

体育保健学体育保健学

姓名: _____ 年级: _____ 学号: _____

题型	选择题	填空题	解答题	判断题	计算题	附加题	总分
得分							

评卷人	得分

- 1、当人体血糖的浓度降低到正常值以下时，() 的功能将首先受到影响。
- 2、氟对牙齿具有保健作用，但摄入过量易引起()。
- 3、膝关节侧搬分离试验主要用于检查() 损伤；膝关节内十字韧带损伤情况常采用() 试验对其进行检查。
- 4、健康成人每千克体重平均约有 75ml 血液，当出人体血量超过全身总血量的() 时即可危及生命。
- 5、急性闭合性软组织损伤早期的处理原则是()；() 和减轻炎症。
- 6、长时间在高热且通风不良的环境中作业易使人发生病，当此病发生时，应立即将病人移到() 处。
- 7、按摩是一种良性刺激，对神经系统可起到() 和() 作用。
- 8、肌肉发生痉挛的主要原因与发病机理为()；() 和运动性肌肉损伤。
- 9、下列能源物质中，作为人体运动主要能源物质的是()
 - A. 蛋白质
 - B. 脂肪
 - C. 糖
 - D. ATP
- 10、对于射击等视力要求较高的运动项目，运动员要注意提高其摄入量的维生素是()
 - A. 维生素 A
 - B. 维生素 B1
 - C. 维生素 B2
 - D. 维生素 B12
- 11、下列选项中，不属于运动性损伤的预防原则的是()
 - A. 准备组
 - B. 医疗体育组
 - C. 准备组或医疗体育组
 - D. 医疗组
- 13、急性闭合性软组织损伤的早期不能适用的治疗方法是()
 - A. 冷敷
 - B. 针刺
 - C. 外敷新伤药
 - D. 拔罐
- 14、早锻炼的运动负荷不宜过大，时间不宜过长，适宜时间为()。
 - A. 20—30 分钟
 - B. 30—40 分钟
 - C. 40—50 分钟

体育保健学体育保健学

姓名: _____ 年级: _____ 学号: _____

题型	选择题	填空题	解答题	判断题	计算题	附加题	总分
得分							

评卷人	得分

- 1、当人体血糖的浓度降低到正常值以下时，() 的功能将首先受到影响。
- 2、氟对牙齿具有保健作用，但摄入过量易引起()。
- 3、膝关节侧搬分离试验主要用于检查() 损伤；膝关节内十字韧带损伤情况常采用() 试验对其进行检查。
- 4、健康成人每千克体重平均约有 75ml 血液，当出人体血量超过全身总血量的() 时即可危及生命。
- 5、急性闭合性软组织损伤早期的处理原则是()；() 和减轻炎症。
- 6、长时间在高热且通风不良的环境中作业易使人发生病，当此病发生时，应立即将病人移到() 处。
- 7、按摩是一种良性刺激，对神经系统可起到() 和() 作用。
- 8、肌肉发生痉挛的主要原因与发病机理为()；() 和运动性肌肉损伤。
- 9、下列能源物质中，作为人体运动主要能源物质的是()
 - A. 蛋白质
 - B. 脂肪
 - C. 糖
 - D. ATP
- 10、对于射击等视力要求较高的运动项目，运动员要注意提高其摄入量的维生素是()
 - A. 维生素 A
 - B. 维生素 B1
 - C. 维生素 B2
 - D. 维生素 B6
- 11、下列选项中，不属于运动性损伤的预防原则的是()
 - A. 准备组
 - B. 医疗体育组
 - C. 医疗体育组
 - D. 准备组或医疗体育组
- 13、急性闭合性软组织损伤的早期不能适用的治疗方法是()
 - A. 冷敷
 - B. 针刺
 - C. 外敷新伤药
 - D. 拔罐
- 14、早锻炼的运动负荷不宜过大，时间不宜过长，适宜时间为()。
 - A. 20—30 分钟
 - B. 30—40 分钟
 - C. 40—50 分钟

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/938112141117006130>