

关于建筑工程实习日记 5 篇

关于建筑工程实习日记 5 篇

建筑工程实习日记 篇 1 日期：02 月 27 日 星期一 天气 晴

今天是实习的第一天，因为我家离大学城比较远，所以我 5 点 45 分就起床了，怀着即兴奋又忐忑的心情踏上了上班之路。

到了工地的资料室，我的指导老师茶姐就带我认识资料室里面的其他工作人员和监理室的工作人员，还带我走了一圈施工现场，虽然之前的学校实习都有去过施工现场，但这次的规模远远要比之前的大。该工程工程是大学城星汇文华一标段，住宅楼 5 幢(自编 01-05 栋)DS1102 地块，住宅楼 8 幢(自编 06-13 栋)DS1601 地块，建立单位是广州市城市建立开发，施工单位是广州市第四建筑工程，监理单位是广州市城建开发工程咨询监理。

一整天就这样过去啦，虽然并没有做些什么，但是我还是觉得过得很充实，我已经开到期待明天的到来了。

日期：02 月 28 日 星期二 天气 晴

今天是实习的第二天，我一早就到了资料室，准备好一天的新工作。

上午，我和其他工作人员形成强烈的比照，他们很忙很忙，而我就只是坐在一个角落里面看看图纸，熟悉一下施工资料管理流程。中午吃饭的时候，茶姐就跟我说：“你不要小看工程资料，每个建筑工程开工验收前必须具备的条件之一就是资料到达验收条件。资料员的工作是比较繁琐，只要你勤奋努力，没有学不会的道理。渐渐来，不要急，你会学到很多东西的。”下午，在茶姐的指导下，我学会了在建立单位，监理单位 and 各个分包单位的收发本上填写资料，然后拿给各个单位签收，写上详细日期，以此作为他们收到资料的根据。

今天，听茶姐这么一说，我意识都原来资料员的责任那么重大，与我以前所想的差天共地，看来我得重新认识资料员了。

日期：02月29日 星期三 天气 晴

今天是实习的第三天，我一回到资料室，茶姐就给了个任务给我，要我把广州市番禺区建立工程质量检测中心送回来的砂浆抗压强度检验报告分类。本来我以为很简单，其实并不是，我从中也学到了很多。首先要判断砂浆试件强度是否合格，只有同时满足同一验收批中砂浆立方体抗压强度各组平均值不小于验收批砂浆设计强度等级所对应的立方体抗压强度

和同一验收批中砂浆立方体抗压强度的最小一组平均值不小于 0.75 倍验收批砂浆设计强度等级所对应的立方体抗压强度，才是合格，否那么无效；然后根据砂浆试件的强度等级分；最后按照工程部位分。茶姐说：“渐渐分，要细心一点，不然很容易弄错，这也是你要学的。”时间过得很快，还没分完就到下班时间了，茶姐叫我明天再分，以后分类的工作还有很多。今天虽然累了点，因为成天都站着分类，但总算学到东西，充足的过一天真的好！

日期：03 月 01 日 星期四 天气 晴

今天是实习的第四天，早上我接着做昨天还没有做完的分类，总算在中午吃饭之前把砂浆抗压强度检验报告分类完了，总算做完了一件事。下午一上班，茶姐就叫我跟她去开例会。例会的流程是，技术部负责人总结一下上个星期工作的完成情况，交代一下下个星期的任务，然后是各个班组对上个星期工作的总结和交代没有完成的工作，与各个班组互相协调、共同解决问题。这样，开完例会已经 15 点钟左右了，茶姐就叫我看一下各个盒子里面装了什么资料，要我大概理解每个盒子装了些什么内容，她说：“把资料分门别类地放置，不仅可以进步工作效率，而且可以节省空间，本来资料室就不大。”一天又这样就过去了，如今才知道，原来时间是真的过得很快！

日期：03 月 02 日 星期五 天气 晴

今天是实习的第五天。

早上，茶姐就跟我说：“一般工程的开工验收资料都要一式三份，一份原件送给城建档案馆保管，两份复印件，一份给建立单位保存，一份给我们施工单位自行保存。”所以，我今天就复印了一天的《钢筋隐蔽工程质量验收记录》。虽然是比较枯燥，但是我学会了使用复印机，复印 A3、A4 纸张，换纸卡时机，放大缩小，调教浓度等等如今对我来说都不成问题。

回想这个星期的实习工作，好似没有学习到什么东西，其实并不是这样，因为很多东西都是要渐渐积累的，一步做不好以后的道路就很难走，所以我不能急躁，我要渐渐来，总有一天我会成为一名出色的资料员。

日期：03 月 03 日 星期六 天气 晴

今天是实习的第六天，这么快就到了星期六了。

今天，我没有呆在办公室，而是跟了吴工去工地看模板支护，通过吴工的介绍我理解到：模板工程施工，首先应组织工人熟悉图纸、并对柱梁板按图纸变更、会审内容进展翻样。后浇带、施工缝处按标准执行，在组合配模后，应进展编号堆放，支模时按编号进展铺设。

本工程根底施工作业流程为：根底底板→根底反梁→地下二层墙柱→地下一层梁板→地下一层墙柱→地下室顶板。施工过程中，要注意模板设计的根本原那么：保证模板的平整度及

刚度，保证混凝土脱模后的整体效果；采用定型化、整体化、工具化的模板，进步工效，缩短工期。模板要清理干净，支模前要刷脱模剂，封闭前应去除杂物，拆模后应及时进展清理和检查，如有损坏就及时修理，待清理和检查完毕按编号堆放，以便下一施工段流水使用。

日期：03月04日 星期日 天气 晴

今天是实习的第七天，这么快就到星期了。

今天是比较空闲的一天，因为建立单位根本放假，而监理单位只是有人回来值班，所以并没有什么急件需要处理，我就利用这闲的时间做了一些关于资料员工作的资料搜集，大概理解到所作的工作内容：

1. 工程资料的搜集、整理、立卷、归档、保管工作；
2. 施工过程中各种质量保证资料的搜集、检查、汇总等；
3. 施工中各种会议的记录、整理、会签、复印、分发等；
4. 施工中各种试块、试件的取样、送检、结果回索、上报、分类保管等；
5. 各种工程信息的搜集、传递、反响，必要时及时向领导汇报等。
6. 领导交办的一些其它工作。

这对我日后工作有一定的帮助。

日期：03月05日 星期一 天气 晴

今天是实习的第八天，这么快又到星期一了。

今天上午，茶姐叫我填写面单，但我并不知道面单是什么，然后茶姐就解释道：“面单，也叫封面，其实就是工程报验申请表，是每份验收记录表或检查记录表前的封面。”我很快就把面单填写完了，心想其实也并不是很难，但当茶姐检查完我的工作后就说我把 01 地块跟 02 地块给弄反了，要我重新做过，我才知道原来简单的东西也是要认真的对待，不能有半点马虎。下午，茶姐又教我折图纸，原来折图纸也有讲究，要把 A1、A2、A3 大小的图纸都折成 A4 那么大，把标题栏放在最上面，方便其他工作人员查找，我还通过折图纸时发现原来更改的设计部位是用云线来围着的。

今天，我学会了填写封面，以后再要我填写封面的话，我应该能很快就完成了，而且不会出过失。

日期：03 月 06 日 星期二 天气 晴

今天是实习的第九天，因为是星期二，也是各个分包单位来总包这里开会的日子，所以除了我之外每个人到很忙，而我就在一边看《建筑工程文件管理规程》（施工分册），不要以为我什么都没有学到，其实在看《建筑工程文件管理规程》的过程中我大体上理解到一些关于建筑工程文件管理方面的知识。

建筑工程所需要的文件大体上有：①建筑工程质量控制资料；②建筑工程平安与功能检测资料；③建筑工程施工准备文件；④建筑工程开工文件。其中前两个最主要，里面包括许多小的分部，子分部，分项工程。

建筑工程质量控制资料又分为①地基处理子分部工程；②桩基子分部工程；③地基与根底分部工程；④钢构造子分部工程；⑤主体构造分部工程；⑥幕墙子分部工程；⑦建筑装饰装修分部工程；⑧屋面分部工程；⑨建筑给排水与采暖分部工程；⑩建筑电气分部工程。

建筑工程平安与功能检测资料中又分为：①建筑与构造②给排水与采暖③建筑电气④智能建筑⑤通风与空调⑥电梯几个局部。

日期：03月07日 星期三 天气 晴

今天是实习的第十天，一早茶姐就说：“我给个重要的任务你，你把各个分包单位送过来的平安管理资料分类存放，以后这个平安管理资料就归你管，其实这个并不难。”听完之后，突然觉得我责任重大，虽然茶姐说不难，但毕竟是要我自己一个人独立完成，以后又是我一个人管理，说没有压力是骗人的，但俗话说得好，有压力才有动力，我会把它做好。在分类存放的过程中，我清楚地知道《建筑工程施工现场平安管理资料》包括平安消费保证体系、专项平安技术方案平安技术措

施、分部(分项)工程与特种作业平安技术交底、特种作业人员名册及复印件、平安消费检查制度和检查记录、平安教育、班前平安活动这几个局部。

日期：03月08日 星期四 天气 晴

今天是实习的第十一天，可能是因为昨天茶姐派了个任务给我，我觉得整个人都充满活力，觉得上班并不枯燥了。

今天，我先上平安消费监视管理局网站，把各个班组送过来的特种作业人员工作证区分真伪，然后汇总，最后存放安置。我如今才发现，原来特种作业人员包括电工作业人员、锅炉司炉、操作压力容器者、起重机械作业人员、作业人员、金属焊接(气割)作业人员、煤矿井下瓦斯检验者、机动车辆驾驶人员、机动船舶驾驶人员及轮机操作人员、建筑登高架设作业人员等等，而我们工程不是全部的特种作业人员都有，我们只有电工、起重工、架子工、塔吊司机。除了特种作业人员外，还有瓦工、木工、杂工等。一天又这样就过去了，充实的生活原来就这样简单。

日期：03月09日 星期五 天气 晴

今天是实习的第十二天，也是令我最紧张的一天。

今天，我回资料室，师兄就跟我说：“我去一下工地，其他人今天都外出，你在这里乖乖看守，假设有什么突发事件的话，就打我手机。”说完之后就出去了，我很怕会有什么突发

事件自己一个人解决不了。上午除了赵经理话要我找一份春节回来后的平安技术交底之外，没有什么特别的事情发生，我就这样安然的度过了一个上午。下午。巫工过来要我写一份工作函，而且是很急的，必须今天之内送出去。我一下子就懵了，虽然之前到有接触工作函，但真的没有自己写过。师兄就说：“其实工作函并不难，你只要知道要发送给谁的，抄送给谁的，内容是什么，然后总结个事由就好了，还要知道工作联络单到多少号。”我就一步一步按师兄所说的做，最后在放工前把工作函给弄好。

今天真的是刺激，充实的一天，而且我又学会填写工作函了。

日期：03月10日 星期六 天气 晴

今天是实习的第十三天，今天天气很好。

今天，我又跟着吴工去工地看混凝土的现场制备。在看的过程中，吴工告诉我：“混凝土制备过程中的最重要的本卷须知是水泥用量少和水灰比大。原因是工人们缺乏水泥使用常识或者是过份强调降本增效。这样的结果会是混凝土凝结硬化慢、外表起砂或者硬化后强度低。处理方法是科学制订骨料配比；科学控制掺水量。另外，在搅拌过程中还要添加外加剂，外加剂的主要作用是改善混凝土拌合物流变性能的外加剂。今天我又学到了不少东西。

期：03 月 11 日 星期日 天气 晴

今天是实习的第十四天，这么快就两个星期过去了。

今天，我的工作汇总混凝土坍落度检测记录表。在汇总的过程中，我理解到同一个浇筑部位检测需要 2 至 3 次，混凝土送料方式是塔吊，取样时间要按实际情况来填写，坍落度实测值应该在 140-160mm 之间，本工程混凝土均符合坍落度要求，还需要测试人和见证人签名。就这样，一做就一天的时间过去了，看上去好似并不是很多事情要做，实际上并不是这样，我又再一次体会到了做资料员所需要的细心跟耐心。

建筑工程实习日记 篇 2 实习日记一 7 月 15 日 晴

今天第一天到工地，主要理解了一些工地的根本情况，我先熟悉了工程概况，工程经理给我介绍工程技术负责人等工程管理人员。工程技术负责人带我参观了现场，给我介绍工程的进度，安排我的工作内容。该工程位于圣合家园，我实习的地点在二号楼，该建筑的体构造为框架构造、框剪构造，材料外墙为石材、面砖，供暖系统是集中供暖，电梯系统为直升电梯，门窗系统为塑钢门窗。我所实习的公司叫做陕西中长建筑工程。

实习日记二 7 月 16 日 多云

今天是我在工地现场实习的第二天，虽然在办公室看了一天的图纸，但给我的感觉是在现场看图纸与在学校教室看图

觉，在施工现场看图更加有立体感，与施工方法、施工工艺相结合更切合实际，从中可以发现许多以前在课堂上不能发现的问题。如今正是地下施工阶段，看完图后再去现场去看看工程实体，在大脑中形成一个立体完好的建筑物，可以把图纸和实际有效结合起来。在现场，我看到了两座繁忙的塔吊正在运输钢管，是构造柱的组成局部。技术部人员下午的工作就是搬运钢管到现场，我也参与其中，表达了一下搬运工的工作，干了不少苦力活。我发现只有在现场才能更好的学习工程知识，毕竟理论结合理论是最好的方法。

实习日记三 7 月 17 日 多云

今天引起我注意的是露出楼面一个个长约 80 公分的钢筋网，很明显是柱内配筋。以前只是学过配箍筋腹筋弯筋，可是从来没有想过他们之间会是怎么联结的。今天才知道是用一跟跟的钢丝固定住的。刚好看到一个人拿着钢丝过来捆扎。之间他拿一把长约 30 公分的钢丝，对折后放在两根钢筋的连接处，用手中的自制小工具（好象是用 $\Phi 6$ 的钢筋镊制而成）眨眼工夫，已经扎了十几处了。别看这不起眼的小工具，比用钳子拧不知道要快多少倍了。一个趁手的工具，可以进步效率，我发现工地好多自制的工具，用起来舒适多

实习日记四 7 月 18 日 晴

对以后

学习提供了很好的感性认识。钢筋加工制作时，要将钢筋加工表与设计图复核，检查下料表是否有错误和遗漏，对每种钢筋要按下料表检查是否到达要求，经过这两道检查后，再按下料表放出实样，试制合格后方可成批制作，加工好的钢筋要挂牌堆放整齐有序。（1）钢筋外表应干净，粘着的油污、泥土、浮锈使用前必须清理干净，可结合冷拉工艺除锈。

（2）钢筋调直，可用机械或人工调直。经调直后的钢筋不得有局部弯曲、死弯、小波浪形，其外表伤痕不应使钢筋截面减小 5%。（3）钢筋切断应根据钢筋号、直径、长度和数量，长短搭配，先断长料后断短料，尽量减少和缩短钢筋短头，以节约钢材。（4）钢筋弯钩或弯曲：钢筋弯钩。形式有三种，分别为半圆弯钩、直弯钩及斜弯钩。钢筋弯曲后，弯曲处内皮收缩、外皮延伸、轴线长度不变，弯曲处形成圆弧，弯起后尺寸不大于下料尺寸，应考虑弯曲调整值。钢筋弯心直径为 $2.5d$ ，平直局部为 $3d$ 。钢筋弯钩增加长度的理论计算值：对转半圆弯钩为 $6.25d$ ，对直弯钩为 $3.5d$ ，对斜弯钩为 $4.9d$ 。

实习日记五 7 月 19 日 晴

我主要看了工程的钢筋标注，以下是根本原那么及表示意义：上部钢筋根数、等级、直径〔上层根数/下层根数〕；

、直径〔上层根数/ 下层根数〕 详细标注：名称—轴号—梁号—梁宽×梁高〔跨数〕 。 级数 直径@密肋宽度/一般宽度〔支箍数量〕 箍筋 底部通长筋数量、等级、直径；顶部通长筋数量、等级、直径 腰筋数量、等级、直径；集中标注：详细标注的位置不一样，表示钢筋接头的位置不一样，标注在梁中，表示接头在梁中，标注在梁端，表示接头在梁三分之一 处，并要错头搭接。

实习日记六 7 月 21 日 多云

今天，我简单的理解了钢筋的绑扎法， 并查阅了相关资料，总结如下： 1。核对成型钢筋：钢筋绑扎前，应先按设计图纸核对加工的半成品钢筋。 对其规格、形状、型号、品种经过检验，然后挂牌堆放好。2。钢筋绑扎：钢筋应按顺序绑扎，一般情况下，先长轴后短轴，由一端向 另一端依次进展。操作时按图纸要求划线、铺铁、穿箍、绑扎，最后成型。3。预埋管线及铁活：预留孔洞位置应正确；桩伸入承台的铁筋、承台梁上 的柱子、板墙插铁，应按图纸绑好，绑扎应结实〔应采用十字扣绑扎或焊牢，其 标高、位置、搭接锚固长度等尺寸应准确，不得遗漏和移位。 4。受力钢筋搭接接头位置应正确。其接头应互相错开，上铁在跨中，下铁 应尽量在支座处；每个搭接接头的长度范围内，搭接钢筋面积不应超过该长度范 围内钢筋总面积的 1/4。所有受力钢筋和箍筋交接

5. 垫块：底部钢筋下垫水泥砂浆或大理石垫块，保护层的厚度 40mm，每隔 1m 放一块，侧面的垫块应与钢筋绑牢，不应遗漏。

实习日记七 7 月 22 日 雨

由于天气原因，我在办公室里查看资料，主要看了监理方面的资料，理解了平安文明施工，最主要的是“三保、四口、五邻边”的防护。“三保”防护〔平安帽、平安带、平安网〕：a) 凡进入施工现场人员，必须正确佩戴平安帽。平安帽要经常检查，不符合要求的坚决报废。b) 凡在 2m 及 2m 以上高处作业，必须系好平安带。平安带上的各种部件不得任意拆掉和随意更换。c) 平安网的规格、材质必须符合国家标准，使用前要认真检验。该工程外侧及龙门架外侧均使用密目式平安网全封闭，平安网支设完毕，经过检查验收后方可使用。“四口”防护：a) 该工程的楼梯口、电梯口、通道口、预留洞口均需进展安全防护。b) 楼梯踏步拆模后，沿楼梯设 1.2m 高双层护身栏杆。c) 在该工程的东、西两侧各设一个通道口，并搭设防护棚。棚的宽度大于出入口，长度不小于 3m。棚顶用 5cm 厚木板铺满，其余暂不通行的单元入口临时封闭，封闭要结实严密。d) 预留洞口要用盖板盖严，固定结实。e) 通道口、楼梯口要有醒目的示警标志，夜间挂红灯示警。“五临边”防护：a) 基坑四周设置防护栏杆，夜间

b) 通往屋面 周边、一层框架周边、斜马道两侧边、卸料平台两侧边都必须设置 1.2m 高的双 层护栏，并挂平安网。c) 电梯口和楼梯侧边必须安装临时防护栏杆，在安装正式 栏杆前，不得撤除。d) 上料平台除两侧设防护栏杆外，平台口还应设置平安门或 活动防护栏杆。e) 各种临近防护必须安装结实，经检查验收前方 可使用，任何 人都无权私自随意挪动和撤除施工现场的各种防护装置，防护设施和平安标志。

实习日记八 7 月 23 日 雨转多云

今天我主要是同质量员检查了电渣压力焊，在电渣压力焊之前由技术负责人 及平安员分别对操作人员及班组长进展了班前技术交底及平安交底， 主要强调了 电渣压力焊出现的高温焊渣的防火问题，由于底板有草帘子保温覆盖，一旦由于高温焊渣落入造成草帘子引燃发生火灾，后果不堪设想，为此工程制定了以下安 全措施： 1、现场配置足够的消防灭火器材〔包括消防水、干粉灭火器等〕 ； 2、在有可能落到的高温焊渣的区域覆盖防火的玻璃纤维防火毯； 3、设专人进展 24 小时不连续防火检查； 通过今天的实习我掌握了在遇到有平安隐患情况下施工时应该怎样对工程平安 措施的制定及防护。

实习日记九 7 月 24 日 多云转晴

今天，我来的比较晚，刚好赶上了工地浇筑混凝土，感觉以前是见过这个场面，不过如今在现场，看的仔细一点，我以前以为有个人在泵车里忙，原来在现在有个他们公司的人在利用短程遥控技术遥控，这样能随时控制混凝土的浇筑地点，这样可以不使落点很难控制的，如今有很多的.人员，有他们混凝土公司的，有建筑单位的，也有监理也在那里控制质量，有好两个工人在控制着泵口，他们也是混凝土公司的，这么做是因为他们有经验，可以很好的保证质量，还有几个一直在利用震动棒振动着，不过发现他们从来不碰钢筋和模板，这样更有利于质量的保证，混凝土车一车一车的来混凝土，我发现技术员在做实验，过去询问好知道是在做试块和做塌落度实验。

实习日记十 7 月 25 日 晴

今天，我主要在办公室里学习一些新工艺和新技术。1。泵送混凝土技术本工程混凝土浇筑采用泵送，布料杆下料，可加快混凝土浇筑速度，取消中间环节，大大减轻工人的劳动强度，解放大局部塔吊吊次，用于其他施工，加快施工进度。2。模板板面采用竹编板该模板板块大，面板平整光滑，可大大进步混凝土的外观质量及保水作用，免除抹灰，且可比小钢模板进步工

实习日记十一 7 月 26 日 晴

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/938051072136006113>