

三八妇女节主题活动方案合集 15 篇

三八妇女节主题活动方案 1

三八妇女节是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

一、活动主题

庆祝三八妇女节。

二、参赛礼品

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均 x 元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的`使用用品。

三、活动内容

1. 猜谜语。

2. 转凳子。

3. 顶气球。

4. 掂乒乓球（每次由 x 到 x 人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢）。

5. 做动作，猜东西（x 人为一组，每次 x 到 x 组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，x 分钟内哪个组猜的最多为赢）。

6. 齐心协力（x 人一组，每次 x 到 x 组参赛，用一根绳子绑住 x 个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出）。

7. 踩你没商量（每次由 x 人参加，每个人的双脚腕上都绑上 x 个气球，然后相互踩气球，最后谁的脚腕上剩下气球了谁就胜出）。

8. 丢筷子（每次由 x 到 x 人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，x 分钟内，谁丢的最多谁胜出）。

9. 叼皮筋（x 到 x 人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少）。

三八妇女节主题活动方案 2

初春的柔风，送来了亲情最浓的“三八”妇女节。这是一个进行情感教育的极好机会，我们精心设计了一个系列的活动，引导孩子学会关心，体贴妈妈，激发爱妈妈的情感，向妈妈祝贺节日快乐！

活动时间

3 年 3 月 7 日午时

活动目标

- 1、经过活动激发幼儿关心、关爱妈妈的情感。
- 2、在活动中发展幼儿的大胆表现力及发展动手操作本事。
- 3、在与妈妈愉悦、简便的活动氛围中，感受团体活动的趣味和乐趣。

活动准备

- 1、歌曲《我的好妈妈》诗歌《游子吟》
- 2、画画：美丽的妈妈
- 3、调查记录：美丽的妈妈小档案
- 4、爸爸们写给妈妈的一封信，（选出代表 2 至 3 名）
- 5、康乃馨每人一支
- 6、每个幼儿准备一句祝福的话

活动过程

1、幼儿齐诵：

亲爱的妈妈们，在这个世界你是最关心、最疼爱我们的人，在我们生病的时候你们温暖的双手，会带给我们很大的勇气，我们难过时，你们的眼睛，会带给我们很大的期望，。在我们的心里，你们永远是世界上最漂亮的妈妈！

2、歌曲《我的好妈妈》诗歌《游子吟》

3、游戏：我是妈妈的小棉袄

4、请爸爸代表上前，表达对妈妈的敬意和祝福。

5、为妈妈鲜花，给妈妈说一句祝福的话。

祝妈妈们节日快乐！

三八妇女节主题活动方案 3

一、活动全称：

关心母亲，呵护女性

二、举办机构：

主办：__

协办：__

三、参与人员：

全院学生

四、活动地点：

二号楼前；教室：

五、活动时间：

3月8号

六、活动主题：

宣扬“关爱女性，共创和谐社会”的精神

七、活动目的：

世界因为女性的诞生，显得分外美丽！只是一个小小的问候，却是一个浓浓的真意！在今天，让我们高举“关爱女性，共创和谐”的伟大旗帜，用小小的纸条诠释深深的`爱。

八、宣传活动：

3月7号贴出关于3月8号活动的宣传海报

九、工作分配：

总负责人：__

活动策划人：__

海报策划人： _____

图片策划人： _____

其他工作人员： _____

十、活动流程： _____

前期准备：在三月五、六号准备好活动所需的纸、笔、相机、海报及桌椅等简单设备。

活动期间：活动当天上午十点半由_____布置场地。由_____发放及收纸条 由魏广轴负责照相 由_____维持秩序当天晚上七点由_____组织同学们在教室观看电影《妈妈再爱我一次》。

活动后期：组织心理健康部成员展开小组会议并进行工作总结。

三八妇女节主题活动方案 4

活动目标： _____

1. 让幼儿知道三月八日是国际妇女节，是妈妈的节日。

2. 会尊敬、关心妈妈，向妈妈表达自己的爱。

3. 让大班、学前班幼儿充分了解妈妈，真正从内心感到妈妈对家庭的付出，对自己的关爱，培养孩子尊敬长辈、关心他人、热爱劳动的良好习惯。

活动一：献花

3月8日，早送园期间由幼儿代表向女家长献花并献上一句祝福的话。

活动二：谈话活动

A:介绍三八妇女节：

1：介绍妇女节的由来(附后)

2：3月8日是什么节日?(妇女节又称国际妇女节)

3：妇女节是谁的节日?妇女，第一要是女的，第二要是大人，满足这两个条件的人就叫妇女。3月8日是妇女节，是妈妈、老师、阿姨、奶奶、外婆的节日。

4：你身边有哪些人可以过妇女节?(妈、姥、奶、姑、姨)

5：妈妈的生日是几月几日?

6：妈妈的工作或爱好?

7：妈妈在家都做哪些家务?为我做了什么?

8：妈妈爱我们，我们用什么行动来表达对妈妈的爱?(给妈妈捶背、拿拖鞋、为妈妈洗脚。帮妈妈做家务、自己的事自己做。)

三八妇女节主题活动方案 5

一、活动目的：

纪念“三·八”世界传统节日，展示激昂奋进精神风采，增进年级团队合作凝聚，丰富业余文化生活，促进身心健康发展。

二、活动对象：

女工会会员

三、活动时间：

3月8日—3月15日

四、活动场地：

校操场。场地裁判安排：体育组。

五、活动领导小组：

组长：__x

副组长：__x

组员：_____

六、活动形式：

高一、高二、高三各组成2个队参赛，每队10人，体艺、后勤合并1队参赛（信息列入高一组），共七组。按抽签确定参赛次序。如出现同年级的2个组比赛，重新抽签，参赛队员确定后不能随意更换。参

赛组组长：高三____，高二____，高一__x，体艺后勤__x。各组长落实
小组参赛人选报__x老师。

七、奖励分配：

活动设名次奖和参赛奖。

参赛奖：（券）每人 80 元，以到场点名为准。

名次奖：（券）第一名 450 元；第二名 400 元；第三名 350 元；第
四名 300 元；第五名 280 元；第六名 260 元；第七名 240 元。

__x 三中工会女工委

/03/04

三八妇女节主题活动方案 6

活动意义：

《幼儿园教育纲要》中明确指出： " 幼儿与成人之间的共同生活、
交往、探究、游戏等，是其学习的重要途径之一。 " 亲子活动是以亲缘
关系为主要维系根底，以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发
孩子的多种才能，帮助孩子初步完成自然人向社会人的过渡的一种活
动。

因此，随着此次三八妇女节的到来，我们希望通过开展这次亲子活
动，让幼儿知道三月八日是妇女节，是妈妈的节目。理解妈妈的工作和

祝贺。

活动目的：

1. 让幼儿知道三月八日是国际，是妈妈的节日。
2. 会尊敬、关心妈妈，向妈妈表达自己的爱。
3. 让中班、学前班幼儿充分理解妈妈妇女节，真正从内心感到妈妈对家庭的付出，对自己的关爱，培养孩子尊敬长辈、关心别人、热爱劳动的良好习惯。

活动准备：

1. 一些歌曲音带，如《我的好妈妈》、《世上只有妈妈好》、《感恩的心》等。
2. 幼儿事先准备好送给妈妈的礼物。
3. 幼儿制作礼物的视频。
4. 饺子皮、饺子馅。

活动过程：

一、老师致辞：

三月，迎春花开了，阳光一天天地明媚起来，在这春意浓浓的日子里，我们大一班内热意融融，特地选择了一个具有纪念意义的时刻：3

8日。妈妈们相约到幼儿园，开场我们的'三八节活动。孩子们，今天是谁的节日呢？我们都知道今天是妈妈的节日。妈妈平时很辛劳，又要照顾我们，又要上班。因此，我们今天要为她们过一个快乐的节日！

二、包饺子平时在家，都是谁做饭给小朋友吃的呢？

〔幼儿自由答复〕原来是勤劳的妈妈、奶奶们给我们做美味的饭菜，我们小朋友有没有想过给她们做过饭的？那今天，让妈妈们来多休息，当一回孩子，我们来做个小大人，为他们做一顿美味的饭好不好呀？

小结：其实小朋友们在家里也可以帮妈妈分担一些事情的，一些事假如你不伸手去做，你永远都不会知道你可以的，就像包饺子，本来看着很复杂很难，但真正去做的时候，虽然一开场不太容易，但后面也是可以做的越来越棒的，看，刚刚我们小朋友包的饺子多漂亮，在老师和妈妈的心目中，只要是小朋友愿意去尝试，愿意去挑战，我们都为你快乐，为你竖起大拇指，小朋友们知道了吗。

三、为妈妈梳头发，捶捶背捏捏肩。

今天就让我们角色交换一下，我们来做大人，妈妈们来当孩子们，好不好，平时女孩子的头发，家长们可真是花了不少心思呢，如今我们长大了，所以今天就让孩子们来为你们来扎一次头发，男孩子便为妈妈整理衣服，当然男孩子也可以为妈妈梳头发。让她们也轻松一下好不好？

此时此刻，妈妈的心情是怎么样呢？经过小朋友们的一番打扮，如今的妈妈们更加漂亮了，作为老师的我，看到此时的场景也被孩子们感动，看到了孩子们的用心，看到了孩子们的孝顺，看到了孩子们的成长，希望孩子可以一直坚守百善孝为先。

四、为妈妈唱歌曲《我的好妈妈》、《世上只有妈妈好》、《感恩的心》。

下面，孩子们也为妈妈们带来了几首歌曲，我们一起来听一听吧。

小结：这几首歌唱出了孩子们的心声“我的好妈妈我爱你”，我相信此时此刻的妈妈们心里也是暖暖的。

五、喂妈妈吃自己亲手包的饺子。

我们的饺子出锅啦，如今请宝贝们把饺子端去，让妈妈品味一下自己的劳动成果吧！

六、送上自己亲手制作的礼物，最后为妈妈送上自己的祝福，拥抱妈妈，亲亲妈妈。

在三八节来临之际，孩子们也为妈妈们准备了自己用心制作的礼物，如今我们就把自己的礼物送给妈妈吧。

宝贝们想对妈妈说些什么呢？

幼：妈妈的关爱，让我们温暖；妈妈的无私，让我们感动；妈妈的博大，让我们震撼；而让妈妈快乐，是我们共同的心愿！愿妈妈节日快乐，我爱您！

最后我们去拥抱自己的妈妈，亲亲自己的妈妈吧，拥抱一分钟。

七、老师总结。

通过三八妇女节，不仅为妈妈开展庆贺活动，更是让幼儿充分理解妈妈，并体会妈妈为家庭付出辛苦。从而培养孩子尊敬长辈、孝敬父母的传统美德以及关心别人，热爱劳动的习惯。在此，也祝愿所有的妈妈们，身体安康，青春永驻。

7

一、活动目的：

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动， 同时将庆祝活动与加强妇女思想教育， 创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

二、活动主题：

庆祝三八妇女节

三、参赛礼品：

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

四、活动内容：

1、猜谜语（共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语。

2、转凳子。

3、顶气球。

4、掂乒乓球。（每次由 2 到 4 人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途 不能把球掉下去，谁先完成谁赢）

5、做动作，猜东西。（2 人为一组，每次 2 到 3 组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2 分钟内哪个组猜的最多为赢）

6、齐心协力。（2 人一组，每次 3 到 4 组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出）

7.、踩你没商量。（每次由 4 人参加，每个人的双脚腕上都绑上 8 个气球，然后相互踩气球，最后谁脚腕上剩下气球了谁就胜出）

8、丢筷子。（每次由 3 到 4 人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1 分钟内，谁丢的最多谁胜出）

9、叼皮筋。（4 到 6 人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少）

三八妇女节是世界的传统节日，为了更好地展现__女性的风采，以健康向上、充满活力的精神面貌树立__女性形象，培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，通过此次活动的举办，不仅让长期在一线劳作的员工心情得到了调节，缓解了紧张的工作气氛，同时充分体现了“快乐工作、幸福生活”的良好氛围。增强了员工的集体荣誉感，增进了员工对公司企业文化的了解，使其深切体会到公司对员工关心和爱护。围绕这个主旨__公司拟定于 x 月 x 日上午举办“三八妇女节”慰问女职工的关爱计划活动。具体活动方案如下：

一、活动时间

暂定为 3 月 8 日上午 x(时长：x 小时)。

二、活动地点

餐厅二楼多功能厅

三、参会人员

公司部分领导(人员待定)、全体女职工(__本部__、__、__，共__名)。

四、活动流程

(一) 主持人讲话，宣布活动开始(时间__);

(二) 公司领导致辞;

(三) 给所有女职工发放节日礼品;

(四) 游戏活动;

游戏项目：超级主妇、衔纸杯传水。

1. 超级主妇

道具：食品类：米、面、白糖、萝卜、青瓜;日用品类：毛巾、香皂、牙刷、拖把、铁锅;小电器类：电吹风、电烧水壶、煮蛋器、电磁炉、电饭煲;

游戏规则：

(1) 本游戏的三类道具，每类都是 x 样商品，按“ x ”编上号，比如：

“米 x ”、“面 x ”……“青瓜 x ”；“电吹风 x ”、“电烧水壶 x ”；

(2) 每轮比赛参赛人员都必须从事先准备好的抽奖箱中抽取自己的

号码，即是自己的组编号，也是所猜商品的编号如：“米 1-①”为第一

组第一号，“米 1-②”为第一组第二号……“米 1-⑩”第一组第十号，

x 组所猜商品都是大米；“面 2-①”为第二组第一号，“面 1-②”为第

二组第二号， x 组所猜商品都是面。以此类推，将人员分成 x 组，每组

约__人左右，按抽签方式组合；每一轮比赛结束后都需要重新再抽签，

组合成新组参加下一轮比赛；

(3) 第一轮为选拔赛，这一环节主要是猜食品重量，选手通过日常

生活经验，估出米、面等食品的重量，每组取越接近重量的前 x 名进入

第二轮比赛，即有__人进入下一环节比赛；

(4) 第二轮比赛是对日用品进行估价，每组取越接近商品价格的前 x

名进入下一环节比赛，即有 x 人进入决赛；

(5) 第三轮是终极赛，猜小电器价格，每组取最接近商品价格的 x

名选手为获胜者，即最后优胜者为 x 人；

(6) 每轮比赛所猜中的`商品作为奖励带入下一环节，直到最后第三

轮比赛，每组 x 名胜出者将赢得三轮比赛所猜中三件商品；

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/937155132115006156>