

电工培训心得体会 (32 篇)

更多资源请搜索心得体会频道与你分享！

自己还是掌握的不深不透，我觉得自己在工作之余还要认真学习复习好这几门课，争取彻底掌握。常言说的好“滴水之恩，应当涌泉相报”，是公司给了我这次参加培训的机会。在以后的工作中，我一定把在这次培训中所学到的知识应用到日常的工作当中，为公司的发展壮大贡献自己的所有力量。

电工培训心得体会 篇 7

20__年 10~12 月份，我分别参加了特种作业操作人员取证（低、高压电工）的培训。感触很深，受益匪浅。通过培训学习使我掌握了很多专业技术理论知识，在原有的综合理论水平上有了进一步的提高。我就参加这次培训学习期间的经过，谈点自己粗浅的体会

通过低压这门课程的学习使我了解了电工电子技术的基础，电工测量仪表的使用，电动机的控制，出点危害和触电急救，触电的防护技术，电气安全工作与措施，电气防火与防爆，手持式电动工具与移动是电气设备的使用等。通过高压的课程学习使我了解了变压器的内部结构及安装，各种继电器的保护，高压电工仪表的使用，操作票的填写等。

在实际操作学习中，认识了电工常用的基本工具，怎么样来操作安装工具；还学会了如何检查和使用绝缘手套等绝缘用具。尤其是一些模拟活动使人身临其境，培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。知道操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外受伤等危险事故的发生。通过实操，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的视野，增强了我的动手操作的能力，和实际运用能力。

在培训的过程中，培训老师对我们孜孜不倦的教导，不仅仅教会我们书本上的知识而且还教会我们一些书本上没有的知识。例如一些在工作中怎么应急处理一些情况，还有就是在整个教学过程中老师一直在教导我们认识安全的重要性，要时时刻刻做到“三不伤害”即不伤害自己，不伤害别人，不被别人伤害。在这次培训中，我们也认识到同事之间相互配合相互协作的重要性。在平时的工作中要做到联保互保工作。通过这次的培训让我认识到自己还有很多的不足之处，以前在学校里只是学到理论知识，通过培训才知道在实际工作中要做到理论和实际相结合才能做好工作。通过这次培训，认识到电工是一门技术性强，知识不断更新的专业，只有不断学习，不断提高，才能适应新的形势，适应公司发展的要求。

最后，我衷心的感谢领导给予我这次培训学习的机会，通过这次学习，我一定把所学的知识融入到我的工作中不负领导所望，在今后的的工作中一定再接再厉，努力工作。

赵

电工培训心得体会 篇8

金秋十月在板带三楼会议室。中铝华中铜业维修区电工班通过结合“中国铝业杯”第八届全国有色金属行业职业技能竞赛的相关内容组织全厂电工进行了一场电工技能培训，此次培训内容以《维修电工—国家职业标准》为依据，按照其中对高级工（三级）及以上理论知识、技能要求和相关知识内容并结合公司生产线实际情况进行了一次深入学习，特别是对 SMART S7——200 软件在生产线上运用的探讨。

会上，维修区电工班大班长张华在通过参加完中铝组织的维修理论与实践集中学习后就将相关内容进行了整理，并逐一将学习内容进行了精而细的讲解，例如：双速交流异步电动机变速控制电路，电气原理，安装与接线，检测与调试，控制要求，PLC I/O 端口分配功能表，系统接线图，操作步骤等细节作了进一步说明。从而使每名维修工更进一步了解了电气控制与自动化系统设计安装与调试。此次培训学习也让我们对电子技术在现代设备技术中的运用有了更直接的认识，对放大和整流电路也有了更全面了解，对电子元器件的焊接技术有了更进一步的熟悉，同时，对故障问题的分析处理能力有了进一步提升，对电子工艺的理论有了初步的认识，对 plc 的硬件和软件有了更多地了解，特别是维修队伍的团队合作意识培养起到了很大的帮助。

会后，在广大维修队伍中引起一致共鸣，使广大维修人员进一步认识到电气控制与自动化系的重要性。而作为一名维修工该如何更好学习做好本职工作的`同时要加大自身学习力度，如何才能不被与之俱进的社会新知识所淘汰，为此，我们认为应先从以几点做起：一，加强相关知识的理论基础学习；二，加强动手能力，强调理论联系实践的重要性；三，加强沟通，在有条件的情况下尽可能与技术员，专家等专业人士的交流；四，搭建平台，充分运用公司现有平台加强自身的培训与学习能力。

总之，在今后工作上，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，为中铝华中铜业有限公司做应有的贡献。

电工培训心得体会 篇9

___年我有幸参加了高级维修电工的培训，通过此次培训我学到了以前从未接触过的专业知识，同时结交了一些经验丰富的同行，进一步开阔了视野、找到了与同行之间的差距，明确了努力的目标，受益匪浅。现将此次培训体会总结如下：

一、培训内容

回味十几天的培训生活，五位老师的精彩讲座仍历历在目。此次培训共分三大模块：电力电子与电机拖动工作原理及电路调试和性能测定；镗床、铣床工作原理及电气排故；plc 工作原理。章老师的讲课深入浅出，旁征博引，从他那幽默、风趣的语言中我从一个门外汉逐步了解到自动化学科发展的前沿；高从最基本的指令及梯形图开始讲到较为复杂的数控机床的编程，遇到我们不会编的复杂程

序，他总是耐心的一遍又一遍的讲给我们听，直到我们理解，从他身上我看到了我们老师肩上的重担和责任心。

二、培训体会

通过这次培训不仅让我了解了较前沿的教学理念和教学改革的动态，而且也学到了如何将理论与实践相结合的原理，现在的中职教育不能只停留在书本知识上，教师要摆脱老的传统教育的思想，脱离开书本的`阴影，大胆实践，将理论与实践结合起来，这样我们的学生才能适应社会发展的需求。教师要有求真的治学态度，强烈的责任感，要想给学生一杯水，必须自己先装满一桶水，要具有丰厚的知识积累，敢于质疑，大胆创新。

培训活动虽然结束了，接下来我要做的是把所学到的东西大胆地应用到电工课堂教学实践中去，认真总结、及时反馈。培训是一次很好学习提高的经历，我很珍惜这样的机会，它留下的是我在教学事业上探索的足迹。培训之后我对自己提的要求是，树立终身学习的理念，并把所学的知识教会学生，及时投入到实践中去。

今后，我会一如既往，将自己的全部心血倾注于教育事业上。我们的教学需要有“捧着一颗心来，不带半根草去”的境界，需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

此次培训中，让我结实了好多同行教师，交流了彼此间的教学方法。同时在前辈们的指导下，顺利完成了这次培训考核，有幸的是，期间，我还当任了好几天的高级技师，和技师的小老师，认识了不了有经验的同行。让我在学习的过程中，学到了好多从书本上未曾学习到的东西。总之，本次学习意义很大，下次有机会我还会

再过来的。

首先照明回路连接，让我对电力系统有一个明确的定义，对电的应用范围有了进一步的了解，原来，电是我们生活的主动脉，和我们的生活息息相关，可以设想一下没有电，将会给生活带来多少麻烦？今年南方的由于冰雪之灾导致电力系统瘫痪后的情形足可以见证电的重要性。因此，我在不断的提醒自己珍惜现在的学习机会，竭尽全力的去掌握知识，从而为人民，为社会服务。有了动力和信心，再加上自己的细心和耐心，我们的电路在繁忙而有序中完成了，不仅外观的美观整齐，而且顺利的通过了通电测试。

有第一周的实习做基础，接下来的动力配线电路相对很顺利。按照老师的要求，我仔细、认真的将理论与实践结合，在保证正确连线的同时又尽量的去达到工艺美。经过自己的一番努力我顺利的通过了异步电动机的全压式启动测试。

实习结束了，当我坐下来，看看自己时，才察觉到，自己的有多累，手被导线划破的痕迹。整个实习虽然只有两周，但每天都有不同的收获。实习期间难免会遇到一些困难，其实，有些事情是可以让别人帮忙的，但我自始至终都没有，因为我清楚地知道，自己选择了这个专业就要一直走下去，别人帮你的永远是别人的，而你将永远也不会生活、学习等等所有的事对于我来说都是一样的。有的只是永远不变的信心和用不完的斗志。

电工实训结束了，说实话此次的实训除了每天都能学到的知识和技术外没有太大的收获，但是在人际关系上我却想了好多好多。第一周的照明回路连接除了抽线时找别人帮忙的外其余的作的都还不错。然而由于对电路图的不熟悉第二周的电路连接时出现的许多小问题，眼看时间就要到了，正在我不知所措的时候有那么多人帮我，我们班的，四班的都有，当时忙得并没有注意什么，是实训结束后一个朋友说的我人缘怎么这么好呢，想帮我都插不上手才意识到的。

电工培训心得体会 篇 10

电工实习心得体会是很多进行电工实习同学的必交作业，因此网络上有很多关于电工实习心得体会的搜索。作为大家学习、交流的最佳平台，星火教育也收录了一些与电工实习心得体会相关的资料供大家参考、借鉴。

了解电工的基础知识，是进行电工实习、写电工实习心得体会的前提条件。从事电力生产和电气制造电气维修、建筑安装行业等工业生产体系的人员（工种）。从事电磁领域的客观规律研究及其应用的人员，通常称电气工程师。特变电工，即特变电工股份有限公司。电工学，一门学科，与电子学相对，主要研究强电。也可以是电气工程的简称。

其次，掌握实习的作用，有利于我们更有效的写电工实习心得体会。

一、验证自己的职业抉择，当大学生在了解自我的基础上确定未来的职业理想时，需要以身试水，需要在真刀真枪的实际工作中检验自己是否真正喜欢这个职业，自己是否愿意做这样的工作，举例来说就是如果你想做个文案的工作，但是当你在广告公司工作之后你发现自己不是很喜欢那种文字工作，那你就要反思自己的职业抉择了，这样就可以及时的纠正和反馈自己的职业发展轨迹。

二、了解目标工作内容，在确定自己适合文案工作后，那你就要明确文案的所有工作内容，文案的一天都要怎么度过，文案的核心工作转载自第一范文网，请保留此标记是什么，文案的边缘工作是什么，文案要与那些部门打交道，文案的核心能力是什么，在了解工作内容后就要尝试着操作，争取在实践中把文案的工作都做了，也在操作明确自己的优劣势。

再次，写一份完整的电工实习心得体会，自然少不了对于电工基础技能的介绍。例如，电缆的安装。（1）架设电缆轴的地面必须平实。支架必须采用有底平面的专用支架，不得用千斤顶等代替。敷设电缆必须按安全技术措施交底内容执行，并设专人指挥。（2）人力拉引电缆时，力量要均匀，速度应平稳，不得猛拉猛跑。看轴人员不得站在电缆轴前方。敷设电缆时，处于拐角的人员，必须站在电缆弯曲半径的外侧。过管处的人员必须做到：送电缆时手不可离管口太近；迎电缆时，眼及身体严禁直对管口。（3）竖直敷设电缆，必须有预防电缆失控下溜的安全措施。电缆放完后，应立即固定、卡牢。（4）人工滚运电缆时，推轴人员不得站在电缆前方，两侧人员所站位置不得超过缆轴中心。电缆上、下坡时，应采用在电缆轴中心孔穿铁管，在铁管上拴绳拉放的方法，平稳、缓慢进行。电缆停顿时，将绳拉紧，及时“打掩”制动。人力滚动电缆路面坡度不宜超过 15° 。（5）汽车运输电缆时，电缆应尽量放在车头前方（跟车人员必须站在电缆后面），并用钢丝绳固定。

电工培训心得体会 篇 11

20__年 9 月 24 日至 29 日，公司安排我们到武汉电力技术学校，进行了为期 6 天的高压电工进网作业培训，为以后我司 10KV 配电室的运行、维护、管理奠定基础，培养人才，并取得国家电监局颁发的电工进网作业证。回顾几天来的培训学习，感触很深，受益匪浅。简单概括，最重要有 2 点收获是：学习中对电工作业安全方面的了解和认识，以及对进网作业培训中的专业理论知识的掌握。

下面，就这次学习的体会，结合自身工作实际，作如下总结。

第一，安全方面：

通过学习初步认识 and 了解了电工的基础知识、触电危害和互救、电器安全工作与措施、电气安全用具与安全标志、什么是直接接触电击防护、间接接触电击防护、电气防火防爆、防雷与防静电等方面的安全隐患和防治等，让我从不懂到初步了解的过程中，学到了很多对我以后的工作很有帮助的知识 and 理论，为我今后的工作奠定了良好的基础。更重要的是我学会了在工作中如何去安全操作 and 自我保护的能力等。

第二，专业理论知识

使我受益最大的还是专业理论方面的知识，我懂得了电力系统的基本知识和变电所工作的重要性。让我认识了变压器、高压断路器、隔离开关和熔断器等。学习到了变压器的运行，互感器的作用，高压断路器的用途和隔离开关的作用、分类和型号。在什么情况下高压负荷开关与高压熔断器配合使用由熔断器起短路保护作用；在什么情况下高压电容器组的投入或退出运行应根据无功潮流、负荷功率因数和电压等情况确定。印象最深的课程有：

1，变电一次、二次，在 35KV 教学变电站内进行。这部分老师采用了理论联系实物得教学方法，使我们对变电站一、二次系统设备有了更清楚的认识，对电力系统、变电站有了更深刻得认识，理论和实践都得到了很大的提高。

2，是触电急救，电是生产和生活的基本能源，具有极大的.危险性和破坏性，操作使用不当就会危及人们的生命、财产。每个电气工作人员都必须熟练掌握触电急救的方法。课上，老师用假人教我们怎么样对触电的伤员进行触电急救，在老师的指导下，我们都学会了如何对触电的人员进行急救。

3，是安全工器具与电工仪表，工作中，我们经常使用各种安全工器具，这些工具不仅是用来完成工作任务，而且对保护人身安全起着重要的作用。如防止人身电击、电弧灼伤、高空摔倒等。所以电气

作业人员要对各种电气安全用具得基本结构、性能有所了解。培训时，老师拿来了很多安全工器具和仪表，都一一给我们讲解它

得结构、原理和使用方法等。

4、实际操作的学习和掌握。在实际操作学习中，认识了电工常用的基本工具，怎么样来操作安装工具；还学会了如何检查和使用绝缘手套等绝缘用具。尤其是一些模拟活动使人身临其境，培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。知道操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外受伤等危险事故的发生。通过实操，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野，增强了我的动手操作的能力，和实际运用能力

通过这次培训学习，使我对变电站有了全面的认识，无论使理论知识，还是实际操作上都得到了很大的提高，认识到了自身存在得不足，只有不断地学习总结，踏踏实实的做好每件事，不断提升自身的技能水平，努力做一名优秀的电气工作者，为公司的明天作出自己最大的贡献。

此次培训虽然已经结束，但我从中学到的知识将使我终身受益！在此特别感谢公司对此次培训学习的组织及关心！

感谢武汉电力技术学校培训中心的老师们！

电工培训心得体会 篇 12

3月11日至3月20日，矿业公司安排我到陕西电力技工学校，进行了为期十天的高压电工进网作业培训，为以后我矿110KV变电站的运行、维护、管理奠定基础，培养人才，并取得国家电监局颁发的电工进网作业证。盘点十天来的培训学习，感受颇多，收获很大，对变电站系统设备有了更全面的认识，开阔了眼界和思维。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

下面，就这次学习的体会作如下总结，本次培训共分五个部分进行：

第一部分是理论知识的学习，授课老师全面系统的给我们讲解了电力系统的理论知识。实践要以理论为基础，只有掌握了丰富的理论知识，才能更好的进行实际操作。

第二部分是变电一次、二次，在 35KV 教学变电站内进行。这部分老师采用了理论联系实物得教学方法，使我们对变电站一、二次系统设备有了更清楚的认识，课上大家认真的倾听和积极的向老师请教。

经过前两部分的学习，我们已对电力系统、变电站有了更深刻得认识，理论和实践都得到了很大的提高。

第三部分是触电急救，电是生产和生活的基本能源，具有极大的危险性和破坏性，操作使用不当就会危及人们的生命、财产。每个电气工作人员都必须熟练掌握触电急救的方法。课上，老师用假人教我们怎么样对触电的伤员进行触电急救，在老师的指导下，我们都学会了如何对触电的人员进行急救。

第四部分是安全工器具与电工仪表，工作中，我们经常使用各种安全工器具，这些工具不仅是用来完成工作任务，而且对保护人身安全起着重要的作用。如防止人身电击、电弧灼伤、高空摔倒等。所以电气作业人员要对各种电气安全用具得基本结构、性能有所了解。培训时，老师拿来了很多安全工器具和仪表，都一一给我们讲解它得结构、原理和使用方法等。

最后就是考试部分了，这是对我们学习十天以来得一个总结，通过考试，让我们看到了我们都学会了什么、了解了多少。

通过这次培训学习，使我对变电站有了更深刻、更全面的认识，无论使理论知识，还是实际操作上都得到了很大的提高，认识到了自身存在得不足，只有不断地学习总结，踏踏实实的做好每件事，不断提升自身的技能水平，努力做一名优秀的电气工作者，为公司的明天作出自己最大的贡献。

此次培训虽然已经结束，但我从中学到的知识将使我终身受益！在此特别感谢矿业公司领导对此次培训学习的组织及关心！感谢陕西电力技工学校培训中心的老师们！

电工培训心得体会 篇 13

“井下现在用的 ZJT-250-660 变频器驱动柜出现故障我不会处理，叫厂家下井看一下吧”电工秦景强给值班室打来电话。队长何明杰知道这一情况后，迅速联系厂家工程师，商量着对井下电工进行一次专门的变频器培训。队内迅速组织全体电工参加培训。队长，书记也到现场进行学习。参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得

的机会。大家认真虚心诚恳地接受培训，态度端正，学习专注，认真的聆听和记录工程师讲解的内容，如饥似渴的接受着新鲜的东西。大家都觉得这次培训机会难得，因此学习气氛十分浓厚。

首先工程师从最为重要的内容“安全“开始进入课题，没有安全谈不上生产。大家都知道安全对于一个从事煤矿行业的工作者来说是多么重要。因此安全工作要时刻牢记心头，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。工程师给大家讲解了几起由于某种操作安全措施没有做到位发生的伤亡事故进行了事故分析和总结以此来提高员工安全生产的防范意识。全面贯彻“安全第一、预防为主、综合治理”的基本方针。

第二点就从柜体的结构分布，零件的认知，柜体内部的线束走法，强电弱点的区分以及手操器的操作使用开始讲解，讲解过程中大家积极提问，工程师耐心解答。对变频器进行了全面的剖析，从外部的按钮，到开盖后内部的结构，一项一项捋，一步一步过，彻彻底底的让大家看的懂，听得明白。

第三点就是讲了如何去处理简单的常见的故障，如何尽快找到故障，处理故障，不影响井下正常的生产。在保障安全，不违章作业的前提下，对各类故障的处理有了新的认识。

通过这次培训学习，使所以电工对变频器有了更深刻更全面认识，在理论和实践上都有了很大的提高，认识到了自身存在的不足，只有不断的学习总结认真做好每一件事，不断提升自己技能水平，努力做一名优秀电气工作者为葫芦素煤矿的明天做出自己最大贡献，实现自己最大价值。

20__年4月份，我有幸参加了电工培训。感触很深，受益匪浅。通过培训学习使我掌握了很多专业技术理论知识，在原有的基础上有了进一步的提高。作为一个刚刚参加工作的新员工，我有几点体会。刚步入工作的我以前只知道在变电所抄表、合闸、闭闸。深入的电工知识知道的很少。通过这次培训学习，犹如为我打开了一扇窗，拨云见日，使我在一次次的感悟中豁然开朗。

1、培训中对煤矿安全、井下防火救灾等方面的了解培训中，专家老师的讲座，教师的授课，使我在《煤矿生产技术基础知识》《井下通风》《矿井火灾防治》《抢险救灾》《井下瓦斯防治》和《煤矿安全法律法规》等教材教法中学到了很多东西从而也认识到了工作中安全的重要性。“安全第一、预防为主”是我国煤炭工业的安全方针。也使我认识到安全对于一个电力工作者来说是多么地重要。电力安全涉及到各行各业千家万户，安全工作不能掉以轻心。“不伤害他人，不伤害自己，不被别人伤害”，做为一个电力工作人员更应该提高安全防范意识，严格执行安全生产法律、法规，确保电力设备安全运行。这次学习还使我懂得了井下通风的重要性，什么是瓦斯爆炸等。井下遇到瓦斯、火灾如何去面对，如何去预防，如何去自救互救等粗浅的知识。

2、学习中对电工作业安全方面的了解和认识通过学习初步认识和了解了电工的基础知识、触电危害和互救、电器安全工作与措施、电气安全用具与安全标志、什么是直接接触电击防护、间接接触电击防护、电气防火防爆、防雷与防静电等方面的安全隐患和防治等，

让我从不懂到初步了解的过程中，学到了很多对我以后的工作很有帮助的知识 and 理论，为我今后的工作奠定了良好的基础。更重要的是我学会了在工作中如何去安全操作和自我保护的能力等。

3、对进网作业培训中的专业理论知识的掌握使我受益最大的还是专业理论方面的知识，我懂得了电力系统的基本知识和变电所工作的重要性。让我认识了变压器、高压断路器、隔离开关和熔断器等。学习到了变压器的运行，互感器的作用，高压断路器的用途和隔离开关的作用、分类和型号。在什么情况下高压负荷开关与高压熔断器配合使用由熔断器起短路保护作用；在什么情况下高压电容器组的投入或退出运行应根据无功潮流、负荷功率因数和电压等情况确定。

4、实际操作的学习和掌握

在实际操作学习中，认识了电工常用的基本工具，怎么样来操作安装工具；还学会了如何检查和使用绝缘手套等绝缘用具。尤其是一些模拟活动使人身临其境，培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。知道操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外受伤等危险事故的发生。通过实操，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的视野，增强了我的动手操作的能力，和实际运用能力。

最后，我衷心的感谢领导给予我这次培训学习的机会，通过这次学习，我一定把所学的知识融入到我的工作中不负领导所望，在新的一年里再接再厉，努力工作，再创辉煌！

电工培训心得体会 篇 15

通过这一个星期的电工技术培训，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1. 掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2. 了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电器的原理和接线方法；

3. 本次培训培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

这一周的时间，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。培训是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

培训总结

通过这一个星期的电工技术培训，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1. 掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2. 了解了一般简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯，电度表、插座的安装；

3. 了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电器的原理和接线方法；

4. 本次培训大大增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

这半年多的时间，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在领导和师傅的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

电工培训心得体会 篇 16

20__年5月16日，在华能新能源公司的`安排下，韩庄风电场数十名员工进行了短期的高压电工进网作业和风场登高作业培训。为我韩庄风电场220KV变电站运行，风场风机维护、管理奠定了基础，培养了人才取得了国家电监局颁发的电工进网作业证和登高作业证。回顾数天来的培训学习，感受颇多，收获很大，对变电站系统设备有了更全面的认识，对电气设备的安全操作有了更深刻了解，开阔了眼界和思维。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的机会，虽然都毕业在风场工作了一段时间了，还是很快在最短时间内完成了由工作者到学生的角色，大家认真虚心诚恳地接受培训，态度端正，学习专注，认真的聆听和记录老师讲解的每一节内容，如饥似渴的接受者新鲜的理念。大家都觉得这次培训机会难得，因此学习气氛十分浓厚。

首先讲师给我们培训的是在风场工作的最为重要的内容“安全”，没有安全谈不上生产。”安全“我不知道大家如何理解，但我知道安全对于一个从事电力行业的工作者来说是多么重要。因此安全工作要时刻牢记心头，它不仅关系到我们个人的安全，也关系到他人的安全。为此老师给我们讲解了几起由于某种操作安全措施没有做到位发生的伤亡事故进行了事故分析和总结以此来提高员工安全生产的防范意识。强烈要求做到”三不伤害”不伤害他人、不伤害自己、不被他人伤害。全面贯彻“安全第一、预防为主、综合治理”的基本方针。

第二部分讲师讲解了高压电工基础理论知识，实践要以理论为基础，只有掌握了丰富的理论知识，才能更好的进行实际操作。

第三部分是变电一次、二次在 35KV 配电室内进行培训，这部分老师采用了理论联系实际的教学方法，使我们对升压站一二次系统设备有了更清楚的认识理论实践得到很大提高。

第四部分是触电急救，电视生产和日常生活的基本能源，操作不当具有极大危险性和破坏性甚至会危机人们的生命。因此每个电气工作人员都必须熟练掌握触电急救方法，课上讲师给我们详细举例讲解了如何对触电人员进行事故突发急救，急救方法首先使伤者脱离电源，脱离电源后用看、听、试的方法对伤者进行意识判断了解伤势情况进行救治。伤势较为严重采用心肺复苏法减缓病情联系就近医疗机构来救治。

最后就是考试部分了，这是对我们培训期间的一个总结考试，让我们都看到了自己都会什么，到底了解了多少。

通过这次培训学习，使我对风电场及升压站有了更深刻更全面认识，在理论和实践上都有了很大的提高，认识到了自身存在的不足，只有不断的学习总结认真做好每一件事，不断提升自己技能水平，努力做一名优秀电气工作者为新能源的明天做出自己最大贡献，实现自己最大价值。

这次培训已结束，但我们学到知识将终身受用，在此特别感受华能新能源领导对此培训学习的组织及关心，感谢此次培训我们的讲师。

电工培训心得体会 篇 17

安全生产不是一句口号，未遂泄漏事故又一次提醒我们安全生产、责任重大。作为石油储运企业员工，肩上有着千斤重担，这千斤重担包含着自己的安危、父母的嘱托、妻儿的牵挂、更关系到同事的安全、公司的财产损失。由于安全生产责任不到位造成的此次

事故对每位在岗员工都有反思意义，如何杜绝各类违章违纪行为，确保安全生产无事故，经过认真学习《未遂泄漏事故调查报告》及个人实际情况进行如下反思总结：

一、 贯彻落实安全工作规程，严格按照有关安全规章制度作业严格要求自己，端正思想态度，从事油库电工应严格按“变电所工作规程”执行值班、巡视、倒闸、检修、试验等工作，从事接触高压变配工作应严格按“进网电工安全工作规程”做好巡视、倒闸、测量、检修等工作，时刻要求自己做到绝不违规、严把安全。把安全工作规程落到实处，结合实际情况严格要求，时刻铭记“安全是天，安全是命，安全就是一切”。作业时与设备带电部分保持足够的安全距离，远离高压带电设备，按规定进行验电接地、办理安全措施及防护，监护人对操作人加强监护，办理互控。

任何作业，作业前、作业中均要对各类安全用具进行检查，确认合格无缺陷后方准使用。检修作业前做好安全预想，作业中服从工作负责人的指挥，杜绝任何违章违纪行为，对不安全和有疑问的命令要及时果断提出，经过认真的分析，确认正确无误，方准作业。高空作业要系好安全带，戴好安全帽，传递用具不得抛掷。

二、加强业务学习，提高技术水平，认真对待，绝不敷衍

按照公司安全培训计划及相关文件要求，加强自身业务学习，提升实际工作能力，学习过程中应时刻注意各项可能出现的问题及安全隐患，并牢记在心，遇到问题及时提出，互相交流，解决问题，要求自己能熟练的将每一项正在进行的实际操作做好并能明确该项实际操作的注意事项及技术标准。对技术生疏及不足的地方要反复练习，加强学习、认真交流，争取在实际工作中不出现任何问题，杜绝各项安全事故的发生。

三、 加强事故案例学习，吸取教训，总结经验

通过此次未遂泄漏事故案例进行系统事故案例分析学习，吸取事故的沉痛教训。将各项事故案例结合到实际工作中，遇到可能出现的问题或漏洞的环节结合个人经验特别注意，加强监护，做好自控、他控、互控，防范事故于未然。作业中时刻注意个人安全防护，绝不冒险作业，绝不违章作业，绝不马虎，绝不敷衍，绝不存在侥幸的心理。禁止疲劳作业，不蛮干、瞎干、死干。作业过程中，严格要求自己，不做工作无关的事情，专心作业，呼唤应答，绝不闲谈，听从指挥，恪尽职守。

从平日里的实践中找问题，从细节当中查危险源因素，结合自身岗位我认为有以下几点：

- 1、在检修设备时，切断电源，未挂上安全警告牌，人为误操作造成触电危险。
- 2、接线不符合要求和电气设备维护不到位造成设备失爆，导致人员伤害。
- 3、对不熟悉的电气设备擅自调试和操作，更切不可擅自维修。
- 4、处理故障时，必须两人及以上进行，不准单独一人排除。
- 5、电气设备开盖检修时未停电或验电放电造成人员伤害。
- 6、搬运大的电机时是俩人或多人运作时步调不一致或力量悬殊，导致伤人事故。

以上只不过是工作中危险源的一小部分，更多细小的细节需要我们一线的生产工作人员在实际中感悟和发掘。有些后悔莫及的事故正是由于小的不能再小的事情起了决定性的因素作用。所以安全生产是一场攻坚战，持久战、只有起点没有终点；当前、要充分调动广大员工的积极性、创造性；把思想统一起来，把安全变成具体制度，具体方案、具体措施和具体行动，牢记使命、振奋精神；再鼓干劲，共同开创安全发展的新局面。

电工培训心得体会 篇 18

一、节约成本：

1、对已损坏价格昂贵的部品进行分解修理，使修理工作细致到元器件，缩小故障范围，使用最低的维修成本修复设备，避免直接更换新的部品

2、减少设备外修次数，加大内部修理力度

二、降低不良：

1、对生产中发生品质异常的管控，及时分析，找出解决方案，从而避免同样错误再次发生

2、对设备内部参数的认证

3、进行保养管控，组织对高故障设备大修，减少因设备故障而造成生产不良

三、提高生产：

1、及时巡线，发现问题及时处理

2、制定设备保养计划，并安排落实设备保养工作，通过变更保

养频次保证设备使用性能，减少机台故障和停机时间，保证机台正常生产运行

四、员工流动：

本年度设备部焊线共 7 人，其中焊线白. 夜班技术带班 2 人()，保养维修人员 3 人()，新提升人员 2 人()，人员稳定，圆满完成公司给设备部 20__ 的设定目标。

五、队伍建设

1、我们通过工作中遇到的'实际情况，不断的对员工进行教育，并制定了相应的对策和处理办法，对新进员工进行系统的培训，专人授课，同时到工作岗位进行实际操作演练，让每位员工都认识到提高技术素质的重要性。同时加强员工的集体荣誉感培养，提高相互协作能力，使组织更加团结，更富有战斗力。

2、日常负责对焊线机台进行维护保养，定人定时对设备的使用状况进行确认，保证其它设备日常生产需要的正常运行;并负责对特殊产品(加工机械零部件，样品及尺寸的确认工作)，在设备组织大修的时候也主动灵活的作为维修主力参加设备抢修。

电工培训心得体会 篇 19

20__年__月份，我分别参加了特种安全技术电工取证培训学习。感触很深，受益匪浅。通过培训学习使我掌握了很多专业技术理论知识，在原有的综合理论水平上有了进一步的提高。我就参加这次培训学习结合自身工作实际，谈点自己粗浅的体会。

通过学习认识和了解了电工的基础知识、触电危害和互救、电器安全工作与措施、电气安全用具与安全标志、什么是直接接触电击防护、间接接触电击防护、电气防火防爆、防雷与防静电等方面的安全隐患和防治等，让我初步了解相关知识的过程中，学到了很多对我以后的工作很有帮助的知识和理论，为我今后的工作奠定了良好的基础。更重要的是我学会了在工作中如何去安全操作和自我保护的能力等。

在实际操作学习中，认识了电工常用的基本工具，怎么样来操作安装工具；还学会了如何检查和使用绝缘手套等绝缘用具。尤其是一些模拟活动使人身临其境，培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。知道操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外受伤等危险事故的发生。通过实操，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的视野，增强了我的'动手操作的能力，和实际运用能力。

最后，我衷心的感谢领导给予我这次培训学习的机会，通过这次学习，我一定把所学的知识融入到我的工作中不负领导所望，在新的一年里再接再厉，努力工作，再创辉煌！

电工培训心得体会 篇 20

20__年5月16日，在华能新能源公司的安排下，韩庄风电场数十名员工进行了短期的高压电工进网作业和风场登高作业培训。为我韩庄风电场220KV变电站运行，风场风机维护、管理奠定了基础，培养了人才取得了国家电监局颁发的电工进网作业证和登高作业证。回顾数天来的培训学习，感受颇多，收获很大，对变电站系统设备

有了更全面的认识，对电气设备的安全操作有了更深刻了解，开阔了眼界和思维。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/947042153013006140>