



# 幼儿园大班律动教案 《金蛇狂舞》

汇报人：

汇报时间：2024-01-29

# 目录



- 课程介绍与目标
- 热身活动与运动技能
- 舞蹈动作分解与组合
- 音乐节奏感知与表现
- 合作互动环节设计
- 课程总结与延伸拓展

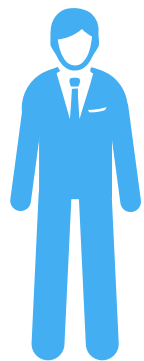


01

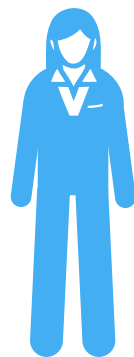
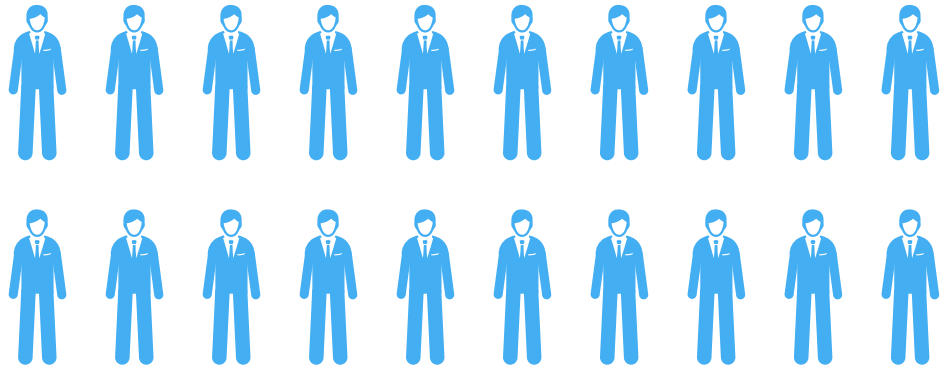
# 课程介绍与目标



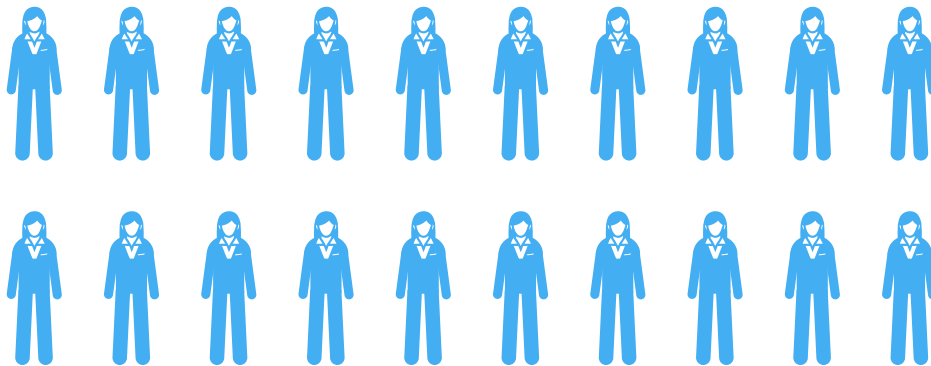
# 律动教案 《金蛇狂舞》 背景



01



02



《金蛇狂舞》是一首具有浓郁民族风格的乐曲，节奏明快、旋律优美，适合幼儿园大班孩子进行律动活动。

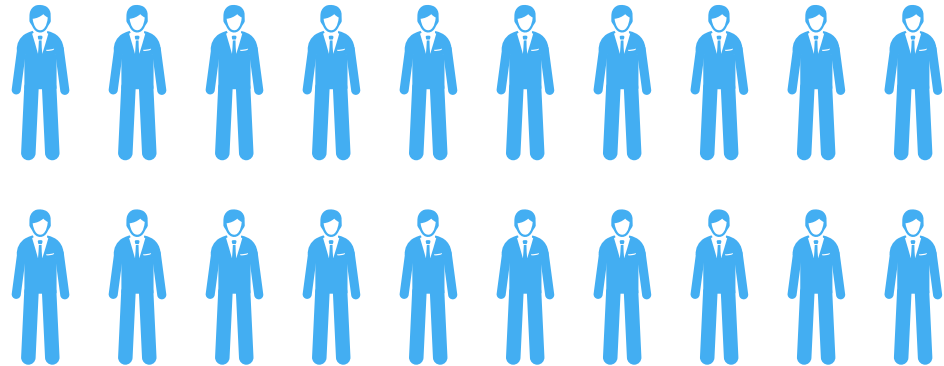
通过《金蛇狂舞》的律动教学，可以激发幼儿对音乐的兴趣和爱好，培养幼儿的节奏感和音乐表现力。

# ●●●● 教学目标与意义

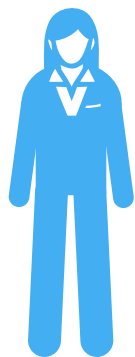


## 01

目标

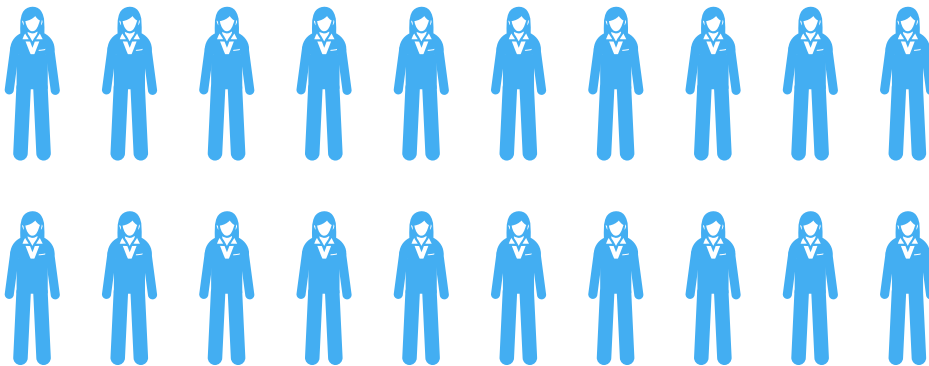


通过律动活动，让幼儿感受《金蛇狂舞》的音乐风格，掌握乐曲的基本节奏和律动动作，提高幼儿的音乐素养和审美能力。



## 02

意义



律动教学是幼儿园音乐教育的重要组成部分，可以锻炼幼儿的身体协调性、灵活性和节奏感，同时也有助于培养幼儿的自信心和表现力。



# 课程安排与时间

## 课程安排

本课程分为导入、律动学习和表演三个环节，其中导入环节引导幼儿了解乐曲背景和风格，律动学习环节教授基本律动动作和节奏，表演环节则鼓励幼儿自由发挥、展示所学。

## 时间安排

本课程建议安排为40分钟，其中导入环节5分钟，律动学习环节25分钟，表演环节10分钟。具体时间可根据实际情况进行适当调整。





02

# 热身活动与运动技能

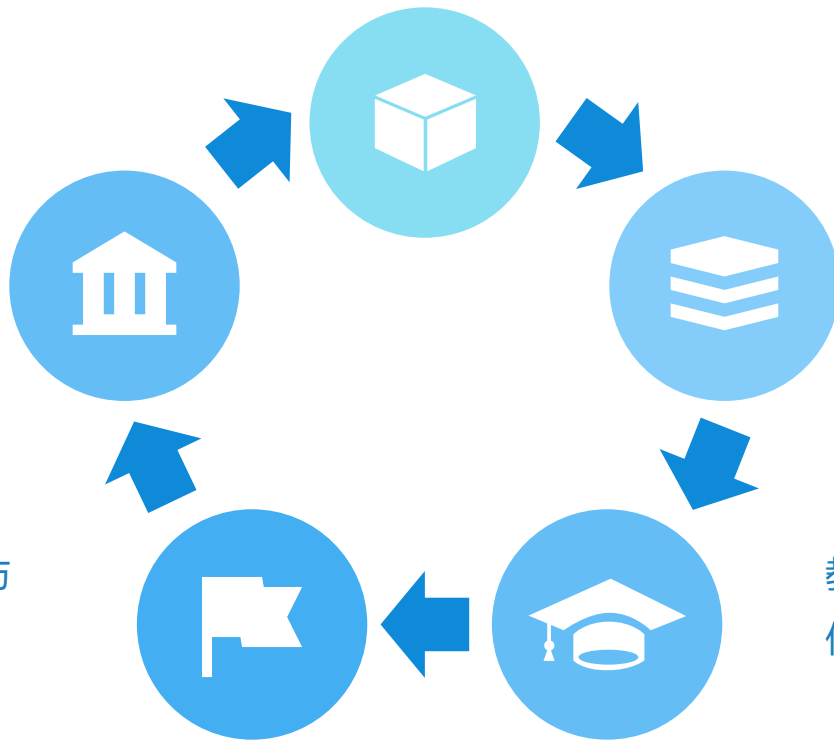


# 热身游戏：动物模仿操

游戏目的：通过模仿各种动物的动作，  
激发幼儿的兴趣，活动身体各个关节，  
为接下来的运动做好准备。

注意事项：确保幼儿在游戏过程中保持  
安全距离，避免相互碰撞。

随着音乐节奏的变化，加快或减慢模仿  
动作的速度，让幼儿感受节奏的变化。



游戏步骤

教师示范并引导幼儿模仿一些动物的动  
作，如猴子摘桃、大象甩鼻等。



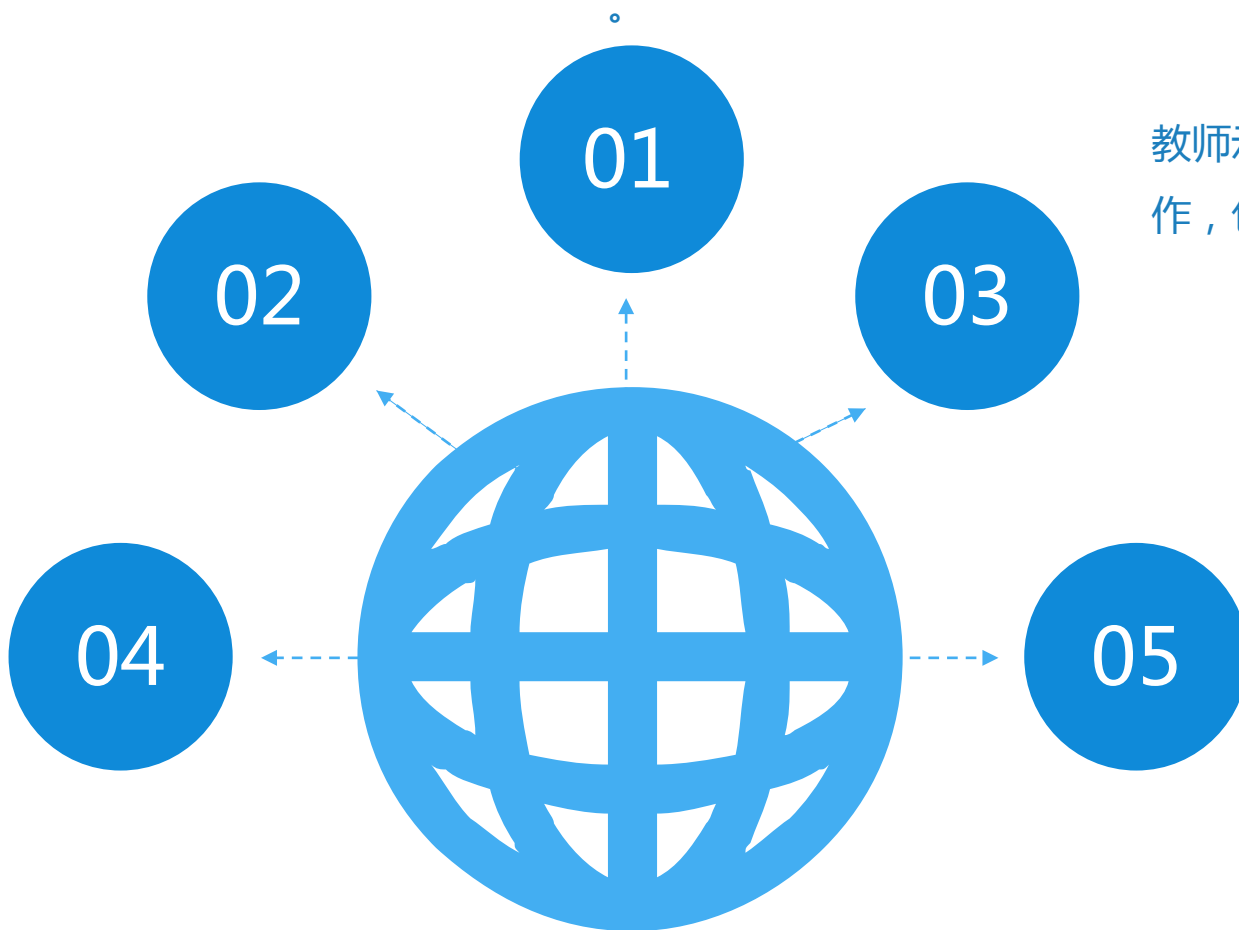


# 基本步伐：蛇形步伐教学

教学目的：学习蛇形步伐，  
提高幼儿的协调性和灵活性

教学步骤

引导幼儿跟随教师一起练习，  
注意步伐的准确性和身体的协调性。

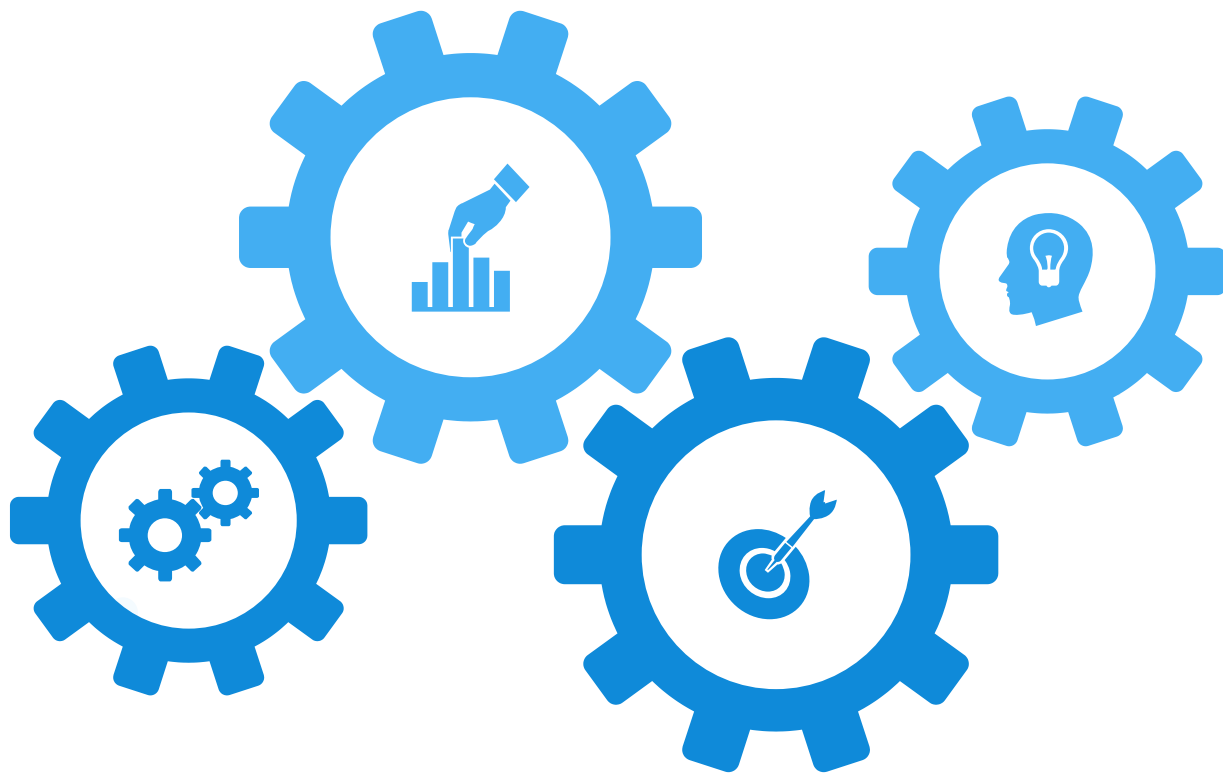


教师示范蛇形步伐的基本动作，  
包括左右摇摆、曲线前进等。

通过游戏或竞赛的形式，  
让幼儿在愉悦的氛围中掌握蛇形步伐。

# 技巧指导：如何保持平衡

指导目的：帮助幼儿掌握保持平衡的技巧，提高运动能力。



指导步骤

教师讲解保持平衡的基本要领，如降低重心、保持身体稳定等。

引导幼儿进行实践练习，如单脚站立、走平衡木等。





# 上肢动作：手臂波浪练习



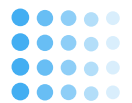
双手臂伸直上举，掌心相对，手指自然分开。



以肩部为轴，双手臂同时向前、向下、向后做波浪式摆动。



注意波浪的幅度和速度，保持动作的连贯性和流畅性。



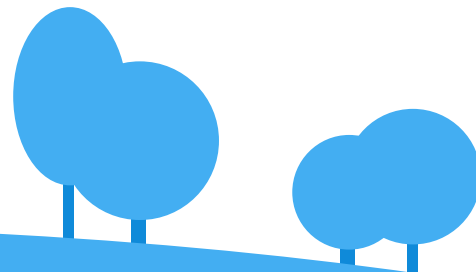
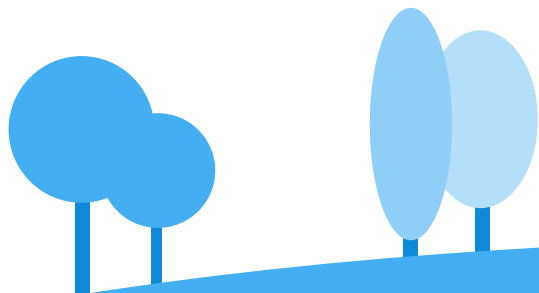
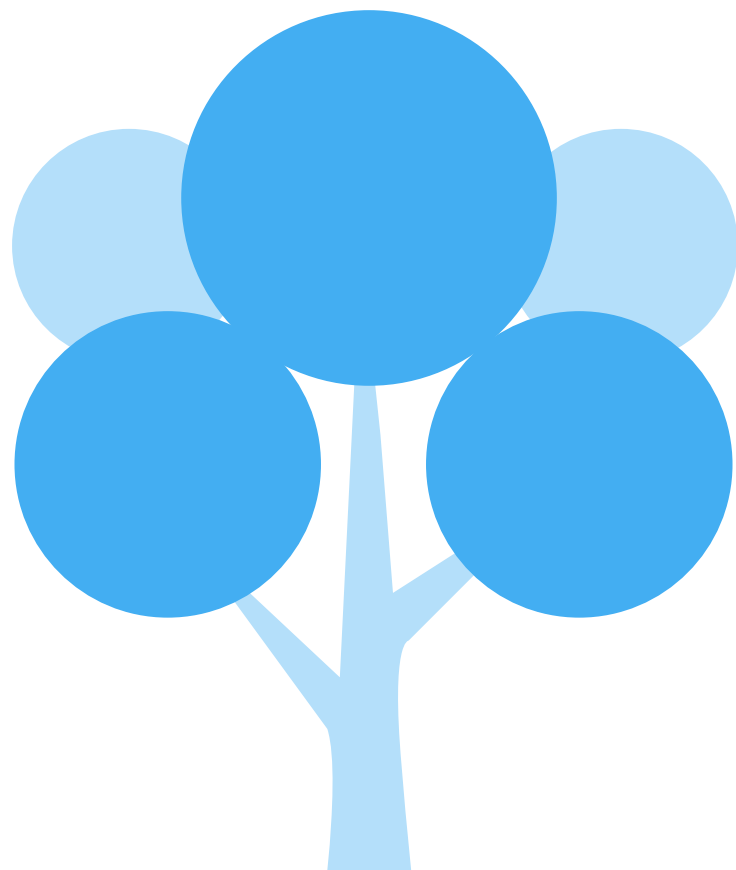
# 下肢动作：腿部屈伸训练

双脚并拢，膝盖微屈，双手扶膝。

右脚跟上，双腿同时弯曲，双手扶膝。

左脚向前迈出一大步，同时左腿伸直，右腿弯曲，双手自然摆动。

反复进行屈伸练习，注意节奏和重心的转移。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/938130111134006065>