师应把“师德”放在最重要的位置上，因为这是教师的立身之本。“学中为师，身正为范”，这个道理古今皆然。从踏上讲台的第一天，我就时刻严格要求自己，力争做一个有师德的人。为了给自己的学生一个好的表率，加强修养，课余时间我阅读了很多的书籍，不断提升自身水平。今后我将继续加强师德方面的修养，力争在这一方面有更大的提升。

二、教学方面：虚心求教，强化自我。

对于一名教师来说，加强自身业务水平，提升教学质量无疑是至关重要的。随着时间的流逝，孩子们知识、技能的增加，我越来越感到我知识的匮乏，经验的缺少。面对孩子们一双双求知的眼睛，每次上课我都感到自己责任的重大。为了尽快充实自己，使自己教学水平有一个质的飞跃，我从以下几个方应对自身进行了强化。

首先是从教学理论和教学知识上。我自己订购了体育教学和啦啦操方面的书籍进行教学参考，对于书中各种教学理论和教学方法尽量做到博采众家之长为己所用。在让先进的理论指导自己的教学实践的同时，我也在一次次的教学实践中来验证和发展这种理论。

其次是从教学经验上。由于自己教学经验不足，有时还会在教学过程中碰到这样或那样的问题而不知如何处理。因而我虚心向各位前辈学习，力争从他们那里尽快增加一些宝贵的教学经验。使我的课堂效率大大提升。

三、学校各项活动状况：用心参与活动，严格要求自我。

本学年学校和组里举办了各种大小型活动，我都做到全力协助实施各项活动。严格遵守了学校的各项规章制度。

四、继续啦啦操校队建设与训练。

从学年开始我们啦啦操校队的训练就一直在扎实进行中，每天早上七点到七点四十，周一周四下午的第二课堂，我们合理利用有效在校时间，提升自我。这些热爱着啦啦操的孩子们每天都能按时前来训练。本学年啦啦操校队及社团不仅老队员仍在坚持，且队伍仍在不断壮大中，还有很多孩子主动找我想要加入到我的啦啦操团队，我很高兴并且感动着这些孩子们的所作所为。

以上就是本学年我的工作总结，回首本学年收获满满、紧张充实，展望下学年，坚信我们一定会越做越好，继续砥砺前行。

体育老师个人年度工作总结范文 篇9

通过这次培训，我认真的学完每一单元的内容，认真的完成布置的作业，认真的进行了思考，每一个单元的收获与感受都很多，比如如何备课？如何进行体能练习？如何实现信息技术在体育教学

中的应用等等，如何进行体能练习是我最关注的事情，也是我个人掌控比较薄弱的地方。

体能练习可以培养学生吃苦耐劳、克服困难、顽强拼搏的意志力。例如：通过“体验极限、挑战自我”的一次教学中，让学生做“静力屈臂悬垂、蹲马步、俯卧撑（女生可做俯卧支撑）”的体能练习时，教师导入“吉尼斯世界纪录”实际就是人类向自身极限挑战的运动，在运动中挑战的人感受的是痛苦，但是坚持到最后的人收获的一定是成功。然后在练习的过程中将学生分成几个组分别做以上练习，并纪录成绩，最后让学生交流感受过程，共同分享。通过练习，让学生在运动过程中“享受到了痛苦中的快乐，感受到人生百味”。

跑的耐力素质的练习，我们能用的方法很多，我先是想到的是解决好学生为何怕跑的问题，然后再来组织各种练习，逐步提高耐力素质。在解决极点过程中，学生会真正投入到中长跑练习中。因为他们在跑步的过程中，是在检查自己到底有没有极点出现，极点出现后能否克服掉。

如果只是要求慢跑，不计时间，同学们都能坚持下来，也都不会害怕。但是一旦计时，学生就害怕了。因为跑步的过程总会出现双腿疲劳、步子发沉抬不起来、呼吸困难、产生不想继续跑下去想立刻停下来的感觉，你自己感觉再跑下去会死掉一样。于是很多人开始走，结果，就不能取得很好的成绩。那么大家一旦了解了为何会害怕的原因，并且知道解决的办法，通过几次课的练习，心理上不再害怕了，身体上也很容易克服出现的极点现象，一旦克服了极点现象，以后一听到中长跑也就很平静、很平淡、小case。极点现象不是每个人都会出现的，也就说明不是每个人都害怕，身体素质好、体能好的学生，极点出现的晚可能1000米跑完了，极点还没出现，可能要跑到1500米才会出现，或者不会出现极点。那体能差的学生可能二三百米的时候就出现极点了。极点出现的越晚说明体能越好，如果通过练习推迟了极点的出现，那么体能也就在慢慢提高，甚至最后不会出现极点现象。

我在教室里先给学生分析害怕的原因，然后讲解解决方法“第二次呼吸”。接下来的室外课，我就安排中长跑，比如说男生1000米，女生800米。要求：第一，连续跑，中间不能停下来，不能走，可以慢跑；第二，在慢跑的过程中，看看自己有没有极点出现？出现了，是在大概多少米的时候？极点出现以后，是中途放弃了，停下来不跑了，走了，还是用知道的办法克服掉？跑步结束后调查一下。

发现学生明显抵触情绪少了，基本上都能认真的进行慢跑。可能就怕自己被认为是体能差的学生，结束后调查的时候很少几个学生有不想跑的感受，还有学生说是腿还有劲，但是胸部难受，我说，你现在使劲往外呼吸，把身体里的二氧化碳吐出来，吸进去空气里的氧气，一会就好了，在解决极点过程中，也是提高训练水平和锻炼效果的过程，也是培养顽强意志力和克服困难的精神的过程。当极点现象解决了，再进行途中跑时的腿部动作、躯干姿势和摆臂动作，呼吸和步伐的配合。

总之，只要我们肯动脑、积极参与学习，相信在运动技能教学过程中进行体能练习我们还会有更多的好方法的，这样教学就会变得更加易如反掌。

体育老师个人年度工作总结范文 篇 10

学生会是一个为家服务的群体，加入学生会以后，我们选择了体育部。我们体育部以丰富同学们的业余生活，增强广同学们的身体素质，使广同学们参与运动，享受运动，同时增进了解，促进彼此间的交流，营造一个良好的体育锻炼氛围，做到人人响应，人人参与为宗旨，在学生群体中营造一个良好的运动氛围。

在这半年里，我们部举办了如下各项活动：

- 1、在刚开学的时候，我们举办了一场 0910 的篮球友谊赛，在这次活动中我学到了一些举办活动的经验，这次活动聚集了 10 级喜

缓球的同学，也团结了我们，给了我们相互认识的机会，同时也增进了我们和 09 级学长们间的友谊。

2、接下来就是我们的运动会了，从选拔运动员，然后是每天的训练，一直到最后参加比赛，这让我们体会到了学生会的实质所在，虽然每一个过程都很累，但最后看到运动员们在比赛场上奋勇拼搏，并在最后取得了不错的成绩，为我系争光，此时觉得付出的一切都是值得的，付出总会有收获，在这次活动中，让我们明白了团结的重要性，正是由于我们各个部门的团结合作，才取得了我们最后的成绩！

3、12月4号，在法制宣传日这天，我们举办了法制宣传签字活动，我们积极广泛的向同学们宣传法律知识，在我们的共同努力下，一条8米长的横幅很快签满了同学们密密麻麻的名字，看着我们的付出得到回报，家都很高兴。

4、新年刚过，为使我系学生更加团结，感受到集体的力量，我们体育部举办了一场以班级为单位的篮球赛。在这场比赛中，各个班级团结一致，最终09广一去的了冠！

5、4月份，我们部又进行了学雷锋活动，我们一起到李商隐公园挂树牌、清理垃圾等一些有意义的事情，很好的弘扬了雷锋精神，使雷锋精神广发扬光！

6、今年是我院35周年校庆，又面临我院科技文化艺术节即将开幕，我部带领我系同学，积极训练方阵（手语方阵和扇子方阵），最终在科技文化艺术节开幕式中表现优异，得到了好评！

7、在科技文化艺术节期间，为迎接篮球赛的到来，我们部又积极训练篮球运动员，在经过一个多月的刻苦训练，最终我系女篮取得冠，夺得三连冠！

我们又组织运动员参加了我院的趣味体育和趣味科技赛，在整个科技文化艺术节期间，我们与各个部门积极配合，付出了努力也得到了收获，我们学到了很多，也成长了很多，相信明年我们将做的`更好！体育部，我们一起走过，体育部，我们风雨兼程，没有往日的努力，就没有今日的辉煌！我们的付出，我们的努力，在这年中，我们陪伴着一路走来，经历了不少，也学习了不少，在工作中我们还有许多不足之处值得改进，今后我们一定会更加努力。在这一年的时间中我们学生会在一起共同做了许多事情，一起办运动会，一起素质拓展训练，一起办元旦晚会、一起篮球赛等等，在我们一起工作的这些日子里，我们部付出了很多，虽然累，但能够为我系争的荣誉，说明我们的付出没有白费！在新的一年里，我们将改正自己的不足，付出自己的行动和努力，做好自己的本职工作，同时和各个部门相互配合交流，使我们系学生会发展壮，呈现出一个崭新的面孔，推向一个新的高度！

体育老师个人年度工作总结范文 篇 11

在本期体育教学工作中，坚持德、智、体全面发展，切实抓好课堂教学，丰富学生的学校生活，增强学生的身体素质，使学生在紧张的学习和生活中，充沛体会到了学习生活的乐趣。现就本学年六年级下学年开展的体育工作做如下总结：

一、本着“健康第一”的指导思想，提高认识，切实抓好体育教学工作。

本期认真贯彻执行《体育课程规范》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

在教学中能以现代课堂理念规范自身，有目的、有计划的进行教学活动，教学质量有明显的提高。认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，和时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程规范下体育教学新的规律。根据学年初所制定的体育教学工作计划和教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，认真写好教学反思。

二、常抓不懈，推动“两操”有序开展，积极推动冬季长跑活动。

学校“两操”是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学年来，继续严格规范广播操进出场的纪律和做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不时改进广播操动作质量，树立六年级下学年在学校领操的典范模范作用

三、继续加大课余体育训练力度，积极参与第三届运动会

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。本学年我继续地开展课余体育训练工作。一学年来，利用大课间和课余时间，带领学生进行日常训练，做到有计划，有记录。在校第三届运动会中，六(3)班学生们不但继承友谊第一、竞赛第二的优良作风，而且获得了男、女团体均为第一的好成绩。

体育老师个人年度工作总结范文 篇 12

本学年我校体育工作围绕学校创某某市示范学校的目标，根据学校对学校体育工作的要求和学校工作的指导意见，认真贯彻体育工作两个条例的精神，树立以人为本、健康第一、面向全体学生的体育工作指导思想。全组老师紧紧围绕学校的创立目标开展工作，切实有效的完成了上级各部门安排的工作和组内的各项计划，现将具体工作总结如下：

一、教育教学工作

新课程改革已开展了三年多，我们认真落实体育新课程标准要求，在实施课程过程中，我们在认真执行老师教学常规和学生学学习常规的前提下，努力体现体育与健康课程标准的精神，改变了过去体育教材以运动技术为核心的方式，力求把激发学生的体育兴趣，培养学生的锻炼和健康意识以及提高学生的自我锻炼本事和体质放在首位，帮忙学生更好地学习体育技能和全面提高身体素质，使他们逐渐养成坚持体育锻炼的习惯和健康的生活方式，为将来工作、学习和生活打下良好的基础。教学过程中老师能正确理解以人为本的教学理念，以积极人生观、价值观引导学生，对违反课堂常规的现象能耐心说服教育，不体罚和变相体罚学生，师生关系和睦、课堂气氛活跃，构成了较和谐的课堂氛围。全体老师能把提高学生体质作为体育教学工作的重心来抓，基本构成了身体素质课课练的课堂教学模式，学生整体身体素质稳步提高。全体老师能积极参与新课程理论的学习和实践，在实践中运用新理念组织教学。

二、群体工作、训练比赛

群体工作是学校体育工作的重要组成部分，我们能认真开展好每一天的课间操、眼保健操。在烈日下，为了推广的新广播操期望风帆，每一个班级都在认真的学习，我们全校老师边学边教，整节课都在教动作、喊口令，累得满头大汗，异常是四年级和五年级的班主任老师在教每一节广播体操是都会亲临管理班级和帮忙工作量之大，每一堂课下来看见孩子们老师们都黑了很多，不免感到一阵

阵的心痛。但看到全校一千多名学生在广播体操比赛整齐划一的广播操动作，听到学校领导和全体师生热烈的掌声，我们由衷的感到高兴和欣慰。原计划在本学期组建篮球队，田径队各一只，由于工作计划还没有得到完善。

三、班组建设

体育组是一个团结、协作的教研组，我们的许多活动都需要大家的共同协作配合才能完成，在各项活动中大家都能顾全大局，克服个人困难，全力以赴为各项活动尽职尽责。体育组更是一个不断提高的教研组，大家能经过学习专业理论、分析、研讨课堂教学等活动提高教育教学实践本事，并不断总结经验教训，撰写教学心得和论文。课余时间大家都能花在学习上，学校的发展需要更多的成绩和更大的提高，我们体育组进一步团结协作，努力工作学习，做好本职工作，为枫林镇中心小学添砖加瓦。

20__年，我校经过领导、班主任、体育老师和学生的积极配合、共同努力下，取得可喜的成绩。主要表此刻几方面：

- 1、贯彻实施了新教材、新课标。
- 2、开展好第二课堂体育活动。
- 3、抓好学校运动队的常规训练及比赛工作。
- 4、做好升中体育考试工作。

体育老师个人年度工作总结范文 篇 13

下面是走进 21 世纪，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天贡献自己的力量。

一、思想认识。

在上一学期里，作为一名老师，我在思想上严于律己，以“以人为本”为方向作风正派；坚持原则；实事求是；工作态度端正；热爱学校；服从组织领导分配，尊重他人，虚心求教，关心集体和个人。鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。我相信在以后的工作学习中，我会在校领导的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

二、教学工作

在教学过程中，对学生进行品德教育，增强组织纪律性，培养学生的勇敢、顽强的进取精神，让体育锻炼与安全卫生相结合，积极开展多种形式的强身健体活动。在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常与学生为主体，运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求，学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在 学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

三、学校工作

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。常年带田径运动队，在区里组织的第六届田径运动会上，即当裁判又当教练的我不但圆满的完成了运动会的裁判工作，又使我校获得了第二名的总成绩及体育道德风尚奖。

四、其它工作

担任学校的体育保管员，时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。

体育老师个人年度工作总结范文 篇 14

1. 教学工作。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基矗最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。我坚持做到让孩子们在玩中学，在学中乐。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

2. 广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，特别是一年级的新生，他们刚从学前大班升起来，对广播操有些陌生，如不及时抓紧学习，一旦学生养成坏习惯，在教就困难了。同时，这一学期既要教第三套广播体操《希望风帆》，又要教校园集体舞《春晓》，因此，难度就更大了。我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的，请保留此标记重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使學生建

立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

3. 讲解要少而精。

我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。通过 1 学期的长抓不懈，学生在做广播操的时候做的相当的规范到位，得到领导的好凭与认可，这与我们集体的努力是分不开的！

还有我还带 1 年级的小学生，他们个个爱上我的课，1 学期下来，他们学会了不少的东西，队列队行，广播操，尤其是跳绳，有的小家伙竟然 60 秒跳 190 多下，好厉害哦！还有啊，有的小家伙还敢跟我挑战扔沙包，可是不敢小瞧了他们，要是你稍不用力你就是后几名了。看着孩子们的张张笑脸，我也是喜悦的，幸福的！

以上是我本学期的教育教学工作总结。但在辛勤工作的同时，但也有不足之处，望领导批评指正。我会在今后工作的日子里，积极加努力的！

体育老师个人年度工作总结范文 篇 15

又一个学年即将过去，回顾过去的一个学期，能根据教育局、学校工作安排认真做好各项工作，现就一学期来的情况小结如下：

一、教育教学工作方面：

本学期担任高一、高二年模块教学（基本体操），担任高二校本课程的教学任务，在平时的教学工作过程中做到出全勤，从不无故迟到、早退。工作中能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课，面向全体学生扎实地开展工作，带领学生上好课，搞好课余训练，热情指导学生开展各项健身活动。平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，特别是“冬季长跑运动”的开展，保证了学生在校体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，更是让学生的健身意识再一次得到了升华，提高了校园体育文化建设。

本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，与兄弟学校老师、同组教师进行交流，共同提高。

认真做好学生的学分认定工作，加强学分认定的管理工作，特别是考核学分的原始数据的管理，我们加强了原始数据的保存，并进行归档。

二、研究工作小结

1、校际、教研组、备课组教研活动

积极参加晋江体育与健康校际组教研活动，积极参加本校教研组活动，认真完成教研组布置的各项工作任务。

本学期责任高中体育与健康备课组组长的工作，能积极履行工作职责。认真组织开展全校性的群体活动；认真安排、确定组内工作重点；认真地开展教学研究工作。在校领导下，教研组的指导下能组织本组成员正常有序地开展备课活动，并能在备课组活动中发挥核心作用，积极做好传、帮、带工作，使新教师能尽快适应教学工作，老教师能发挥更大的教学效能。应用电脑技术，主持开展与落实模块教学电子教案集的策划与组织。形成了一系列高中模块教学的电子教案，促使整个备课组教案风格的形成。使我们在原有的个人思维，提升到集体备课，集思广义的程度。积极参与校本课程的开发与应用，初步形成跆拳道、街头篮球、永春白鹤拳的校本开发与应用。也初步形成平山中学体育与健康校本课程系列教材的初稿。在以后更加成熟阶段，将形成平山中学体育与健康校本教材丛书。

加强学分认定管理的教学研究，如何更好的管理高中学生的体育与健康学习学分认定的管理。

2、听课、评课

认真执行学校的听课计划，本学期听课 20 多节，其中内含参加其他兄弟学校体育教师的公开课的听课与评课，并向教师进行了面对面的反馈，在学校建立的“晒课网”上对听课情况进行网络反馈。

三、参与活动：

1、精心组织策划并开展为期一个多月的第二届趣味体育活动节，并结合青春期健康教育活动进行总结，形成总结进行汇报；

- 2、参与__市体育与健康校际组工作年度活动；
- 3、落实__市中小学体育与健康兼职教研员的工作；
- 4、参与__市中小学骨干教师培训指导教师工作；
- 5、参与__市教师博客大赛；
- 6、参与协助体育中考的训练与考试工作；
- 7、参与“冬季长跑”活动的管理与组织。

半年来，为工作在努力奋斗；为生活在尽心安排；为未来在不断畅想，回顾总结__年春季的一学期的工作，其中还有不足，在今后的的工作中我仍要努力工作，提高个人的教学教育的能力，时刻以饱满的精神来迎接新的挑战。

跑活动。我们严格要求、严格组织、没有特殊情况，从没停止过，就连下雪天也没有间断过，一直支持到最后一天。并做到了有组织、有要求、有计划、有记录、有总结。现在每天的长跑活动学生都自觉地在操场集会，随着音乐节奏，站着整齐的队伍，精神饱满的认真跑步。班级的组织纪律性得到加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神。总之，学校的长跑活动在领导的高度重视下，全体班任和副班任的积极配合下，形成多方努力，齐抓共管的局面。使学生的身体得到锻炼，耐力水平得到提高，为抵抗疾病创造了良好的条件。

四、坚持体育队的训练

学校体育队是学校体育工作的重要组成部分。对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作的开展，发挥学生体育特长，培养后备体育人才具有积极的作用。为准备参加市中小学生的全运会，我们放弃了假期的休息，起早贪晚风雨不误的组织学生进行身体训练。并做到有训练计划、有训练记录、有训练检测、还有训练总结等。按时保质的坚持到比赛。但天有不测风云，因为受甲流的影响，运动会没能如期进行召开。但我们的训练工作一直坚持到 11 月份。

五、课外体育活动

本学期，我们体育组积极配合德育开展了 4--6 年级的乒乓球比赛，还有 1--6 年段的 1 分钟跳小绳和 2 分钟跳大绳的比赛。充分调动了师生的积极性，丰富学生的课余文化生活。活动之初，我们制定了活动方案，成立了评委小组，公平公证的组织比赛。并为突出的学生颁发了奖品，为班级颁发了奖状。使此项活动进行的圆满顺利，学生们记忆深刻。

六、《国家学生体质健康标准》上报工作

本学期我们体育还担任了一项重要的工作，就是学生体质健康标准的测试、登记、录入、传送上报工作。为了顺利的完成本年度体质测试任务，提高学生的身体素质，我们三人逐项测试、填表、还得到了财会室的大力配合，于 12 月 1 日成功传送到国家数据中心。

七、其他工作

1、在值日和值周工作上，听从学校安排，克服困难，早上 6:20 到校看管好学生上放学的安全。保证学生平平安安来上学，安安全全回家去。

2、控流工作，是学校的重要工作。我承担了大胜屯片的调查工作，与本组教师挨家走访，挨家了解，统记好本片的学生。并做好家长的、思想工作。确保不流失学生。

3、努力做好副班任工作，帮助于彩凤老师管理好学生，在甲流期间配合班任做好每天的排查和晨检工作。做好班任的好助手。

当然，我的工作也不是尽善尽美，也存在一些问题。比如：在工作中缺乏创新意识和教学科研能力。但是，我会努力加强学习。

以上是我一学期来的工作情况，肯请领导给予指导与帮助，我会加倍努力学习、工作、进步，充满信心的迎接好新的工作。

体育老师个人年度工作总结范文 篇 16

思想政治方面

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/937033052013006161>