



关于初中生阳光少年演讲稿 6 篇

On the speech of junior high school students

编订：JinTai College



关于初中生阳光少年演讲稿 6 篇

小泰温馨提示：演讲稿是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。 演讲稿是进行演讲的依据，对演讲内容和形式的规范和提示，体现着演讲的目的和手段，用来交流思想、感情，表达 主张、见解；也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等；同时具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。本文档根据演讲稿内容要求展开说明，具有实践指导意义，便于学习和使用，本文下载后内容可随意修改调整及打印。

本文简要目录如下： 【下载该文档后使用 Word 打开，按住键盘 Ctrl键且鼠标单击目录内容即可跳转到对应篇章】

- 1、篇章 1： 关于初中生阳光少年演讲稿
- 2、篇章 2： 关于初中生美德少年竞选演讲稿范文
- 3、篇章 3： 关于初中生美德少年竞选演讲稿范文
- 4、篇章 4： 关于初中生美德少年竞选演讲稿范文
- 5、篇章 5： 关于初中生美德少年竞选演讲稿范文
- 6、篇章 6： 关于初中生美德少年竞选演讲稿范文

篇章 1:关于初中生阳光少年演讲稿

人的一生都在成长，有快乐，有烦恼，更有收获，虽然有时我们并不想长大，不想承受成长的压力和责任，但是成长是避不开的，与其消极的对待，不如奋起，所以作为阳光少年，我一定要乐观的、快乐的成长，努力让自己成为对社会有用的人。下面是小泰为您整理的关于初中生阳光少年演讲稿，希望对你有帮助。

尊敬的老师, 亲爱的同学们:

大家好！我是来自七年级（十二）班的龙 XX，我盼今天能有更好的表现，用以报答教诲我的恩师与支持我的同学。

从一年级开始，我一直担任学习委员职务，我严格要求自己的行为，做好表率作用。得到了老师们的信任，同学们的好评。我也因此锻炼了自己的沟通、协调能力。在班里，我能团结同学，处理好同学之间的关系，带领同学积极进取，做好同学与老师之间沟通的桥梁。

在学习上我勤奋认真，上课专心听讲，老师交代的作业从不马虎，我的学习成绩一直保持在年级前茅，连续两年我都被评为“XX 区优秀学生”。还获得了课堂优秀小读者称号。在教育局举办的科学创新竞赛中，我获得二等奖。我的兴趣爱好比较广泛，班级、学校的各项活动我都会踊跃参加。我曾

代表学校参加了三届书信大赛，分获区级一等奖以及市级二等奖，我还在很多作文比赛中拿到了一二等奖的优异成绩，曾在省级、国家级的杂志上发表过文章。

我还在其他方面有名次，例如我被评为西安市文明公民，中国青少年英语大赛获国个人全能二等奖，绘画、科技等都有好的成绩。在书香校园里成长的孩子都有阅读的习惯，我也不例外，我爱好阅读，阅读了大量的书籍，我家连续被学校评为书香家庭，我从书中学到的不仅是好词好句，而且了解了很多名人故事、历史故事、上下五千年、唐诗宋词、天文地理知识等，这些知识丰富了我的知识面、开阔了视野，还提高了我的写作水平，使我在各项作文比赛中脱颖而出。“胜不骄，败不馁”是我的座右铭。

过去的成绩已成历史，我不会躺在荣誉上睡大觉。如果我竞选成功，我不会骄傲，会再接再厉，做好同学们的榜样。如果落选，我也不会气馁，会改正自己的缺点，努力做到更好。

敬爱的老师，亲爱的同学：大家早上好！

今天我们演讲的题目是：“做阳光少年，展自我风采。”

古人云：“生命在于运动。”体育运动是古人最爱好的。举办奥运会，全运会，亚运会等等都是为了让人们在运动中健康成长，寻找快乐，增加体质等。

同学们，青春、健康是人生中多么珍贵的财富啊。生命在于运动，身体是革命的本钱，这是人生的真理。人体各器官系统“动则兴，不动则退”，体育锻炼是增强抵抗力、预防疾病的最好方法，更是一种积极性休息的方式，能够消除大脑疲劳，提高学习的效率。科学对人体健康成长调查表明，只要每天选择适当的运动方式，生活就会健康常伴，远离病魔……让我们更积极地参与体育运动，养成锻炼的习惯，增强自身的体质，持之以恒，受益终身。

冬天来了，天气越来越冷了，因为怕冷，许多同学都不愿意多动。正因为如此，一到冬天感冒、咳嗽的同学多了，请假打吊瓶的同学多了。俗话说的好“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”。可见冬季锻炼好处很多。

冬天参加体育锻炼，对增强体质是十分必要的，而且也可以锻炼意志，锻炼性格。中国有句谚语“冬练三九、夏练三伏”，在炎热和酷寒的环境中，锻炼抗寒耐暑，在艰苦的环境中，培养自己的坚强意志和顽强勇敢的性格。

现在，xx 全运会的口号仍回荡在耳边“和谐中国，全民全运。”同时也为响应国家“每天锻炼一小时，健康工作五十年”的号召，学校开展了“冬季阳光长跑”运动。各班同学都积极响应、热情参与。为此，每个班都精心制作了个性班牌，有自己独特、响亮的口号。其他各项体育运动也会拉开帷幕：跳大绳、拔河、定点投篮等……也希望大家积极参与。

在此，我们初二四班向全体师生倡议：

（一）以积极的心态面对体育课，充分利用课上时间，进行科学体育锻炼。

（二）安排好自己的作息時間，从根本上树立一种加强体育锻炼、塑造健康体魄的意识。

（三）认真对待每天大课间的“冬季阳光长跑”运动。

（四）在课余时间，积极参加各项体育运动。

（五）劳逸结合，预防疲劳。养成良好的生活习惯，保证充足的睡眠和休息，以科学的生活态度、正确的生活方法，保持正常的身体机能。

同学们，“阳光体育”使我们快乐。就在这同一片蓝天，同一束阳光下，让我们尽情、忘我的奔跑吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是七年级三班的郭静涵。我为大家演讲的题目是《践行‘四德’做品学兼优的阳光少年》。

阳光在我们所有人的印象里，给人的感觉就是温暖、明亮，总是能给人带来希望。大地因为有了阳光显得格外的活泼，万物都争先恐后的欣赏阳光的魅力，才会出现复苏的景象。空气因为阳光的抚摸变得特别的清新，怀抱着世间的所有使其欣欣向荣。我就是个积极吸取知识、充满自信、品学兼优、活泼乐观的阳光女孩。

在学校里，我是一个好学生。尊敬老师，积极完成老师布置的各项任务和作业，做好老师的小助手。在学习中，我自信、自立、自强，我刻苦学习，成绩优异，从一年级到四年级，连续被评为“三好学生”、“学习标兵”、“英语小博士”，每个学期我都能拿到奖状。一方面我努力学习，上课认真听讲，课后及时完成作业，还养成了“课前预习，课后复习”的好习惯。我还爱看课外书，俗话说“好记性不如烂笔头”，遇到好词好句，我就把它记下来，这样我就积累了丰富的知识，开阔了视野。另一方面我乐于助人，帮助同学，有同学在学习上遇到难题，我会尽我所能的为他讲解，帮助他克服困难，做同学心目中的好同学，好榜样。

在业余生活中，我是一个兴趣广泛，生活充实的阳光少年。我喜欢拿起画笔，画我喜欢的画，我喜欢唱歌跳舞，积极参加各种有益的活动。每年的“六一”都有我精彩的舞蹈表演。我还是聊城晚报一名优秀的小记者，不仅踊跃参加实践活动，还积极投稿。我还参加了学校组织的鼓乐队，为校争光。我热爱生活，渴望生活像阳光一样灿烂。

在家里我是孝敬父母的好孩子。爸爸、妈妈每天工作都很辛苦，我做完作业后，会主动扫地，擦桌子，做点力所能及的家务。我坚持自己的事情自己做，尽量让父母少操心。家里来客人了，我主动问好，端茶倒水，大家都夸我是个懂事的好孩子。

我知道，我是爸爸、妈妈的骄傲，老师喜欢我，同学们也喜欢我，但这些不是我骄傲的资本，而是我前进的动力，我将不断努力，在各方面做得更好，使自己不断进步！进步！再进步！

我的演讲完了，谢谢大家！

亲爱的老师、同学们，大家好：

今天我演讲的题目是：树文明新风，做阳光少年。

文明是一滴水，许多文明就是一片海。

文明是星星之火，许多文明可成燎原之势。

文明，有时只是举手之劳；

文明，有时只是一点点关爱。

其实，文明离我们很近很近，站在 1 米线外等候时，文明就是一米远；停车在斑马线前，文明就是几厘米远。文明有时只是一个手势，有时只是一个微笑。

然而，在现代文明的社会环境中，让我们来看看这些人吧：在家庭中，长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的劳动，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献；在学校里，不听从老师的教诲，说一些时髦的脏话，穿一些奇特的衣服，留着时尚的发型；不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾。这些行为直接影响同学们的健康成长。

然而、在美国，汽车公司的巨头——福特公司，它的总裁 xxx 大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四个人都比他学历高，当前几个人面试之后，他觉得自己没希望了。他敲门走进了董事长办公室，一进门，他发现地上有一

张废纸，便弯腰捡了起来，并顺手扔进了纸篓里。然后才走到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能“看见”大事，而看不见小事。你的眼睛不仅看见了小事，而且你的文明行为给我们留下了深刻的印象。”福特就这样进了这家公司，并成为了总裁，而且使美国汽车产业在世界占居鳌头。

同学们清除陋习需要我们要从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话；遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不随地吐口香糖、不乱扔垃圾；仪表整洁大方，；尊敬师长，见了老师主动问好；团结同学，互帮互助；爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画；不进网吧提倡文明上网，

文明很近，很近，近得触手可及。比如，把没有盖好的窨井盖盖好，把盲道上的障碍物推开，捡起地上的垃圾……等等。从节约一滴水、一度电、一张纸、一粒米做起，从身边点滴小事做起，节约资源、保护环境，做保护地球小主人。

文明很小，很小，只要每一个人做一件文明的好事，就能使社会迈出文明的一大步，每一份文明就是一份力量，无数文明在一起就会产生一种无与伦比的力量，这种力量如破土的小苗，会在每一个人的心里萌发。

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

行动起来吧，用我们的行动，让文明无处不在，行动起来吧，你---，我---，他---，让我们一起携手，树文明之风，做阳光少年！

尊敬的领导，老师们，亲爱的同学们：

我是三（3）中队的李**，今天我朗诵的题目是《做阳光少年》。

站在这里，看到下面同学们一张张充满阳光，朝气蓬勃的脸，我不禁感到沐浴着早晨的阳光，真好！同学们，我的小伙伴们，我们在教室里努力学习，打开智慧之门时；我们在操场上奔跑跳跃，挥洒汗水时，我们的健康是阳光的。我们尊敬师长，礼貌待人，处处用文明礼仪来规范我们的行为，我们的

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/947134021010010023>