

军训结束心得体会 (32 篇)

最新军训结束心得体会 (精选 32 篇)

最新军训结束心得体会 篇 1

军训的这段时间感觉自己变化很大，我也感觉有很多事情我应该付出行动，高中阶段的学习是非常重要的，现在回顾起来的事情还是感觉很有意义的，军训虽然只有短短的一周时间，但是我依然还是愿意去做好自己分内的职责，我也对自己是很有信心的，未来还有很多事情是可以去积累做好的，我想要通过这样的方式锻炼自己，保持好的态度，这段时间确实让我感触深刻，军训虽然辛苦，皮肤也晒得很黑，但是这段回忆是无比宝贵的。

这次军训期间我感觉自己有很大的变化，是身心上面的，我希望通过这样的方式去积累去锻炼自己，我现在确实还是需要一点点的积累，高中阶段还有几年，军训就是第一课，我需要坚持下去，在这样的决心下我做好了，我也坚持了，这种感觉是非常好的，多少次我都差点想要放弃，觉得到了自己的极限了，特别是站军姿真的是让我感觉非常痛苦，可是想想大家都在坚持着，甚至女同学都是没有退出，我有这种想法实在是不合适，这段时间让我有了很大的提高，我当然也是知道我要怎么去做好这一阶段的工作，现在我通过这样的方式得到了很多的成长，军训结束了，我依然是有许多的进步。

作为一名高中学生这是我的幸运，教官的悉心指导，让我们掌握每一个训练动作，不厌其烦的在教我们，我真的感觉非常的好，我也希望自己以后可以做的更好，这次的事情是对我的一个提高，未来想必还有很多机会，我现在深刻的感受到了这一点，在这样的环境下面努力做好了很多事情，军训虽然已经结束了，但是我真的还是进步了不少，做事情也不会轻易的放弃了，这段时间我觉得很有意义，这给我的感觉是非常好的，真心非常的感激这次军训，在这个过程中我努力了，我也进步了，我现在对接下来也是非常的有信心，我相信我是可以的，也是能够把自己的事情做好，军训期间的点点滴滴，给了我很大的帮助，让我也对以后有了更多的信心，这一点是毋庸置疑的，我也会认真的去思考这些，以后在学习当中更加努力，更加用心，这次对我来讲是一个全身心的打磨，我也感激老师的关心，军训的整个过程都在伴随着我们，关注我们的情况，给我们加油，以后一定不会让老师失望的，再次感激这次的军训。

最新军训结束心得体会 篇2

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名学子，我们就是来接受磨练的！

在军训中，的确很苦很累，苦在脚上磨出的泡，苦在踢正步而麻木的腿，苦在站军姿时酸疼的背，苦在烈日下黑黝黝的脸颊……军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但每当我脑海中响起“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的铿锵口号，意志都让我坚持了下来。都说人的意志是可以战胜肉体的，的确。军训就是一种人生体验，是一个磨炼意志的良机，是一个战胜自我的过程。半途而废，意志薄弱对于我们来说都是一种耻辱。现在回想起来，当初的忍耐与坚持何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，倾听演讲的激昂，享受同学们表演的乐趣，分享室友们的生活小事……

军训给我最美好的印象就是同学之间纯洁的充满人情味的关系，这八天让我们充分了解彼此，互帮互助，相互关心，让我们了解到各种各样的同学的多才多艺。与室友的八天朝夕相处也让我们学会自立，自理，懂得怎样与他人磨合，懂得欣赏他人的优点……

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

最新军训结束心得体会 篇3

“一二三四，一二三四像首歌，绿色军营绿色军营教会我……”激昂的音乐声响起，伴随着的是火辣辣的太阳与肆意流淌的汗水，还有，还有那矫健的身姿和不屈的脊梁……是的，我们正在军训，我们正在接受军队的洗礼！

古人云：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。超世之才，需要从课堂上得到；而坚忍不拔之志，是绿色军营教会我的，是军人般顽强的意志与不屈不挠，勇敢拼搏的精神。

每当汗水掠过眼角，每当泪水滑过胸膛，我知道：我正为我自己的人生理想努力拼搏着。我高兴，我喜悦，因为那是属于我自己的人生，我要用自己的双手去开拓。辛勤的汗水，激动的泪花，只是这其中的一小部分。绿色军营赋予我的：不仅仅是矫健的身姿和顽强的精神，更是炎黄子孙那不屈的脊梁与龙之传人那惊天骇世的气魄！大声说出来，大声唱出来，世界由我来创造！

绿色军营不仅仅教会了我，还教会了大家：团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强。但是，我们的敌人已不再是法西斯——这恶贯满盈的历史罪人，我们的敌人是困难，是障碍；是行舟时的逆水，是航海时的风浪；是成功道上的巨石，是幸福路上那望不到边际的河流与山川！当然，最大的敌人不是这些看得见的危险，而是看不见的，与我们默默战斗着的——我们自己。我们只有不断超越自己，超越自己原有的成绩，才能到达新的高峰。高峰！

嗨，高峰，高峰又算得了什么呢？我一样攀登，我一样征服。因为我有坚定的信念，顽强的意志与不服输的斗志。我一定要做得比别人好，我一定能做得比别人好！我身上流淌着的，是炎黄子孙的鲜血，挺起的，是中华龙族的脊梁。我是谁？我就是我自己！我要改变我自己，改变中国，改变整个世界！

教官已经离去，可精神依存我心；历史已经成为过去，抹不灭我心中那已熊熊燃烧着的火焰——这是自信之火，是勇气之火，是信念之火，是成功之火……当火焰燃遍中国大地之时，我将成功；当火焰只存我心中时我仍然成功。因为我已经战胜了我自己，我已经取得了胜利，我已经获得了成功！

最新军训结束心得体会 篇4

在这个炎热的夏天，迎来了我们高一新生最使人难忘的军训。作为一个初次踏入高中的新人，我都在时刻准备着迎接我们军训时教官所发布的任务，认真训练，做好自己分内的事情，达到教官认为的标准，才是我们的目标。

军训第一天，教官开始教我们看似简单，实则困难的任；站军姿。在旁人看来我们站得挺容易，可是只有真正体验了才知道站军姿是何其困难，但是我们依然坚持着，因为这是我们本应该完成的，无论有多么地辛苦我们都应该坚持到底，这才是我们要发扬的精神。

听把新征程号角欢响，强军目标召唤在前方；在休息期间，同学们用正气凛然的声音使辛苦的训练变得活跃起来，有时候还会有班级之间的较量，看看哪个班同学的声音大，歌声更洪亮。同学都会为了自己的班级将威力发挥到最大，当然我也不例外，作为七班的一份子，我肯定会以班级为重、个人利益不重要，同学之间团结一致才是我们所要展现的，一个班级想要团结，最大的动力就是来自其他班级对我们的嘲讽，所以我们只有团结一致，才能使力量尽可能地变大。

最后，我想感谢军训期间为我们辛苦训练的老师和教官，他们的付出使我们变成更好的自己，无论如何，我们都应该认真去对待每一次的训练，因为这将成为我们成长过程中一段难以忘怀的记忆，更是在未来道路上即将踏上崎岖坎坷之路的警示。

踏入高中生活之后，我们迎来了第一个重大的关卡，那就是军训。军训是我们进入高中之后的第一个难关，我想只要我克服了这个难关，接下来我就能多一些信心了，也就能多一些向上的激情和勇气了。所以这一次，我带着一个非常积极的态度进入了这次军训当中，希望也不会辜负自己高中的这一段经历，为自己的人生也填充进一段非常美好的历程。

军训结束之后，我想起了之前经历的很多事情。在军训当中，我们是一个非常有爱，一个非常温暖、互相帮助的集体。虽然大家还只是刚刚认识，但是在我们认识之际，经历了这一次军训之后，我们就已经和对方融为了一体了，我们真正的成为了一个班级，真正的成为了这三年身边彼此的伴侣，这对于我们同学之间的关系是有很大的帮助的，所以也很感谢这一次军训，让我认识了几个非常好的同学，也让我对今后的高中学习充满了更大的期待和信心。

军训的那几天，前几天太阳非常大，后几天就一直在下雨。而我们也是把自己当做一名真正的军人对待的，在一些特殊的时候，我们不可能因为环境因素的影响而选择放弃，这是军人的职责，也是军人应该具备的素质。那几天高温的时候，我们坚持站军姿，坚持训练，从未有过要退缩的想法。

到了后几天下雨之后，我们也冒着雨进行军训，但是教官还是非常的心疼我们，下雨的时候会停止军训，让我们去看纪录片。虽然有时候同学们兴致来了，要求训练，但是教官们还是会根据现实情况进行考量，尽量让我们处于一个安全且健康的环境当中。毕竟人的身体是首要，而每个人的体质也有所不同，所以该怎么样的时候还是该怎么样，不能勉强，也不能太过放松。

经历了这一次军训之后，我也逐渐认识自己了，以前总觉得自己就是很开朗的一个人，做起事情来的时候也很追求速度，但是在这一次军训当中，我发现自己也是一个很倔强的人，只要打不倒我，我就会一直坚持下去。就像《老人与海》这个故事一样，一个人的意志决定着真正的“生死”和“成败”，所以不管怎样，坚持是通向成功的永恒之路。我也会在今后的学习当中，带着自己的坚持，勇往直前，永不言败！

最新军训结束心得体会 篇6

军训是大学生活的第一部曲，我期待着用最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了雨中的军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是在逃避艰苦的事情，让自己变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信息。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了自己，去努力承受任何事情。

虽然比起军队生活军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。每天我们都会在烈日炎炎下接受这残酷而有趣的军训，军训中有泪水也夹杂着汗水，又欢歌同时也少不了笑语，军训其实并不那么苦闷，因为我们拥有了一个幽默搞笑的教官，他会在我们苦闷的时候给我们快乐和力量，我们就会重拾信心，感到很有力量，是他让我们不再向困难低头，要傲视挫折，我相信只要有恒心一定会成功的，即使失败了我也不会遗憾，因为我曾经付出过，努力过，所以我不会留下什么遗憾，虽然我做的不是很好，但是我们都尽心尽力去做了，去学了，所谓台上一分钟，台下十年功，哪一个成功人士的背后不是伤痕累累，哪一穗沉甸甸的麦子不是饱经风霜，所以我们要学会坚持。对于这次的军训体会很深，我相信这并不仅仅是我一个人的想法，我们班的每一个人也应该深有体会，所以我们应该认真对待这次军训，发挥出我们最出色的水平，信心十足的向我们的人生目标发起进军，这时你会发现胜利在向我们招手，信心就会更满，大声叫出：“向前冲。”

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

错过军训生活，是大学生活的一个遗憾，因为失去的不仅是一种生活的，而是对百味人生有更深体会的机会，更是一种坚持与百折不挠的精神，我想在经过短短的 21 天军训生活后，我的人生会有

所改变，因为它将永远激励我走出一个精彩人生！感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

最新军训结束心得体会 篇7

高中的军训真的很辛苦，身在其中的时候感觉这是有生以来最为痛苦的时候，过去的所有经历都没有办法和军训中的痛苦相比。整个军训期间，所有的过程基本上都能用一个“苦”字来形容。这也是当然的，从小就在父母的溺爱中长大的我们，何曾吃过这样的苦？初中那时的军训在现在看起来也不过是稍微的运动一下而已。

但是在这样的辛苦中我也学会了一个道理，“不要过于看重现在的成就。”现在虽然辛苦，但是还不知道大学的军训是怎样的呢！但是现在的苦难既然我都能熬过来，那么我就一定能撑过这三年的学习压力，成功的去挑战大学的生活！

这次军训给我们带来的，不仅仅是苦而已。当然这也是在军训的后期在体会到的。不看破这层苦难，根本看不见这后面的真谛！军训之前，我们是谁也不认识谁的新生，坐在座位上，虽然周围都是同伴的同学，但是却感觉自己在一堆陌生人中间。军训后，我们站在队伍的中间，笔直的站着，我们不再在意周围的任何人，因为我知道，那都是我们的队友！他们在认真的做好自己的本分，一动不动的站军姿，我们也要做好自己的本分！

军训给了我们太多太多，也让我们想起了太多。刚结束暑假的时候，我甚至忘了自己来到高中的最初目的。每天抱着玩乐的心情度过。但是在军训的锻炼下，我不禁思考，我究竟是为了什么来吃这个苦？没错，是为了大学，为了能在将来的高考中考上理想的大学！我现在吃的这些苦，我都会让它们化作动力，推动我在今后的学习中一往无前！

军训结束了，我们高中的第一堂课也结束了。这节课短暂却丰富，我们都在这节课里收获了太多太多，希望我们都能在今后的学习中，更加的努力的提升自己，不要辜负现在的决心！

最新军训结束心得体会 篇8

时光匆匆离去，大一的军训生活也终于向我们挥手告别了。明明是这样辛苦的军训，明明是让人忍不住催促着快些结束的活动……但是当教官乘上离开的大巴的时候，大家却都呼喊的那么撕心裂肺，甚至忍不住偷偷地掉眼泪。我们的大学军训也是最后一次军训，正式结束了。

军训后的这几天，尽管我们已经脱下了身上的绿军装，尽管我们已经回到了自己曾一度渴望的空调下。但心里总觉得那么空落落的，好像失去了什么重要的东西一样。我们都明白，军训尽管辛苦，但它却早已经铭刻在了我们的心上，成为了我们生活中必不可少的一部分。

回忆军训，回忆起最初我们都还聚集在校园那一个小角落的时候。那时候，我们都还是刚刚来到大学校园的新生，一身“傲气”，一心想着“自己已经考上了理想的学校，终于可以好好地放松一下了！”但是，军训却用强硬的方法将我们从这种不切实际的美梦中拉出来！

在训练中，教官一边批评我们在暑假中累积的懒散，一边名为激励的思想灌输进我们的脑海。起初，我们的军训并不顺利，其中最让我印象深刻的就是每天的晨训练。首先，我们要面对的自然是最为熟悉的站军姿了。毕竟是这么简单的训练，起初我并没有将这个训练放在眼里。但渐渐的，十分中过去了、十五分钟、十七……时间一点点过去，我的脚早已经酸了，但教官仍在队伍前一动不动的盯着我们，这不仅让我有些难受。转眼，又过去了不知道多久，终于听到教官说话了。但我们迎来的却是：“刚才有人动了，再加五分钟！”听到这样的惩罚，整个队伍动动摇般的晃动了一下，但就这一下，教官却又给我们加了五分钟。在这样“严苛”的要求下在，再没有人敢动了，甚至越到后面，就站的越直！

后来，总教官在集合讲话上的一番话让我反思了很久。“你们是为了什么来到大学的？”当时被问道这个问题的时候，我一下子竟想不出答案。是啊，我们一直都是说上大学是为了更好的未来，但难道走上大学就能有更好的未来吗？答案必然的是否定的。听了教官的问题，我才明白过来，大学并不是给我们放松和休息的地方，这里是校园，是我们学习和拼搏的地方！很快，我们会从这里走向社会，到时候虽然没有了考试，但一切都只能凭我们的真本事去努力！如今的军训正是为了让我们认识到这一点！

“吃得苦中苦方为人上人”，经过这次的军训，我已经彻底的改变了！我会努力的要求自己，认真的学好每一天！今后我一定能凭借着军训中锻炼的身体和思想，在大学中更上一层楼！

最新军训结束心得体会 篇9

军训的资料或许是单调的。每一天都做着一样的动作，心中抱怨着自我的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自我和同学平时的习惯如此的别扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自我每一寸的肌肤。可是努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但提高欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每一天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最简便的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每一天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自我还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最终几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感激的人有很多。我们要感激教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样貌，我能清晰地记得教官在我们

耳边的口令声。最终一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在那里我要让风替我们传送我们的感激，我相信感激声会像蒲公英一样飞到他们身边。

最新军训结束心得体会 篇 10

暑假结束以后，带着一种兴奋的心情来到了_中学这个大家庭，在这个集体中我将度过人生中重要的三年。在这里我将和新的同学，新的老师共同学习，生活。当晚起我们进行了高中阶段的第一个集体活动——军训。

军训能够磨练我们的意志，让我们能更好的融入到新的班级中去。在军训中我们要进行队列训练，第一项目就是十分能够考验我们意志的站军姿，这个也是所有项目中最枯燥无味的项目。站军姿时头要正，劲要直，两脚跟并拢，脚尖分开……教官一边讲，我一边心里想，这不是让我们这群生龙活虎的同学都成为木头人啊。先站五分钟，谁动再加一分钟。我还在想的时候，教官就这样又给我泼了一盆冷水。一分钟，两分钟……随着时间的推移，我感到膝盖和脚底渐渐地有一种酸胀的感觉。

我用余光看了一下周围的同学，他们个个都纹丝不动地站着，同时我脑海中又浮现出国庆阅兵式的场面。解放军们顶着烈日接受祖国人民的检阅，想到这里我觉得着区区五分钟又算得了什么呢！时间到了，我深深地呼了一口气，这是我想到了一句话：有志者，事竟成。之后的一个项目是四面转向，这个项目在初中阶段同学们都基本练过，所以在教官的指导下做了几次我们就过了。

后面是齐步走，大家第一次集体走时，走得并不理想，教官让叫几个同学单独走，都还不错，这大概是默契的问题吧。对于这个情况，之后我们就一直练了很长时间，大家逐渐走成了一个整体。练完齐步走之后，我们还和教官一起唱了一首军歌，这让同学在身体和心理上有了很大的调整，在这个充满笑声的活动下，大家个个又精神抖擞，开始练正步走。只要付出就有回报，这是我在军训中最大的感受。

通过这几天的军训生活，他教会我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支持着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒，严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量，那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。

看吧，统一而整洁的校服，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎的淋漓尽致，愈见丰美。我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

最新军训结束心得体会 篇 11

在军训的第一天，母亲教我一首诗：“在我佩剑之前，我一眨眼就要踏入江湖。我愿乘风破浪，年轻归来。”。我妈妈说，我希望我不能忘记我原来的心。我问妈妈我最初的心是什么。我母亲说，当你想放弃努力学习时，不要忘记你成为一名优秀学生的决心。当你在军训场上怕苦、怕累、怕晒、想放弃时，当你第一次穿上军训服，想成为一名合格的“小兵”时，不要忘记你的信心我曾经在幼儿园参加过一天短暂的军训，所以当我穿上军训服时，我充满了信心。但当我看到我们的教练时，我的心似乎有点紧张。教练们非常严肃，默默地想：他们会像米饭圈里的魔鬼教练一样凶猛吗？我真的很后悔当时嘲笑了不幸的米饭圈。我母亲告诉我，小学军训没有额外的膳食，也没有鹰抓鸡这样的游戏。唉，穿上军训服的信心瞬间消失了。看来我必须尽快接受这个新身份——小学生军事训练开始了。我抬头看着我们高大有力的教练，站得笔直。我下意识地拉直了腰，想起母亲一直在拍我的背，提醒我拉直腰。我也想像教练一样站直。接下来，教练非常耐心地教我们立正、放松、以军事姿态站立并采取积极的步骤。我严格按照老师的指示做，但很难坚持。我的标准动作很短。我想我不能坚持下去。我想我站了很长时间后会发抖，因为太阳太大了。我想我走不直是因为这双鞋太重了。总之，我被困难打败了。当我泄气时，我看到同学在我面前。她站得那么直。我看见她汗流浹背。看到她，我下意识地伸直了腿，平了肩膀，伸直了身体。我抬起头，甚至有力量直视太阳。我认为这就是示例的威力今天的军事训练终于结束了。我很累，但我自己也很

好。这次我不需要父母表扬我。我会向自己竖起大拇指，“你太棒了！”

最新军训结束心得体会 篇 12

军训终于来了，不可避免。军训是一个过程，一个自我测试和自我训练的过程。半途而废是一种耻辱。在军训的过程中，我们每个人都在锻炼自己，无疑发生了很多事情。

第一，苦难

烈日下，我们站在那里汗流浹背，忍受着酷热。皮肤在阳光的照射下变黑了，但是我们不能休息。这是军训！因为个别学生，我们班经常连续练习。我的脚开始发麻，感觉腿都快断了，就趁着老师不看我的时候，不自觉的动了几下。然而，尽管如此，经过几个小时的严格训练，我全身发酸，但我不得不忍受。真的很难！但是，我很快想到：“军训是一种挑战，是磨练我们的意志。如果你不能坚持这样，你怎么能忍受未来成功路上的艰辛呢？”这样想着，我挺直了腰板。

第二，辣

军训是磨练意志。对于我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，这无疑是一个挑战。军训很辣，有舌有泪很辣，也很刺激。军训的时候，我们可能因为努力而流泪，也可能因为军训磨练出来的意志而感到刺激。也许毅力会堆积在疲惫的腰上，最后会坚定，挺拔，不屈。也许这些都不是辣，而是一种收获，一种让我受益终生的收获。我获得的是耐力、毅力、勇气、不屈和团队精神。

第三、酸

在最后的大会上，领导宣布了军训的成果的果实——获得“优秀小军人”荣誉称号的同学。其中没有我的名字，这很正常，有可能是因为我的坚持没有被老师看到(我唯一一次在训练时偷懒的样子却被老师看到了)，有可能是我做的还不够好。但是，令我感觉不满的是，班级里那些在军训时不停讨论，被教官不停指责的矮个子女生中的几个，却当上了优秀小军人！想起我在军训时笔直的身姿，想起那些扰乱纪律的同学，我不由的失落了……

第四、甜

军训时，流淌的汗水，酸痛的四肢，给我们留下了深刻的回忆。在艰辛背后，是我们的努力。这几天，我们似乎学到了什么，也学会了什么。在战胜困难后，我们获得了勇气，坚持和毅力。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。想到这些，笑容边浮现在了我的脸上。

收获，使我们感到了快乐与欣慰。军训，让我懂得了很多，也收获了很多：谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者！

雄鹰经过一次次的尝试才能在空中翱翔，梅花经过一次次的严寒才能变得清香扑鼻，对于我们来说，经过那一次次的军训才能让我们更好地成长，成长为一个有担当的人。

高中的第一堂课一军训已经开始，教官们身着迷彩服，喊着嘹亮的口号，迈着整齐有序的步伐走向我们，我们心中充满了羡慕，他们严谨的表情，让我明白那是独属于军人的骄傲与自豪，但是那份骄傲与自豪，来源于他们辛勤的训练与锲而不舍的毅力。

在操场上，我们顶着烈日站军姿，一个个昂首挺胸，就像沐浴过后神采奕奕的猎鹰，阳光洒在我们的迷彩服上，我们就像一尊尊庄严的金色雕像；我们精神抖擞，像蓄意待发的狮子般紧紧盯着前方，我们的背影被夕阳拉扯的越来越长，额头上的汗珠越滚越大，唯一不变的是那一道道英姿飒爽的背影，尽管它在不停的减少，而我旁边的人也一个个打着报告请求休息，一个接一个的倒下，我也想要倒下，但教官说的一句话一直勉励着我：每当你想要放弃一件事情时，想想坚持到现在是为了什么。是，我不能倒下，这是一次意志的磨练，更是一次心灵的考验。

“大家原地休息”。简简单单的六个字，却犹如寒日里的阳光般温暖。我们瘫倒在地上，训练的疲惫被随之而来的嬉戏所替代，又是一片欢声笑语，在这片欢声笑语中，我们互相了解，互相帮助，逐渐融入了高一一班这个新集体中。

喊着“努力拼搏，超越自我，刻苦训练，成就辉煌”的口号，我们踢着正步从主席台前走过，一种骄傲与自豪油然而生，不知在何时，我们已经把属于军人的那种气质融入了骨子里，也更好的理解了“军人”这两个字的含义。

立正，稍息，蹲下，起立，敬礼，四面转法，三大步伐，这些看似简单的训练内容却给我们的军训生活画上了浓墨重彩的一笔。军训已经结束，它让我们从生活散漫的初中毕业生变成一个个纪律严明的高中生，它是我人生的一个新起点，新希望，带着这份希望，这份军人精神，我会让我的高中生活愈加绚丽多彩。

最新军训结束心得体会 篇 14

今年的开学季，与以往的感受都不同，因为此时此刻的我已经成为一名大学生了！小的时候每天都在幻想什么时候能够上大学呢？自己会上哪所大学呢？大学是什么样子呢？怀着这样的疑问走过了人生的求学 12 载，如今我想对曾经的自己说：你实现了自己的梦想！

大学的生活就这样悄然地开始了，当然毫无疑问的是，我们需要迈过的第一道坎那一定是军训，不管你准没准备好，事实都告诉你，必须准备好！因为教官的眼神可不是开玩笑的。我们学校的军训服装是海蓝色迷彩服，因为给我们军训的教官，是海军部队的军人，不得不说，蓝色迷彩真的让人眼前一亮，紧接着我们天的军训就正式拉开了帷幕。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/938027131070006133>