拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文（30篇）

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文（精选30篇）

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

身处科技信息飞速发展的时代，谁也无法否认，手机已经成为我们生活中不可缺少的一部分，离开了手机，我们的生活简直难以想象！手机的功能确实很强大，除了传统的通话、短信外，还可上网、视频、购物、打车、订票、导航等等。现实生活中到处都得用手机，手机甚至比电脑还要方便。

手机到底带给我们什么呢？它给我们带来便利的同时，也给我们带来许多负面影响。越来越多的人离不开手机了，“世界上最遥远的距离是我站在你面前，而你却在玩手机”，听起来既像是自嘲，更像是伤感，是无奈，手机让我们无暇再去关注身边那些美好的事物了。

大街上，交通工具上，到处可见低着头摆弄手机的；走进课堂，经常会看到有的学生在书本下、桌洞里偷偷玩手机，老师讲的什么都不知道，根本无心学习；操场上再也看不到跑跑跳跳的活泼身影，更不用说打球啊，踢毽子啊，跳绳啊这些健身活动，全是低着头各自沉迷在各自的手机世界里；甚至上厕所也成了某些学生玩手机的借口，上厕所玩手机也是一种消遣和享受。实际上，手机的危害还是很大的。

一、危害身体健康

长期使用手机容易受到辐射的影响，手机辐射会使脑部神经受损，造成理解力、反应力、记忆力明显下降，听力受损、免疫功能失调等；另一方面，长期使用手机会影响视力，导致颈椎病，甚至会打乱生物钟，影响正常作息时间；长期玩手机的人，会因游戏的紧张情绪引起血压和消化系统的变化。

二、影响学习

虽然学校明文禁止带手机，可有些学生始终不听话，上课期间偷着玩，严重影响听课效率，贻误学业。耽误自己学习的同时，还可能影响其他同学，造成恶劣的影响。

三、手机传播的不良信息污染心灵，危害心理健康。

手机上的一些不良网站、不良信息可能会把学生引入歧途。不少学生沉溺于网恋、大型游戏无法自拔。玩手机还会助长同学间的攀比心理，给家庭带来矛盾和经济负担。

四、沉迷于手机，减少了人与人之间的沟通机会，造成人际关系紧张。

教师与学生之间、家长与学生之间不仅交流减少了，感情变淡了，而且往往还会经常因为手机闹得不愉快，关系变得紧张。

同学们，玩物则丧志，如果失去了抱负志向，我们还能有什么？沉迷于手机中，逐渐耗费了时间，荒废了学业，放弃了健康。该学习的时候不认真学习，该锻炼身体的时候不锻炼身体。等到将来我们有时间有精力玩耍手机时，但那时我们却没有了足够的资本。为了能立足将来，学习期间我们应该远离手机，抵制手机的诱惑，课堂上用心学习，课后积极锻炼，回家多与父母交流，这样才能拥有健康的身体和健全的心理，才会有更加美好的未来。

谢谢大家！

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇 2

亲爱的同学们：

大家好！

当手机从一种奢侈品变为人们日常生活中的普通工具的时候，它就像是一把锋利的双刃剑，在带给我们便利和喜悦的'同时，也给我们的成长带来了许多隐患。

第一、使用手机对身体健康有不良的影响。中学生使用手机时，大脑中吸收的辐射比成年人高出 50%，严重的危害了青少年的智力发育和健康成长。

第二、我们都知道，很多同学使用手机是为了与人攀比，或是为了赶时髦。在购买手机的时候，常常把款式放在第一位而不顾忌高昂的价格。想想，因为我们的虚荣心而使父母额外增加一笔负担，我们还能够用得安心吗！

第三、更严重的是，有的同学上、下课玩手机、发短信，致使教室里经常响起不和谐的声音，严重地干扰了其他同学的听讲，影响了老师的正常教学，妨碍了课堂的有序进行；有的同学把手机作为恋爱的传音带，发无聊信息，在上课、休息时间用手机上网聊 qq、玩游戏，废寝忘食，上网到天明，累坏了身体、荒废学业；更有甚者，有的同学利用网络、手机观看暴力、黄色信息图片等不健康内容，严重影响着同学们的心身健康。

鉴于以上情况，为进一步净化校园环境，学校团委特向全体学生发出以下倡议：

1、作为中学生，以不携带手机为荣，不互相攀比为荣，拒绝手机进课堂。

2、各班班委、班团干部、共青团员应以身作则、率先垂范、做出表率，并能经受同学监督、考验。

3、不向父母提出过分要求，不以各种理由索要手机或加重家庭的经济负担。

同学们，文明是我们中学生必备的素质，是我们身为新时代青少年应该谨记的道德规范。让我们从今天做起，从自己做起，从身边点滴做起，在校园内杜绝使用手机，拒绝手机进课堂。让校园的文明之风从拒绝手机开始，我们行动起来，争做文明学生，共建文明校园！

我的演讲完毕，谢谢大家！

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇 3

各位老师、各位同学，大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《三月学雷锋，让身边多一点绿色》。

同学们，我们走进三月，也就走进了三月的一个有意义的节日。45 年前的 3 月 5 日，老一辈无产阶级革命家发出响亮的号召-向雷锋同志学习。从此，雷锋这个平凡而崇高的名字，伴随着一代又一代人成长。助人为乐的精神，感召着一代又一代人的心灵。雷锋虽然做的都是一些平凡的小事，但这些小事传递了真情，传递了友爱，感动了他人，感动了世界。

40 多年过去了，社会发生了翻天覆地的变化，但雷锋精神永远存在，社会不论发展到任何时候，都需要爱心、需要善良、需要真诚。帮助别人，就是帮助自己，奉献社会，也一定能够回报个人。我们一定要把助人为乐的雷锋精神发扬下去。以三月为一个起点，真诚地去帮助、关心那些需要帮助的人。

新学期在忙碌、有序的学习生活中开始了，我们进入了三月。三月，是春风和煦、万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节。伴着春的脚步，我们校园里枯黄的草坪冒出新绿，干枯的枝条绽放新芽，鲜艳的花儿展开了笑脸。我们的校园春意盎然。但带给校园巨大变化的却是我们的每一位同学。

开学伊始，各班认真宣传了学校新的纪律卫生制度，并将制度落实在每个同学的行动中，我们的校园就在大家的行动中变了模样。这些充分说明：校园的洁净和我们每个同学息息相关，只要我们增强清洁卫生的意识，只要我们养成不乱抛杂物的习惯，只要我们随手捡起地上的杂物，我们的校园就会常绿长净。

绿色是什么?绿色是生命的象征，绿色代表了希望。当我们跨进校门时，就已经深深地感受到自己生活在一个充满绿色的校园里。花坛里群芳吐艳，桃李生机勃勃，美丽的校园环境让我们感到由衷的幸福与自豪。但是绿色学校并不仅仅指这些，更重要的是，我们每一个人都要树立很强的环保意识。

那么，什么是环保意识呢?举个例子，当你看见水龙头没有关紧，自来水在哗哗地流着，如果你立刻想到，这是在浪费资源。那说明你已经有了环保意识。又比如，当你看见有人随地吐痰，你会立刻想到，这是不对的，既不文明卫生，又污染环境。这也表明你已经有了环保意识。但是，如果你对上面所说的现象熟视无睹，那说明你的环保意识还比较薄弱。

在生活中，还有很多环境保护的自觉行为，比如：

不随地乱扔垃圾，无论在校园的哪个角落，看到果皮纸屑就主动把它捡起放进垃圾桶；

不乱扔废电池，因为一节小小的电池就可以污染一个人一辈子所需要的水；

尽量不用塑料袋，因为一只塑料袋需要经过400年才可能被完全分解；

也许一棵小树并不能够阻挡什么，也许一次乱折花草没有什么，但是，勿以恶小而为之，勿以善小而不为，珍惜身边的一草一木吧！

这美丽的风景，需要靠我们的双手来创造。

谢谢大家!我的演讲到此结束。

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇4

尊敬的领导、老师、同学们：

“今夜月明人尽望，不知秋思落谁家。”在中国人的精神星空中，始终高悬着一轮亘古不变的中秋圆月，并化为一种厚重的精神寄托。中秋节，与春节、清明节、端午节并称为中国四大传统节日。受中华文化的影响，中秋节也是东亚和东南亚一些国家尤其是当地华人华侨的传统节日，时间大多是定在农历八月十五。20__年5月20日，国务院将中秋节列入首批国家级非物质文化遗产名录。

根据史籍的记载，“中秋”一词最早出现在《周礼》一书中。到魏晋时期，有“谕尚书镇牛渚，中秋夕与左右微服泛江”的记载。直到唐朝初年，中秋节开始成为固定的节日。《唐书·太宗记》记载有“八月十五中秋节”。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为中国的第二大传统节日。

自古以来，中秋节就有赏月的风俗，据历史学家推断，最初是古代宫廷文人兴起，然后扩散到民间的。祭月、赏月、拜月、吃月饼、赏桂花、饮桂花酒等习俗，流传至今，盛行不衰。

中华优秀传统文化是中华民族的根和魂，传统节日文化则是不可或缺的重要内容。节日，特别能体现一个民族的文化特性。以中秋节为代表的传统节日，是民族文化记忆“活的灵魂”，是传统文化的积淀和传承，是民族性格、民族文化的集中展示，更是文化中国的代表性“表情”。中秋节以月之圆兆人之团圆，为寄托思念故乡，思念亲人之情，祈盼丰收、幸福，成为丰富多彩、弥足珍贵的文化遗产。审视节日的背后,中秋佳节与现代生活有机耦合，不仅给漂泊的人们提供了团聚的契机和理由，更映照着大家对佳节所深蕴的文化价值的认同。这是心的回归，也是心的自信。它重千钧、值千金，擦亮的是中华民族独特的精神标识，寄托的是我们爱国爱家的家国情怀。

中秋讲究团圆，是一家人围坐在一起的幸福美满，是远在他乡亲人的深切思念，是迎接金秋收获的甜蜜憧憬。然而，中秋不只是孤寂的狂欢，也是思接千载的心灵约定；节日不只是简单的聚会，还是品味传统的文化盛宴。节日不仅仅意味着假日，只有激活共同记忆、引起精神共鸣，过节才更有韵味、更值得铭记。

立足这样的时间节点，金樽对月、抚今追昔、共享祖国70华诞的盛景，给人的记忆最深刻、最鲜活，最能促人在思考中品味传统节日的价值意义，并使之成为民族共同的精神记忆和文化基因。

千百年来，一轮圆月寄托了一代代中国人丰富的情思，今天的我们不应只有“江畔何人初见月？江月何年初照人？”的伤春悲秋，更多地则应由家庭的团圆推而至国家的富强，希望我们能够传承中华传统文化的精髓，汲取宝贵的精神力量，并转化为“为中华之崛起而读书”的坚定信念，如此，跨越时空的思想理念、价值标准、审美风范，自然就能在“清风徐来，水波不兴”中播撒传承、延续绵延。

明天就是教师节了，在此预祝所有的老师节日快乐，桃李芬芳！

谢谢大家！

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇5

老师们，同学们：

大家好!今天我要跟大家分享的是一个人人都十分熟悉的话题——保护环境。

世界地球日活动重在唤起人类爱护地球、保护家园意识，促进资源开发与环境保护协调发展。但在当今这个现代化社会，人们的生活水平逐步提高，却忽略了生态环境的保护，毫不在意绿色资源的流失，致使地球上的植被大面积遭到破坏，从而也引起了全球变暖、水土流失等大量的环境问题。地球——我们赖以生存的家园已经变得不堪一击。当一片片郁郁葱葱被荒漠黄尘代替;当美丽的白云被浓郁的黑烟代替;当清澈的小溪被垃圾填满，身为大自然中的一员，你又为她做了些什么呢。地球只有一个，它的资源并不是取之不尽、用之不竭的，我们应该从现在起意识到问题的严重性，一起珍惜资源，保卫地球。

对于保护环境，我们需要做的事情实在太多了，我们首先应该做到的就是保护好校园环境。我们的校园是美丽的、温馨的，我们有明亮宽敞的教室，我们有绿荫浓浓的大道，我们有生机勃勃的青春气息。在这美丽的环境中，我们沐浴着阳光，汲取着营养。可以说环境是保证我们学习的必要条件。

所以，我们有责任也有义务保护好我们的校园环境，在这里，我也向全校的同学们发出倡议：

1、请不要随手乱扔垃圾;

2、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生;

3、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯;

4、养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；

5、爱护公共设施、不胡涂乱画，不踩踏草坪，不攀折树枝。

虽然这些小事看起来都微不足道，但是只要我们用心去做，一起动手，一起努力，就能为这个已经不堪重负的地球减少一些痛苦。同学们，让我们积极投入到保护校园环境，保护大自然的.队伍中去吧，我相信，我们的家园会更加美好!

谢谢大家!

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇6

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是502班蔡长颖，在我演讲之前，我要考考大家：知道明天是什么节日吗?是的，我今天讲话的题目就是：《让身边多一份绿》。绿色是什么?绿色是生命的象征，绿色代表了希望。当我们跨进校门时，就已经深深地感受到自己生活在一个充满绿色的校园里。花坛里群芳吐艳，到处一片生机勃勃的景象，美丽的校园环境让我们感到由衷的幸福与自豪。为了我们的校园永远这么美丽，我们每一个人都要树立很强的环境保护意识。

我们要把环保看作是做人的品行，提高从我做起的环保意识，而并非与己无关的`闲事。从点滴做起，爱校如家。爱护花草树木，而不是随意践踏草坪;爱护教室的环境，而不是随意刻划墙壁;爱护与你相伴的桌椅，而不是随意的损坏。

阳春三月，大家纷纷走出家门，植草种树，为维护身边的绿色围墙尽一份职责，可是，我们并不应该只有在植树节的时候才保护树木，我们应该时时刻刻尽到自己的职责，爱护身边的花草树木。

绿色是生命，绿色是希望，绿色是动力，绿色是安慰，绿色是欢乐!同学们，在今年的植树节，从自身做起，从身边做起，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。爱每一片绿叶，爱每一棵小草，爱每一朵鲜花，做个美化环境的有心人，让生活多一片绿叶，多一份温馨。保护环境，绿化校园，让我们的校园更加美丽，也让我们的祖国更加美丽。

我的讲话完毕，谢谢大家!

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇 7

生活中每一次磨练都是上天都对我们的考验，将负担转化成前行的动力，可使完美与我们越来越近，大卫背着另一个人上路，有了负担也有了成功的力量。

承受负担是理解困难的磨练，是理解人生的种.种考验。承受了它，我们便会滋生出完成某种使命的念头，于是踏上了奋斗的征程。

负担能够转化成前行的动力。人生之路充满鲜花与欢乐，却也少不了荆棘。有时负担会半路而来，有时它也会从人生的开始就存在。若是我们抛弃了负担，命运也会抛弃我们。正是因为敢于理解负担，张海迪才做出了喜人的成绩。她坚强地理解了命运对她身体健康上的伤害，却所以而更加坚强。在那个时代里做到了好多人梦寐以求的事。可见，对负担坦然，对自我不放弃，不畏惧，会让人更加有信念，更有动力。

应对一些负担，坦然理解是最好的选择。应对负担，有的人常会摇头，说那会耽误他继续前行，有的人说它太难了，一辈子也做不到。可是，请想一想，从古至今哪位成功人士没有理解自我应对的负担?名垂千古的唐太宗便以江山为努力的方向，岳飞以报效祖国、以国家兴盛为己任，周总理更是为了国家而学。其实负担并不十分可怕，只要我们以一颗平常的心来视它，理解他，就可能有意想不到的收获。

应对负担，要坚强地走下去。背着负担有时真的会让人疲倦，可是它也会时时刻刻提醒我们，还有未完成的任务，不能够放弃。我们背负的有时是生活的压力，即使生活那忙碌的脚步让我们迷失了方向，我们也要咬着牙挺过去。因为我们没有理由也没有资格扔掉自我的负担。若是警察因辛苦不怨坚持，那么惩恶扬善的事谁来做?若是守卫边疆的军人放下离家的负担，那么祖国的边疆何人来守?若是登山者放下高度的负担，那么他又将何去何从?所以理解了负担

就要勇敢地走下去，把负担当作一种无止休的痛苦，我们也只会越来越累，那么负担也就自然地成为了人生当中某一方面的职责。由此看来，负担会让我们有一种动力。背着负担上路是一种成长，一种拥有信念的体现。

学会承受压力吧，负担会让我们有必须的动力。背着负担上路，一步一个脚印，人生的路会所以而更加完美。

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇8

在我很小的时候，老师就教导我们，让我们珍惜地球、保护地球，不要破坏这个地球，因为地球是人类的家，是人类共同依存的环境。我们从小就懂得这个道理，在我们的心目中，地球就像一位伟大的母亲，是那么的慈祥，是那么的关爱。

但是人类却不是这样想的，他们认为地球不需要珍惜、保护，更有人异想天开，以为地球破坏了还能够搬到别的星球上住，他们还做出许多破坏环境的事。但是，我们也有，是因为我们学校里有小卖部，很多学生喜欢去它店买吃买喝，有那一天，我发现一个男孩刚吃完零食，就把食品袋扔在地上，一面满不在乎的样貌。尽管清洁工人每一天都在清洁街道，但是食品袋仍旧不断出现。我以前听老师说过，把一个食品袋埋在地下几十年甚至几百年都不会腐烂，而且还会导至附近的土地超多贫瘠，不能长出生物，多么可怕的白色污染啊!你说，那些乱扔食品袋的人不是在破坏地球的生态平衡吗?

我们务必要保护地球，从我做起，首先就应讲卫生，不乱扔垃圾，减少对环境造成的污染。还要保护花草树木，不要随意去破坏，因为花草能够呼出氧气，对地球的环境有很大的帮忙。我们坚持这样做，才能使地球得到保护。我相信，在我们的努力下，我们的地球会变得更加灿烂美丽。

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇9

老师们， 同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是：珍惜生命之水。

在这草长莺飞的美好春天里，想起这样的话题，缘于一个不被人们重视的节日：昨天是3月22日——“世界爱水日”。

水是生命之源，是人类生存离不开的宝贵资源。记得鲁迅先生曾这样评价水：“一滴水将与一滴血等价”。真可谓是一针见血。有人会说，一滴水算得了什么，把它与“一滴血”摆在同等重要的位置，似乎有点危言耸听。大家是否知道，假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一星期就可能死亡。因此，许多水利学家形容“水是农业的命脉，是工业的血液，是生命的源泉”。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死亡。“民以食为天，食以水为先”足以说明水的重要。

随着人类对水的需求量急剧增长，作为“生命之源”的水资源已严重短缺，有些地方已闹起水荒。我们不禁存在这样的疑惑：明天，我们还能喝上多少无污染的水？明天，我们是否还能用上干净的水？

为了配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年的3月22日至28日为“中国水周”。同学们，从现在开始，让我们从点滴做起，洗手时把水尽量放小，不要使水大量流失；用水之后及时的关掉，防止滴水；家里准备一个废水桶，把洗脸、洗手、洗衣服的水储备起来拖地、冲马桶，反复利用。用完后的废水，看到不良浪费水的现象要制止；在你家水龙头处写上“请注意节约用水”等等，这些节约用水的小妙招能够很好地帮助我们节约用水、合理用水、保护水资源。

同学们、老师们，让我们加入到建设节水型社会的队伍中去吧，让我们的家园永远拥有碧水蓝天！

谢谢大家！

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇10

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是四(2)中队的陈玥彤，我是四(2)中队的 梁梓涵 。 今天我们演讲的主题是《关爱残疾人》。

同学们，当你每天迎着朝阳走进虢镇小学的校门时，你可曾想到在我们的周围有一群人却要依靠冰冷的轮椅度过生活的每一天;当你和爸爸妈妈齐聚在电视机旁，共同欣赏精彩的节目时，你可曾想起在我们周围还有一群人却连欣赏蓝天也是一种奢望;当你和小伙伴在美妙的音乐中感受美妙的音符时，你可曾想到在我们周围还有一群人永远生活在无声的世界中……同在一片蓝天下，这些残疾人的生活相比我们是多么的不幸和艰辛，面对命运的不公平，他们更需要家人的亲情和世人的温情。因此，国家确定每年五月的第三个星期日为全国助残日。

据统计，我国有6000多万残疾人，他们带着残缺的身体生活在这个世界，忍受着常人无法体会的痛苦，经历过无数的磨难，顽强的生活着。他们身残志坚，用坚强的笑容，谱写出一曲曲感人的乐章。有的在残奥会上获得金牌，有的成为音乐家、作家等，如张海迪她五岁时因患病，腰部以下瘫痪，她无法上学，在家自学了中学课程，还学了德语日语等，翻译了16万字的外文著作;又如周婷婷，从一位哑女变成了神童，被著名的哈佛大学录取;还有让我们感动的《千手观音》这个节目，表演全是聋哑人!这些成绩的取得，他们不知付出了多少的心血和努力，忍受了多少磨难，经历了多少挫折!

因此，在生活中，面对残疾人，我们不应有歧视，不应有隔阂，有的只能是扶持和帮助。其实，真正的关心就在身边的小事之中，给残疾人一个搀扶，给他们让一个座位，爱护他们的专用设施，这

些我们轻而易举就能做到的事情却能给他们带去方便与温暖。同学们，给予一份爱能给别人送去帮助，同时也能给自己带来一份快乐。这是一种善良，是一种美德，更是一种精神。让我们怀有一颗博爱之心，用真心关爱他人，用自己的行动关爱残疾人，让我们所有人都幸福的生活在这片蓝天下。

我们的演讲完毕，谢谢大家!

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇11

老师们、同学们：

早上好!今天国旗下讲话的题目是《提高个人素质 爱护校园环境》。

当我们跨入校园大门，步入教室时，你是否感觉走进了自己的另一个家。是的，校园就是我们的家，我们将在这里学习、生活、长大。我们每位同学都是这个校园里的一名成员。

我们的校园是美丽的，温馨的，我们有窗明几净的教室，我们有绿荫浓浓的大道，我们有生机勃勃的青春气息。在这美丽的环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养。作家说：环境是心灵的港湾。画家说：环境是灵感的源泉。军事家说：环境是制胜的法宝。教育家说：环境是塑造人的摇篮。我们学生则说：环境是保证我们学习的必要条件。

校园，是我们学习工作的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响老师和我们每一个同学的学习和生活。同时，校园环境也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素，也是学校学生整体素质的一个反映。记得20__年3月，荆门市海慧中学一行30多人来我校参观交流。海慧中学是个初中，其中有一位领导说，高中生啊素质就是高，跨进校园，你们学校和校外简直就是天壤之别。但我们的校园环境卫生是不是如别人说的那样十全十美呢，其实不然!

一是教学楼上仍然有少数同学喜欢往下丢杂物，甚至有的同学站在阳台上把水果皮、瓜子往下扔。

二是倒垃圾的时候，明明看见从框中掉出了垃圾，却视而不见，不及时处理。 三是边走边吃零食，明明眼前就是垃圾箱，却将零食袋丢在地上。

四是小商店门前路上，丢食品袋现象比较突出。

五是吃火腿肠的签子随意乱丢，更有甚者将签子扎在树上。

六是寝室备有垃圾桶，却随意将垃圾丢在地上，一片狼藉。

这些现象请同学们对号入座，这些现象只是我们三千多学生中少数同学所为，我相信这绝不是故意行为，也不是偶然，而是个人的习惯。曾经有人说，我们是农村学校，校园环境卫生能如此干净整洁，已属不易，但是我不这样认为，虽然我们大部分同学都来自农村，但是作为胡集高中学生，我们应该将这些不好的习惯纠正，努力提高个人素质和修养。随意一丢，不仅玷污了校园环境卫生，更表现出低素质和不文明行为，败坏了个人形象。如果你弯腰一捡，不仅美化了校园环境，更提高了个人素质。

曾经看过这样一个报道，有两个外国人像平常人一样走在大街上，不同的只是他们手中多了香蕉皮。这时有个青年人骑车路过，将一个饮料的纸包装盒很自然的扔在了地上。而那——离垃圾箱不到五米。路过的行人也很自然的从饮料的纸包装盒上跨过、踩过……这时那两个外国人来了，他们却很“特别”，其中一个弯下腰，捡起了饮料的纸包装盒连同手里香蕉皮一起扔进了垃圾箱。这一个简单的动作深深触动了我。

作为学生的我们应该怎样做?应该学习谁呢?我们该不该这样随意的破坏自己所生活的环境?该不该把废物丢在地上?该不该在雪白的墙上留下球印或手印、脚印?我们的同学的回答肯定是：不应该!那么，我们又该不该去爱护、保护我们自己所生活的校园环境;该不该捡起地上的每一张纸或食品包装;该不该去阻止那些我们所厌恶的没有道德的行为?要，我们肯定要!明辨是非，改正我们的不良行为，不能只是靠老师，值日岗的检查强制实现，同学们应该自觉提高环保意识，从我做起，从自己身边做起，从日常点滴做起。我们要用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的观念，用行动肩负起环保的重任。

让我们每一位同学都行动起来，争当校园环保“卫士”，把我们的校园建设得更美好!

谢谢大家!

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇12

老师、同学们

大家好：

今天我在国旗下的题目是——《饮食卫生安全教育》如今，很多人都已将对食品价格的在意转向了对安全卫生的关注，因为食品安全关乎个人性命，关乎人类的生存与健康。大家都知道病从口入，作为学生应掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护，以下几点提醒大家注意：

(一)要树立“健康第一”的消费观念，科学搭配，合理饮食，杜绝吃零食的坏习惯。

(二)购买食物时，不能购买无生产厂家、无保质期、无卫生许可证的“三无”包装食品。

(三)要拒吃、拒买校园外小摊小贩们的露天烧烤和小包装食品。

(四)注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

(五)白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

(六)养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

(七)生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免造成农药中毒。

(八)少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

同学们，珍爱生命吧，让我们的健康从饮食开始，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇13

老师们、同学们：

大家早上好！

你们知道这一周是什么日子吗？对！这一周是第十三届全国推广普通话宣传周，简称推普周。经国务院批准，自1998年起每年九月份的第三周为“推普周”。

今年9月13日至19日是第十二届全国“推普周”，本届“推普周”的主题是“热爱祖国语言文字，构建和谐语言生活”。

那么，我们为什么要讲普通话呢？我们的祖国是一个多民族，多语言的国家，有56个民族，有80多种不同的地区方言。这给我们的生活和交往带来很多的不便。比如，广西籍主持人宣布会议“开始”，大家听的是“该死”，全场愕然；列车广播员分不清“常州”和“沧州”，害得旅客下错了车。你们看，语言不通，不仅闹笑话,还给生活带来了许多的不方便。所以，我们要讲普通话，推广普通话。

在公共场合说普通话，是文明的标志。“请，谢谢，对不起，您好，没关系”这些大家熟悉的文明用语，如果用普通话说出来，一定会更加委婉动听，一定会如那清脆的风铃声回响在文明的校园里，一定会如一股魔力，拉近人与人之间的距离。推广普通话还有利于我们减少校园噪音，使我们真正做到言语“轻”、“亲”，第一个“轻”是“轻声细语”，第二个“亲”是指“亲切温馨”。

所以我们要从小说普通话，写规范字，做新时代的推普员。在本届推普周期间，我们向大家发出如下倡议：①人人在校园内使用普通话，并且能使用文明礼貌用语，那就是“您好、请、谢谢、对不起、没关系、再见”，共同创造一个良好的语言环境。②在校园内开展纠错行动，对黑板报、学习园地、作业本等进行检查，发现不规范用字马上予以纠正，并把纠错行动延伸至家庭、社区、街道和公共场所，开展查找错字、不规范字的社会实践活动，强化用语用字的规范化意识。③各班利用班会时间举行“我爱祖国语言美”主题班会活动。④开展“小手牵大手”活动，争当推普宣传员，请爸爸妈妈、爷爷奶奶、外公外婆一起讲普通话。

同学们，推普周是短暂的，但推普的任务是延续的，让我们从身边做起，从我做起，讲普通话做文明使者，写规范字争绿色作业，让校园的每一面墙，每一块黑板，每一个橱窗都能成为规范文字的镜子；让校园的每一处室，每一课堂都能成为普通话的宣传窗口。

谢谢大家！

拒绝手机,还我菁菁校园国旗下讲话稿范文 篇14

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家上午好!

人们常说:[平安是福。安全是幸福，是稳定，是祥和。安全是关怀，是爱护，是喜悦。因为平安，我们才觉得生活如此美好。但是，全国每年约有1。6万名，也就是平均每天约有40名中小学生非正常死亡。逝者用他们鲜活的生命为我们敲响了-钟。因此，国家确定每年3月最后一周的星期一为全国中小学生的安全教育日。遵纪守法，增强自我保护意识，提高自我保护能力，防患于未然，在灾难伤害降临时及时采取正确措施，这才是生命安全的保障。因此，今天我演讲的主题就是:[提高安全意识，提升安全素养。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/948060122007006141