

## 2023 护士 篇 1

为了响应卫生部关于培养重点临床专科护士的规划。同时，增强自身的业务水平和服务理念。我很感谢院领导给了我这次培训学习的机会，通过这次培训学习，在很大程度上开拓了我的眼界、增强了自己的业务能力，认清了我院与国内主流医院在专业技术上存在的差距，明确了自己今后的学习发展方向，为今后的学习和业务技能培训奠定了坚实的基础。

在\*\*人民医院为期 3 个月的专科培训中，共分为两大部分：

一、理论教学，为期 1 个月。分别由手术室的高年资护士及相关职能科室领导为我们授课。老师们熟练地运用多媒体教学系统，采用 PPT 制作技术的，生动、活泼的内容很容易让我们迅速地接受到前沿的新知识和新理念。理论学习内容主要为手术室专科基础知识及相关法律法规、院感知识等。在学习中，具体体会如下：

### 1、培养专科护士的重要性及其必要性

护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分，随着社会经济的发展，医疗技术的进步以及人民群众健康需求的日益增长，提高护理的专业化水平，是一项不可忽视的课题。《中国护理事业发展规划纲要》指出：护理教育的发展是建设高水平护士队伍的基础，针对护理专业的特点和对护士知识、技术和能力的要求，改革和发展护理教育，建立和完善教育体系，形成适合护理工作发展需要的人才培养模式。这样才能更好的在护理工作岗位上发挥出更多的作用来为人民服务。

### 2、加强手术室基础理论知识的学习，改观思想上的误区

手术室是为病人提供手术及抢救的场所，是医院的重要技术部门。同样，手术室的护士更需要具备一定的基础知识和精湛技术。例如环境人员的要求、手术相关的解剖学、无菌技术原则、急危重患者的抢救以及医院感染等知识。这些看似简单、普通的知识，实则上并非能完全地掌握并运用自如。做一名手术室护士不难，但要做一名优秀的专科手术室护士不易。手术室护士并不是只单纯地配合手术。因为，

在除了配合完成计划安排的手术以外，还需随时接受危、急、伤病人的手术抢救工作。

二、临床带教，为期2个月。

在\*\*人民医院手术室护士长及其领导们的关怀帮助下，顺利完成了手术室各个岗位的轮转工作，如器械室、腔镜室、护士站、复苏室、办公护士、总务护士、介入导管室等岗位。通过实践中的学习，对手术室的工作流程及管理要求又有了更进一步的认识。在看到他们的优越之处的同时，也发现了咱们自身的不足。

1、提高各级人员的服务理念及素质

手术室的护士要热情稳重，谈吐文明，让病人从手术室护士的一言一行中体察到亲切和温暖，并可通过必要的安慰和解释，获得安全感。在护士站的工作岗位上，我很明显地感觉到那种服务理念。一位患儿的妈妈，送着不足三月大的宝宝至手术室门口，牢牢地抱着不忍松手，满眼的泪水。这时，手术间的巡回护士出来接宝宝，轻拍着妈妈的肩膀，缓缓地解释，并温柔地接过宝宝，很亲切地在额头上吻了一下，宝宝笑了。很明显，妈妈的心也稍稍踏实多了。

手术室有一句宣传词，迎送病人“六个一”：一声亲切的问候，一付整洁的平车，一次认真的查对，一个无菌的环境，一张安全的手术床，一次详细的宣教。这“六个一”希望我们也能够做的到！

2、提高仪器最大的合理使用率

仪器设备，闲置就是浪费。不论是高压蒸汽灭菌锅还是低温等离子灭菌器等等。只要在上班时间，它们几乎都在运行。每台仪器都有大致一定的使用年限，闲置时就等于浪费其生命一样。尽管这与手术量及用物是息息相关，但是针对于我们医院的条件和现状，还是有一部分仪器作用没有得到良好的发挥。

3、器械清洗：清洗比灭菌更重要

看到\*\*人民医院的手术室内有数台器械清洗机和一系列的配套设备，很是羡慕。“着重清洗流程，规范操作步骤”是她们器械室的工作作风。之所以说器械的清洗比灭菌更重要，是因为：(1)清洗是可人为调控的，灭菌多为机动恒定预设好的；(2)没有彻底的清洗，就没有保

障的灭菌。而我们目前，多为每台手术的洗手护士自己清洗器械，而且几乎是纯手工清洗。这就需要我们的每一位护士都要严格地要求自己，提高责任心，以慎独的精神去做每一项操作。

#### 4、熟知手术步骤，按顺序准备用物

手术的步骤是常规的，均为由表及内，由周边向中心的操作。不论是在台上还是在台下的'护士，只要熟悉手术的步骤，按顺序准备用物，就不会因慌忙而紧张，因杂乱而无序。能做到这一点，足以能达到“主动配合”的作用。这是我在实践心脏外科手术配合中得到的很重要的体会之一。

#### 5、履行好自己的，满怀感激于同事的帮助

一个手术间内，手术医生、巡回护士、洗手护士、麻醉师及灌注(转机)师，这就是角色的全部。在工作中各自履行的职责都不一样，在自立地完成自己份内的事情外，也要互帮互助。对于同事间的帮助，要真诚，礼貌，满怀感激。大家的工作都是为了患者的共同利益，没必要因为自己的私利而去分清楚汉之界，嚷的是是非非。

当然，在通过此次培训期间的对比，发现其实我们与\*\*人民医院尽管存在差距，但也有我们的优势。除了在规模上不可比外，其它方面，我们还是都做的挺好的。例如，手术账目方面，为了免去错收、漏收费用，每台手术结束前，我们都会对照医疗物价参考书，及时地与手术医生沟通，将绝对标准且合理的手术名称记录好，方便了记账人员的核查，也杜绝了因医疗费用所产生的纠纷。而\*\*人民医院还是全部账单汇总至专人记账，不清楚的地方还需要与手术医生或护士一一询问。另外，科室的以及相关的考核制度等，我们也一应俱全。而且，在排班上，我们护士长也出新招，增设了“一·八班”弹性化的工作时间安排，相应地减轻了每天值班人员的压力。

3个月的培训学习，在\*\*人民医院手术室各位老师的帮教和个人的积极主动学习下，使本人在理论知识以及专业技能上有了很大的提高，实现了培训目标，圆满完成了培训任务，赢得了带教老师的好评。

在今后的的工作中结合培训所得，使本人工作能得到进一步提高，同时将外院的先进管理理念和做法传递到我院进行发扬。

## 2023 护士培训心得体会 篇 2

带着激动和自豪，我很荣幸成为医院团队的一员。上岗前，我参加了护理部组织的为期两周的护士规范化岗前培训。虽然训练时间很短，但从中获得的知识将终身受益。

通过这次培训学习，我对医院文化、发展历史、民生医院概况、医院的宗旨、硬件设施、行为准则、服务理念 and 愿景有了深入的了解。同时也认真学习了医护人员的`职业道德、职业礼仪的运用、医患沟通技巧、消毒隔离和职业防护、核心护理制度和护理程序等相关知识，了解今后工作中会遇到的常见问题及解决方法。

护士的工作职责为我们明确了工作内容和职责，有利于提高我们的责任感，做好我们的工作。作为一名护士，必须勤于脑、眼、口、手，细心、有爱心、有耐心、有责任心，才能提高自己的专业技能，更好地为患者服务。

作为新人，我们在理论上还有很多知识需要学习、巩固和加强，在工作中还有很多不足需要改进。希望领导、护士长、老师多指点指导，我们勤于学习，多问多问，努力提升自己，胜任工作。既然选择了护理工作，就立志做一个合格的护士，一个能让病人信任的护士，一个能让家属安心的护士！

## 2023 护士培训心得体会 篇 3

在医院领导的亲切关怀和组织安排下，我于 20xx 年 x 月 x 日至 x 月 x 日，参加了 20xx 卫生部委托中国医院协会和中华护理学会在全国开展“万名护理人才培训项目”手术室专科护理培训。我对于自己能参加这次培训感到非常荣幸，十分感谢医院领导给我这样一次学习和培训的机会，提高自己的综合素质与工作能力。这次培训分两方面内容，一是在北京学习一周手术室专科护理理论，二是在遵义医院参加三周手术室专科临床实践。我十分珍惜这次培训学习机会，做到严于律己，谦虚谨慎，认真学习，努力实践，力争取得优异成绩。短暂的天培训学习，对我开拓视野、提升思维、优化理念、充实经历、提高综合素质与工作能力帮助很大，深感受益匪浅。

### 一、明确培训学习的重要意义

近年来，随着护理理论和临床实践的不断发展，随着人民群众对护理的标准越来越高，对医院护理人员的专业理论知识和临床实践能力提出了新的要求。护理人员只有具备良好的专业理论知识和临床实践能力，才能做好护理工作，提高护理工作质量，获得病人和病人家属的满意。我是一名医院护理人员，深刻感到自己目前的专业理论知识和临床实践能力与迅速发展的医院护理工作相比，存在一定的不足，只有通过刻苦学习和努力实践才能提高。这次医院领导安排我参加培训，我要珍惜这次培训机会，明确培训的重要意义，通过认真学习，掌握专业理论知识和临床实践能力，提高自己的综合素质和工作能力，以便更好地做好护理工作，取得优良成绩，为医院护理事业发展作贡献。

## 二、培训学习的收获

我这次参加“万名护理人才培训项目”手术室专科护理培训，通过一周手术室专科护理理论学习和参加三周手术室专科临床实践，使自己的手术室专科护理理论明显提高，增长了手术室专科临床实践经验，收获非常大。无论是理论学习，还是临床实践，我都认真学习，努力实践，碰到不懂和不理解的问题，虚心向老师请教，和学员们一起探讨，求得正确的答案，切实提高自己的专业理论知识和临床实践能力，为自己今后进一步做好手术室专科护理工作，打下良好、扎实的基础。

## 三、培训心得体会

### （一）加强学习，争做学习型员工

通过这次学习培训，我深刻认识到学习的重要性，人的一生是学习的一生，特别在当今发展迅速的时代，学习就更加重要，一个人不学习，就跟不上时代的需要，必定被时代所淘汰。作为一名医院护理人员，要学好专业理论知识，掌握临床实践能力，以便能够全面做好护理工作，完成护理工作任务，取得良好工作成绩。一定要有一种学习的危机感、紧迫感，把学习知识、提高素质作为生存和发展的紧迫任务，把学习当作一种工作和追求，牢固树立终身学习的观念，争当学习型员工，要通过学习，不断提高理论水平，提高实践能力，全面

做好护理工作。

### （二）强化质量，提高护理工作水平

护理工作一是要强化质量，二是确保安全，我要把本次培训提高的专业理论知识和临床实践能力，全面落实到自己的护理本职工作中，使护理工作有明显改观和提高。我要根据手术室专科临床护理的工作特点，结合实际，严格执行《手术室护理管理手册》、《护理质量考核手册》及《护理质量控制标准》，有效地促进护理质量持续改进。我要强化护理安全意识，贯彻“高标准，精细化，零缺陷”的护理质量管理标准，切实保障护理安全。

### （三）规范服务，提高病人满意度

我要树立服务意识，规范服务行为，提高护理服务工作质量，秉着“以病人为中心，全心全意为病人服务”的服务理念，充分体现医院的人性化服务模式，实现护患关系零距离，护理服务零投诉，护理质量零差错，护理技术零缺陷，努力争当一名“三好一满意”护理人员。不断提高病人的对我护理工作的满意度。

手术室专科护理培训结束了，这次培训学习所掌握的专业理论知识和临床实践能力将使我终身受益。我要进一步做好护理工作，为医院医疗事业发展，作出不懈的努力与奋斗。

## 2023 护士培训心得体会 篇4

今年，我和整个新晃县事业单位工作人员一起参加了由党校举办的培训课。最先得到这个通知的时候，我以为和以前培训差不多，先报道，再上课，再考试，最后宣布结束罢了，没想到后面情况完全和我想的不一樣，首先在考勤上就比以往严格很多，不能请假，每天都要考勤。其次是培训内容，我想说这是一次不同寻常的培训，它虽然不会教给我专业技术上的东西，但它对我现在的专业技术工作起到了很大的帮助。这次培训对我的人生很有意义，它点亮了我心灵中的灯塔。在这紧张充实的培训中，我始终以高昂的热情、严谨的态度全身心得投入到学习当中去，认真的完成了学习任务，得到了很多教育和启发。

这次培训安排了相关领导和学者给我们讲课，老师们深厚的理论

知识，丰富的实战经验，深入浅出的讲解，给我留下了深刻的印象。期间我们学习了公务礼仪与个人修养，事业单位公职人员的职业道德及行为规范，事业单位人事制度改革专题，职场人际交往艺术，转变政府职能，提高公共管理能力，事业单位人员的学习与创新，十八大报告精神解读。通过培训学习，让我自己受益匪浅，感受颇深，思想道德素质和日常行为修养得到进一步的提高，有效掌握了工作中必备的相关知识和技能，增强了做好本职工作的信心和责任感。

这次学习，我大概了解了机关工作的基本要求和特点、程序、方法，初步掌握了从事本职工作所必需的基本知识和技能，增强了为人民服务的使命感、忠诚感和责任感。明确了我今后工作的方向，坚定了理想信念，进一步增强了全心全意为人民服务、急病人之所急，忧病人之所忧的宗旨意识。

作为一名事业单位新进的工作人员，特别是作为一名医务工作者，由老师讲的“公务礼仪与个人修养”让我体会到我们在日常生活中的为人处世、礼貌待人是何等重要。特别让我终生难以忘怀、记忆犹新的是杨海友老师讲的“职场人际交往艺术”。让我想到了很多，以前一直觉得干我们这行的除了和病人打交道外，基本上是没什么人际交往了的，所以对于人与人之间该如何更好的交往都没怎么在意，在老师的讲课中，我不仅发现了人际交往能力的重要性，同时也发现了自己以前想法的肤浅与幼稚。现在的我们可以说是处在一个医患关系水深火热的环境，很多时候就是因为一句话就造成了悲剧的发生，医生防着病人，病人防着医务人员，这两者本该是相互相信相互依靠的关系，可却不知道在什么时候转变成一种怪圈，我想其中就缺乏沟通，或者说我们说话都缺少了一种沟通的艺术，而我们护士恰恰是这层关系中最重要的人物，可以说很多时候我们的语言行为有着决定性的作用。这让我想起我曾看哈尔滨医科大学人文社科学院院长写的一篇文章，“医患沟通，不是简单的说话”，我觉得不管是对我们医疗系统的人是上了很好的一课。现在都在说仁心医术，一个人要拥有一颗有仁爱的心，才会给病人带去好的治疗效果，我真的觉得该要好好的学习下，她说，医患双方是一个战壕的战友，如果二者不能和谐、融洽

地理解和沟通，而是相互对立，那将是非常可怕的现象。其实很多时候，我们需要的是一点点的理解，而我们自己也需要不断的改进自己，毕竟我们主宰是一个人的生命。通过这次学习更使我明白了，护士的工作不仅是把吊针打好，把治疗文书写好，更重要的是和病人之间的交流，我想，人只有心情愉快了，连病情都会跟着好转，精神治疗也是相当的重要吧。最后我也引用院长说的话，我希望我们大家都能够成为好医务工作者队伍中的一员，不仅仅是让自己向前，还能够率先垂范，带领着你的团队往前走。让医患关系走向美好的未来。

这次培训学习是把我县 20xx 年新招人员集中到了一起，各行各业都有，这是一个很难得的机会，因此我们也意外的收获学习以外的知识，那就是人要有一颗淡然宽容敢于承担责任的心。虽然培训的时间很短，但我们所有学员都互相团结，彼此关心，共同进步，有县人民医院的、县人事局和乡镇中学的，学习之后大家还会互相交流，相互间了解，互相感受各行之间欢乐与苦闷，突然发现我们在不同的位置有着不同的责任和义务，见解也跟着不同，直到此时，以前谣传于各个行业之间的敏感话题都得到了澄清。培训结束后，大家还互相留了联系方式，希望以后不断加强联系和沟通。无论大家来自哪个单位哪个乡镇，都将永远记住曾经在一起培训的这段日子，因为，这是我们开始站在对方的角度去思考问题的开始，我们在学会理解别人，遇事不斤斤计较、将心比心，换位思考，开始学会要有一颗淡然的心，非淡泊无以明志，非宁静无以致远，要能将滚滚红尘看淡如清水，一颗心才能无坚不摧。

通过这次培训，我们将以一种崭新的姿态投入到工作中，在今后不断完善自己，在实践中锻炼自己，提高自己的政治理论水平、思想道德修养，认真对待各项工作，把培训学到的知识和为人处事的道理融入到工作中去，不辜负组织的培养和单位领导的希望，在今后的临床工作中我会更加扎实的开展工作，不断学习理论知识，提高实践操作水平，争取做一名优秀的合格的医务工作人员。

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能够从心出发把我们的工作护士做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投

入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理。”于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕

心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入 wto 以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！~

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！

作为新时代的护士，作为医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造医务人员新形象贡献一份力量，为提升医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗。

我的实习生活是难忘的。它让我经历了酸甜苦辣，体验了真正的痛苦和快乐，它是付出就会收获的真实写照。让我了解到自己的不足，让我真真正正的迈向了成熟的轨道。

对医学检验有了一定的了解和基础，从而对医院、对外面世界充满了憧憬和向往，期待着能够展翅飞翔。我相信自己，可以渐渐的迈向成功。

新的环境，新的起点，新的考验，情不自禁的紧张和害怕。但还是在检验科主任的带领下，来到了门诊化验室实习，看着老师们的操作是那么熟练，敏捷与轻松，我相信自己也能行，因为在学校的时候练习过多次。在老师的要求下，我试着操作了一下最基本的末梢采血，结果不近人意。我安慰自己错误是常有的，因而心安理得。然而数天以来一系列的问题接踵而至，末梢采血总是因为胆怯，采浅了而导致要给别人多采一针，采血量也不准确，在报告结果方面也总是与老师们存在差异等等。自以为是的我把一切想的太简单，医院的实际工作与学校的实验无法相比，这里的一切都需要绝对的严谨认真。多次的问题摆在了面前，将我的自信彻底挫败，心力交瘁，没有人体会到我当时的感受，无助和失望…渐渐的让我想到了放弃。是的！我之所以这么想，不仅是因为实习，更因为社会中人才竞争的激烈！对于现在中专的我，我没有任何信心，要想找到一份稳定的工作实属不易，需要优越的能力和人际关系！

突然想到老师一直对我的信赖，亲人们的支持与期待..即使一直痛骂自己，还是于事无补。责任只能由自己承担，无法推卸。我不能继续编写借口来蒙蔽他人，更无法欺骗自己。不得不重新抬起头继续努力奋斗。为了让自己有所进展，我将采血针带回家模拟练习操作要领，动作要快要准，力量都集中在手腕上，还经常打电话给我的同学和老师请教和经验交流，他们的鼓励和安慰，指导渐渐的让我恢复了以往的信心，实习老师也借了相关的书籍给我。工夫不负有心人！经过几个星期以来的努力，终于得到了老师们的信任。一直压抑的心情终于释放。

付出总会有收获，在以后的实习里，我更加努力。不将私人的情绪带到工作当中，以严谨的态度迎接实习的每一天。尽管学途不是一帆风顺，但每一次的教训都让我更上一层楼。在实习的空余时间，我

己的那一片蓝天！

### 护士培训心得体会 篇5

这次医院组织护士培训，虽然培训时间不长，但在这短短两个星期护士培训中，我对医院文化、发展历史、办院宗旨、行为规范、服务理念有了更深的了解，同时我还认真学习了医务人员的职业道德、职业礼仪、医患沟通技巧等相关知识。整理所得，我感觉收获颇丰，感触颇多。

这次护士培训也使我的职业素质有所提高，为我能够快速成长为一名有修养、有素质、有能力、有水平的护士奠定了良好的基础，作为一名临床护士，我们与病人接触密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，尽量满足他们需求，用我们真诚的心去帮助每一个患者。同时，让病人得到平等相待的态度，受到尊重，减少因病而带来的失落感，增加他们战胜疾病的信心。

“没有规矩，不成方圆”，规章制度与规程，规范我们的行为，促进人员的管理，护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为一名护士一定要有责任心、爱心、耐心、细心，这样才能提高自己的专业技术水平，更好的服务患者。

通过这次护士培训，我是认识到建立良好的人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量、服务意识的提高有重要意义。尤其是医护人员与患者及家属关系的融洽，将有利于医嘱，护嘱的执行，达到更好的治疗效果。

最后，感谢医院为我们这次的护士培训下了很大的功夫，也感谢每位老师的讲课，我们将学之以用，努力工作。

### 2023 护士培训心得体会 篇6

在今年的x月x日—x月x日，在医院及科室的大力支持下，有幸参加了xx省护理学会委托xx医院举办的xx省第一届“手术室专科护士培训班”的学习。在这为期两个月的集中培训中，我和来自全省各地的其他x名学员一起度过了短暂而难忘的学习生涯。我作为xx市第

一个人独自默默学习到后来的和大家一起欢快的讨论，可谓经历了学习生活中的悲和喜。绝大部分是“喜”，不排除少数的“悲”，当然最多的还是收获。

出发之前就已经感受到了医院和科室对我和其他专科学员给予的期望，对我来说，这种期望有两层含义：第一，这是医院和科室对我以往工作的认可，对我以后工作的鼓励；第二，这种期望带着一种无形的压力，然而却更是一种学习的动力。我必须借着这股动力，学有所成，将一些更为专业的理论、前沿的技术和先进的理念带回来，为我院手术室的发展贡献出自己的一份力量。于是抱着这样的信念参加了这次培训，时间虽短，感触颇深。下面就我这次的外出学习谈两点印象颇为深刻的触动。

也许有人会理解，但是大多数人不会太理解——一个人在生病时为何其本人或者家属精神会如此紧张，心里会如此脆弱，即使是我们工作人员一个细微的举动或是不经意的言语，或许就会给他们留下深深的印象，有些甚至是伤痕。有位老师在培训中用她的亲身经历给我们讲了这样一堂课：有一次，她母亲做手术，她虽是本院职工，却也不方便进手术室。于是就在外面等着，满心焦虑，坐立不安。终于盼了出来，可是手术刚完，病员由于疼痛显得有点烦躁，一把揭开了盖在身上的被子，就这样，一个年过花甲的老人，在众目睽睽之下，一丝不挂的蜷缩着在狭窄的平车上，使劲用手揉搓着动过手术的部位，痛苦不堪。那位老师说她永远忘不了，当时的那一幕给了她精神上很大的刺激。

后来的省院手术室多了这样的规定：凡手术病人送出手术室时，不管你采取怎样的办法，但必须是衣要遮体。我曾亲眼看见他们护士长检查病员在出室时是否有遮盖衣物。其实，这只是他们做的很小的一个举措，还有很多类似的点点滴滴，譬如，早上接回病人后他们不是立马将病人送到手术间，而是统一集中在一个大厅，挂上相应的手术间标识，这时会有一个值班人员在这负责照看所有的手术病人。

做得更好的会在这段期间播放一些音乐和健康教育小知识等，这样在很大程度上降低了病人在手术间无人照看发生意外的风险，也舒缓了病员紧张焦虑的心情，保证手术更顺利的完成。也许正是这些看似不起眼的点滴，却是建立和谐医患关系的关键。当然，这种“以人为本”的理念不仅体现在对病人，也是对手术室护士是另一个服务对象——手术医生。

我在省院见过洗手护士整理好手术衣给医生穿上；见过洗手护士整理好手套给医生戴上；见过医生帮巡回护士推平车送病人；见过医生帮护士铺床清理垃圾。在这里我看到了一种团结、合作、安全、优质、高效、低耗的团结文化，他们一起构建了一个高素质的手术团队，提升了服务品质。对外，可快速高效的满足患者于市场的需求；对内，凝集医护智慧，知识共享，优势互补，以最好的质量，最优秀的服务，最高的效率服务于病人。

最让我感动还是他们对我们学员的关心，对我们的教学是兢兢业业，对我们的生活是嘘寒问暖，两方面都给予了我们很大的支持及帮助。试问：有谁会在为了一群人的吃住问题焦头烂额了一整天后还是那么心平气和？省院的老师们就是那样的人，我对他们那种对人性无微不至的关怀感到由衷的敬佩。

神

应该说，省院手术室有的是一种较为浓厚的文化底蕴。这样一代一代人，承前启后，优秀的东西不断沉淀，如今的手术室已经是一个有近百名优秀团队。然而，他们依然不断的学习进取。我曾不止一次的听见他们说虽然比不过华西医院手术室，但是却也不比他们差。这说明他们能认识到自己的不足，而且拥有绝对的自信，当然，这也是一种实力的体现，事实上也的确如此。

这次培训分为两个阶段，第一阶段是理论教学，持续了一个月。这一个月中，总共接受了一二十位老师的精心讲演，涵盖了包括手术室发展史、发展趋势、建筑布局、空气净化技术、护理质量管理、人

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/938103065062006032>