

急救护理中的心跳复苏流程与技巧

心跳复苏是紧急医疗救护中的重要技能，需要熟练掌握流程和技巧，才能有效地挽救生命。

 by Alice Zou





心跳停止的定义和识别



心跳停止的定义

心跳停止是指心脏突然停止跳动，不再向全身输送血液，导致血液循环停止，进而影响大脑和身体其他器官的功能。



心跳停止的识别

心跳停止的识别主要依靠观察患者是否有意识、呼吸和脉搏，如果患者没有意识、没有呼吸、没有脉搏，则可能发生了心跳停止。



心跳骤停的常见原因

1. 心脏病

心脏病是心跳骤停最常见的病因，包括冠心病、心肌梗塞等。

3. 电气异常

心脏电活动异常，如心房颤动、心室颤动，会引起心跳骤停。

2. 呼吸衰竭

呼吸衰竭会导致血液中氧气含量下降，引起心跳骤停。

4. 药物过量

一些药物，如镇静剂、麻醉剂，会导致心跳骤停。



心跳复苏的重要性

挽救生命

心跳骤停会导致脑死亡，及时的心肺复苏是挽救生命的关键。

改善预后

及时的心肺复苏可提高患者生存率和神经功能恢复的可能性。

减少损伤

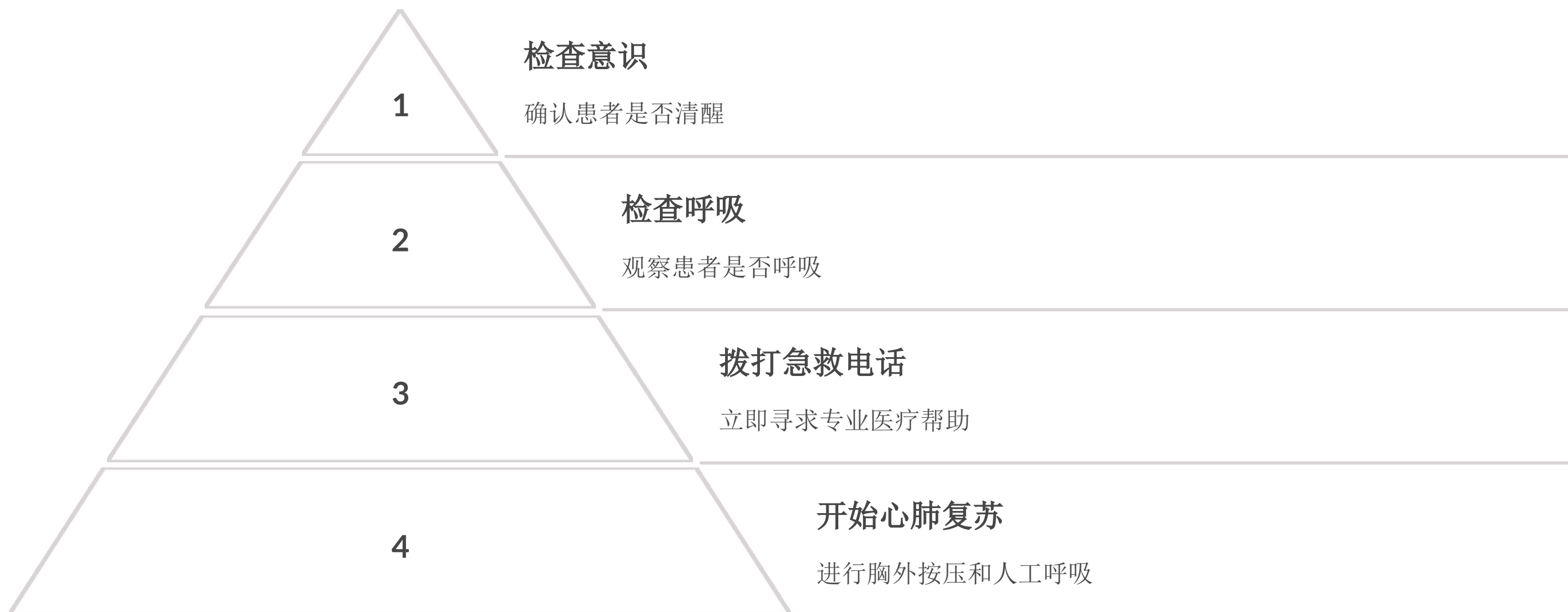
及时的心肺复苏可以减少脑损伤和器官损伤的风险。

社会效益

提高公众的心肺复苏技能可以减少因心跳骤停导致的死亡人数，提高社会的安全系数。



心跳复苏的基本步骤



心跳复苏是一个紧急救护程序，旨在恢复心脏和呼吸功能，需要迅速采取行动。首先，要确认患者是否清醒和有呼吸，如果两者都缺失，则立即拨打急救电话，同时开始进行心肺复苏。



检查意识和呼吸

1

确定意识

轻轻拍打患者的肩膀，同时呼唤他们。观察患者是否有任何反应，例如睁眼、眨眼或说话。

2

检查呼吸

将耳朵靠近患者的口鼻处，观察患者的胸廓是否起伏，以及是否有呼吸的声音。同时观察患者的腹部是否起伏。

3

判断心跳骤停

如果患者没有意识，也没有呼吸，或呼吸微弱且不规律，则很可能发生了心跳骤停。

。



拨打急救电话



拨打120

立即拨打**120**急救电话，告知患者情况，包括姓名、年龄、地址、症状等信息。



准确位置

提供清晰准确的地址，以便救护车迅速找到患者。



详细描述

清楚描述患者状况，包括意识、呼吸、脉搏、胸痛程度等。



开始心肺复苏

1

评估情况

确认患者失去意识，没有呼吸，没有脉搏。迅速判断是否需要心肺复苏。

2

联系急救

立即拨打急救电话，请求专业人员的帮助。同时，开始进行心肺复苏。

3

开始按压

在患者胸骨下端中央位置进行胸外按压。每分钟按压频率至少**100**次。每次按压深度至少**5**厘米。

4

人工呼吸

每进行**30**次胸外按压，进行两次人工呼吸。确保患者气道畅通，轻轻吹气。



胸外按压的重要性

维持血液循环

胸外按压可模拟心脏跳动，将血液泵送到全身，为重要器官供氧。

提高存活率

及时有效的胸外按压能显著提高心跳骤停患者的存活率，延长抢救时间。

脑损伤控制

脑部是人体对缺氧最敏感的器官，胸外按压可减轻脑损伤，提高患者恢复意识的机会。





胸外按压的正确步骤

1

1. 手指交叉

将两手手指交叉，置于胸骨下端，两乳头连线中间位置。

2

2. 垂直用力

身体垂直向下用力，按压深度约**5-6**厘米，按压频率为每分钟**100-120**次。

3

3. 持续按压

每次按压后，迅速完全放松，让胸腔自然回弹，保持节奏和深度。

4

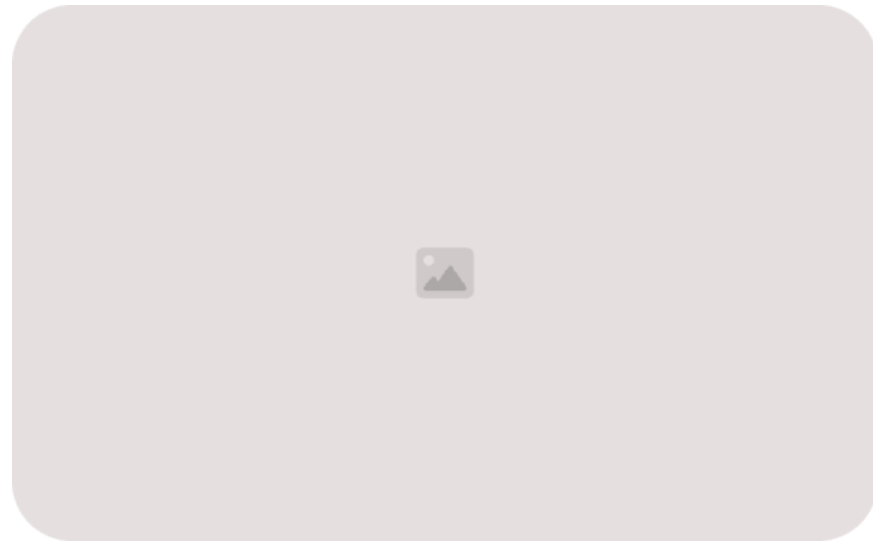
4. 保持姿势

保持正确的姿势，避免手臂弯曲，确保按压力量直接作用于胸骨。

在进行胸外按压时，应始终保持正确的姿势，并持续按压，直到专业医疗人员到达或患者恢复心跳。

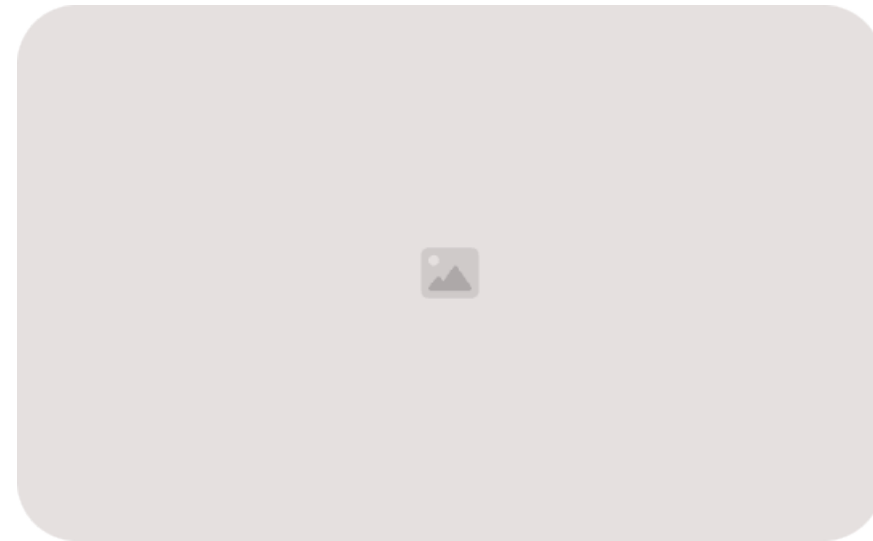


人工呼吸的作用



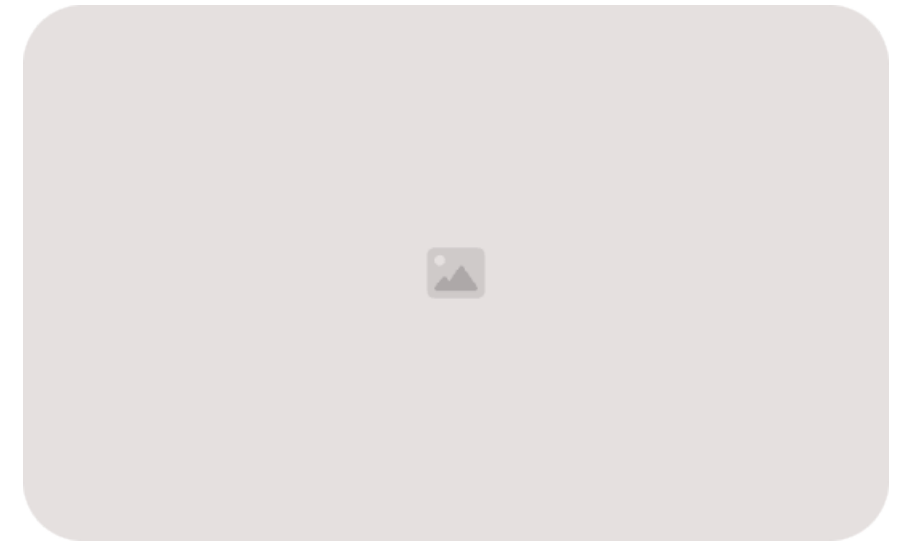
恢复氧气供应

人工呼吸可以将氧气输送到患者的肺部，帮助维持生命体征。



防止脑损伤

缺氧会导致脑损伤，人工呼吸可以延缓脑损伤的发生。



辅助心肺复苏

人工呼吸与胸外按压相配合，可以提高心肺复苏的成功率。



人工呼吸的方法

人工呼吸是心肺复苏的重要步骤，为患者提供氧气，延缓脑损伤。



在进行人工呼吸时，要观察患者胸部是否起伏，以判断气体是否进入患者肺部。



心跳恢复后的观察

呼吸和脉搏

观察患者是否恢复自主呼吸，并测量脉搏频率和强度。

意识和瞳孔

评估患者的意识水平，观察瞳孔大小和对光反应。

皮肤颜色和温度

观察患者皮肤的颜色和温度，判断血液循环状况。

其他症状

观察患者是否出现呕吐、抽搐或其他异常症状。



自动体外除颤器的使用

1

识别患者

确认患者无意识且无呼吸

2

打开除颤器

按照设备指示操作，选择成人或儿童模式

3

粘贴电极片

将电极片粘贴在患者胸部特定位置

4

分析心律

除颤器会自动分析患者的心律，判断是否需要电击

5

电击

若需要电击，除颤器会发出警报，并自动进行电击

自动体外除颤器（**AED**）是一种简单易用的设备，可以帮助恢复心跳骤停患者的生命。正确使用**AED**可以显著提高患者存活率。



自动体外除颤器的作用

1. 恢复心律

自动体外除颤器（**AED**）向心脏提供电击，以中断致命的快速心律，并允许心脏恢复正常节律。

3. 简便易用

AED设计简洁，配备语音提示和图形界面，即使没有医疗背景的人也能在紧急情况下使用。

2. 提高生存率

及时使用**AED**能够显著提高心脏骤停患者的生存率，尤其是当发生在公共场所时。

4. 广泛应用

AED现已广泛应用于公共场所、学校、机场等，为紧急情况下的救治提供了重要保障。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/938141040032007002>