

精选大学生学生实习报告范文锦集十篇

在生活中，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。一听到写报告马上头昏脑涨？以下是小编为大家整理的大学生学生实习报告10篇，希望能够帮助到大家。

大学生学生实习报告 篇1

经过近一个多月在xx保险公司银行业务部的实习，在领导和同事们的关照和指导下，及自身的不懈努力，让我在各方面都取得了长足的进步。在公司我学到的不仅是理论知识，更多的是自我综合素质方面的认识。最主要的是不仅让我学会了做事，还教会了我如何做人。对培养我的工作意识和提高我的综合素质有着特殊的意义。在此我由衷的感谢**人寿保险公司，给了我这么好的一次机会。

针对这次实习我主要从这几个方面来说说我的感受及所取得的进步。

一、系统培训使我对工作有了更好的认识 and 了解，对树立信心起到很大的作用。

进入公司前我就听闻：“保险不是人做的”，“一人做保险，全家不要脸”等话。给了我一点压力，进入公司的前两周，公司对我们这些新人进行了一次封闭式的系统培训，首先从认识自我到认识一个公司再到认识整个行业，这是我由生来接受过最系统的培训，我觉得“培训”这是公司给我的最大福利。无论做任何一个行业，担任任何一角色。首先树立自我对公司，对产品、对行业的自信心这是很重要的。一个人最大的敌

人就是自我，如果自己对公司、对产品没信心，底气不足，自己都说服不了自己，我们又如何去说服客户呢？其次再到对产品、业务流程、销售技能等基础知识的培训。这次培训虽说很短暂，但它刺激着我的神经，冲击着我的心灵，让我知道保险是可从事终身的事业。

二、银行网点实践让我的业务技能及沟通技巧不断增长，公共关系和工作能力不断提高。

单单培训和演练还是不够的，某些认识都还是肤浅的，还需要我在实践当中去不断地深入理解。特训完后我跟师父到网点前线现场实践，一边是团队长继续培训及同事们的相互模拟演练、相互探讨，一边是自己对资料的反复琢磨。一周多下来，觉得自我已经能比较熟练地掌握基本的工作方法和一些简单的销售技巧，已经能够独立完成销售任务时。团队长给我分配了一个农行网点，通过实践几周，我的销售技能上了一个台阶，我解决实际问题的能力得到了很好的锻炼。在工作中我还需要处理团队合作中的人际关系和沟通问题，要搞好人际关系并不仅仅限于本部门、本公司，还要跟别的机构例如银行等机构的职员做好沟通，只有这样工作效率才高，工作起来才会顺心应手，相信这也是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题。

三、不断的自我总结提高了我的自我学习能力，会议主持提高了我的胆识及演讲水平。

每天去网点工作，遇到任何问题解决不了的，公司都要求我们把问题记下来，小组解决不了，会议上各小组再一起解决。我们集思广益，发挥群体作用，如果自己进行分析，往往是一种定向思维，所考虑

到的只是一个面，甚至只是一点而已，很难考虑周全，然而展开小组讨论，就可弥补这个不足，大家从多角度地看问题，结论也就更加全面、合理、准确。通过讨论，能使我们立对纠错，提高个体认识，在这个过程中，倾听、思考、分析、评价、表决这一系列的活动使小组里的每一个成员都受到了锻炼，同时，这也是一个取长补短的过程，弥补自身认识上的不足，从而不断提高自身认识水平。业绩分享的时，再把成功者的经验记下来，互相交流学习。公司的这种要求让我体会到了员工团队的专业、高效、凝聚力。轮流的会议主持提高了我的胆识及演讲水平，正因如此我发觉我成长的很快。

虽说我取得了不少进步但我还存在着以下几点不足：一是工作中有时自信心不足，有放弃的念头。时而出现低级错误；二是在处理一些事情时有时显得较为急躁，没有及时找出失败的原因。三是对一些业务知识特别是银行、金融、证券知识不够熟悉。四是社会阅历相对来说较少，跟客户聊不起来。在今后的工作中，我将发扬成绩，克服不足，坚持不懈地努力学习各种理论知识，并用于指导实践，以更好的适应行业发展的需要；熟练的掌握各种业务技能才能更好的投入工作，我将通过多看、多学、多问、多练来不断的提高自己的各项业务技能；通过实践不断的总结经验，提高自己解决实际问题的能力，并在实践的过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情的对待每一件工作。

实习，是开端也是结束。在书本上学过很多理论，但从未付诸实践过，也许等到真正运用时，才会体会到难度有多大。在今后的工作和生活中，自己需要更加努力的奋斗下去。

实习的同时也让我了解到了自己的不足,我会继续努力,完善自我。对于指导老师的用心辅导和精心安排我表示由衷的感谢。

大学生学生实习报告 篇2

毕业实习报告

姓 名***

系 别 电气自动化

专 业 通信技术

班 级

学 号 *****

完成日期 20xx. 6

河北工程技术高等专科学校

目 录

前 言

..... 3

一. 实习目的

.....

..... 4

二. 实习任务

.....
..... 3

三. 实习内容

.....
..... 3

1. 实习时间

.....
..... 3

2. 实习地点

.....
..... 3

3. 实习内容

.....
..... 3

四. 实习总结

.....
..... 5

前言

实习对于我们这些即将结束大学生活，即将走入社会的应届毕业生来说，是一次毕业之前最为重要的励炼。

习惯了几年从教室到食堂再到宿舍，“三点一线”式的生活；习惯了最为单纯的人与人之间的相处模式；习惯了简单快乐、悲伤；习惯了校园中的一切．．．而这时，我们要离开所有这些我们所熟悉的事物，毕业了，我们必须去独自面对外面世界的喧嚣。

这次实习工作，我是一名化妆品箱包生产工。这样的实习工作虽然让我的专业用处不大，虽然，之前的我对这方面不怎么懂，因为这是我参加的第一次实践活动。所以，我依然珍惜我的实习机会。因为我相信，任何一件工作，都可以让我们从中学到我们在校园不曾接触的东西；任何一位在单位的前辈身上，都有我们可以学习的亮点。

但是，在我的实习生活最初的阶段，可以用“无奈”两个字来概括。刚报到那天单位就有领导对我们的带队老师大吼，更何况是我们这些学生了，心感失落。没人情味。

实习刚开始，天天只有被批，压力很大，一点也不讨好，天天只有重复做同一件事，很是没有意思。经历了最初的无奈，我告诉自己，我不能就这样碌碌无为下去。如果仅仅是为了实习鉴定，如果仅仅是为了几句评语，如果仅仅是想要一个那出去好看的公章，我不需要来到这里。我想要的，是真正的收获。

于是，我开始了一段“痛苦”的经历。为了尽快适应自己所做的工位，我开始了每天长时间的认真学、认真做，让班长看到我们学生是能做好这些工作的。枯燥，厌倦，概念模糊。以至于那段时间，一到上班，我都很积极，以至于我的手起茧、脱皮、充血。满脑子全是什么箱子怎么做，甚至有时做梦都在工作。

同时，由于我从未做过这方面，做事方法不对，老工友看着我辛苦做，于是教我轻巧的方法。我做起事来轻松多了快多了。从最基本的模仿开始，慢慢自己琢磨好的操作方法。实习的日子，让我最先明白的是严谨。在学校的时候，经过实验室一年的历练，让我坚信一句话：没有什么事情小到不值得我们去挥汗，也没有什么事情我们尽了全力还不能做好。一直以来我以这样的心态去工作，但当实习到一个月的时候，我们的工作量逐天增加，时间更长了，让我的身体吃不消。好多同学们都很烦躁，每天都有人与班长争吵，这种情况还至少要为持一个月，我当时心里也很烦躁。更听说了9月份每天工作17个小时，我更不想实

习期长。可是，我绝对不甘心只是这样默默无闻。每天告诉自己，再做好一个月就可以了。坚持到离岗的那一天。

这里纵然和我大学三年所学的专业没有太大的关系，但我依然坚定的走下来了。但是当我面对在学校我没有遇到的困难时，我也确实怀疑自己当初的选择。尽管，去实习之前，我曾告诉自己，一切都要从头开始，在这里，没有人认识你，这里并不属于你。这样的心理暗示却依然没能阻止我最初的心理落差感。这种落差，在当时，带给我的是前所未有孤独感。还好，我的孤独感并没有持续太久。

今天只这样淡淡把那段经历掀过，而那种感觉会让我一直记得。而且我坚信，那样的孤独记忆，一定是我收获的财富。

我不能肯定自己将来会在哪里，也不确定未来的职业与专业有多远，与自己的喜好有多少的差距。但是，两个月不到的实习，给了我一份对未来的期许。纵使自己并不喜欢并不擅长，纵使与专业毫无关联

，我依然可以去做。而且，只要我愿意，我依然可以做好。我在实习中总结出：不要去预想困难，因为预想的都没有现实中遇到的难，但是只要认真努力，往往现实遇到的困难会比想象中的容易克服。所以我要不畏困难，一直努力下去！

一、 实习目的

实习对我们本质上就是一种锻炼，一座到达社会的小桥。毕业实习是电气工程及其自动化比较重要的实践性教学环节，是培养学生实际动手能力和分析问题解决问题能力、理论与实践相结合的基本训练，同时也是学生毕业设计选题及设计工作原始资料的来源，为学生进行毕业设计打下扎实基础。认真抓好毕业实习的教学工作，提高毕业实习教学质量，是提高学生业务素质和思想素质的重要环节。

1、

训练学生从事专业技术工作及管理工作所必须的各种基本技能和实践动手能力

2、

培养学生理论联系实际、从实际出发分析问题、研究问题和解决问题的能力，

将学生所学知识系统化

3、 培养学生热爱劳动、不怕苦、不怕累的工作作风

4、 熟悉手工焊锡的常用工具的使用及其维护与修理

5、

基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。熟悉电子产品的安装工艺的生产流程

6、 了解电子产品的焊接、调试与维修方法

7、 了解和体验生产过程中的各种辛酸

二、 实习任务

通过实际操作，一方面检验了课堂理论教学中基本知识掌握的程度；另一方面扩大了知识面；再者是锻炼和增强了实际动手和独立工作的能力，培养了良好的工作作风和严谨求实的科学态度。

三、 实习内容

1、 实习时间：20xx年 2 月 18 日 至 20xx 年 3 月 24 日

2、 实习地点：北京三箭电子科技有限公司

3、 实习内容：

20xx年12月26日我申请出去实习，自己找到电子厂实习。在这里我看到了我没有看到过的，学到了我不会的，这是在我以前的生活中所没有的。

我刚来公司的时候，公司业务正常运行时，公司内部管理有条，工作量分配均衡，而且变动也频繁。因此，这项工作除了有吃苦耐劳的精神，还需要我们的及力配合。

（一）、学会遵从上级及公司制度。

工厂中有许多的车间，各车间有各自不同的事情。所以在工作中必须做到：1、服从班、组长的安排；2、严格按照作业指导书操作；3、严格遵守工厂各项规章制度；4、熟悉公司流程及生产流程。

（二）、工厂注重团队精神的同时注重培养“个人能力”

在流水线上工作是不能随便离岗或停顿下来，如果流水线上有一个人离岗或停顿将会影响整条生产线的速度，连累到整条线的员工，同时质量也要有所保证，不能马虎，哪怕是看起来不大重要，都有可能被品检，全检检查出来重新返工，那样浪费整条生产线上的员工的时间。这就使我们学会了办事情谨慎、认真、仔细的对待，学会了团结，分工和互相协调，使我们体会到团队精神在工作中的重要性。工厂不是个人舞台，在工厂上班是几个部门相辅相成的，所以工厂特别注重团队精神，只有相辅相成，生产线才能正常运转，公司才能正常运转；

在培养团队意识的同时公司也注重个人能力，只有个人能力提升，团队的契合度才会更好、更完美。我们学会了沟通，学会处理好身边的人际关系，学会在苦中作乐的技巧，在生产线上工作是比较枯燥的，每天都反复的做那份工作，如果没有同身边的同事沟通，处理好身边的人际关系，一个人是很孤独，同时在一个工位上工作时间长了，前后工位之间将免不了有磨擦出现，处理不好，将影响我

大学生学生实习报告 篇3

这是第二次去红星幼儿园，园所还是像以前一样干净充满着童趣，是孩子们快乐成长的乐园。此次活动分为了二个板块，与以往观摩的见习活

动有所不同。先是老师精心准备的托班孩子的分享行为活动。而后是通过这个影子让在场观摩的家长进行面对面互相的交流和探讨。让我们也体会到了幼儿园，家庭，与孩子这三方面相互作用，相互促进共同来帮助我们的孩子更好的发展的一种新的模式。

首先老师执教的托班活动《甜甜的草莓》，以木偶剧的方式让孩子感受与别人分享是一件快乐的事，鼓励幼儿愿意与他人分享。这个活动很生动的以一种简单易懂的方式把老师想给孩子的那种分享意识潜移默化的适当的点播给了孩子们，整个活动很有趣，故事也很可爱很适合托班儿童的接受能力很好的完成了基本目标。但这对托班孩子是否真的就学会分享不画上等于号。只是让孩子有这样一种分享意识存在。所以这个影子便很好的把这次见习活动带到下一个环节。。。

通过活动的现场观摩，让家长近距离的贴近孩子的幼儿园生活，让他们发表各自的见解 互相交流达到帮助孩子 教育孩子引导孩子更好发展的方式。在家长沙龙环节中家长收获到了很多!虽然每个家长都知道要有分享的概念，但往往因为社会家庭对孩子的极大爱待使一些分享意识淡化，从这样的活动中可以让家长们加深对这个观念的重视。以便更好的培养帮助孩子们成长。家长之间的互相交流更可以让一些好的教育方式理念得到肯定，相互吸取经验从学校和别的家庭中得到一些好的实践方法。这样在幼儿园里的沙龙活动更可以让家长在活动中更了解孩子与老师。使这三维得到更好的统一和接触。让家长有教育的概念 教育能力也得到提高~

其中教师也是相当重要的一个环节。活动中的老师绘声绘色的给孩子们带来了一堂有趣的课，家长也可以现场感受老师和孩子相互联系看到教师对孩子点播的过程。可以与家长进行沟通有所提高。教师也需要相当程度的专业知识这样来帮助家长理清观念，来总结归纳。起一个重要的作用。最重要的还是要了解班上的孩子有一个正确的教育观眼里有孩子爱孩子。这样才能真正打动家长，才能更好的给孩子们成长与发展的阶梯指引他们道理培养一个个优秀的孩子。

在这样一个精彩的见习活动中我也收获了不少。我了解了一种新的教学与沟通的模式。可以通过家园互动来帮助更了解孩子的一些情况。有意识的时时刻刻把孩子放在眼中，协同家长关心帮助培养每个孩子。同时对自己也有很多的要求，我们作为老师必需要有一定程度的专业素质，专业知识和专业准备。不仅要懂得如何教育更要懂得如何沟通相互作用。

这次见习真的带给我一种新的对家庭教育以及教儿童一种新的想法~我想我会吸取这些好的部分，在以后的教育教学过程中不断努力的帮助每个家长培养每个孩子。

大学生学生实习报告 篇4

一、实习目的

这次实习是我们毕业前的一次综合性实习。本次实习为了拓展我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的能力，以便在以后毕业后能真真正正走入社会，能够适应

国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找单位实习，进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作能力，为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

二、实习前的准备

因为学校允许我们自己寻找实习单位，所以在实习前的一周我们不停的搜索各方面的信息。还是找不到合适的，感觉找份好工作真的是不易。就在我们要放弃的时候，看到了川菜府酒楼的招聘信息，因为我们是实习、短期的，怕老板不用我们，于是抱着试一试的心态去了，没想到何老板进行交谈后，老板很爽快地聘用我们了。在经历过无数次找工作失败的挫折后，我们自己对自己说，这次一定好好的做。

三、实习的内容

“川菜府酒楼”顾名思义，是饭店。它位于翟营南大街卓达商贸广场，规模属于中小级，一共三层楼：一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位，雅间可坐客人八到十四位不等。而我和小齐(齐华卿)在这做的是服务员，下面就我们的工作内容和服从的规章制度作简单的介绍：我们和厨师们一样都是上午九点上班，上班后先打扫卫生，然后十点开饭，十一点迎客，下午两点下班同样也是我们吃饭的时间，下午五点上班，上班后也是打扫卫生迎客，晚上九点吃饭，九点半下班。服务员、传菜生和吧台均属于前厅，厨师们属于后厨。其中，我们前厅三天一倒班，两人值班，必须有一人在大厅，不值班的人可以到点就下班，而值班的人得等客人走后才能休息，休息时大厅里也必须留一个人，这是我们的值

班制度。因为我们这有三个楼层，所以服务员也不是固定的呆在那个楼层，同样也是三天一倒。服务员的具体工作：上班后打扫各自负责的楼层，摆好餐具，打好热水，收拾好后等着上客，客人来后倒茶水点菜，说到点菜，现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝，当然我们也不例外，他跟手机差不多，很好学，几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜，看到他们后接过来去上菜，上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下，然后客人用完餐后买单，等客人走后，收拾桌面就是收台、撤台和摆台，大致就这样。

四、实习体会实习

就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知 识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。近1

个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去干些什么等等！踏进大门后，只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我们的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了他们对我的信任。还有对我们服务员而言，跟客人交流更得真诚，客人来后首先向他们问好，然后问几位，把客人带到相应的楼层，再者点菜更得细心和真诚，询问客人有没有忌口的，能吃辣的吗等等，只有这样，客人觉得服务好，下次才会光顾，生意才会好，生意好了老板高兴了，我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在实习期间，我会主动的帮同事打扫卫生，主动地帮老板做些力所能及的事，并会积极地寻找合适的时间，向老板请教问题，跟老板像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和老板及同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我获

得很多收获而且和他们相处的都很愉快。第四是感受到学校和社会的距离在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，得去面对从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远

不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会上的人都宁愿回校读书。在这我要说的是，我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的`是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。“千里之行，始于足下”，这一个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

大学生学生实习报告 篇5

一、实习目的

根据学校对本科生的毕业实习要求，我在信用社进行了为期1个月的毕业实习。毕业实习的目的是：接触实际，了解社会，增强劳动观

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/948060133115006
110](https://d.book118.com/948060133115006110)