

端午节国旗下讲话稿 2024 (35 篇)

端午节国旗下讲话稿 2024 (精选 35 篇)

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 1

老师们、同学们：

早上好！

今天我演讲的主题是“过传统佳节，品悠久历史”。

刚刚过去不久的 5 月 28 日，也就是农历的五月初五，是我国传统的端午节。端是“开端”、“初”的意思，初五亦可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有 20__ 多年历史。端午节的由来与传说很多，最广为流传的一种说法是为了纪念春秋时期的屈原。据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭祀的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的吃粽子和赛龙舟，都与纪念屈原联系在一起。

粽子，最初是百姓希望让鱼虾吃饱就不去咬屈大夫的身体而投下江去的；龙舟，相传当时楚人因舍不得贤臣屈原死去，于是许多人争先恐后划船追赶想去拯救。后又每年五月初五划龙舟，希望借此驱散江中之鱼虾，以保全屈原的身体。端午这天家家要挂艾叶菖蒲，小孩则要佩戴香囊，相传可以避邪驱瘟，功效与否，暂且不论，它表达了人们美好的愿望。

千年时光荏苒而过，时至今日，端午节仍是一个十分盛行的隆重节日。从20__年开始，我国为弘扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。端午时或许你已经不常见到赛龙舟，但是粽子总会出现在每家每户的餐桌上，唇齿留香之时你肯定会念及千年前的悠悠古人和历史，这比圣诞节、情人节的巧克力更多了一份意蕴深长和文化内涵。

除了端午以外，清明、重阳、中秋等中国传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，无不留存着中华文明千百年的历史积淀和独特的文化记忆。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。当我们对外来新事物趋之若鹜时，我们是否更应该沉静下来，敬仰我们祖先创造的历史文化遗存？端午节，你闻了粽香、品了历史吗？

同学们，让我们重视中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

谢谢大家！

端午节国旗下讲话稿2024 篇2

亲爱的老师、亲爱的小朋友们：

大家早上好!我是大一班的张奕梵。

再过几天我们就要迎来在我国有二千多年历史的传统节日，你们知道是什么节吗？每年的农历五月初五就是端午节，又称端阳节。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。

端午节是怎样来的呢？流传最广的一种说法是为纪念历史上伟大的诗人屈原的。屈原是战国时代的一位爱国诗人，为人正直，忧国忧民，但是却总是遭受小人的迫害，再加上楚国国王昏庸无道，不辨忠奸，屈原被潜放到很远的地方，他很绝望在五月初五这一天投江死掉了。人们为了纪念他，就有了端午节。

那端午节有哪些习俗呢？全国各地过端午节的习俗都不一样，但是大多数都有悬钟馗像、挂艾叶、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄酒、佩香囊这些内容。悬钟馗像是让钟馗来捉鬼，以驱邪魔。艾叶插在门上也是为了驱魔祛鬼，今年过端午节时记得提醒爸爸、妈妈哦！谢谢大家！

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 3

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我演讲的题目是重视传统，弘扬特色，再过不久，就是端午节了，端午节，又称端阳节，关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。这天，人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

然而在 20__年，端午节被正式认定为韩国的非物质文化遗产。这不能不说是我们的尴尬，韩国江陵端午祭起源的时间较中国的传统端午节晚一千多年，从中反映出我国的传统文化逐渐流失与退化。随着时代的变迁，外来文化的大举入侵，人们似乎对洋节过分偏爱。当我们站在对圣诞的霓虹灯下，不要忘记在除夕陪陪家里的爷爷奶奶；当我们在万圣节狂欢的时候，不要忘记在中秋节与家人坐在一起赏月团圆；当春节的年味越来越淡，当元宵的灯会不再流光溢彩，当端午的龙舟不再激情澎湃，当中秋的月饼再也品不出深挚的内涵，我们似乎失去了什么？

同学们，中国的传统节日文化内涵丰富，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一闪加强和洗礼，传统节日背后流传的是悠久的历史，辉煌的文明，是广博的底蕴和千年不变的民族精神，从七夕的金风玉露，到重阳的登高赏菊，从秦腔的底蕴悠绵悠绵，到京剧的唱念坐打，中国的传统文化，在华夏文明浩繁的史帙中显得那样熠熠生光、璀璨夺目，我们是中华民族未来的栋梁之材，中华文明需要我们共同传承，就让我们一起努力，让我国的优秀传统生生不息地延续下去，让华夏文明在世界大地上彻彻底底的红火起来吧！

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 4

老师们，同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是：端午节

今天是5月25号，农历五月初二。到本周四，农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他可与日月争辉的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 5

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《祭端午，念先祖，弘扬传统文化》。

五月初五，粽叶飘香，又到了一年端午节。端午节是我国的传统节日，关于它的来历，我想不少同学都有了一些了解。老师再简单地介绍一下端午节的来历。

据《史记》记载，春秋时期楚国有一位大臣屈原，他倡导举贤授能，富国强兵，联齐抗秦，却遭到其他贵族的强烈反对。屈原被迫离职，还被赶出都城。他在流放中，写下了《离骚》、《天问》、《九歌》等忧国忧民的不朽诗篇。他的诗句“举世皆醉我独醒”、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”等，现在读起来仍能感受屈原的气节和伟岸。

后来，秦军攻破楚国都城。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，于五月五日，写下了绝笔《怀沙》后，抱石投汨罗江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。他们有的划起船只，在江上来回打捞他的尸体。有的拿出为屈原准备的饭团和酒等食物丢进江里，说是让鱼虾吃饱了，就不会去咬屈原的身体了。以后，每年的农历五月初五就被定为端午节，以此来纪念屈原。

现在的端午节，同学们印象最深的恐怕就只有吃粽子了，你们知道，古代端午节，人们都有哪些习俗和活动呢？

“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，曲终人散空愁暮，招屈亭前水车注。”这首《竞渡曲》是唐代诗人刘禹锡描写的一次赛龙舟活动。那时的人们到了端午节，还有挂五彩线、染红指甲、饮雄黄酒、挂钟馗像、射柳等丰富多彩的活动。

我们国家在20__年将端午节设立为国家法定节日，并且放假一天，各地还开展了许多的纪念活动，就是为了让同学们充分感受端午节的氛围，不要忘记我们的传统文化。

今年的端午节，我们学校也将开展各种活动。五年级的同学已经从家里带来了芦叶，将在家长和老师的指导下学习如何包粽子。还要把亲手包的粽子送给全校老师和社区的老人。我们还将认真阅读有关端午节的各种资料，和南通市群艺馆一起举行“说端午”的演讲比赛。在这里，老师也希望全校同学都能积极投入到传统文化的学习中。

同学们，随着时代的变迁，外来文化的大举入侵，一部分中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”、“愚人节”这样的西方节日。面对这种现状，我们更加要重视对中国传统文化的理解和学习，并且要热爱和保护我们的民族传统。

可能很多同学还不知道，我们中国几千年流传下来的端午节，几年前已经被亚洲某国拿来向联合国教科文组织申请为他们国家的文化遗产，并获得成功。看到我们国家的传统文化却成了别国的文化遗产，我们除了惊讶和尴尬，更应该问自己，我对中国的传统文

化了解多少，学习了多少，做出了多少贡献呢？

中国的传统节日五彩缤纷，传统文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆。对祖先创造的历史文化遗存，我们必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，让我们从这次的端午节活动开始，积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让古老的华夏文明焕发新的风采！

谢谢大家！

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 6

端午节是用来纪念楚国伟大的爱国者——屈原。屈原十分爱国。但因为被奸人所害，流放到民间，他认为自己不能报效国家，不能为国家出力，不能改变楚国现在的状况。而跳入汨罗河，为国捐躯。屈原死后，那些敬仰他的平民百姓便划着小船，去打捞他的尸身，可大家却失望而归。于是，百姓们为了不让河中的鱼类和虾蟹蚕食屈原的尸身，就用粽叶包裹上糯米，投入江中。传说，河中有只凶残的恶龙，可他却偏偏只住在河心。日日在河中兴风作浪，为祸百姓。于是，人们便下定决心要活捉这条恶龙。经过千幸万苦的努力下，人们终于抓住了这条恶龙，将他的筋抽出来。因为这条筋太长太长了，所以人们把筋剪成一条一条的绑在自己的身上。从此，为了纪念屈原，就有了划龙舟，包粽子，绑彩绳的传说了。

吃粽子是我国端午节一项极具有民族特色的风俗。以前，粽子只有一个味，是用糯米和红枣做成的。现在根据不同人的喜好已达几十种口味。比如，有的人喜欢吃咸的，就可以做成咸肉粽；有的人喜欢吃甜的，就可以吃甜粽子；还有些人喜欢吃肉的，就可以吃肉粽子……总之，粽子的品种是特别多的。粽子的外表可漂亮了。你瞧！她身穿一件绿衣裳，散发着诱人的香味。粽子一般是四只脚的，不过，也有三只脚的只是市场上不常见罢了。粽子通常是煮熟后凉了才吃，在拌上白糖和蜂蜜，口感好极了。

戴彩绳，戴香包也是端午节独特的习俗。到了端午的那一天，老人们会用不同的彩绳，戴在孩童的手腕上或脚腕上；心灵手巧的老人还会在上面系上铃铛，手一动就会发出极为清脆的铛铛声，好听极了！再来看看香包，种类不同。有小动物的，有花朵的，还有卡通人物的，上面的画栩栩如生，就像真的一样。香包可香了，还可以驱逐蚊虫呢！

除了这些，一些南方的城市还有赛龙舟呢！到了那一天，河两岸的人们将河围得水泄不通，纷纷观看赛龙舟，那场面壮观极了！

这就是端午节，你们听后一定觉得很有趣吧！

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 7

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

明天是我国一年一度的传统节日——端午节，端午节是春末夏初我国民间最盛大的一个节日。中华五千年的历史留给了我们许许多多博大精深的优秀传统文化，传统习俗就是其中的重要组成部分。习俗除了是一种习惯之外，更代表着文化文明和民族的认同。但遗憾的是，现代国人在越来越熟悉西方节日的同时，也以更惊人的速度遗忘着自己的历史。就比如端午节，大多数人恐怕只知道吃粽子的一种习俗吧！而端午的其它一些习俗已经远离我们而去。

第一种说法，也是关于端午节流传最广的说法，过端午节为了纪念战国时期楚国的诗人屈原。屈原是战国时代楚国的三闾大夫，眼见国家处于危难之中，却无法挽救，他日夜忧愁，最终投汨罗江而亡。楚国民众知道后十分哀伤，驾船奋力营救，为了不让水中的鱼虾把屈原的身体吃掉，他们就在江上划着龙舟、敲锣打鼓，希望能将鱼虾赶走；还用粽叶包米饭作成粽子，投到江里喂给鱼虾吃，希望屈原的身体不要受到伤害。年年岁岁，这个习俗便流传下来，这就是端午节划龙舟、包粽子的由来。

第二种说法，是比纪念屈原更古老的的说法，过端午节为了“除瘟去病”。端午节正值农历五月，天气渐热，各种蚊虫开始出没，容易引发疾病，所以五月又有“恶月”之称。古人在五月以安息静养为养生原则，有的地方还用“天中五瑞”即菖蒲、艾草、石榴花、蒜头和山丹五种植物来祛毒。因此，“除瘟去病”是中国普通百姓过端午的一大主题。

过端午节还有第三种说法，是为了“祈雨”。端午时节正是水

稻生长的旺盛时节，而此时雨水稀少，因此人们借包粽子，来引诱天公下雨。另外端午这天赛龙舟也是为了求雨，人们搅得水面天翻地覆，是为了不让龙王躲在水底下，要把“真龙”引出来。

由此看来，一个端午节就包含了非常丰富的中国传统文化，对端午虔诚的纪念，无疑展现了我们华夏礼仪之邦的高尚传统。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，比如，春之将至时，人民以美好的祝福表达对未来的希冀，这是中国人赋予春节的原始意义，而清明后的播种和中秋的收获，更集中体现了中华民族勤劳、善良的品质……

传统节日背后流传的是悠久的历史、辉煌的文明，积淀的是广博的底蕴和千年不变的民族精神。面对祖先遗留下来的历史文化，作为后人，每一个炎黄子孙，除了要了解我国的传统节日，更重要的是要自觉做一个传统文化的维护者和传承者。从诗经的嘤嘤呶语，到楚辞汉赋的铺采摛文，从七夕的金凤玉露，到重阳的登高赏菊，从秦腔的底蕴悠绵，到京剧的唱念坐打，中国的传统文化，在华夏浩繁的史帙中显得那样熠熠生光、璀璨夺目。

我们是中华民族未来的栋梁之材，中华文明需要我们共同传承。就让我们一起努力，让我国的优秀传统文化生生不息的延续下去，让华夏文明在世界大地上彻彻底底的红火起来吧！

谢谢大家！

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 8

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，终人散空愁暮，招屈亭前水车注。”

刘禹锡这首《竞渡曲》记叙的是沅江一次赛龙舟的活动。端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，

传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节、端午、中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力，中华民族分布如此广泛，却能保持强烈的民族认同感，相当程度上得益于节日民俗的存在。这些节日已经成为全社会、全民族的共同节日，体现着共同的中华民族的文化精神，在端午节——到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日。我们中华民族的许多优秀文化传统在漫漫的消失或降低，我们的教育不仅要关注学生的语文、数学、英语等科目的学习，也要关注古老深厚的传统文化。

现在，许多旅居在海外的华人、华侨历经几十年甚至更长久的国外生活，但是依然保持着我们的传统，他们虽然身在国外，依旧过春节、清明节、端午节、中秋节和重阳节等我们的民族节日。然而，现在我们国内的学生却喜欢吃的是麦当劳、肯德基、巧克力；看的是日本的动画片及韩国电视剧，过的是圣诞节等西方节日……我们的民族节日却不能引起他们的关注，这不得不引起我们的思索。

__年，韩国将端午节申报联合国教科文组织非物质文化遗产；__年，端午节被正式认定为韩国的非物质文化遗产。用骇人听闻来形容这个消息或许有些言过其实，但至少它发人深思。祖先遗留下来的传统却成了别国的珍宝，作为炎黄子孙的我们，内心又会作何感想？

同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷；复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被韩国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的“仁义礼智信”来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶？当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手？当你对别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺？当你自己在考试中失利时，你能否不灰心不放弃，而是寻找原因，总结教训？我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

悠悠 50__年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流；祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。让我们一起努力，用实际行动挽救中华文化。

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 9

尊敬的同学们、老师们：

今天国旗下讲话的内容是《我国传统节日端午节》

同学们，农历五月初五是我国的传统节日端午节，今年的端午节是6月6日，也就是本周四。关于端午节起源的传说很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20__多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月初五这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们

脚下这片广袤大地的深厚感情。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记 20__多年前那位爱国大诗人&&屈原。

希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

今年的端午节放假为#，也就是本周四五六，周日正常上课，上周五课务。在放假期间请同学们要注意安全，特别是最近流感比较严重，尽量少去公共场所。

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 10

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

屈原是我国战国末期著名的诗人，政治家，是中国历史上第一位伟大的爱国诗人，中国浪漫主义文学的奠基人，被誉为中华诗祖、辞赋之祖。他的作品《离骚》《九歌》《九章》《天问》是中国浪漫主义文学的源头，屈原的出现，标志着中国诗歌进入了一个由集体歌唱到个人独创的新时代。

屈原是战国末期的政治家，他主张对内举贤能，修明法度，对外力主联齐抗秦。他的治国主张得不到楚怀王的信任。后遭贵族排挤，被流放沅湘流域。屈原满怀报国之志却无处施展抱负，最后郁闷难当，于农历五月初五那天，跳汨罗江自尽。

他的自尽，激发了楚国上下的一片哀怨，人们纷纷划着龙舟到汨罗江寻找打捞屈原的尸体，很多人担心屈原被河里的鱼虾吃掉，纷纷把家里的糯米和糕点做成粽子包裹起来，丢到河里喂鱼，这就

是端午节的来历。

端午节是每年的农历五月初五，这天，全国人民都有一个共同的习俗，包粽子，煮鸡蛋，蒸糕点，还要在家门口放置艾草和菖蒲，喝雄黄酒，这些习俗的来历都传承了战国时期的楚国遗风，为了就是缅怀爱国诗人屈原。

屈原在《离骚》中写的路漫漫其修远兮，吾将上下而求索成为激励一代代人上下求索，奋斗不息的座右铭。我们少年儿童要学习屈大夫的爱国情怀，矢志报国，在自己的岗位上为祖国为人民做自己应有的贡献。希望更多的同学们加入到爱国的行列。当然，我们现在还是小学生，在爱国的行列里，干不出什么轰轰烈烈的大事，但是涓滴可以汇成江海，小举能够成就大爱，只有我们每个人心存善念，胸怀报国之志，就可以在学生时代彰显自己的报国情怀，读好书，立好志，为祖国灿烂的明天，谱写最绚丽的华章。

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 11

一年一度的端午节又来到了，我们吃粽子、赛龙舟，都是为了纪念那位伟大的爱国诗人——屈原。迄今二千五百年前，楚怀王昏庸无度，屈原好心相劝，楚怀王不仅不听，还把屈原流放在外。后来屈原听说秦国灭了楚国，悲愤到极点，就在农历五月初五这天，跳汨罗江自尽了，人们听说后，就去打捞屈原的遗体，结果没有打捞上来，人们就用叶子包着糯米喂鱼虾，为了让它们别去咬屈原的遗体，慢慢的这就成了习俗。

今天一大早，奶奶就蒸好了一大锅粽子，还有鸡蛋和大蒜，粽子有豆沙馅、枣子馅还有纯米馅的，我最爱吃纯米馅的，因为纯米馅的淋上蜂蜜和白糖又香又甜，好吃极了！吃完粽子，我们就去看龙舟赛了，一艘艘漂亮的龙船在江面上飞驰，有趣有刺激！还有捉鸭子比赛，满江面扑腾的鸭子，被快乐的人们追赶着东飞西跳，好玩极了！

端午节可真有意义啊！我们一定要继承并发扬屈原的爱国精神！

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 12

各位老师、各位同学，早上好！今天我讲话的主题是《保护我们的传统节日》。再过几天就是端午节了，端午时节千家品粽，万户悬囊，人们纷纷挂艾草、赛龙舟、办诗会。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，因为他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日，怀抱石块，跳进了汨罗江。从此每年的五月初五，人们都会自发划着船到江边，悼念屈原，久而久之，就形成了端午节赛龙舟的习俗。

每逢佳节倍思亲，我们将如何度过一个有意义的传统节日呢？

让我们把粽叶轻轻展开，将爱国情包入。为了纪念这位伟大的爱国诗人，每到这天人们便把用五色丝线包裹的粽子投到水中，表达悼念之情。

让我们把粽叶轻轻展开，将文明包入。传统文化是中华民族的精神血脉和延续基因。作为新时期的少年儿童，我们要传承中华文

明，并将它发扬光大。

同学们，在这个绵延两千年的传统佳节里，让我们把粽叶轻轻展开，包住所有的感恩与祝福，送给我们伟大的祖国。

我的演讲完毕，谢谢大家！

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 13

老师们，同学们：

大家早上好！

我今天国旗下演讲的题目是：端午节

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家。

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 14

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下演讲的题目是：过端午、赛龙舟，忆屈原。

端午节是我国的传统节日。在历史上的这天，人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。屈原是我国古代

伟大的爱国诗人，出生在战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。后来，秦国军队攻占了楚国。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食&&粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜现在的美好生活。

最后用一句屈原的话送给所有的同学玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人。

最后，预祝大家过一个快乐的端午节!谢谢!

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 15

清晨，当小鸟把我从梦中唤醒时，一股粽香就像无形的鱼竿把我从床上钓了起来。妈妈告诉我，今天是端午节，要吃粽子，剥去一层粽叶，露出了一个“粽三角”，我拿起筷子，把筷子插进粽子中间，整个的举起来，咬了一口，不由的称赞道“真好吃！”它油而不腻，糯米软软的，夹杂着浓浓的肉香及淡淡的粽叶香，味道好极了。我还曾经吃过很多其它粽子，如白米粽、红枣粽、豆沙粽等，就数嘉兴肉粽最好吃了！

我有些好奇，为什么到了端午节要吃粽子，门上要插艾叶，还要赛龙舟呢？经爸爸讲解明白，原来这是有由来的，据传二千多年前，爱国诗人屈原主张改革政治、任用贤才，因同贵族靳尚等人斗争，遭谗去职，屡次放逐后，在农历五月初五（也就是端午节）投河自沉，人们得知投河的是屈原后，纷纷争先恐后地划船去打捞，这就有了后来的赛龙舟，因没有找到屈原，人们又怕鱼虾吃屈原的身体，就往江中投粽子喂鱼虾，这就是端午节吃粽子的由来。至于在门上插菖蒲、艾叶，是因为古代相传五月是“毒月”，而五日恰好是五毒之首，所以在五月初五端午节这天，插菖蒲、艾叶可以除瘟辟邪，免受病毒的折磨，我们还要吃五黄，指的是黄瓜、黄鱼、黄鳝、雄黄酒和杨梅。其中我最喜欢脆脆的黄瓜了。

端午节是我国的传统节日，其内含的中华历史文化、风俗习惯和节日气氛，不禁使我陶醉其中。

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 16

尊敬的园长，敬爱的老师，亲爱的小朋友们，大家好！

我是学前班的小朋友，我叫傅佳伟。过几天就是端午节了，端午节是中华民族古老的传统节日，每年端午节的时候，人们吃粽子，赛龙舟，主要是为了纪念我国爱国诗人屈原。

我们要学习他的爱国精神，努力学习，长大了做一个对社会有用的人。快乐的幼儿园生活就要结束了，感谢老师们对我辛勤的培育，感谢小朋友们对我热心的帮助。

最后预祝大家节日快乐，谢谢大家！

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 17

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自五年级三班的叶弘毅同学，我今天演讲的题目是《伟大的爱国主义诗人——屈原》。

一年一度的端午节快到了，同学们可能知道，端午节要吃粽子，要划龙舟，但是同学们，你们知不知道端午节的由来跟屈原有关呢？

屈原是我国第一位爱国主义诗人，他热爱祖国，热爱人民，不跟坏人同流合污，他为了激起楚国人的爱国热忱，抱石投江，决心用自己的生命去警告卖国的小人，百姓相信爱国诗人是不会死的，所以每年的五月五日，老百姓摇着龙船，到处去寻觅诗人，屈原的爱国精神已经在中国人民心中生了根。

我们要学习他的爱国主义精神，好好学习，天天向上，用优异的学习成绩向祖国汇报。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”屈原他始终不放弃自己的理想，始终不改变自己的节操，敢于斗争，“虽九死其犹未悔，虽体解吾犹未变”，也就是说，只要是我所热爱的，我所追求的真理，那么纵使让我死上九回，死上多次我也绝不后悔，那怕把我五马分尸我也绝不改变，正是他的这种九死不悔的精神激励我们的革命先烈前赴后继，流血牺牲，才换来了我们今天的幸福生活。

今天我们很多小学生都是独生子女，在家跟小皇帝似的，骄生惯养，吃不得一点苦，学习上遇到困难也是知难而退，而不是知难而进，所以学习得不到提高，我们要学习屈原的这种百折不挠的精神，学好真本领，长大后报效我们的祖国。

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 18

老师们，同学们：早上好！

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联

合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。听到这种消息，中国人除了惊讶只有尴尬，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，如今，这个拥有__多年历史的传统佳节眼瞅着即将成为他国的国家遗产，我们将有多么尴尬？

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？连文字都不认识又如何了解古代文化？再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 19

老师们，同学们：大家上午好！

我今天国旗下讲话的题目是：端午节随想

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，

秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他可与日月争辉的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请大家接受我提前的节日祝福：
端午节快乐！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

端午节国旗下讲话稿 2024 篇 20

老师、同学们：

“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，终人散空愁暮，招屈亭前水车注。”刘禹锡这首《竞渡曲》记叙的是沅江一次赛龙舟的活动。端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/947150150064006111>