

2022 年健康管理师基础知识试题及答案卷

1、[单选题]心理品质不包括()。

- A. 心理过程
- B. 人格特征
- C. 情绪状态
- D. 思维方式 E, 智力水平

【答案】D

【解析】心理健康包括以下七个方面：智力正常、情绪健康、意志健全、行为协调，人际关系适应、反应适度、心理特点符合年龄。心理品质不包括思维方式。选D。

2、[多选题]三级预防策略中属于一级预防措施的是()

- A. 健康教育
- B. 预防接种
- C. 定期健康检查
- D. 婚前检查 E, 化学预防

【答案】ABDE

3、[单选题]健康保险与健康管理的合作有三种模式，其中()是指由健康管理机构提供核心技术，服务实施方式和内容由保险机构与健康管理机构协商确定，最后由保险机构直接面向客户提供服务。

- A. 共同投资模式
- B. 自行提供服务模式
- C. 服务完全外包模式
- D. 综合模式 E, 入股模式

【答案】 B

4、[单选题]评价一个致病因子的公共卫生意义，选用。

- A. 绝对危险度
- B. 相对危险度
- C. 特异度
- D. 归因危险度百分比 E, 人群归因危险度

【答案】 D

【解析】 考查各项指标的含义，记忆型题目；归因危险度百分比是指暴露人群中由暴露因素引起的发病在所发病中所占的百分比，其引申内涵就是若消除了该种危险因素，可能减少暴露人群的发病情况。

5、[多选题]下列有关 KAP 模式的叙述正确的是()

- A. 卫生保健知识和信息是改变健康行为的基础
- B. 此模式的实质是认知理论在健康教育中的应用
- C. 信念和态度是行为改变的动力

D. 知、信、行三者之间存在着因果关系 E, 以上均不对

【答案】 ABCD

【解析】 知-行-信模式(KAP)：实质上是认知理论在健康教育中的应用。该模式认为卫生保健知识和信息是建立积极、正确的信念与速度，进而改变健康相关行为的基础，而信念和态度则是行为改变的动力。只有当人们了解了有关的健康知识，建立起积极、正确的信念与速度，才有可能主动地形成能有益于健康的行为，改变危害健康的行为。

6、[多选题]药品的定义包括()。

A. 用于预防疾病

B. 用于诊断、治疗疾病

C. 有目的地调节人体的生理功能

D. 有适应症或者功能主治 E, 有相应的用法、用量

【答案】 ABCDE

【解析】 药物治疗，是最常用和最主要的治疗方法。我国管理部门对药品的定义为：“用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理功能并规定有适应证或者功能主治、用法和用量的物质，包括中药材、中药饮片、中成药、化学原料药及其制剂、抗生素、生化药品、放射性药品、血清、疫苗、血液制品和诊断药品等”。

7、[单选题]标志着现代康复医学正式引入中国的时间()。

- A. 1984 年
- B. 1985 年
- C. 1986 年
- D. 1987 年 E, 1988 年

【答案】 A

8、[单选题]下列不属于预防医学学科体系的是

- A. 临床医学
- B. 流行病学
- C. 卫生管理学
- D. 环境卫生学 E, 医学统计学

【答案】 A

【解析】预防医学体系可分为流行病学、医学统计学、卫生管理学、环境卫生学、社会与行为科学 5 大学科。A 选项临床医学属于现代医学的分类。现代医学根据研究内容、服务对象和服务方式，分为基础医学、预防医学和临床医学。

9、[多选题]根据研究内容、服务对象和服务方式，现代医学可分为()。

- A. 基础医学

- B. 预防医学
- C. 临床医学
- D. 妇产科学 E, 诊断学

【答案】 ABC

【解析】 现代医学通常根据其研究内容、服务对象和服务方式，分为基础医学、预防医学和临床医学，选项 D、E 属于临床医学。

10、[多选题]慢性病的危险因素通常具有的特点是()。

- A. 一因多果
- B. 多因多果
- C. 互为因果
- D. 通常早期难以控制 E, 一果多因

【答案】 ABCE

【解析】 慢性病早期一般容易控制。

11、[单选题]下列选项中，哪项属于个人健康档案以预防为导向的健康问题记录()。

- A. 健康问题描述
- B. 健康问题随访记录
- C. 危险因素筛查及评价记录

D. 转会诊记录 E, 个人生活行为习惯

【答案】C

12、[单选题]对原发性高血压，乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心每年要供()。

- A. 至少 1 次面对面的随访
- B. 至少 2 次面对面的随访
- C. 至少 3 次面对面的随访
- D. 至少 4 次面对面的随访

【答案】D

【解析】高血压患者健康管理服务：在对辖区内 35 岁及以上常住居民，每年免费测量血压一次(非同日三次测量)基础上，对辖区内 35 岁及以上原发性高血压患者每年要提供至少 4 次面对面的随访；根据原发性高血压患者的情况进行分类干预；对原发性高血压患者，结合随访每年进行 1 次较全面的健康检查。

13、[单选题]()是指对立互根的阴阳双方不是静止不变的，而是处于不断的消减和增长的变化之中。

- A. 阴阳消长
- B. 阴阳转化
- C. 阴阳对立制约

D. 阴阳互根互用 E, 阴阳平衡

【答案】 A

【解析】 阴阳消长是指对立互根的阴阳双方不是静止不变的，而是处于不断的消减和增长的变化之中。由于阴阳双方具有对立制约的关系，所以阴阳之间可以出现某一方增长而另一方消减，某一方消减而另一方增长的互为消长的变化。

14、[多选题]肝功能试验一般包括()。

A. 肝炎病毒测定

B. 血清谷氨酸丙酮酸转移酶测定

C. 血清白蛋白/球蛋白比值测定

D. 血清总胆红素测定 E, 血清总蛋白测定

【答案】 BCDE

【解析】 肝功能试验通常包括血清总蛋白和白蛋白/球蛋白比值测定、血清蛋白电泳、血清总胆红素测定、血清结合胆红素与非结合胆红素测定、血清丙氨酸氨基转移酶(ALT，旧称谷氨酸丙酮酸转移酶，GPT)和天门冬氨酸氨基转移酶(AST，旧称谷氨酸草酰乙酸转移酶，GOT)、碱性磷酸酶(AIP)、 γ -谷氨酰转移酶(γ -GT)等项目。

15、[单选题]高血压脑出血最常见的诱发因素为。

A. 外伤

- B. 感染
- C. 情绪激动或用力过度
- D. 睡眠 E, 寒冷

【答案】 C

【解析】 情绪激动或用力过度是高血压脑出血最常见的诱发因素。

16、[多选题]遗传因素包括()。

- A. 衰老
- B. 生长发育
- C. 免疫
- D. 遗传 E, 生活习惯

【答案】 ABCD

17、[单选题]下列属于第三级预防策略的是()。

- A. 做好妊娠和儿童期的卫生保健
- B. “三早”预防工作
- C. 已患疾病要采取及时、有效的治疗
- D. 在疾病的因子还没有进入环境之前就采取预防性措施 E, 以上都是

【答案】 C

18、[单选题]在我国古代医学著作中所提及的“怒伤肝、喜伤心、忧伤肺、恐伤肾、思伤脾”中所指的影响健康的因素是。

- A. 生物因素
- B. 心理因素
- C. 环境因素
- D. 生活方式因素 E, 社会文化因素

【答案】 B

【解析】 题干中提到的“怒伤肝、喜伤心、忧伤肺、恐伤肾、思伤脾”是指影响健康的心理、情绪因素。

19、[单选题]目前康复医学采取的模式是()

- A. 医学—康复—心理康复模式
- B. 生物—心理—社会康复模式
- C. 医学—生物—心理康复模式
- D. 医学—社区—心理康复模式

【答案】 B

【解析】 康复医学发展模式：人类医学模式发展大致经历了三个阶段，即从自然哲学医学模式，到生物医学模式，再到生物-心理-社会康复模式。

20、[单选题]以下()属于 Maslow 和 Mittelman 提出的心理健康十条标准之一

- A. 心理与行为特点与生理年龄相匹配
- B. 感觉自己时常处于不安全的境地
- C. 经常失控
- D. 善于从经验中学习

【答案】 D

【解析】心理健康的标准：最经典的是马斯洛(Maslow)和米特尔曼(Mittelman)提出的心理健康十条标准：1)有足够的自我安全感;2)能充分地了解自己，并能对自己的能力做出适度的评价;3)生活理想切合实际;4)不脱离周围现实环境;5)能保持人格的完整与和谐;6)善于从经验中学习;7)能保持良好的人际关系;8)能适度的发泄情绪和控制情绪;9)在符合集体要求的前提下，能有限度的发挥个性;10)在不违背社会规范的前提下，能恰当地满足个人的基本要求。

21、[单选题]糖化血红蛋白反映的患者血糖水平时间段为()

- A. 5 个月
- B. 6 个月
- C. 1 个月
- D. 12 个月 E, 3 个月

【答案】E

【解析】糖化化血红蛋白是反映 2~3 个月血糖控制水平的良好指标。

22、[单选题]新时期卫生工作的指导方针的核心是()。

- A. 为经济发展服务
- B. 为传染病防治服务
- C. 为保护环境服务
- D. 为人民健康服务

【答案】D

【解析】记忆题。新时期卫生工作的指导方针的核心是为人民健康服务。

23、[多选题]判断冠状动脉事件发病率的依据有()

- A. 慢性冠心病死亡
- B. 急性心肌梗死
- C. 急性心肌梗死死亡
- D. 冠心病猝死 E, 心律失常发生

【答案】BD

【解析】以急性心肌梗死和冠心病猝死计算冠状动脉事件的发病率；以急性心肌梗死、冠心病猝死和慢性冠心病死亡计算冠心病死亡率

24、[多选题]心电图检查主要适用于下列哪些项目的诊断()。

- A. 心音变化
- B. 各种心律失常
- C. 心脏瓣膜活动异常
- D. 心肌梗塞 E, 心肌功能

【答案】 BD

【解析】 由于心电图主要反映心脏激动的电学活动，因此对各种心律失常和传导障碍的诊断分析具有肯定价值，到目前为止尚没有任何其他方法能替代心电图在这方面的作用。另外，特征性的心电图改变和演变是诊断心肌梗死可靠而实用的方法。除上述两种情况外，房室肥大、心肌受损和心肌缺血都可引起一定的心电图变化，有助诊断。但近几十年来，随着超声心动图技术的不断完善和普及，心电图诊断价值的局限性日趋显现。对于瓣膜活动、心音变化、心肌功能状态等，心电图不能提供直接判断，但作为心动周期的时相标记，可作为其他检查的重要辅助手段。

25、[单选题]我国目前法定的职业病有()。

- A. 100 种
- B. 105 种
- C. 110 种
- D. 132 种 E, 120 种

【答案】D

26、[单选题]流行病学定义的基本内涵不包括()

A. 它只研究各种传染病

B. 不仅研究各种疾病, 而且研究健康状态和事件

C. 研究疾病和健康状态和事件的分布、影响和决定因素

D. 为预防控制疾病和促进健康提供科学的决策依据 E, 研究对象是人群

【答案】A

27、[单选题]哪种乙类传染病需要按甲类传染病处理()。

A. 伤寒

B. 流行性脑炎

C. 病毒性肝炎

D. 肺炭疽 E, 百日咳

【答案】D

28、[单选题]群体肥胖干预的评估内容不包括。

A. 被管理人群肥胖知晓率

B. 被管理人群中通过饮食、增加身体活动达到减肥目标的比例

C. 被管理人群中肥胖者控制体重达标和未达标比例

D. 在尝试一个减肥方法失败后能否改行另一个减肥方法 E, 被管理人群心脑血管疾病发病、致残、死亡信息及卫生经济学评价

【答案】 D

【解析】 D 选项属于个体肥胖干预评估的内容。

29、[单选题] 身体活动中的运动强度如何分级()

- A. 一级、二级、三级、四级
- B. 低级、初级、中级、高级
- C. 低强度、中强度、高强度、极高强度
- D. 较轻、稍累、累、很累

【答案】 C

30、[单选题] 健康教育的主要手段是()。

- A. 信息传播与政策制定
- B. 政策制定与社会动员
- C. 社会动员与行为干预
- D. 信息传播与行为干预

【答案】 D

【解析】 健康教育的含义：健康教育(healtheducation)是通过信息传播和行为干预，帮助个人和群体掌握卫生保健知识、树立健康观念。

31、[单选题]高血压的“三低”是指()。

- A. 发病率低、服药率低、诊断率低
- B. 知晓率低、治疗率低、控制率低
- C. 知晓率低、治愈率低、发病率低
- D. 患病率低、治疗率低、控制率低 E, 发病率低、服药率低、治愈率低

【答案】 B

【解析】 高血压的“三低”是指知晓率低、治疗率低、控制率低。

32、[单选题]有益健康的体力活动应该适度，这主要是指()。

- A. 运动的形式、时间、强度、频度、总量及注意事项等具体计划和实施
- B. 运动的时间、强度和形式
- C. 运动的频度、时间和强度
- D. 运动的频度和强度 E, 运动的频度和时间

【答案】 A

33、[单选题]公共卫生的核心学科是。

- A. 流行病学
- B. 微生物学
- C. 病毒学
- D. 遗传学

【答案】 A

【解析】 记忆题。

34、[多选题]具备基本职业道德的健康管理师必须遵循生命伦理学的三大基本原则。其中“尊重”包括

- A. 以人为本，尊重人的自主性
- B. 个人信息保密意为服务对象患有法定要报告的疾病也不得报告
- C. 遵守知情同意的原则，对个人信息保密
- D. 尊重个人隐私 E, 保护服务对象合法权益

【答案】 ACDE

【解析】 在医学伦理学中有三个最基本的伦理学原则：病人利益第一、尊重病人、公正。其中“尊重”包括以人为本，尊重人的自主性，遵守知情同意的原则，对个人信息保密，尊重个人隐私，保护服务对象合法权益。

35、[多选题]属于康复评定的中期评定内容的是

- A. 应入院后尽早完成
- B. 可调整康复治疗计划及目标
- C. 中期评定重点在确定疾病病因
- D. 在康复治疗中期进行 E, 中期评定可多次进行

【答案】 BDE

【解析】 在康复治疗的中期进行评定，目的是了解经过一段康复治疗 after，患者功能改变情况，有无康复疗效，分析其原因，并以此作为调整康复治疗计划的依据，中期评定可多次进行。A 选项入院后尽早完成和 C 选项确定疾病病因(致残原因)为康复评定初期的内容。答案为 BDE。

36、[多选题]关于 COPD 环境危险因素之一“空气污染”，叙述正确的有()。

- A. 化学气体如氯、氧化氮、二氧化硫等，对支气管黏膜有刺激和细胞毒性作用
- B. 空气中的烟尘或二氧化硫明显增加时，COPD 急性发作并不一定增多
- C. 其他粉尘如二氧化硅、煤尘、棉尘、蔗尘等刺激支气管黏膜，使气道清除功能遭受损害，为细菌入侵创造条件

D. 烹调时产生的大量油烟和生物燃料产生的烟尘与 COPD 发病有关 E, 生物燃料所产生的室内空气污染可能与吸烟具有协同作用

【答案】 ACDE

【解析】 化学气体如氯、氧化氮、二氧化硫等，对支气管黏膜有刺激和细胞毒性作用。空气中的烟尘或二氧化硫明显增加时，COPD 急性发作显著增多。其他粉尘如二氧化硅、煤尘、棉尘、蔗尘等也刺激支气管黏膜，使气道清除功能遭受损害，为细菌入侵创造条件。烹调时产生的大量油烟和生物燃料产生的烟尘与 COPD 发病有关，生物燃料所产生的室内空气污染可能与吸烟具有协同作用。

37、[单选题] 青少年视力主要与哪种维生素有关。

A. 维生素 A

B. 维生素 B

C. 维生素 C

D. 维生素 DE, 维生素 E

【答案】 A

【解析】 维生素 A 是维持人体上皮组织正常代谢、适应黑暗环境不可缺少的主要营养素，能维持眼角膜正常，不使角膜干燥、退化，并有增强在暗光中视物能力的作用。维生素 A 可以有效的预防夜盲症，如果缺乏维生素 A，合成的视紫红质的量减少，适应黑暗环境的能力就会下降。除了预防夜盲症以外，维生素 A 还可以预防其它的眼睛疾病，

比如干眼病。因为维生素 A 能够帮助眼睛制造泪液，使得眼睛能够保持滋润，如果缺乏维生素 A，泪液的生成会受到影响。

38、[单选题]标志着用社会保险的机制实现医疗保险的一种新制度的诞生的法律是()。

- A. 《国民卫生服务法》
- B. 《家庭津贴法》
- C. 《国民保健服务法》
- D. 《企业工人疾病保险法》 E, 《劳动法》

【答案】 D

39、[单选题]康复治疗中的()是指应用现代化工程学的原理和方法，恢复或重建患者功能的科学。

- A. 康复工程
- B. 康复护理
- C. 社会工作
- D. 中国传统康复治疗 E, 物理疗法

【答案】 A

40、[单选题]让健康管理“花钱少，收益大”体现的伦理原则是()

- A. 以人为本原则

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/946155122053010233>