

文明就餐



请大家观看视频



常用礼仪知识 用餐礼仪

家庭用餐

“爸爸吃饭！妈妈吃饭！”也许这句话对大家来说都很熟悉，但它已渐渐不受重视，或许当我们“良心”发现时，我们才会这么做。晚辈先请长辈吃饭，也是饮食礼仪的一种，表示尊敬。虽然只是一声招呼，但却能加强家庭的凝聚力。



餐后收拾

- 用餐后，要轻轻放下碗筷，用餐纸或餐巾擦嘴。
- 如果自己先吃完，要与父母或其他长辈打招呼再离开座位。
- 用餐完毕，要帮助家长一同收拾碗筷。

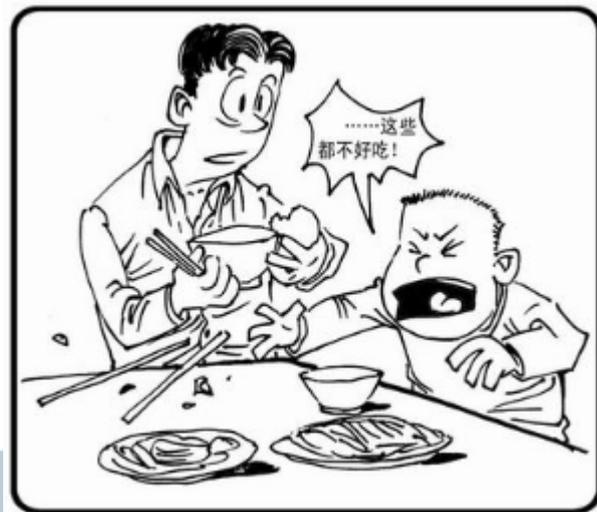


常用礼仪知识 用餐礼仪

亲戚朋友家做客

到别人家用餐时，有时主人会挟一些菜给你，无论你喜不喜欢吃，都得把它吃完，因为那是对主人的尊敬。

当然，我们也得具备一些礼让精神，吃菜时，不能拿最大块的，也不能拿最后一块。使用酱料时，千万别把饭粒留在里面。



常用礼仪知识 用餐礼仪

正确的用餐姿态

就座时，身体要端正，手肘不要放在桌面上，不可跷足，餐台上已摆好的餐具不要随意摆弄；坐姿应保持稳定，不能前后摇摆，腰板挺直，膝盖放平。手的动作和说话的要求是不影响或者侵犯你隔壁座位的空间。手的动作和说话的要求是不影响或者侵犯你隔壁座位的空间。



常用礼仪知识 用餐礼仪

正确的用餐姿态

用餐时，要避免一些不良的个人习惯，比如不停地敲餐具、用筷子敲碗或杯子和手指在桌上敲动等。拿着筷子不放、盯着某个菜猛吃、光顾自己埋头吃饭或者举着筷子找自己偏爱的食物，都是不雅的举止。



集体就餐不文明现象

- 1、有些同学吃饭时大声喧哗。
- 2、有些同学浪费粮食。
- 3、有些同学吃饭时说不文明的话，让人恶心吃不下饭。
- 4、有些同学把饭菜当作打架的武器。
- 5、有些同学菜未吃完又去添菜。
- 6、有些同学饭吃不完把饭倒入他人盘中。
- 7、有些同学故意把汤泼在地上。
- 8、有些同学故意把饭菜泼在他人身上。
- 9、有些同学吃完饭后不能把餐具放好。
- 10、有些同学把别人盘里好吃的菜抢到自己碗里。



常用礼仪知识

用餐礼仪

集体就餐 基本规范



文明就餐，讲究公共礼仪。遵守秩序，讲究卫生，爱惜粮食，尊重礼让，吃相文雅。

一、遵守秩序。在规定的窗口，自觉排队打饭，不插队，有急事的同学应主动照顾。

二、讲究卫生。饭前要洗手和冲洗餐具。

三、爱惜粮食。不挑食，不乱倒剩饭剩菜，爱惜粮食。

四、尊重礼让。要注意谦让，摆放餐具时相互礼让，不抢先、拥挤。

五、吃相文雅。不大声喧哗，不端着碗走来走去，养成良好的习惯。

常用礼仪知识 用餐礼仪

正确使用筷子(禁忌)



- 迷筷 不能拿着筷子犹豫不决夹哪些菜；
- 架筷 用完筷子要放在筷架上，不能放在碗碟上；
- 探筷 不能用筷子在碗盘里翻找；
- 滴筷 不能在夹汤汁多的菜肴时用筷子拉抖掉汤汁；
- 插筷 不要把筷子竖插放在食物上面；



常用礼仪知识 用餐礼仪

正确使用筷子(禁忌)

敲筷 不能用筷子敲打碗的边缘；

塞筷 不能夹着多种菜肴一次性塞进口中；

空筷 不能夹起了食物，不吃又放回去；

舔筷 不能用舌头去舔筷子；

指筷 不能一边说话，一边像指挥棒似的舞着筷子，或指着别人。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/947123011120006062>