

中医护理适宜技术理论考试试题题库

一、选择题

- 1、以下哪些是治疗妊娠恶阻中医疗法（）[单选题]*
 - A.穴位贴敷
 - B.耳穴埋豆
 - C.中药汤剂
 - D.以上都是 ✓
- 2、以下哪个穴位是按压诱导分娩的穴位（）[单选题]*
 - A.足三里
 - B.合谷穴
 - C.肩井穴
 - D.以上都是 ✓
- 3、下列哪项不是穴位按压诱导分娩的适应症（）[单选题]*
 - A.单胎
 - B.孕周 39 周至 41 周孕妇
 - C.胎心异常 ✓
 - D.宫缩乏力
- 4、下列哪项是温敷姜疗的作用（）[单选题]*
 - A.通经活络
 - B.祛风散寒

C.扶阳祛湿

D.以上都是 ✓

5、下列哪些是按摩催乳的穴位（） [单选题]*

A.膻中

B.曲池

C.肩井穴

D.以上都是 ✓

6.以下不属于艾灸的选项是（） [单选题]*

A、瘢痕灸

B、隔药饼灸

C、太乙神针

D、温针灸

E、蒜泥灸 ✓

7.间接灸包括（） [多选题]*

A、隔姜灸 ✓

B、隔蒜灸 ✓

C、隔盐灸 ✓

D、隔附子饼灸 ✓

8.以下说法不正确的是（） [单选题]*

A、温和灸的温度恒定和持续，对局部气血阻滞有散开的作用，适用于对灸点远端病痛的治疗。 ✓

B、雀啄灸的温度突凉突温，对唤起穴位和经络的功能有较强的作用

C、回旋灸的温度呈渐凉渐温互相转化，经络气血的运行起到促进作用

D、雀啄灸适用于灸治远端的病痛和内脏疾病。

E、回旋灸对局部病痛的气血阻滞有消散作用。

9. “阳脉之海”是指（） [单选题]*

A.督脉 ✓

B.冲脉

C.任脉

D.带脉

10. 艾灸的作用（） [多选题]*

A、温经散寒 ✓

B、扶阳固脱 ✓

C、消肿散结 ✓

D、防病保健 ✓

11. 拔火罐的吸附方法最为常用并且不易烫伤皮肤的是（） [单选题]*

A、贴棉法

B、闪火法 ✓

C、滴酒法

D、投火法

12. 拔火罐最早称之为（） [单选题]*

A、拔罐法

B、吸血疗法

C、角法 ✓

D、吸筒疗法

13. 走罐选取哪种罐具最好 () [单选题]*

A、竹罐

B、抽气罐

C、易罐

D、玻璃罐 ✓

14. 火罐吸拔后立即取下，反复多次，即“留-拔留”的拔火罐形式是 () [单选题]*

A、闪罐 ✓

B、留罐

C、走罐

D、排罐

15. 留罐的时间一般是 () [单选题]*

A、5-10 分钟

B、7-10 分钟

C、5-15 分钟 ✓

D、10-15 分钟

16. 明清时期出现了以___为代表的外治专书____，它的出现为外治理论的系统化和完善化做出了巨大的贡献 () [单选题]*

A. 黄帝《内经》

B. 张仲景《伤寒论》

C. 吴师机《理渝骈文》 ✓

D. 孙思邈《千金要方》

17. 关于中药封包注意事项，下列说法不正确的是（） [单选题]*

A. 敷贴使用的药物对皮肤有一定的刺激作用，贴药后局部皮肤出现发红、发热、轻微痒疼等属于正常现象，不要抓挠。

B. 如果贴药处出现明显瘙痒、灼热、疼痛等反应，应及时取下敷料。

C. 按不同年龄段选择敷药时间。如敷药时间过长引起小疱疹，应保护创面，避免抓破感染，可涂烫伤软膏、红霉素软膏等。

D. 偶有皮肤过敏者，可不予理会。 ✓

18. 穴位贴敷中关于小儿咳喘的取穴错误的是（） [单选题]*

A. 天突穴

B. 双肺俞穴

C. 天枢穴 ✓

D. 膻中穴

19. 耳穴压豆用下列哪种消毒剂（） [单选题]*

A. 75% 的乙醇 ✓

B. 95% 的乙醇

C. 0.1% 的碘伏

D. 2% 的碘伏

20. 吸痧走罐中哪项不是热证所致:发热、感冒、咳喘留罐位置（） [单选题]*

A. 大椎

B. 双肺俞

C. 双风门 ✓

D. 双定喘

21. 耳部刮痧原则及顺序 () [单选题]*

A. 从下到上, 从外到内 ✓

B. 从上到下, 从外到内

C. 从下到上, 从内到外

D. 从上到下, 从内到外

22. 位于脐下 3 寸的穴位是 () [单选题]*

A. 中极

B. 关元 ✓

C. 气海

D. 神阙

E. 三阴交

23. 位于脐上 4 寸的穴位是 () [单选题]*

A. 中脘 ✓

B. 上脘

C. 中极

D. 关元

E. 神门阙

24. 善于治疗心痛、胸闷、失眠、胃痛的是 () [单选题]*

A. 天池

B. 中冲

C. 照海

D. 内关 ✓

E.合谷

25. 对三阴交穴的描述，下列哪些是正确的（） [单选题]*

A.足内踝尖上3寸 ✓

B.足内踝尖上4寸

C.足内踝尖上5寸

D.足内踝尖上6寸

26. 妊娠剧吐的病人穴位贴敷主要贴的穴位是（） [单选题]*

A.内关 ✓

B.外关

C.子宫

D.合谷

27. 崩漏的病人艾灸主要灸的穴位是（） [单选题]*

A.隐白 ✓

B.足三里

C.内关

D.合谷

28. 春季人体肝气、脾气相对不足，易精神倦怠，嗜睡，应适当控制睡眠时间，起居方面应遵循（） [单选题]*

A.早卧早起

B.早卧晚起

C.夜卧早起 ✓

D.夜卧晚起

E.以上均不对

29. 《黄帝内经》的什么理论，指导着人们的生活起居（） [单选题]*

A.整体观

B.辨证论治

C.天人相应 ✓

D.顺应自然

E.藏象学说

30. 四时护理原则正确的是（） [单选题]*

A.春秋养阳，冬夏养阴

B.春夏养阳，秋冬养阴 ✓

C.夏秋养阳，冬春养阴

D.春夏养阴，秋冬养阳

E.夏秋养阴，冬春养阳

31. 穴位贴敷的贴药时间为（） [单选题]*

A.1 小时

B.1.5 小时

C.3 小时

D.4 小时 ✓

32. 下列不是中药烫熨疗法的绝对禁忌症的是（） [单选题]*

A 皮肤损伤早期

B 腹部包块性质不明

C 局部有伤口 ✓

D 急性炎症期

33. 中药涂药技术适用范围广泛，主要适用于哪些疾病（） [多选题]*

A、跌打损伤 ✓

B、烫伤、烧伤 ✓

C、疔疮 ✓

D、静脉炎 ✓

34、养生的基本原则中，重在调养的内脏是（） [单选题]*

A 心肾

B 心脾

C 肝肾

D 肝心

E 肾脾 ✓

35、“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”的治法属于（） [单选题]*

A 控制疾病传变 ✓

B 提高抗邪能力

C 避免病邪侵入

D 早期诊断治疗

E 防止疾

36. 在进行穴位贴敷法时，出现水泡的处理正确方法是（） [多选题]*

A 小的水泡一般不必特殊处理，让其自然吸收。 ✓

B.大的水泡应以消毒针具挑破其底部，排尽液体，消毒以防感染。 ✓

C.破溃的水泡应做消毒处理后，外用无菌纱布包扎，以防感染。 ✓

水泡无论大小均要处理，处理的方法是刺破，待水流尽即可。

37. 针刺康复治疗主要包括（） [多选题]*

- A. 头针
- B. 耳针 ✓
- C. 水针 ✓
- D. 电针 ✓
- E. 埋针 ✓

38. 卧床制动对身体哪些系统产生不良影响（） [多选题]*

- A. 心血管系统 ✓
- B. 消化系统 ✓
- C. 呼吸系统 ✓
- D. 骨骼肌系统 ✓
- E. 泌尿系统 ✓
- F. 神经精神系统 ✓

39. 中药涂药技术所需要的药物包括哪些剂型（） [多选题]*

- A. 水剂 ✓
- B. 酊剂 ✓
- C. 油剂 ✓
- D. 膏剂 ✓

40 下列属于气的分类的是（）

多选题]*

A、元气

B、宗气 ✓

C、营气 ✓

D、精气

E、卫气 ✓

41、既病防变主要包括（） [多选题]*

A 早期诊断 ✓

B 控制病传 ✓

C 早期治疗 ✓

D 加强锻炼

E 调养脾肾

42、中医学的治疗原则有（） [多选题]*

A 标本先后 ✓

B 因人、因时、因地制宜 ✓

C 正治反治 ✓

D 扶正祛邪 ✓

E 调整阴阳 ✓

43、下列属于逆治法的是（） [多选题]*

A、寒因寒用

B、虚则补之 ✓

C、热者寒之 ✓

、通因通用

E、实则泻之

44. 危重症中医护理的优势主要有（）[多选题]*

A. 提前预防 ✓

B. 轻症患者干预 ✓

C. 防止危重症患者病情恶化 ✓

D. 早期康复训练 ✓

45、关于脏腑的分类正确的是（）[多选题]*

A、按照脏腑生理功能的特点，可以分为脏、腑、奇恒之腑三大类 ✓

B、五脏即心、肺、脾、肝、肾 ✓

C、六腑即胆、胃、大肠、小肠、三焦、膀胱 ✓

D、奇恒之腑即脑、髓、骨、脉、胆、女子胞（子宫） ✓

46、下列关于精气血津液神的叙述正确的是（）[多选题]*

A、精、气、血、津液，是构成人体的基本物质，也是维持人体生命活动的基本物质实

✓

B、精是由禀受于父母的生命物质与后天水谷精微相融合而形成的一种精华物质 ✓

C、气是人体活力很强、运行不息的极精微物质。 ✓

D、血是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一 ✓

E、精气血津液是产生神的物质基础 ✓

47、中医四诊包括下列哪四种方法（）[多选题]*

A、望 ✓

B、闻 ✓

、问

D、扣

E、切 ✓

48、望诊包括的内容有（） [多选题]*

A、精神 ✓

B、气色 ✓

C、形态的望诊 ✓

D、舌的望诊 ✓

E、排出物的望诊 ✓

49、中医传统十问歌错误的是（） [单选题]*

A、一问寒热，二问汗，三问头身，四问便

B、五问饮食，六问胸，七聋八渴，俱当辩

C、九问旧病，十问因，妇人尤问经带产

D、五问饮食，六问腹，七聋八哑，俱当辩 ✓

50、以下关于五行的叙述正确的是（） [多选题]*

A、五行学说用木、火、土、金、水五种物质的特性以及相生、相克来认识世界、解释世界和探索宇宙规律的一种世界观和方法论。 ✓

B、“五”是指木火土金水五种基本物质；“行”，即运动变化 ✓

C、引申为凡具有沉降、肃杀、收、敛等性质或作用的事物，均归属于火

D、五行相克顺序:木→土→水→火→金→木 ✓

E、五行相生顺序:木→火→土→金→水→木 ✓

1、以下哪些是治疗妊娠恶阻中医疗法（）[单选题]*

- A.穴位贴敷
- B.耳穴埋豆
- C.中药汤剂
- D.以上都是 ✓

2、以下哪个穴位是按压诱导分娩的穴位（）[单选题]*

- A.足三里
- B.合谷穴
- C.肩井穴
- D.以上都是 ✓

3、下列哪项不是穴位按压诱导分娩的适应症（）[单选题]*

- A.单胎
- B.孕周 39 周至 41 周孕妇
- C.胎心异常 ✓
- D.宫缩乏力

4、下列哪项是温敷姜疗的作用（）[单选题]*

- A.通经活络
- B.祛风散寒
- C.扶阳祛湿
- D.以上都是 ✓

5、下列哪些是按摩催乳的穴位（）[单选题]*

膻中

B.曲池

C.肩井穴

D.以上都是

6.以下说法不正确的是（）[单选题]*

A、温和灸的温度恒定和持续，对局部气血阻滞有散开的作用，适用于对灸点远端病痛的治疗。✓

B、雀啄灸的温度突凉突温，对唤起穴位和经络的功能有较强的作用

C、回旋灸的温度呈渐凉渐温互相转化，经络气血的运行起到促进作用

D、雀啄灸适用于灸治远端的病痛和内脏疾病。

E、回旋灸对局部病痛的气血阻滞有消散作用。

7.走罐选取哪种罐具最好（）[单选题]*

A、竹罐

B、抽气罐

C、易罐

D、玻璃罐✓

8.吸痧走罐中哪项不是热证所致:发热、感冒、咳喘留罐位置（）[单选题]*

A.大椎

B.双肺俞

C.双风门✓

D.双定喘

9.耳部刮痧原则及顺序（）[单选题]*

A.从下到上，从外到内 ✓

B.从上到下，从外到内

C.从下到上，从内到外

D.从上到下，从内到外

10. 儿科中药熏洗的温度 () [单选题]*

A.35 °C~38 °C

B.42 °C~43 °C

C.38 °C~40 °C ✓

D.45 °C~47 °C

11. 留罐的时间一般是 () [单选题]*

A、5-10 分钟

B、7-10 分钟

C、5-15 分钟 ✓

D、10-15 分钟

12. 位于脐下 3 寸的穴位是 () [单选题]*

A. 中极

B. 关元 ✓

C. 气海

D. 神阙

E. 三阴交

13. 位于脐上 4 寸的穴位是 () [单选题]*

A. 中脘 ✓

- B. 上腕
- C. 中极
- D. 关元
- E. 神门阙

14. 善于治疗心痛、胸闷、失眠、胃痛的是（） [单选题]*

- A. 天池
- B. 中冲
- C. 照海
- D. 内关 ✓
- E. 合谷

15. 妊娠剧吐的病人穴位贴敷主要贴的穴位是（） [单选题]*

- A. 内关 ✓
- B. 外关
- C. 子宫
- D. 合谷

16. 入秋后，白昼渐短，夜来提前，人身阳气渐内收，阴气渐长，秋季起居方面应遵循

（） [单选题]*

- A. 早卧早起 ✓
- B. 早卧晚起
- C. 晚卧早起
- D. 晚卧晚起
- E. 以上均不对

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/947141131121006156>