

老年照护试题库（含参考答案）

一、单选题（共 100 题，每题 1 分，共 100 分）

1、李爷爷 65 岁，儿女长时间在外地工作，在经过老年朋友的介绍，和两三位好友一起入住了养老院。入住两三天后，李爷爷发现自己一直不想排便，偶有便意，但进入厕所就排不出。引起李爷爷便秘的主要因素是（ ）

- A、心理
- B、年龄
- C、环境
- D、活动
- E、疾病

正确答案：C

2、使用平车转运时，正确的是（ ）

- A、床面低于平车
- B、床面高于答案：
- C、平车应与床等高；平车
- D、大轮靠近床尾
- E、平车应与床等高
- F、小轮靠近床头

正确答案：E

3、帮助卧床老年人使用便盆排便不正确的是（ ）

- A、发现排便异常，通知医护人员并按需要及时记录
- B、将便盆放置于老年人的臀下，开口向床头
- C、腰部不能抬起的老年人，先协助采用侧卧位放置便盆
- D、使用前检查便盆完整性，预防老年人皮肤受损
- E、关闭门窗，必要时遮挡屏风

正确答案：B

4、照护人员小张，22 岁，在康养中心就业，第一天上班时，按自己的喜好进行穿着打扮，浓妆艳抹，新做了美甲，比较时尚，言语上也较为随意，引起照护对象王奶奶的不满。面对王奶奶的建议，小张不以为然，觉得年轻人都是这样的，是你们这些老年人太落伍了。小张的着装要求错误的是（ ）。

- A、干净整齐
- B、鞋袜轻便
- C、饰物点缀
- D、协调得体

E、色彩鲜艳

正确答案：E

5、使用轮椅转运老年人时, 正确的是()

A、老年人身体保持直立

B、老年人身体保持前倾

C、老年人身体向后靠

D、老年人身体靠近一侧扶手

E、老年人身体保持弯曲

正确答案：C

6、张爷爷, 72 岁, 常不自主的间歇排尿, 排尿没有感觉。张爷爷此种情况可能是()

A、急迫性尿失禁

B、部分性尿失禁

C、反射性尿失禁

D、充溢性尿失禁

E、压力性尿失禁

正确答案：C

7、老年人跌倒的常见原因不包括()

A、心理原因

B、身体衰老, 机能下降

C、药物影响

D、疾病原因

E、环境因素

正确答案：A

8、关于烫伤的描述, 不正确的是()。

A、烫伤程度取决于烫伤的面积和烫伤的深度

B、手掌法不适用于老年人

C、烫伤面积估算方法包括手掌法和新九分法

D、I° 烫伤不计入烫伤面积

E、烫伤深度评估常用三度四分法

正确答案：B

9、刘奶奶, 86 岁, 能自理。下午照护员小张巡视时, 发现刘奶奶面色潮红、食欲不佳, 询问老人是否有不适, 李奶奶自述感觉全身酸痛且畏寒。照护员小张为刘奶奶进行测量体温时, 下列哪个步骤错误()。

- A、解开老年人衣扣,用干毛巾擦干腋下
- B、将腋温计水银端放在老年人腋窝深处并贴紧皮肤,屈臂过胸,用上臂将体温计夹紧.
- C、暴露老年人健侧上肢
- D、测量结束后,体温计直接用纱布包裹放置。
- E、测量时间为 10 分钟

正确答案：D

10、关于老年人衣着的要求,正确的是()

- A、漂亮美观最重要
- B、尽量穿贴身衣服
- C、只选纯棉材质的衣服
- D、穿着上首先考虑冬季保暖,夏季凉爽
- E、只选择开襟衣服

正确答案：D

11、预防老年人坠床的措施不正确的是()

- A、对于意识障碍的老年人一定要加高床挡
- B、加强巡视,增加巡视频率
- C、加强协作,正确照护
- D、必须采取约束带进行约束
- E、活动能力不佳的老年人,活动时应尽量陪伴

正确答案：D

12、唐爷爷,86 岁,65 岁起曾经发生 4 次轻度脑梗,均及时救治未留下明显肢体偏瘫等后遗症。但随着年龄增长,走路愈加小心翼翼,步幅很小,四肢肌力每况愈下。半年前不慎跌倒致左股骨颈骨折,实施全髋关节置换术后,贝爷爷虽能一周后就下床行走,但不敢多走多动,每天以室内静坐为主,导致四肢肌肉力量持续下降,骨质疏松更严重。唐爷爷跌倒骨折后若不及时手术,可能的后果不包括()。

- A、骨折较快愈合,康复训练顺利
- B、照护不当可诱发压力性损伤
- C、可能会较快死于各种感染等严重并发症
- D、长期卧床休养,需精心照护
- E、照护不当可诱发肺部感染

正确答案：A

13、成人胸外心脏按压的操作,下列不正确的是()。

- A、使胸骨下半段及其相邻的软骨下降
- B、病人仰卧位, 背部垫硬板
- C、尽量减少按压中断
- D、按压部位在病人心尖部
- E、按压要有规律, 每分钟

正确答案：D

14、庞爷爷, 70 岁, 行直肠癌根治术及结肠造口术后 1 个半月, 术后恢复尚可。对庞爷爷的饮食指导, 不正确的是()

- A、不可吃生冷食物
- B、适量蛋白
- C、多吃水果
- D、多吃粗纤维
- E、不可吃辛辣食品

正确答案：D

15、照护人员小李, 中职卫校护理专业毕业生, 热爱老年照护工作, 在一家康养院就业, 在工作时发现老年照护的工作内容和学习的护理岗位有些区别, 故其她经常来找照护组王组长学习, 王组长也给她进行了耐心的讲解。初级老年照护人员应为老年人提供的生活照护是()。

- A、排泄
- B、以上都是
- C、用药
- D、睡眠
- E、饮食

正确答案：B

16、王奶奶, 80 岁, 目前处于瘫痪状态, 生活不能自理, 无法自行完成进水, 每天需要照护人员小张协助。照护人员在为王奶奶进水过程中, 王奶奶发生了误吸, 同时伴有呼吸困难、面色苍白等情况时, 照护人员应()

- A、应立即停止操作并自行观察
- B、应立即停止饮水并减少喂水次数
- C、应立即停止操作并及时报告上级负责人
- D、应停止饮水, 休息片刻后再继续给王奶奶饮水
- E、减慢进水速度

正确答案：C

17、以下轮椅中最适合携带的轮椅是()

- A、电动轮椅
- B、折叠式轮椅
- C、医用轮椅
- D、固定式轮椅
- E、手推式轮椅

正确答案：B

18、老年人跌倒后导致死亡的主要危险因素不包括()。

- A、长期卧床并发肺部或泌尿系统感染
- B、长期卧床导致压疮乃至脓毒血症
- C、骨折或其他损伤导致残疾与长期卧床
- D、脑溢血等脑血管意外
- E、心绞痛或心肌梗死

正确答案：E

19、为老人床上洗头时，下列哪项是正确的()

- A、老人出现心慌、气短时，加快速度完成
- B、调节水温至 25℃左右
- C、避免沾湿衣服和被服
- D、室温调节在 22~24℃
- E、双手十指指尖揉搓头发

正确答案：C

20、下列不属于正常睡眠的叙述是()。

- A、觉醒后精力充沛
- B、睡眠中有梦游的现象
- C、睡眠按所需的时间睡
- D、觉醒后情绪愉快
- E、入睡容易，熟睡时间达要求

正确答案：B

21、周婆婆因长时间便秘，最终粪便嵌塞不能自行排便，照护人员帮助取便正确的是()

- A、取便时，若有其他老人在场，需用屏风遮挡
- B、为方便取便，避免污染，需将裤子全脱下
- C、因粪便干硬，所以操作时只需便盆，不用护理垫
- D、若粪便难以取出，可借用器械
- E、告知老人操作目的，说明取便时不会有感觉，让老人放松

不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。——《韩非子》

正确答案：A

22、为左臂受伤的老人,穿.脱衣服的正确方法是()

- A、先穿左肢,先脱左肢
- B、先穿右肢,先脱左肢
- C、先穿右肢,先脱右肢
- D、以上都不是
- E、先穿左肢,先脱右肢

正确答案：E

23、林奶奶,62岁。近5个月来排排便次数增加,每天3-5次,伴里急后重感,大便表面带血及黏液,诊断为直肠癌。行直肠癌根治术+结肠造口术。对林奶奶的饮食指导,正确的是()

- A、可吃辛辣食品
- B、高脂饮食
- C、适量蛋白
- D、少吃水果
- E、多吃高纤维

正确答案：C

24、I° 烫伤创面特点是()。

- A、树枝状栓塞静脉,微痛
- B、创面焦黄失去弹性,无痛
- C、大水疱、基底潮红,剧痛
- D、小水疱、基底苍白,微痛
- E、皮肤干燥、红斑,烧灼痛

正确答案：E

25、范妈妈,年过八旬,因天冷使用热水袋保暖,使用半小时后照护人员小徐发现老人局部皮肤被烫伤,其发生最主要的原因是()

- A、机体老化,耐热性降低
- B、皮肤对热反应敏感
- C、血管对热反应敏感
- D、皮肤抵抗力低
- E、皮肤老化而感觉迟钝

正确答案：E

26、高蛋白饮食供应,应按每日每公斤体重计算为(),但总量不超过()

- A、10~15g

B、1.5~2.0g

C、2.0~2.5g

D、1.5~2.0g

E、15~20g

正确答案：B

27、以下轮椅类型中,能满足不同功能障碍老年人需求的是()

A、折叠式轮椅

B、医用轮椅

C、固定式轮椅

D、手推式轮椅

E、电动轮椅

正确答案：E

28、下列关于交替式助行器的描述哪项正确()

A、适用于截肢的病人

B、适用于 T4 以下完全性脊髓损伤的患者

C、适用于盲人

D、适用于髋关节置换术后的病人

E、适用于 T4 以上完全性脊髓损伤的患者

正确答案：B

29、紫外线消毒前,室内人员准备不正确的是()

A、头部可用防紫外线伞

B、可用稍厚棉布遮挡头面部

C、屏风档护

D、室内人员戴墨镜,口罩

E、若老年人躁动,要尽快完成操作

正确答案：E

30、关于“冷却治疗”的水温,正确的是()。

A、不能高于 5℃

B、不能低于 5℃

C、不能高于零度

D、不能低于 10℃

E、越冷越好

正确答案：B

31、紫外线消毒结束后应()

- A、卧床老人撤去保护性大单
- B、不开窗通风
- C、紫外线车推回不必处理
- D、自理老人立即回房
- E、紫外线灯不用立即关闭

正确答案：A

32、简奶奶, 65 岁, 和老伴一起住在养老院, 在休养的套房中炒菜时不慎被溅出的热油烫伤双上肢, 立即用凉水冲了几分钟, 疼痛较为迟钝, 双上肢布满小水疱, 疱皮较厚。估计烫伤程度和预后正确的是()。

- A、深Ⅱ° 烫伤, 仅留有色素痕迹
- B、Ⅲ° 烫伤, 愈合后有挛缩
- C、浅Ⅱ° 烫伤, 如无感染不留瘢痕
- D、Ⅰ° 烫伤, 愈后无瘢痕
- E、深Ⅱ° 烫伤, 遗留瘢痕

正确答案：E

33、照护人员在冬天为老人进行洗发时, 以下说法正确的是()

- A、室温调节在 18~22℃
- B、注意保暖, 事先关闭门窗
- C、洗发时用指尖揉搓头发
- D、老人出冷汗时, 加快速度完成
- E、调节水温至 35℃左右

正确答案：B

34、不属于初级老年照护人员为老年人提供的清洁照护服务的是()。

- A、清洁与梳理头发
- B、为老年人整理和更换床单位
- C、清洁口腔
- D、修饰仪容仪表
- E、协助老年人进行睡眠环境布置

正确答案：E

35、关于简易通便帮助描述不正确的是()

- A、适当活动
- B、开塞露通便
- C、多吃蔬菜、水果、粗粮
- D、人工取便

E、老年人发生便秘首选简易通便法

正确答案：E

36、浅Ⅱ° 烫伤愈合时间一般需要()。

A、3 周

B、4 周

C、3~5 天

D、2 周

E、5 周

正确答案：D

37、陈爷爷,72 岁。不慎打翻开水瓶,双足被开水烫伤后皮肤出现大水疱、皮薄,水疱破裂后创面潮红,陈爷爷一直喊痛。照护人员发现此情况,错误的应对措施是()。

A、迅速脱离热源

B、安抚伤者,稳定其情绪

C、初步处理后迅速送往医院

D、创面涂抹甲紫

E、用自来水低压冲洗或浸泡双足

正确答案：D

38、协助老年人如厕不正确的是()。

A、老年人不可蹲厕所时间过久,起身速度要慢

B、老年人坐稳,手扶于身旁支物

C、排便时注意保暖

D、从前至后擦肛门

E、为了保护老年人安全,可以不用保护隐私

正确答案：E

39、多人搬运时,正确的是()

A、脚在前,头在后

B、头在前,脚在后

C、脚和头可随意放置

D、上坡时脚在前

E、上坡时头在前

正确答案：E

40、将以下内容按照拐杖四点法使用步骤进行排序,①移动健侧拐杖,②移动患侧拐杖,③迈出健侧下肢,④迈出患侧下肢,正确的是()

A、①②③④

B、①③②④

C、②③①④

D、②④③①

E、②①③④

正确答案：C

41、建议老年人每次梳发的时间在()

A、5-10 分钟

B、2 分钟以上

C、10-15 分钟

D、1-2 分钟

E、3-5 分钟

正确答案：A

42、以下关于老年照护人员鞋袜轻便的描述正确的是()。

A、可以穿凉鞋上班

B、根据自己习惯可以穿高跟鞋

C、可以根据自己爱好选择自己喜欢的颜色的袜子

D、不宜光脚或穿拖鞋

E、可以穿靴子上班

正确答案：D

43、流质饮食主要适用于()老年人

A、牙齿有缺失和消化不良的老年人

B、不能吞咽大块食物的老年人

C、无咀嚼能力的老年人

D、低热和疾病恢复期的老年人

E、病情危重或采用鼻饲管喂食的老年人

正确答案：E

44、老年照护人员产生心理风险的原因不包括()。

A、工作收入不高

B、照护对象为各种半自理、失能、临终的老年人

C、中年及接近更年期女性情绪不稳定等心理特点

D、工作琐碎而繁重

E、多为中年女性,激素水平下降

正确答案：A

45、罗爷爷,75 岁,近 3 年来出现睡眠障碍的表现,入住养老机构后,照护人员小李应采取各种措施促进老年人身体的舒适,以诱导睡眠,下列说法错误的是()

- A、入睡前半小时内应协助罗爷爷创造有利于睡眠的条件反射机制
- B、入睡前应指导罗爷爷更换宽松的睡衣
- C、应根据罗爷爷的情况采取适宜的睡眠姿势
- D、为罗爷爷选择合适的寝具,床和枕头应稍微偏硬一些,以免造成其不适
- E、睡前半小时内协助罗爷爷洗热水澡、泡脚、听节奏缓慢的音乐等

正确答案: D

46、照护人员在冬天为老人进行洗发时,室温应调节至()

- A、18~22℃
- B、30~32℃
- C、22~26℃
- D、28~30℃
- E、26~28℃

正确答案: C

47、下列关于单足手杖描述不正确的是()

- A、适用于上肢支撑能力强的病人
- B、可以提高老年人的生活自理能力
- C、以上均错
- D、能节省体力
- E、适用于握力好的病人

正确答案: C

48、张爷爷,80 岁,独自在卫生间洗澡后更换衣服时不慎摔倒,右侧大腿疼痛厉害,无法站立,照护人员马上联系医生。医生赶到后经询问和检查,判断老人可能发生腿部骨折,立即联系“120”。“120”工作人员赶到后,照护人员需协助医生将老人转移到救护车,送老人到医院做进一步检查。

张爷爷使用拐杖下台阶时,方法正确的是()

- A、先下健侧拐杖
- B、以上都不正确
- C、先下健侧下肢
- D、先下患侧拐杖
- E、先下患侧下肢

正确答案: B

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/945144111244012113>