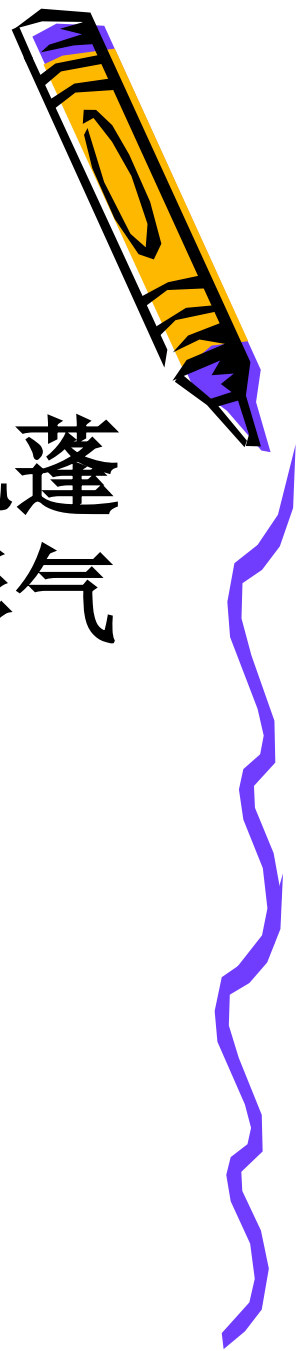




关于生理病因病理特点

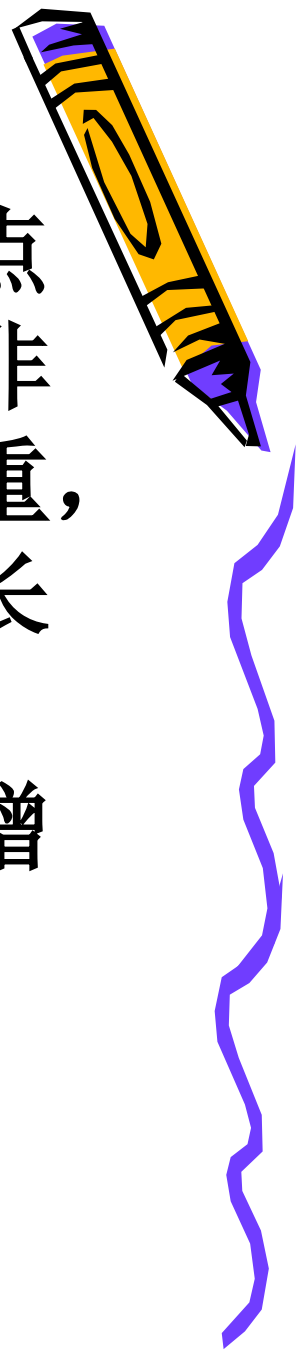
一、生理特点

- 小儿的生理特点可归纳为生机蓬勃、发育迅速；脏腑娇嫩、形气未充两个方面：



（一）生机蓬勃、发育迅速

- 生机蓬勃、发育迅速是小儿生理特点之一，用来比喻小儿时期生长发育非常迅速。以形体发育为例，小儿体重，从出生到1周岁增长3倍，身长增长1.5倍，头围增长1/2倍。动作功能、智力发育及脏腑功能活动也是快速增长，不断向完善、成熟的方面发展，年龄越小，生长速度越快。



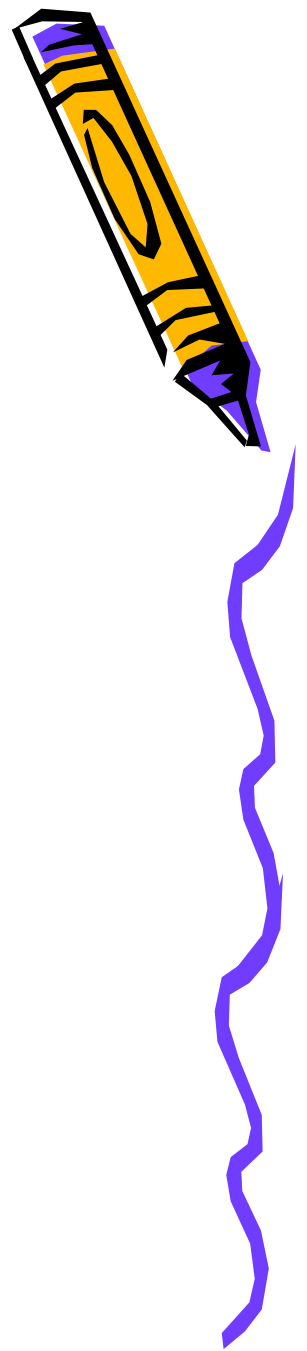
- 古代医家把小儿这种生机蓬勃、发育迅速的生理特点，称之为“纯阳”，我国现存最早的《颅凶经》中首先提出小儿从先天所禀之肾中元阴元阳尚未耗伤，所以生机特别旺盛，生长发育速度迅速。“纯阳”的理论，高度概括了小儿在生长发育的过程中，阳充阴长的过程，有如旭日东升，草木方萌，蒸蒸日上，欣欣向荣的生理现象。同时也说明因发育迅速，对水谷精气的需求量大，为适应各阶段生长发育的要求，所以常常相对地感到阴的不足，需要不断地加以补充。“纯阳”

不等于

盛阳，也不是有阳无阴。

（二）脏腑娇嫩、形气未充

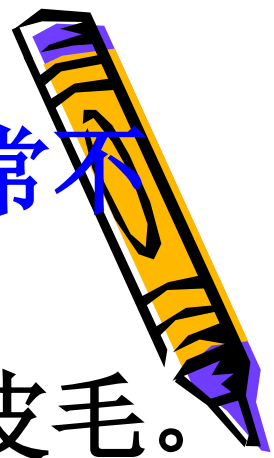
- 脏腑娇嫩、形气未充是小儿生理的另一特点，脏腑是指五脏六腑，形气是指形体结构、气血津液、气化功能。小儿出生后，五脏六腑都是娇柔嫩弱的，其形体结构、四肢百骸、筋骨肌肉、气血津液、气化功能都是不够成熟和相对不足的。



- 古代医家对小儿的这种生理特点早有论述，如《灵枢·逆顺肥瘦》中说：“婴儿者，其肉脆血少气弱”，《颅凶经·病证》提出：“孩子气脉未调，脏腑脆薄，腠理开疏”，《小儿病源方论·养子十法》则云：“小儿一周之内，皮毛、肌肉、筋骨、脑髓、五脏六腑、营卫、气血，皆未坚固”，清代吴鞠通则进一步指出小儿时期的机体柔嫩，气血不足，脾胃虚弱，肾气未充，腠理疏松，神气怯弱，筋骨未坚等特点是“稚阴稚阳”的表现，并指出小儿生长发育的过程是阴长阳充，进一步说明了小儿无论在物质基础与生理功能上，都是幼稚和不完善的。

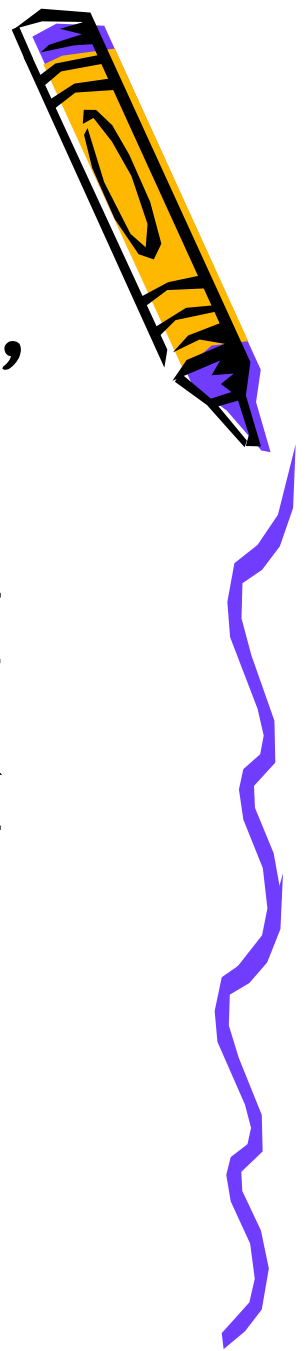
• 脏腑娇嫩、形气未充主要表现在肺常不足、脾常不足、肾常虚等几个方面：

• **(1)肺常不足** 肺主一身之气，外合皮毛。肺脏娇嫩，则卫外不固，易为外邪侵袭。肺之气赖脾之精微充养，脾胃健旺，则肺卫自固，而小儿脾胃不足，则肺气亦弱。



(2)脾常不足

- 脾胃后天之本，主运化水谷精微，为气血生化之源，小儿发育迅速，生机旺盛，对营养精微需求较成人相对为多，但小儿脾胃薄弱，饮食稍增，即易引起运化功能失常，故曰脾常不足。

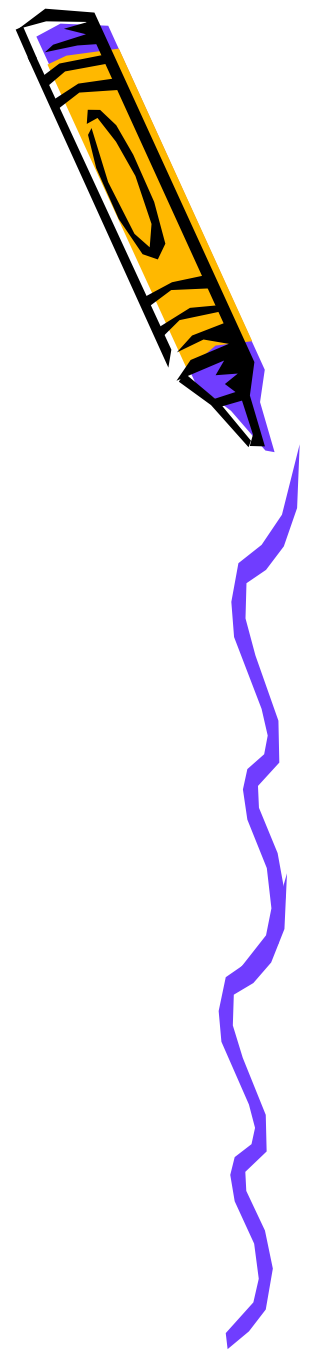


(3)肾常虚

- 肾为先天之本，肾中元阳元阴为生命之根本，各脏之阴取之于肾阴的滋润，各脏之阳依赖于肾阳之温养。小儿生长发育、抗病能力以及骨髓、脑髓、发、耳、齿的正常发育和功能都与肾脏有关。小儿出生后处于生长发育之时，肾气未盛，气血未充，肾气随年龄增长而逐渐充盛，此即小儿肾常虚之意。



- 此外，小儿五脏功能生理特点，还表现为肝常有余、心常有余，所谓肝常有余，不是指小儿肝阳亢盛，而主要是指小儿时期肝主疏泄，具有开发疏泄全身气机的功能。心常有余同样不是指心火亢盛，而指是小儿发育迅速，心气旺盛有余，呈生机蓬勃之象。



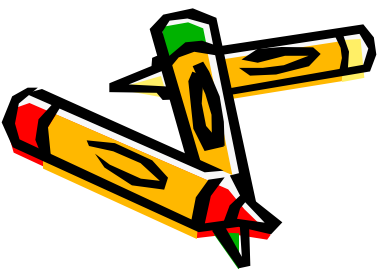
二、病因特点



- 小儿疾病的病因与成人有相似之处，但由于有其体质特点，尚具有特殊性。小儿病因主要有外感六淫、疠气、内伤饮食、胎产损伤、禀赋因素四个方面，其中胎产损伤为小儿所特有。

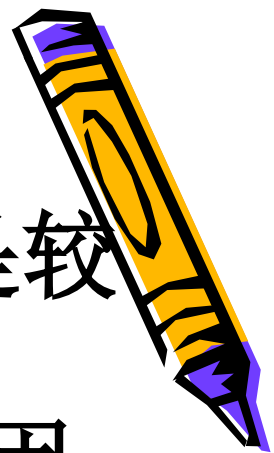
小儿疾病的发生，一是机体正气不足，二是对某些病邪的易感性所致。总的来说，小儿易患外感疾病及脾胃疾病。





(一) 外感六淫、疠气

- 六淫同样是小儿致病因素，只是较之成人，有其特异性。
- **风为百病之长**，在小儿发病原因中颇为突出，占小儿外感致病因素中第一位。小儿肺常不足，腠理不密，肌肤疏松，风邪易从口鼻、皮毛而入，引起伤风、感冒、咳嗽、哮喘、肺炎喘嗽等肺系疾病。风邪致病，在小儿往往有两种特点：



1. 传变迅速：

- **风为阳邪**，善行数变，风邪外袭，发病急、传变快，故小儿起病往往急，如不及时疏解，易从内传，由表及里、化热化火、引动肝风，出现抽风等症。



2. 兼邪致病:

- 小儿外感风邪易于其它病邪兼夹致病。常见有夹寒、夹热、夹湿等，如感冒时的风寒证、风热证、以及风寒湿三邪合致的痹证等。小儿脾常不足，感受风邪还常常兼夹食滞，临床见既有发热恶风、鼻塞流涕、喷嚏，又有恶心呕吐、腹胀腹泻的表里同病。





- **寒为阴邪**，易伤阳气，寒邪致病，临床除见冷哮、寒湿泻外，早产儿、双胎儿由于阳气不足，感受寒邪后，阳气不能温煦肌肤，可发生新生儿硬肿症，见体温不升，哭声无力，皮肤僵硬，发冷，甚至水肿等症。





- **暑为阳邪**，其性炎热，具有严格的季节性。小儿感受暑邪，可发生高热、昏迷、抽痉等暑风、暑痉的危重症候，在病情发展过程中，往往反映了热、痰、惊、风的病理变化。热盛生风、风盛生痰、痰盛生惊，互为因果，互相联系，为暑邪的特点。

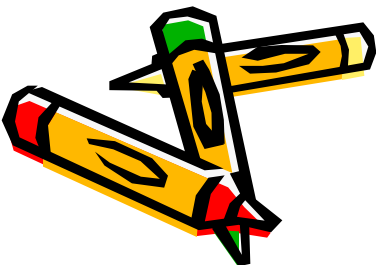
- 暑为夏令的主气，一般不致病，但部分小儿禀赋不足，体质虚弱，不能适应夏季酷热气候，易感暑气，发生小儿夏季热，见高热、无汗、口渴、多尿症状。暑夹湿邪侵袭，小儿还可发生疰夏症，见身倦、头重、食欲不振等症。



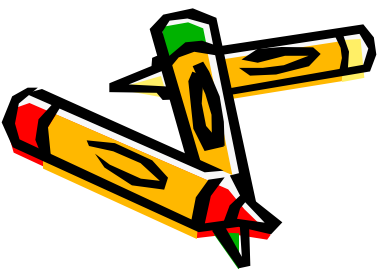
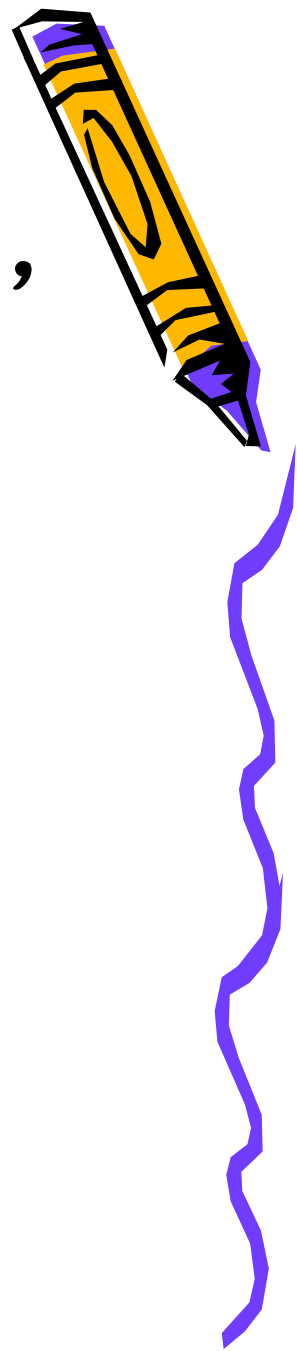
- **湿性粘滞**，小儿脾常不足，如湿邪内留，则脾先受困，脾运无权，不能运化水湿，湿盛则濡泻，故小儿腹泻最为多见。感受湿邪还可引起其他疾病，如湿与热合，发生痿证。



- **燥邪易伤津液**。燥邪疫毒侵犯肺胃，循经上炎，可发生疫喉，秋燥伤肺，可见干咳、少痰、口咽干燥、舌红苔少等肺燥伤阴之证。
- 除感受六淫之外，小儿还常易感受疫疠之气，而引起时行疾病如麻痹、丹痧、疔腮等，往往病情较重，相互传染。

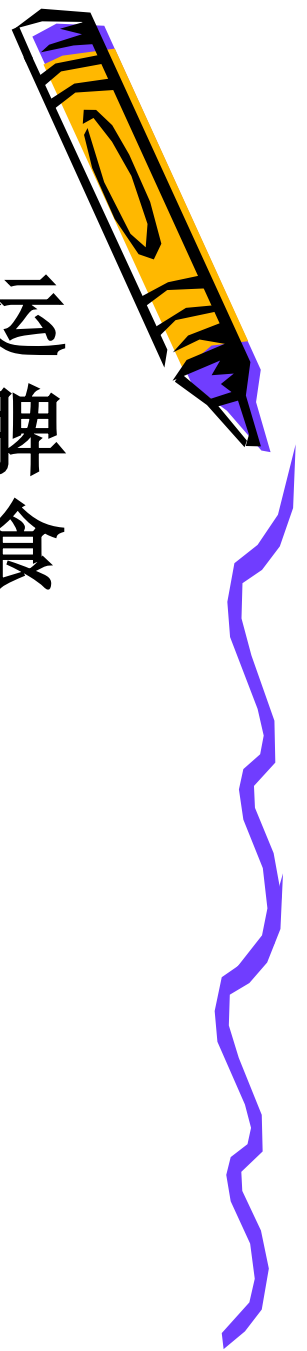


- **火为阳邪**，小儿除感受温热病邪外，其它风、寒、暑、湿、燥等病因均可化热化火，小儿因体质因素，容易化火动风、动血，发生晕厥、抽风、发斑、出血等证。



(二) 饮食内伤

- 小儿具有脾常不足的生理特点，运化力弱，易发生脾胃疾病，导致脾胃疾病的原因不外饮食不当、饮食不洁、饮食偏嗜三个方面。



- **(1) 饮食不当、饥饱失常。** 小儿往往饮食不能自节，乳食过饱、停聚中焦，可发生食积、呕吐、腹胀、腹痛、泄泻等证；喂养不足，如母乳过少、断奶太早、摄入不足，小儿气血生化乏源，可致营养不良等。
- **(2) 饮食不洁。** 小儿脾胃薄弱，不知卫生，如食物不洁，损伤脾胃，可致呕吐、腹泻、痢疾、虫证等，严重者可致食物中毒，甚至危及生命。
- **(3) 饮食偏嗜** 有些小儿常见偏食、挑食不良习惯，长期如此可致营养缺乏，脾胃薄弱，气血生化乏源。小儿临床可见形体消瘦、面色痿黄等证，甚至影响生长发育。

(三) 胎产损伤



- 小儿病因除以上外感六淫及内伤乳食外，还与胎禀因素及产时损伤有关。常见有以下几种。

- **1、孕母营养不良：** 孕妇严重营养不良可致胎儿发育不足，易发生流产、早产及低出生体重。

- **2、孕母疾病：** 孕母疾病亦可对胎儿产生影响，如妊娠早期感染风疹病毒，可致死胎、畸胎，出生后可致先天性风疹综合征。孕妇感染水痘，可经胎盘传给胎儿。



- **3、孕母吸烟、酗酒**：妊娠期间，若孕母吸烟可致胎儿生长发育迟缓，出生时体重低下，酗酒可致胎儿畸形。
- **4、其它**：孕母在妊娠期间用某些药物如反应停、麝香等药物，或接触某些放射线，亦可使胎儿畸形。
- **胎毒**，古人认为婴儿的某些病症，其发病原因与妊娠期间母体的热毒有关。生后所患疮疡诸病称为“胎毒”。如虫疥流丹、胎搐、胎黄等。现在随着对病原学认识的深入，以很少使用胎毒病因。





- **5、产时损伤：**产程过长，可致新生儿窒息；胎吸、产钳使用不当，可致新生儿头颅血肿、斜颈等证。产程过短，急产婴儿可因突然离开母体，导致短时间反应消失、不会啼哭，年长后可致多动、五迟、五软、痴呆等。

- **6、断脐结扎不善：**因断脐结扎不善引起的疾病也不鲜见。如脐带结扎过松过紧，都可引起脐血，断脐时感染风湿秽毒可致脐风，结扎后感染湿热邪毒可致赤游丹、脐湿、脐疮等疾患。





- (四) 禀赋因素

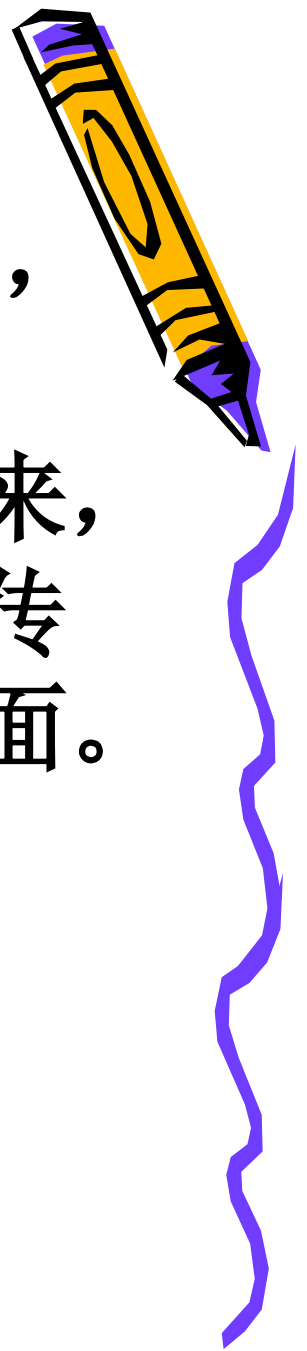
- 小儿某些疾病与遗传因素有关，如哮喘、癫痫等疾病往往有家族史。另外溶血性黄疸又与子母血型不合有直接的关系。

- (五) 其它病因 如情志因素及意外情况。



三、病理特点

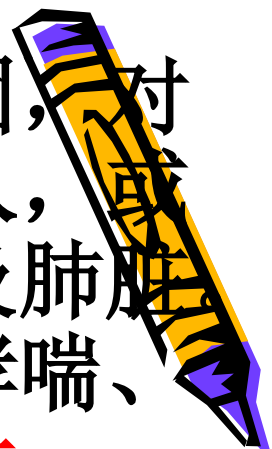
- 由于小儿生机蓬勃、发育迅速，脏腑娇嫩、形气未充的生理特性，其病理变化亦具有特色，归纳起来，小儿病理特点主要有发病容易、传变迅速，脏气清灵易趋康复两方面。



(一) 发病容易，传变迅速

- 1. 发病容易 吴鞠通指出小儿“其脏腑薄，藩篱疏，易于传变，肌肤嫩，神气怯，易于感触。”正说明小儿易于发病，且发病之后易于传变。从小儿常见疾病来看，时行疾病及脾、肺疾病多见。这符合肺常虚，脾常不足的生理特点。





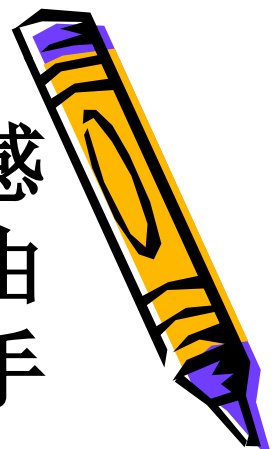
• 肺为娇脏。小儿**肺常不足**，卫外功能不固，对外界适应能力较差，外邪不论从口鼻而入，或由皮毛侵袭，均能影响肺的功能，而损及肺脏。小儿易患呼吸道疾患，如感冒、咳嗽、哮喘、肺炎喘嗽等，其发病率占**儿科疾病的首位**。

• 脾为后天之本，小儿脾常不足，消化吸收功能较差，易为饮食所伤。脾气伤则清不升，胃不和则浊不降，所以小儿脾胃疾病为多，如积滞、呕吐、腹泻、疳证常可相互影响。症状交替出现。

• **肾为后天之本**，小儿容易发生先天元精不足而引起疾患，如解颅、胎怯、胎弱、五迟五软等。



- 小儿脏腑经络嫩小，内脏精气不足，感邪之后，邪气易于梟张，从阳化热，由温化火，邪热内蕴易引动肝风，，见手足抽搐、颈项强直、角弓反张。
- 小儿心神怯弱，心气不足，在发病过程中，易发生烦躁惊乱、神志昏迷、啼哭无常，或痰蒙心包，出现昏迷。
- 除此之外，小儿时行疾病亦较多见，如麻疹、奶麻、丹痧、暑湿、小儿麻痹症等，发病率远较成人为高。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/937151101010006066>