

# 催乳培训一课件

演讲人：

日期：



# CATALOGUE

## 目录

- 催乳基本知识
- 乳房结构与功能
- 催乳技巧与方法
- 常见问题及解决方案
- 催乳师职业素养与沟通技巧
- 实战演练与案例分析



CHAPTER

01

催乳基本知识



# 催乳定义与作用

## 催乳定义

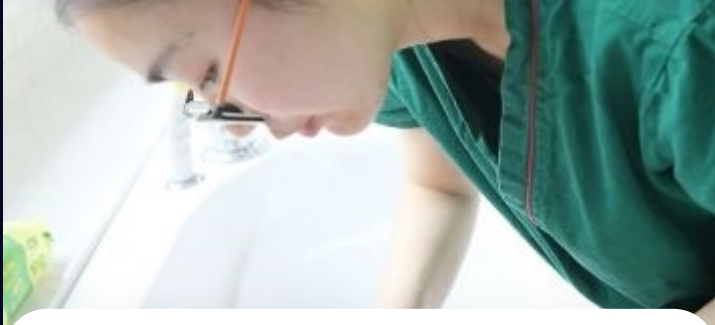
催乳是指通过科学的方法刺激母乳量的分泌和排出，以满足婴儿的需求。

## 催乳作用

催乳可以有效解决产妇产后少乳、无乳、乳房胀痛、乳汁淤积等问题，提高母乳喂养的成功率。



# 催乳师职业概述



## 催乳师定义

催乳师是采用人身经络调理、中医按摩推拿等技术手段，为产妇提供催乳保健服务的专业技术人员。



## 催乳师职责

催乳师的主要职责是帮助产妇解决产后少乳、无乳、乳房胀痛、乳汁淤积等问题，提供专业的催乳服务和咨询。



## 催乳师技能要求

催乳师需要掌握中医按摩推拿、人身经络调理等专业技能，同时还需要具备相关的医学知识和母乳喂养知识。

# 催乳市场需求分析



## ● 市场需求

随着母乳喂养的普及和母乳喂养知识的宣传，越来越多的产妇开始关注催乳服务，市场需求不断增加。

## ● 消费者群体

消费者群体主要是产后少乳、无乳、乳房胀痛、乳汁淤积等问题的产妇，以及追求母乳喂养的家庭。

## ● 市场前景

随着母乳喂养率的提高和催乳服务的不断推广，催乳市场前景广阔，预计未来市场需求将持续增长。



CHAPTER

02

乳房结构与功能



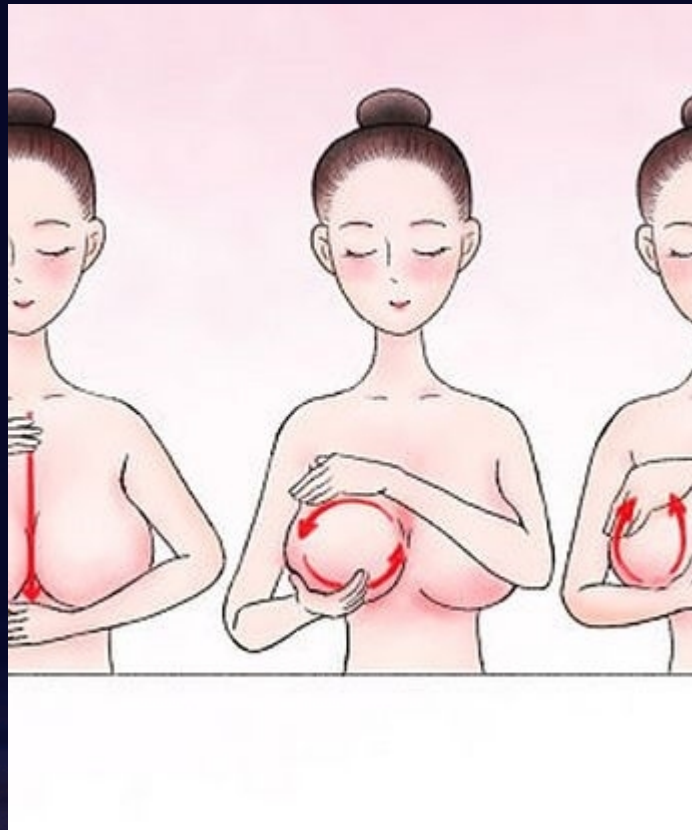
# 乳房解剖结构

## 乳房位置

位于胸前，左右成对出现。

## 乳房形态

大小、形状因个体而异，受遗传、激素等因素影响。



## 乳房组成

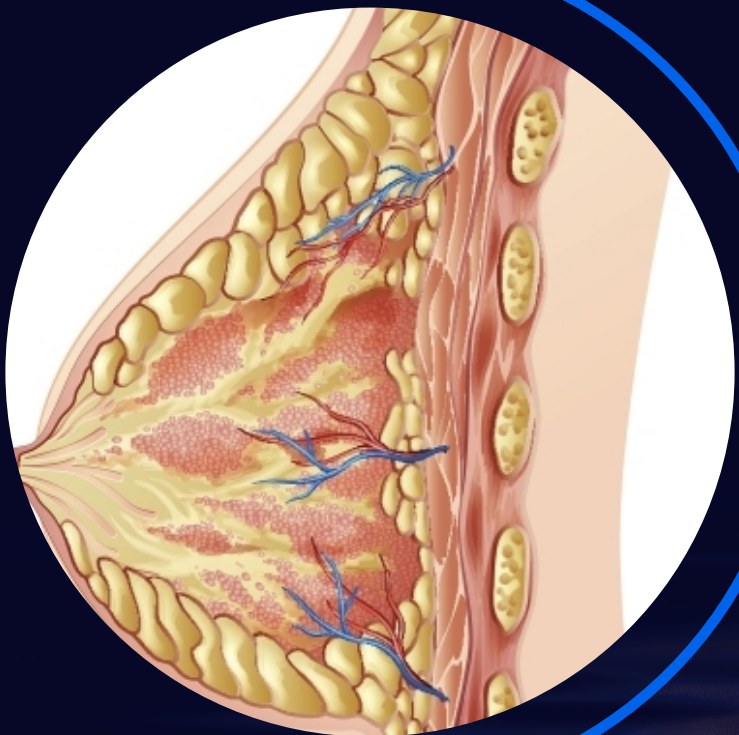
由乳头、乳腺组织、皮下脂肪组织、结缔组织和乳房悬韧带等组成。

## 乳房发育

受激素调节，青春期开始发育，妊娠期和哺乳期进一步增大。



# 乳腺组织及功能



01

## 乳腺组织分布

位于乳房皮下脂肪组织内，由许多乳腺小叶组成。

02

## 乳腺小叶结构

每个乳腺小叶由许多小乳管汇聚而成，末端膨大形成腺泡。

03

## 乳腺功能

分泌乳汁，为婴儿提供营养和免疫保护。

04

## 乳腺发育与激素

受雌激素、孕激素和催乳素等激素调节。

# 乳汁分泌与排出机制



## 乳汁分泌原理

乳腺组织在催乳素作用下分泌乳汁，储存在腺泡内。

## 催乳素作用

促进乳腺发育和乳汁分泌，受婴儿吸吮、应激等多种因素调节。

## 乳汁排出过程

婴儿吸吮刺激乳头，引起乳管收缩，将乳汁挤出。

## 排乳反射

婴儿吸吮或刺激乳头时，引起的乳汁自动流出的生理反应。

CHAPTER

03

催乳技巧与方法





# 手法按摩催乳技巧

01

## 按摩前准备

清洁乳房，涂抹适量按摩油，保持温暖舒适的环境。

02

## 按摩手法

采用揉、捏、推、挤等手法，刺激乳房穴位，促进乳汁分泌。

03

## 注意事项

避免过度按摩导致乳房损伤，保持手法轻柔、有节奏。

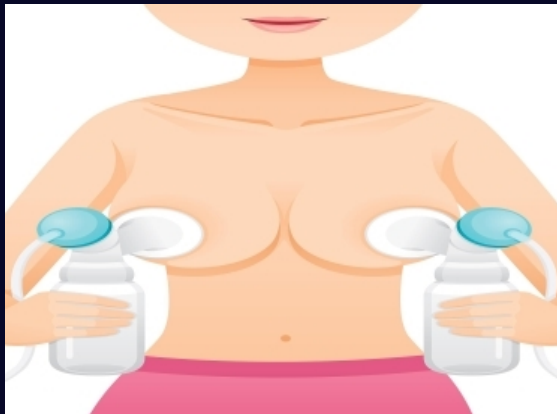


# 仪器辅助催乳方法



吸奶器

模拟婴儿吸吮，刺激乳房分泌乳汁，帮助排空乳房。



催乳仪

通过微电流刺激乳房穴位，促进局部血液循环，提高催乳效果。



注意事项

正确使用仪器，避免过度依赖，以免对乳房造成损伤。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/938026107062007011>