

坚持演讲稿（精选34篇）

坚持演讲稿 篇1

桂花香，飘十里。伴随着金秋的色彩，我校也迎来了一年一度的运动会。

在这次比赛中，运动员都努力拼搏，争创佳绩，把自己的风采发挥的淋漓尽致。瞧，他们那箭一般的身影不断从我们身边飞过去。我们班的高文杰等人，不负众望，夺得了年级第一的好成绩，全班都在为他们喝彩。

看完这次运动会，我觉得，最重要的还是参与意识，没有重在参与的良好心态，哪有第一的好成绩呢？虽然我们班运动员表现出色，可是其他班的运动员也在努力向前，他们抱着重在参与贵在坚持的宗旨，虽没有别人的成绩优异，却能保持平衡心态，欣赏别人的出色，弥补自己的不足，反思自己，下次继续努力，而不是痛恨获奖的人，更没有嫉妒心。

是啊，比赛就是让大家赛出风格，赛出友谊，赛出实力，其次才是赛出成绩。拿第一，只说明你有实力，没有拿第一，也是本班的运动健将，不能因此而失落，同学们也要加以鼓励，不能因为我比别人强或者别人比我强就讽刺别人或嫉妒别人，心胸坦荡方能进步。

在这次运动会上，有一个场景让我深受感动。一个刚跑完200米的小女孩，又要面对800米跑道。她深深的吸了一口气，面无惧色，又一次迈开双腿奔向终点。一开始，它还夹在几个精兵强将中间，但毕竟刚跑完200米，两圈后，她已经落后了。到了第四圈，她真是累垮了，面色惨白，双腿艰难的挪动着，一步，两步，三步……她仍然坚持着。突然，掌声音乐一起响起来，全校师生都在为她加油。冲吧，冲向那胜利的终点，冲向那追求的地方。虽然你是最后，但你的精神却为你赢得了胜利。

我健康，我快乐，我参与。让我们抱着阳光心态，积极参与到运动行列。

坚持演讲稿 篇2

尊敬的老师、同学们：

大家好！

坚持是一个很常见的词，几乎每个学习过的人都知道它的意思。但在生活中，很少有人能掌握这个词。绝大多数人，就是在这个词面前屈服的，这注定了他一生的平凡和平庸。

有一个人，通过他的经验，给我们提供了“坚持”的解释。

他22岁时经商失败了。23岁时，他竞选州公职失败。24岁时，他又回到了原来的公司，重新开始创业，结果却失去了一切。26岁时，他心爱的情人去世了。27岁时，他精神完全崩溃，几乎住进了精神病院。29岁时，他再次竞选州议长，但失败了。31岁时，他竞选国会议员，再次失败。39岁时，他再次竞选国会议员，但失败了。46岁时，他竞选参议员，但仍然失败了。47岁时，他竞选副总统时再次失败。49岁时，他竞选参议员失败了。

在51岁的时候，经过反复的失败和挫折，这个人坚持不懈，最终成功竞选总统，成为美国历史上和华盛顿一样著名的伟大总统。他就是亚伯拉罕·林肯。

林肯给我们的信息是失败，失败，坚持，再来。这才是真正的坚持。坚持最好的地方在于它是无数次失败和挫折之后最大的成功。

老虎是百兽之王，但一出生就很脆弱。他站不稳。如果小老虎想活下来，他必须站起来，到虎妈妈那里去喝牛奶。否则，只有死亡。摇摇晃晃地站起来，倒下去，站起来，再倒下去，反复，抓不住的小老虎会饿死，抓不住，就成功了，是未来猛兽之王。

在生活中，有些人总是运气不好，成功了，因为他失败了一次，然后他没有坚持两次，回到了原点。从那以后，这个人的生活中就不存在成功了。

相反，那些能坚持，并把失败视为基石的人将成为生活的赢家。

当你遇到困难，经过无数的死胡同，在你的生活中，坚持会导致一个成功的方式在你的生活。

坚持演讲稿 篇3

尊敬的各位领导，各位同事大家好！我是玉升质检耿玉芳，今天我为大家演讲的题目是《赢在坚持》。

在我们实际生活工作当中，我们常常抱怨：“工作很累，挣钱很少”，做每项工

作都不按要求去完成，怎么省劲，怎么轻松怎么干，每次出了问题，才知道问题的严重性，后悔当初为什么没坚持按要求去完成。

就拿我们的包装返把举例说明，从20xx年我们开始做日本订单，日本订单对外观的要求是比较严格的。刚开始做的时候，张总就要求我们员工认真返好把，并把返把的要求培训给每一个员工。只要我们员工按照返把要求就能减少客户投诉。而我们员工当时没有这个质量意识，也嫌返把麻烦，拿起手套也不认真查看，就装入正品盒内，要不就是看见领导和质检员的时候象征性的返几下把。当时员工可是省劲了，致使我们的投诉是一个接一个，员工们也受到了处罚，接到了这么多投诉员工们也都认识到了问题的严重性，也知道了返把的重要性，后悔当初没有坚持按要求去返把。根据投诉的原因公司也才采取了相应的措施，让保全工每班根据生产线出油点认真擦拭油污，及时维护脱模机，把转动不灵活的手模及时卸掉，这样就减少了油污和挂破的发生。

质检部门也加大了查包力度，对有问题的生产线和光出问题的员工加大抽查力度，并把问题严重的手套进行隔离。发现不认真返把的员工及时进行制止和处罚。每条生产线点数机后面都安装了捡漏机，确保双胶的产生，对于员工们发现的油污公司予以奖励，这样就大大提高了员工们认真返把的积极性。公司也成立了稽查小组每天对生产线的手套进行检查，并制定了相应的奖罚制度。通过半年多的共同努力和坚持，每个员工也都有了返把和质量意识，这样我们的投诉就慢慢减少了，员工们受到的处罚也少了，我们的产品质量也提高了。

从这件事情可以看出如果我们一开始如果不图省劲，而是坚持认真返把，客户就不会有那么多抱怨和投诉。所以说我们每位员工要以主人翁的心态来坚持做好自己的本职工作，这样我们的产品才会越做越好。

坚持用心工作是一种品质，也是一种情操，更是一种境界，如果我们每位员工都坚持用心的认真完成每一项工作，这个过程对于我们个人和整个公司都将是一个很好的提升。赢在坚持，坚持就是胜利，让我们每位员工都坚持认真做好自己的本职工作，严格按公司的SOP进行操作，我相信在我们大家的共同努力下恒昌会更加辉煌！

我的演讲完毕！谢谢大家！

坚持演讲稿 篇4

随着一场淅沥沥的冷雨，一阵阵凉风扑面而来，花枯了，树谢了，一股股冷意已不知不觉的渗入了千家万户。

桐树也不例外，俗话说“桐叶知秋”踱步在上学的路上，秋风萧萧，无情地掙下一片片桐叶，望着这番景象，不禁感慨地叹息：“桐树啊桐树，你为何是秋天最早落叶的树呢？”“是在叫我吗？”一个声音沉沉地应道。可把我吓了一大跳，桐树说话了：“你，你怎么会开口说话！”“何足为奇？我们都是生命，难道不可以开口说话吗？”桐树意外平静地回答使我闭起了吃惊的嘴巴。我定了一定神，又问道：“那您为何是秋天最早落叶的树呢？难道是为了保存更多的养分吗？还是……”

没等我说完，一片叶子就尖声叫了起来：“才不是，才不是这样的呢！”桐树用枝条轻轻的拍打着叶子的头，也略显气愤地说：“你们人类总是误解我们，其实不然，这完全是我们自己的选择，我们完全可以像松树和常青树一样不落叶，可是我们知道秋风一来，天气就转凉了，为了让人类在冬天更多的得到温暖的阳光，我们赶快脱去了衣裳；在夏天我们撑起了一张张绿色大伞，宁愿为你们挡雨、遮阳。而你们对却对此置之不理，反倒把松树捧的火热，我们怎能不伤心？”讲到这里，她不禁小声地啜泣了起来。听到这里，我不禁为桐树的话而震惊，一时竟呆在那里不知如何安慰它才好。

忽然吹来一阵冷风，我不禁打了个寒战，猛然从遐想中惊醒，老桐树那张伤心的面孔已然在脑海中消失不见，可那哀伤的声音却深深的徘徊在我的脑间。是呀！原来桐树是这样执着的无私，时时刻刻都在为我们着想，而我们却把它们奉献作为理所当然的事情，想到这里，我不禁心生感动，这是一棵多么伟大的梧桐树啊！

叮咚！一滴梧桐的眼泪……

20xx年北京中考满分作文：我和大海的对话大海的广阔与一丝神秘出现在我的睡梦中。睡梦中，我不邀游伴，也不带什么礼物就带着满怀的好心情去拜访我那纯洁、善良、深藏若虚的朋友。

独自一人，我来到大海前，卧坐在金色的沙滩上，望着那些渺小，却似乎拥有

着发黑的沙粒和并不是很清澈见底海水，抬头仰望蓝得出彩的天，纯洁的云朵儿在自己的小天堂里悠然自得地飘荡着……正当我陶醉于这一切的一切，幻想起人们那忙忙碌碌的步伐，让我不由得产生了一种紧张感，觉得自己好孤独，好无助，不明白这种喧闹的生活怎能给人们带来一种幸福感呢！

于是，我向生活在这座城市里的大海发出疑问：“你在这儿生活的幸福么？”

“不知道，以前人们到我这里玩耍嬉戏。因为，我看着他们快乐，自己也觉得幸福，因为我目睹了他们幸福的时光。但是现在他们来到我的地盘上乱扔垃圾，让我变得肮脏无比。虽说我是这座城市的大海但也弄不清到底这是幸福还是什么？”

“那……你为什么还要继续为我们贡献宝贵的矿物？”

“我必须贡献，这是上天给我“安排”的工作我不能不完成，更何况我如果不贡献，你们人类怎么生存？”

的确，每时每刻，每分每秒，我们都在与周边的所有事物进行对话，只是其具有假性而已。

我们不仅要懂得谛听真言，更要懂得与他人交流，因为那是你唯一能，自己感受到幸福的方式。“生活只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的”。

全宇宙，比大海浩瀚的，恐怕只有包揽万物的天空，和能够承载全宇宙的人的心灵！20xx年北京中考满分作文：书本的对话

有一个小学生，他叫小明。小明是一个非常不爱护书本的孩子，总是在书本上乱写乱画。谁劝他，他都不听。还振振有词地说：“书本又没有生命，我为什么要爱护它们？”有一天下午放学时，小明不小心把教科书和练习本落在了教室里就回去取，他刚走到教室门口，就听见有人在说话：“唉，主人又在我的身上乱写乱画，把我弄得脏兮兮的。”

“是呀，主人不仅不爱护我们，还把我们弄得浑身脏兮兮。唉，我们怎么遇上这么一个主人呢？”

小明看了看教室里，根本就没有人哪，谁在说话呢？原来是小明落在书桌里的书本在说话，他们在抱怨主人不爱惜它们。

因为好奇，所以小明就在一旁静静地听着它们的对话：“主人的同桌小红可爱护书本啦！她每天都把书摆放得整整齐齐，还包了书皮呢！我们的主人要是她就好了。”“唉……”教室里一片寂静。过了一会儿，教科书像下了很大的决心似的，对练习本说：“不如我们逃走吧，永远的离主人而去！”

练习本也点点头说：“我也厌倦了这种生活，走，我们现在就走！”

它们跳下桌子，向走廊里跑。小明很愧疚，拦住它们，说：“对不起，我不会不爱护你们啦！”可是，书本再也不听他的了。一溜烟滑下了楼梯，走了。

“不不不，你们别走，我保证不再乱写乱画啦！”小明猛地惊醒了。他看了看四周：还在教室里。又找了找书本：还在书桌里，只不过太脏了。

小明抱紧了书本，说：“我一定会爱护你们的。”

从此，小明非常爱护书本，老师和同学们都很奇怪。原因，只有小明知道……坚持演讲稿 篇5

大家，上午好！我是。今天我国旗下讲话的题目是《成功源于坚持》。

首先请大家思考一个问题：马和骆驼哪一个跑的远？也许有人认为是马，日行千里，夜行八百，可是马跑得再快，也只争朝夕。跑得越快，停得越频繁。走走停停，难以到达想要的远方。但是骆驼，却可以不停止不懈怠的一直行走于茫茫大漠，直到精疲力竭、倒下为止。

对于我们而言，有多少人具有千里马的资质，又有多少人可以发挥这种潜能，即使你有潜能，究竟又会有多少眼光锐利的伯乐会一眼识别你？我想，极少。

正因为极少，所以屈原躲到山洞里苦读诗书、静心求索整整三年；所以安徒生需要一边在哥本哈根流浪，一边写出了《国王的新衣》等不朽的篇章；所以孙中山在袁世凯窃国之后一次次发动护法运动，一次次完善他的革命理论；所以在过去两天举办的校运动会上，运动员们跌倒了又爬起来，继续拼搏，受伤了咬咬牙，坚持比赛……成功不会主动来敲门，命运不会因为你一次次遭受的厄运而对你心存怜悯，生活就像海洋，只有真正懂得坚持并且执着履行的人才能达到生命的彼岸。

佩思曾说过：“伟大变为可笑只有一步，但再走一步，可笑又会变为伟大。”再走一步，就是在面对一次次考试失利的情况下，重新调整自己的步伐，顺应自

己的节奏;再走一步,就是被难题逼到紧要关头时,再思考一分钟,再向前走一步,即使泰山压顶也决不放弃。古今中外的艺术家都有一个信仰,即使无法与缪斯女神齐肩而行,也势必要够到女神的裙摆。那么,不要舍弃你心目中的女神,她也在等与你们齐肩而行。只要你再走一步。

谚语有云:“一日一钱,十日十钱,绳锯木断,水滴石穿。”每天坚持,才能走到最后。

每天坚持读一篇文章,记一句名言。因为,我们面对的不仅是高考,更是今后的人生。我们应把读书视为乐趣,到书中去寻找生活的智慧。大量的阅读,可以将我们从课内学到的知识,融汇到从课外书籍中所获取的知识中去,相得益彰,将平面形成立体,建构知识体系直至形成能力。

每天除了坚持完成老师布置的数学作业之外,再给自己布置一道题。不需要让自己进行摸不着边的题海战,把自己原本清晰的思维构图搞得一团糟。只要一道题就可以了,每天掌握一种题型或是计算的便捷步骤,也许是不同的解题方法,坚持每天都有所得,坚持把细小的事情做到极致就是成功。

每天坚持记住三四个单词,不是简单的只记住拼写方法,而是掌握含义,掌握例句,在例句中掌握单词的正确用法,掌握固定词组。只要在门上敲的够久,够大声,终究会把里面的成功女神唤醒。

每天坚持给自己定计划,将每天的时间划分为固定的几个部分,在对的时间做对的事情,这样能够让你在相同的时间做更多的事情,让自己成为时间的主人。爱因斯坦这么说,想要实现任何目标都必须按部就班的做下去才行,坚持不懈的做下去。

每天坚持提醒自己三个字“平常心”。胜不骄,很难,败不馁,更难。所以,以平常心视之,方能长胜。想想吧,考场上的常胜将军有几人?不可能不失败,你的目标定的越高,你遇到的失败就越多。天将降大任于是人也,必先苦其心志,劳其筋骨……最后成功的人并不是一直成功,只是他们坚持失败。最后失败的人并不是一直失败,只是他们不能坚持。凡事视之平常,最后才能实现不平常。

成功贵在坚持,坚持就是胜利。

谢谢!

坚持演讲稿 篇6

亲爱的老师、同学们:

我曾经倒在命运脚下,绝望、彷徨,因为我是一个残疾人。

一天,我偶然发现了贝多芬的一句富有人生哲理的名言:我要扼住命运的咽喉,它休想使我屈服!

这句名言启迪了我的心:人,因不幸的命运而悲啼、叹息、颓丧,沉沦,那不仅没有用,而且简直是在浪费生命。人如果这样活着,那生命的存在还有什么意义呢!

人不能在命运面前倒下,不能听任命运的摆布。不幸的命运并不可怕,可怕的是屈服于命运!人面对不幸的命运,应勇敢的抬起头,去向命运挑战,去同命运拼搏,扭转命运的乾坤。因为,人,才是自己命运的主宰!

我之所以喜爱这句名言,是因为它给了我无穷的勇气和力量。我不仅把它写在了笔记本上,而且,还把它深深的印在脑海里,永远不会磨灭!它将成为我的座右铭,激励我去扼住命运的咽喉,坚强的跋涉人生之旅!

坚持演讲稿 篇7

大家早上好!今天我讲话的题目是《想成功,就要坚持》

首先我想与大家分享一个故事。有一次,大哲学家苏格拉底对学生说:“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事,每人把胳膊尽量往前甩。”说着,苏格拉底示范了一遍,“从今天开始,每天做300下,大家能做到吗?”学生们都笑了,这么简单的事,有什么做不到的!

过了一个月,苏格拉底问学生们:“每天甩300下,哪些同学坚持了?”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月,苏格拉底又问,这回,坚持下来的学生只剩下八成。

一年后,苏格拉底再一次问大家:“请告诉我,最简单的甩手运动,还有哪几位同学坚持了?”这时,整个教室里,只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部巨作的原因。他给我们的启示又是什么呢？

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

坚持演讲稿 篇8

每个人的成功之路都不可能一路顺风，当我们碰到艰苦的时候，要懂得坚持，由于胜利贵在坚持，要获得成功就要学会坚持。

“燎原之火，绳锯木断”。小小的水滴怎么能把坚挺的石头滴穿呢？细细的绳索又怎么能把硬梆梆的木头锯断？这里的神秘就是坚持。一滴水的力量很小，然而许良多多的水滴不懈地冲击石头，年复一年，日复一日，再坚挺的石头也会被滴穿。同样情理，如果用绳子不停地锯木头，木头最终也会被锯断。这就是坚持的力量。

我们常常倾慕那些取得成功的人，但我们看到的只是是他们成功后的辉煌，却不留意他们为成功所付出的努力。爱迪生发明灯泡时经历了上千次的失败，但他从不气馁，每次面对失败，他总是乐观地想，我又知道了一种不能用做灯丝的材料。他从不放弃，直至成功。如果他当初失败几次后就半途而废了，那么我们今天就无奈闭会到电灯带给我们的光明跟便利。贝多芬暮年双耳失聪，但他也没有发奋图强，利用骨传声依然坚持创作。如果他因失聪而不再对生活充满信心，我们将无缘听到那些美妙的乐章。他们的故事让我深深理解了：在我们遇到艰难跟挫折时，总会有一个美丽的天使来帮助我们走出困境，它的名字叫坚持。

小时候我学游泳，开始老是浮不起来。但我不放弃，因为我坚信，只要坚持没有办不到的事。最后经过尽力我终于学会了游泳，如果我当初因为呛了多少口水就放弃了学习游泳，那么我当初就不会体会到在大海的怀抱中自由自在地周游的快乐了。从这件小事上，我明白了—个情理：假如我们面对所有的事都—遇到困难就废弃，那么，我们将—事无成。我之所以学会了游泳，是因为我坚持。

上小学的时候，我很喜好做数学题。然而时常会有一些难题会让我发晕，每当这个时候，我都告诫自己不要急躁，不要放弃。我往往会静下心来，仔细分析，寻找所有可能的冲破口，我还会借助画草图援助本人剖析。一天做不出，我会放—放，过段时间再看看。如果切实不行，我会求教爸爸。这样长期坚持下来我的数学成绩始终很好。

上了初中，我觉得语文的阅读懂得题不好理解。所以，我每天晚上，只有有时光，我就会看—篇短文。诚然天天花费的时间不久，但—年保持下来，我也有了很大的收获。

因为坚持，我体验到了畅游的自在。因为坚持，我收获到了做题的乐趣。因为坚持，我领悟到了语文的巧妙。只有有恒心，任何事件都难不倒我们。

坚持演讲稿 篇9

大家早上好！今天我讲话的题目是《想成功，就要坚持》

首先我想与大家分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学—件最简单也是—容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了—遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！

过了—个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了—个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

—年后，苏格拉底再—次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有—人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另—位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国的

数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部巨作的原因。他给我们的启示又是什么呢？

我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。

如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

坚持演讲稿 篇10

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！我今天演讲的题目是《坚持变成更好的自己》。

夏日的风在我脸上甜腻，困倦如春潮袭来。我慢慢放下笔，看着窗外。稀疏的阳光懒洋洋地投射在树叶上，筛出一圈圈光影。我答应妈妈每天写一篇文章。倒数，今天是第三天，我的耐心已经消磨了大半。我不用每天做作业，但是我感觉我在考验我的专注力。富兰克林一生都在与自己的缺点作斗争。我无法想象他有多坚定。如果我是你，我只会热三分钟。“我出去了。要有意识。”

门啪的一声关上了，接着是可怕的沉默。提起笔，我一句话也说不出。照例还是门前那棵老树。过了很久，我忍不住想换个主题，却被无情的拒绝了。从简单的老树到后来树下有趣的事，从不知所措到写得兴高采烈，似乎就在几天前。转向树，有一个建筑工人开着一辆蓝色的三轮车，一张中国人的脸，圆圆的身体。还是因为天气热，他只穿了一件白色的短袖，铜脖子上青筋毕露。他的眼睛很美，清澈，微微发光。写下你看到的，合上笔记本。我总是喜欢写完第一篇再比较。过去和现在往往是敌人。

这一次，毫无疑问，过去又失败了。我很喜欢这种感觉，感受到从桃花到熟桃成长的喜悦。日历上放个圈，今天就有坚持的证明了。风温暖的吹在刀刃的尖端，突然凝结成一滴圆形下来。天渐渐黑了。我妈回来，看到日历上的圈，笑了。

暑假结束的时候已经是凉爽的秋天了。我有一种轻微的感觉，小一点的比较好。

坚持演讲稿 篇11

大家好，今天我给大家讲的内容是：我对舞蹈的感悟和我对舞蹈的坚持。我希望大家通过我的演讲能有新体会和感悟！

舞蹈是什么？也许很多人会问。

于是我得到了度娘这样的回答：舞蹈是一种表演艺术，使用身体来完成各种优雅或高难度的动作，一般有音乐伴奏，以有节奏的动作为主要表现手段的艺术形式。它一般借助音乐，也借助其他的道具。但是在我看来她是一——她是肢体的语言，她是心情的抒发，她是美的诠释，她是灵魂的体现！跳舞是一条很艰辛，被泪水和汗水洒满的路，但她同时也是优美极致，不可言喻的一的路。

在这条路上我已走过第11个年头……

经常有人问我：练舞不苦吗？我说：苦啊，但是我喜欢。在我看来舞蹈苦在肉体，但是甜在心灵。当然在舞蹈这条路上也有很多人选择停下脚步。舞蹈的过程越痛苦，结果越惊艳。她很像孔雀的一个特点，那就是吃的东西毒性越大，长得羽毛颜色越艳。

选择了自己喜欢的路，就义无反顾的走下去，相信热爱与坚持的强大结合会让你在这条路上走出你自己的步伐！

如果说“兴趣是最好的老师，那坚持就是最好的选择！”不要只羡慕别人的成功，自己却只是空口惊叹，这是恒心、毅力、热爱的成果！著名舞蹈家杨丽萍已经53岁，但在她的生命中，舞蹈已和她融为一体。

既然选择坚持就不要总是回首留恋，人生本不是一帆风顺，可青春何尝不是一种抉择与尝试？学会坚持下去！

因为坚持会是你人生中的一大珍宝！

坚持演讲稿 篇12

老师们、同学们：

大家好！北京奥运会虽已结束，但那一个个激动人心的夺冠时刻，一场场群雄争霸的激烈比赛，幕幕催人泪下的感人画面至今仍历历在目。牙买加飞人博尔特打破100米、200米跑世界纪录，撑杆跳女皇伊辛巴耶娃第24次打破世界纪录，天之骄子菲尔普斯勇夺枚游泳金牌……他们将“更快、更高、更强”的奥林匹克发挥得淋漓尽致。运动员们在舞台上战胜自我，超越极限，赢得了全场观众的掌声与喝彩。当他们站在世界第一的领奖台上时，有谁知道他们背后付出的历历艰辛。他们没有放弃，有的只有坚持。但我最敬佩的，还是阿赫瓦里。这位以前的运动健将，当他在比赛中拖着受伤的右腿一瘸一拐地跑过终点时，我从他的身影中读出的是“坚持”两个字。

作为少先队员，我们正处于人生的起点，学习生涯也才刚刚开始，我们一定要向这些运动健儿学习，学习他们坚持不懈的拼搏。队员们，让我们怀着满腔的热情，积极行动起来，投入到学习生涯中去！

坚持演讲稿 篇13

亲爱的老师，同学们：

大家好！

马克吐温有一句名言：人的思想是了不起的，只要专注于某一项事业，就一定会做出使自己感到吃惊的成绩来。所以如果想要做好某件事，坚持不懈的努力是成功的先决条件。

看到一篇小故事，大概意思是熊猫和北极熊是一个祖先，熊猫被放在温度适宜的中国四川，食物丰富，但它放弃了和食肉动物的竞争，只吃植物，又放弃和食草动物的竞争，只吃别的动物都不吃的竹子，这样就不用和谁去抢着吃了，非常的悠闲，可以慢慢吃，但是，竹子非常稀少，所以，熊猫也就成为了现在这样濒临灭绝的物种；而北极熊虽然到了气候条件非常恶劣的地方，但它没有放弃，而是在不断的适应，改变，进步，会游泳，会捕鱼，耐风寒，而且还学会了冬眠。

这样的一则小故事，我们先不管它的真实性多少，它肯定是能给我反思和力量的，适应到我们自身也一样，不论环境如何改变，只要我们的意志不变，就没有什么可以改变我们。而现在有的同学抱怨老师讲课不引人入胜，有的同学抱怨课桌坐在学好的同学后面，看不见黑板，有的说学校离的远，食堂的饭菜不可口，甚至有同学对自己的父母不满意，没给他创造优待条件……殊不知，这都是你对自我放弃找好的理由。等待你的将是越来越消沉的意志品质，和失败痛苦的结局。

一粒种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨炼。才会一步步走向成功，实现自己的理想！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

坚持演讲稿 篇14

因为只有坚持，才是最真实的成长。下面请看为大家提供的关于坚持的演讲稿，希望对你有帮助。

关于坚持演讲稿1：

各位老师，各位同学：

大家早上好！

刚刚发言的龚震洲同学，是我们学校钢琴社团的社长，我作为社团负责老师从这个孩子身上看到了一种可贵的精神，那就是——坚持和责任！

生活中总有一些事情不时地感动着我们、温暖着我们。在我们的校园里每天也同样发生着这样感人的事迹。我想，很多老师和同学们都注意到了，在我们的教工

餐厅每天中午都会传来阵阵悠扬悦耳的琴声，循声望去，你会看到一位面貌清秀的小男生正在熟练而动情地弹奏着优美的乐曲。他就是我们学校初一年级14班的龚震洲同学。

学校为了能更多地给孩子们提供展示自我风采的舞台和机会，从上个学期开始，经校长提议决定钢琴社团活动在食堂进行。在这些多样化的舞台锻炼中，学生们不仅可以展示个性，更重要的是可以锤炼自我，增加了多样化的学习经历。优美的琴声还能给进餐的老师带来愉悦的心情。

身为钢琴社团社长，龚震洲同学以身作则，当其他社团成员因故缺席时，他毅然顶替，坚守岗位，久而久之，钢琴社团的这个阵地几乎成了他一个人的战场，他坚守着自己的选择和初衷，他的这种坚持不仅仅是为了自己的兴趣爱好，更为了一份责任，一种执著。

这使我想起了一个故事：哲学家苏格拉底有一天给他的学生上课时说：同学们，我们今天不讲哲学，只要求大家做一个简单的动作，把手往前摆动300下，然后再往后摆动300下，看看谁能每天坚持。过了几天，苏格拉底上课时，他请坚持下来的同学举手，结果，90%以上的人举起了手。过了一个月，他又要求坚持下来的同学举手，只有70%的人举手。过了一年，他又同样要求，结果只有一个人举手，这个人就是后来成为了大哲学家的柏拉图。虽然当时的柏拉图很年轻，学识上也略显稚嫩，但却已表现出一个杰出人物所具有的执著和坚持不懈的优秀心理素质。这个故事给我们的启示值得深思。

上帝总是眷顾那些执著的人，汉朝宰相匡衡凿壁偷光的故事，意大利画家达芬奇画蛋的故事，都告诉了我们坚持的重要与可贵。

没有人不渴望成功，也没有人不希望拥有良好的习惯与品质，但必须坚信的是，成功的基础是坚持，良好习惯与良好品质形成的基础也是坚持。世界上凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力。在我们的生活中，难免会遇到这样或那样的困难挫折，这时有些人就会难以坚持下去而放弃、逃避，而有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

有一种感动叫坚持，有一种责任叫坚持，有一种成功也叫坚持，坚持自己的信念，是走向成功的基石。

这世上没有什么是做不到的，关键是坚持。

同学们，为了自己和家人，为了国家和社会、为了我们曾经的承诺，为了我们潜藏在心中多年的梦想，去坚持，去奋斗吧！

关于坚持演讲稿2：

各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天讲话的题目是《坚持的力量》。

现在我想做一个小调查：每天在坚持读书的同学请举手。恭喜你们在成长的道路中已走得很远。为什么这么说呢？我们一起来听一个小故事：

古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏很容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样？同学们全都举起了手。一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的柏拉图。柏拉图在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

听了这个故事你明白了什么？

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成这样的好习惯，就一定会取得优异的成绩。所以同学们请为自己定一个小小的目标，让我们认准自己努力的目标，坚持不懈地努力，不断鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神！

关于坚持演讲稿3:

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好!我演讲的题目是《坚持就是胜利》。

没有什么事是可以像童话那样水到渠成。“坚持就是胜利”是经过无数次验证、永不过时的真理。

在文学作品中，有很多坚持就是胜利的故事。《西游记》中，取经路上的唐僧师徒四人的不畏艰难，坚持不懈，才有经历九九八十一难后的取得真经，修成正果;《龟兔赛跑》中，速度很慢的乌龟因为坚持，才有机会战胜速度很快的兔子……

在古今中外的历史长河里，不乏坚持就是胜利的事例。越王勾践卧薪尝胆的坚持，所以有了最后的反败为胜，战胜吴国;司马迁正是坚持不懈地努力，才成就了被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的不朽巨著;中国人民长达八年艰苦卓绝地坚持抗战，所以有了让中国独立的抗战胜利;贝多芬，他双耳失聪后，没有怨天尤人，而是坚持他的音乐创作，用筷子插进钢琴的发声器，以震动来辨别音调，最终创作出了著名的《第九交响曲》……

中国近当代，多少不凡之人因为坚持谱写生命的辉煌篇章。屠呦呦数十年的锲而不舍，所以有了她在耄耋之年凭着提取的青蒿素获得诺贝尔医学奖;杨绛女士的坚持不懈，所以有了她93岁出版《我们仨》，96岁出版《走在人生边上》，102岁出版250万字的《杨绛文集》八卷……

在我们学校，在体育中考之前，有许多同学不畏风雨地坚持进行体育锻炼，才有了今日令人赏心悦目的体育分数;每天各个班级都坚持对校园进行保洁，才有了现在的干净整洁绿色的校园;还有我们敬爱的老师们，正是因为有了他们坚持不懈的付出，才成就了今天学有所长的我们……

在我们弘毅班，在初二、初三两年时间内，因为李老师组织我们班的同学坚持开展了68期“每周一夸”，所以我们班同学有了弘扬正气、欣赏他人的良好习惯……

同学们，越是难以坚持的时候，越需要我们坚持。“就算别人坚持不了了，我也会坚持”这样的信念你有吗?

“不经一翻彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”“行百步者半九十”，面对十多天以后的中考，我们初二、初三的同学们更应该坚持保持良好的心态，坚持珍惜每一段学习时间，坚持查漏补缺。同学们，让我们坚持不懈去赢得中考的胜利吧!

谢谢大家!

坚持演讲稿 篇15

尊敬的各位老师、亲爱的伙伴们:

大家好!

我很荣幸在这里做演讲，我演讲的题目是：坚持不懈，直到成功。我们大家都渴望成功，都拥有一颗走向成功的心。但是，我们怎样才能成功呢。除了明确的目标、坚定的信念，我觉得就是要坚持不懈。

坚持不懈，直到成功。

在古老的东方挑选小公牛到竞技场格斗都有一定的程序，它们先被带到场地和手持长矛的斗

牛士格斗，然后很据它所攻击的次数的多寡来评价这支公牛的勇敢程度。从今以后，我就认识到，我的生命每天都在接受类似的考验。如果我没有坚持下去，那我就失去了走向成功的资格。但是如果我坚持不懈，勇往直前，迎接新的挑战，即使我伤痕累累，我一定还是会成功的。

坚持不懈，直到成功。坚持不懈，就是坚持做一件平凡的事，直到它变得不平凡，那么你也就是成功的。海尔总裁张瑞敏先生在比较中日两个民族的认真精神时曾说：“如果让一个日本人每天擦桌子六次，日本人会不折不扣地执行，每天都会坚持擦六次；可是如果让一个中国人去做，那么他第一天可能擦六次，第二天可能擦六次，但到了第三天，可能就会擦五次、四次、三次。到后来，就不了了之。”有鉴于此，他表示，坚持做好每一件平凡的事本身就是不平凡。你坚持到了，你就已经成功了一半。

坚持不懈，知道成功。

也许我们在坚持的过程中，也曾彷徨过，也曾犹豫过，也曾想放弃，感觉自己

的坚持，没有什么实际效果。在这方面，陶渊明给了我们一个很好的解释。一个读书少年向陶渊明请教。陶渊明带他来到田边，指着尺把高的稻禾问：“你仔细瞧瞧，它现在是否在长高呢？”少年蹲下目不转睛地盯着禾苗，看了半天，说：“没见长啊。”陶渊明反问：“真的没见长吗？那么，春天的秧苗又是怎样变成尺把高的呢？”少年不解地摇头。陶渊明开导说：“其实这禾苗每时每刻都在生长，只是我们没观察到。读书学习也是这样。知识的增长是一点一滴积累的，有时自己都觉察不到。但只要勤学不辍，持之以恒，就会由知之不多变为知之甚多。所以，有人说‘勤学如春起之苗，不见其增，日有所长’。”接着，陶渊明又指着一块大磨石问：“你看那磨石，为什么会出现像马鞍一样的凹面呢？”少年答：“那是磨损的。”“那你可曾见到，它是哪一天被磨损成这样的呢？”少年说：“不曾见过。”陶渊明又进一步诱导说：“这是农夫们天天在它上面磨刀、磨镰、磨锄，久而久之，磨损而成。由此可见，‘辍学如磨刀之石不见其损，日有所亏’。学习一旦间断，所学知识就会不知不觉地慢慢忘掉。”循循善诱的开导，使少年悟到了为学必须“循序渐进，持之以恒”、“勤学则进，辍学则退”、“坚持不懈，直到成功”的道理。

坚持不懈，直到成功。

坚持不懈，是成功的定律。我们可以从下面一组数据中发现很多问题。

马克思写《资本论》花了 40 年；达尔文写《物种起源》花了 20 年。哥白尼写《天体运行论》花了 36 年；摩尔根写《古代社会》花了 40 年。

歌德写《浮士德》花了 60 年；托尔斯泰写《战争与和平》花了 37 年。

司马迁写《史记》花了 15 年；左思写《三都赋》花了 10 年。李时珍写《本草纲目》花了 27 年；曹雪芹写《红楼梦》花了 10 年。徐霞客写《徐霞客游记》花了 34 年。

从以上几个数字里，我们可以看到要成就一项事业，需要持久的恒心，坚持不懈的为自己的目标而去奋斗。所以，巴尔扎克说：“持续不断的劳动是人生的铁律，也是艺术的铁律。”

坚持不懈，直到成功。

我只有坚持不懈的去努力工作，为自己的目标去奋斗，才能不虚度我每一天美好的光明，我信心百倍，迎接新的太阳，相信：今天是此生最好的一天，只要我一心尚存，就要坚持不懈，直到成功。

坚持演讲稿 篇16

在座的各位朋友们：

大家好！

首先，我想先为大家讲一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事，每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

故事讲完了，大家从这个故事中体会了什么呢？这就是我今天要演讲的题目：成功，贵在坚持。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”关于坚持的名人名言我还可以说出很多很多，我相信，你也可以。的确如此，无论我们干什么事，要想取得成功，就必须要有坚持不懈的努力和持之以恒的精神。都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/938053073023007004>