

# 常见的腹痛原因

腹痛可能由多种原因引起,包括胃肠道疾病、炎症、肿瘤、创伤等。及时诊断和治疗是关键,以缓解症状、预防并发症。掌握常见的腹痛成因有助于采取适当的应对措施。

 by s s

# 急性胃肠炎

## 病因多样

急性胃肠炎可由细菌、病毒、食物中毒或其他原因引起, 引发胃肠道症状。

## 典型症状

包括腹痛、腹泻、恶心呕吐、腹胀等, 通常伴有发烧。

## 治疗措施

休息、补充水分、调理饮食、合理用药等, 可有效缓解症状。

# 肠胃功能紊乱

## 消化不良

由于饮食习惯不良、压力过大或其他原因导致的胃肠道功能障碍,引发腹痛、腹胀、恶心等症状。

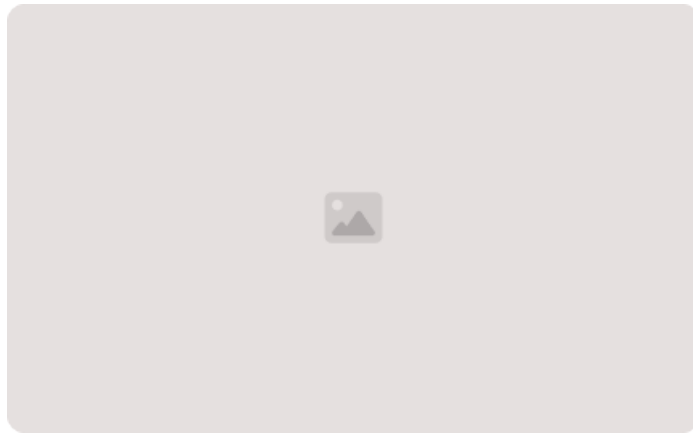
## 肠道蠕动失常

神经性肠病或其他原因导致肠道蠕动过快或过慢,易引发腹痛、腹泻或便秘。

## 肠道菌群失衡

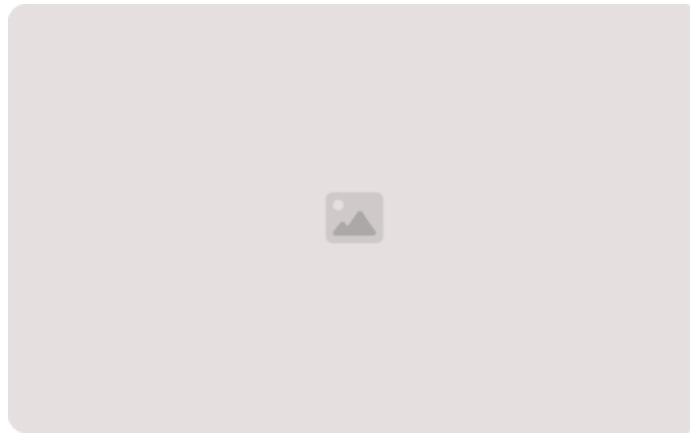
由于肠道菌群失衡导致的肠道功能障碍,也可能引起腹痛等症状。

# 胃溃疡或十二指肠溃疡



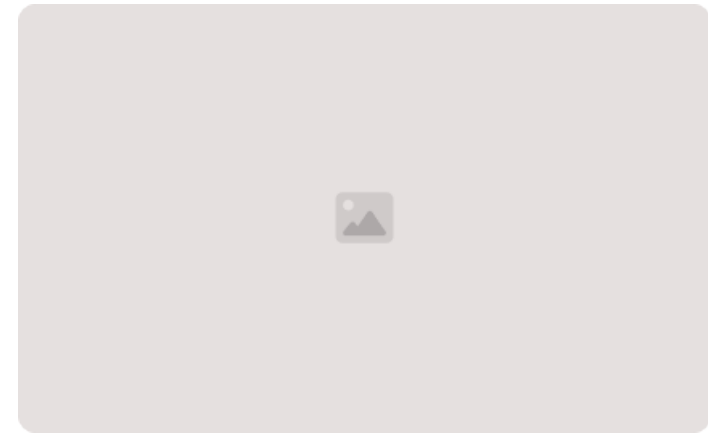
## 发病原因

胃溃疡和十二指肠溃疡通常由幽门螺杆菌感染或长期服用抗炎药导致, 引发胃酸分泌过多和胃粘膜损伤。



## 典型症状

常见症状包括上腹部疼痛、烧心、恶心呕吐等, 疼痛可能会在进餐后加重或缓解。



## 诊断与治疗

通过内镜检查、影像学检查等可以确诊, 治疗包括抑酸药、抗菌药物以及调整饮食等。

# 胆石症

## 成因

胆囊或胆管中胆汁结晶形成的固体沉淀物,通常是由胆固醇或胆红素过多所致。

## 症状

胆石常引起上腹部剧烈疼痛,可伴有恶心呕吐、胸痛、背痛等。疼痛可向后背或右肩放射。

## 诊断

通过B超、CT、MRI等影像学检查可以确诊。部分胆石无症状,需要定期检查。

## 治疗

轻度胆石可用药物溶解,严重者需手术切除胆囊。预防措施包括控制胆固醇、维持正常体重。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/946004020154010155>