

汽修专业个人实习报告（精选8篇）

时间稍纵即逝，充满意义的实习生活结束了，回顾过去的实习经历，倍感充实，收获良多，是时候回头总结这段时间的实习生活了。很好奇实习报告是怎么写的吧，以下是小编为大家收集的汽修专业个人实习报告（精选8篇），仅供参考，希望能够帮助到大家。

汽修专业个人实习报告1

在学校安排的实习期间我在济南槐荫新龙运汽修修理厂实习。在这一个多月的实习期间，我对汽车的构造、维修和维修的零件供应、以及汽车周边产品等有了一定的理解和深刻的体会。该厂是一个很好的修理厂，有宽敞整洁的业务接待大厅和服务周到的客户休息室为客户提供舒适的环境，充分满足维修作业的需要、规格齐全、优质纯正的配件是一汽大众系列车辆的安全保证、以及使用于维修业务的计算机网络和很多一流的维修设备。

一、实习目的

- 1、通过实习加深我们对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激发热情。
- 2、熟悉汽车修理环境、修理工具，为将来工作打下基础。
- 3、通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题

的能力，为以后的专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础

。

4、维修实习是对我们的一次综合能力的培养和训练，在整个实习过程中充分调动我们的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

二、实习内容

该厂不但拥有一批高素质、高技能的汽车维修技工，而且从国内外购进一批先进的汽车维修检测设备。例如：各种电脑检测仪、油道清洗仪器、四轮定位仪等。

该厂拥有完善的维修服务流程，流程如下：

（一）汽车保养

汽车保养是十分重要的，该厂的维修人员对客户的车辆认真负责。

1、汽车换机油的五个步骤：

①正确选用润滑油的质量级别和粘度级别，捷达和宝莱所用的机油是四季机油，该机油级别为5W / 40。红旗488发动机所用的机油也是四季机油，机油级别为10W / 30。红旗世纪星所用的机油也是四季机油，机油级别为10W / 30。

②选用正规厂家生产的高质量机油滤芯，防止滤芯质量问题造成的油路阻塞、压力不足或过滤效果差而影响润滑效果。

③换油时要在发动机处于正常工作温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拧下放油螺丝放出旧油，然后用专用工具拧下旧的滤清器。（注意：拧下旧的滤芯时，一定不能把旧的滤芯上的密封圈落在机油座上，否则在下次换滤时很难拧下。）

④装配滤芯时，要在密封圈上涂抹上一些润滑油，以防止在安装时造成损坏。

⑤机油滤芯装好后，拧紧放油螺丝。注意：拧宝莱、捷达车柴油的油底螺丝时，一定要用力矩公斤搬手。拧紧力矩为30N.m。然后按要求向发动机曲轴箱内加注一定量的新润滑油。宝莱、捷达车所加注的机油为原装的桶装机油。红旗488发动机原装机油为5.8L，但只能加入5L。红旗世纪星发动机原装机油为4.3L，加油时只能为3.5L为标准。机油且不可加得过多或过少。过多会造成润滑油消耗过快，发动机运转阻力增加，行驶无力，燃油消耗增加；过少会造成油压太低润滑不良等后果。

2、各个零部件的更换时间

①汽车机油的更换里程一般在5000-7500公里。因为机油发动机起到润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐的作用，若没有机油或机油失效，汽车的心脏就不能很好的运转。

②转向液和刹车液的更换为2年。

③防冻液更换周期为2年。

④汽油捷达、宝莱、红旗正时皮带更换的里程是6万公里，柴油捷达正时皮带的更换里程是9万公里。正时皮带对于发动机的运转是非常重要的，正时皮带要是断了，就可能把气门顶了，损失非常的严重。

⑤火花塞的更换里程：

捷达、宝莱1.6、宝莱1.8、红旗为每3万公里换一次火花塞。宝莱1.8T为10万公里换一次火花塞。因为这种火花塞是白金的。火花塞不正常更换很容易产生漏电现象，这样可能会发生耸车现象。

⑥变速器油分手动变速器油、自动变速器油，每6万公里必须更换一次。

3、自动变速器具有以下特性：

①较高的氧化安定性：自动变速器在工作中其离合器等零件温度高达300摄氏度，在高温下油液与空气作用生成一种胶质粘附在阀体及各运动零件上，影响系统的正常工作。

②防腐防锈性：零件腐蚀或锈蚀会造成系统工作失灵以至损坏。

③良好的抗泡沫性：油液的泡沫影响传动油的正常循环，并有可能使离合器在各档一直处于不能彻底分离或不能接合的状态，使自动变速器无法正常工作。

④抗磨性：要求ATF能良好的润滑各运动副，但摩擦系数又不能太小，否则离合器难以接合。

⑤剪切稳定性：液力变矩器中，传动油受到强大的剪切力，如油的剪切稳定性差，变矩器则会出现打滑，不仅降低了变矩器的传递效率，而且会出现换档不平衡，脱档等现象。用于自动变速器的油液应通过严格的台架试验和道路试验。

4、ATF的功用在自动变速器中，ATF有下列功用：

①通过液力变矩器将发动机动力传递给变速器，通过电控，液控系统传递压力和运动，完成对各换档元件的操纵；

②冷却：将变速器中的热量带出传递冷却介质；

③润滑：对行星齿轮机构和摩擦副强制润滑；

④清洁运动零件并起密封作用。

在更换自动变速器时，一定要检查油质、颜色、气味和杂质。加变速器油时不能加的过多或过少，因为油面的高低对变速器性能影响很大。若油面过高，旋转机件时剧烈搅动油液并产生气泡，气泡混入ATF内，会降低回路的油压，影响控制阀的正常工作。同时，还会引起离合器、制动器打滑，加剧磨损。若油面过低，油泵吸入空气或油液中渗入空气，同样导致产生前述类似的问题。另外，油面过低还会使润滑冷却条件变差，加速ATF的氧化变质。一般加入自动变速器中的油液数量，应保证在液力变矩器及操纵油缸充满以后，变速器中油面高度低于行星齿轮等旋转件的最低点，高出阀体与变速器壳体的接合面。捷达、红旗、宝莱都用专用的原装变速器油。捷达手动变速箱换油量为1.8L。宝莱手动变速箱必须使用专用的自动变速箱差速器油，换油量为1.8L。宝莱自动变速箱换油量为3L。红旗手动变速箱换油量为2.5L。

宝莱自动变速器每换一次ATF油时，都要换一次滤芯。

（二）汽车四轮定位

汽车一般在发生碰撞后都应及时做四轮定位。车轮正确的定位可能保证转向灵活、乘坐舒适、维持直线行车、延长轮

胎寿命，减少路面引起的震动等。四轮定位不在标准范围内会导致轮胎不正常、磨损方面不稳、发抖、跑偏。影响四轮定位变化的主要因素有：在不平路面上高速行驶；前轮受外力冲击，如过凹坑、上人行道台阶等；经常在原地打死方向；轮胎气压超出标准范围。

要进行四轮定位，就需要用到四轮定位仪，它主要由两大部分组成，一部分是计算机软硬件，计算机是我们常有的PC机，这部分的关键是车规数据库，另一部分就是传感器插头。做四轮定位的步骤：

- ①让汽车行驶到四轮定位机上。
- ②开启定位机。
- ③挂上机头，插上传感器插头。
- ④校正机头之后，用方向盘夹子固定方向盘。
- ⑤首先调主销内外倾角，其次调前束。

汽车行驶时的正确操作方法：通过障碍时，尽可能缓慢、绕行；防止轮胎与油脂和燃油接触；前轮轮胎花纹必须保持一致，这样可能保证最佳的行驶性能，防止漂滑、附着力不足、噪声和偏磨的发生；更换新的轮胎后，必须进行轮胎动平衡。

在车辆运行时发现行驶跑偏、行驶稳定性差、轮胎偏磨或发生尖锐的声音等情况时，使用四轮定位仪对有问题车辆进行测量，就会发现车辆主销内倾角、前轮前束、后轮前束等数值都已改变，只是数值的偏差凭肉眼无法判断。其实这些偏差角度，决定了车辆的转向和行驶性能。正确的四轮定位可确保车辆直进性及操控性，发送车辆转向性并确保转向系统之回

复性，避免轴承不当受力而受损及推动精度。更可确保轮胎与地面紧密接合，减少轮胎不当之磨耗及吃胎，确保转弯时的稳定性。车轮定位与悬挂系统组件的角度有关，车轮是以悬挂系统所设定的角度与地面接触的，要充分利用胎面上的胎纹，使车轮与地面保持垂直。这些角度可以让轮胎寿命达到最长，车辆行驶时的稳定性，转向操控性最好。如果没有这个偏转角度，轮胎与地面保持垂直会使车辆的操控性能降低，当车辆转弯时，会觉得方向沉重并且灵敏性降低。因此，只有车辆的定位数据准确，它的操控性能、稳定性能才能达到最佳状态，轮胎的寿命也才能达到最长。

三、实习总结

在整个实习过程中，我不仅更进一步的学习并掌握了汽车发动机、底盘的构造和功用，而且还学会了许多专用工具的使用方法。通过同师傅们共同学习、探讨有关汽车方面的知识，使我学到了很多在学校里从未学到的东西，并对汽车行业有了更进一步的了解。由于我们在企业里了解到很多企业文化和企业管理体制，使我们不仅在自己的专业上有了突破，也学习到许多关于企业管理方面的知识。总体来说我成功的完成了这次实习，这对于我以后的工作道路起着很重要的作用。

汽修专业个人实习报告2

时间过得真快，不知不觉，大学的学习、生活就要结束了，经过三年大专的学习，这个学期我们终于要进行毕业实习了。

我被学校安排到汽车有限公司实习。虽然不是我的第一份工作，不过却是体验我自己的工作。在这里我看到了我没有看到过的，学到了我不会的，这是在我以前的工作中所没有的。

一、学会遵从上级及公司制度

工厂中有许多的车间，各车间有各自不同的事情、和若干条流水线。
在工作中必须做到：

- 1、服从班组长安排，相对应的岗位有关有相对应的人。
- 2、严格按照作业指导书操作。
- 3、严格遵守工厂各项规章制度。
- 4、熟悉公司流程及生产流程。

二、工厂注重团队精神的同时注重培养个人能力

工厂不是个人舞台，在工厂上班是几个部门相辅相成的，所以工厂特别注重团队精神，只有相辅相成，生产线才能正常运转，公司才能正常运转。在培养团队意识的同时公司也注重个人能力，只有个人能力提升了，团队的契合度才会更好、更完美。

三、在工厂上班的优缺点

在生产线（流水线）上作业，因为一个程序分成了若干岗位（工位），所以在操作的过程中就要有高度的契合度，那就需要作业员在作业的时候提高处事的能力，对人际交流有实质性的帮助。工厂也因个人能力不相同而分配各不相同的工作，从而培养了个人的办事能力。能有效的发挥自己的长处，同时弥补自己的不足。不足之处就是工人被流水线束缚，压力大等。

四、工作体会

在公司实习的这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，让我明白了两个道理：

- 1、做任何工作都要积极、认真负责、做就要做好。
- 2、要不怕辛苦、不怕困难。

最后，非常感谢学校和汽车有限公司给了我这次难得的实习机会。这次实习，给了我一个锻炼的机会，让我从中得到了很多宝贵的经验，可以讲是受益良多啊！所以，今后，我会继续努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会有贡献的人。高中毕业后，我就踏入了湖南电子科技学院的校门。转眼，大专的学习就要告一段落，很快我就要毕业了，这不，现在正进行毕业实习呢。

以前，我总是盼望早点到社会参加工作，因为我总觉得工作是一件很容易的事，可是当我离开校园，真的进入社会实习后，才真正体验到——工作，并不是想象中的那样——它又苦又累，可不是一件容易的事。

一开始，我被学校安排到公司实习。上班第一天，我的心情激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有成绩。

在公司实习，我被分配到该公司的汽车底盘流水线，当了一名流水线作业员，这份作，看似简单，其实要做好它很不容易。因为“怎样才能作好工作、“怎样才能流水线上作好”，这里学问可大了。因此，当一名作业员首先要学会如何作好一名作业员——

最起码的要求就是：大的要认真了解公司的整体运作、服务承诺和工作制度，小的要熟悉流程，材料等。只有这样，工作起来才能得心应手。

其次，要学会怎样与人相处和与人沟通。公司里的作业员来自五湖四海，不同地区的人有着不同的生活习惯和生活方式等，与不同地区的人相处要讲究不同的方式方法。只有这样，才能营造良好的人际关系。最主要的是，与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

第三，要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，如果马虎就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

第四，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

第五，要学会以礼待人。

在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发：

- 1、要认真学好专业知识，这样可以打下一个扎实和稳固的工作根基。
- 2、要在工作中不断学习，进一步提高自身综合素质，才能适应当今社会对人才的需求。

这次实习顺利结束了，但我明白：今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。一年前，我期盼着早日完成毕业实习，走进社会，以为这样不用每天对着课本，过着简单而重复的校园生活肯定会轻松多了，可如今真正实习了，才深深地体会到它并不是想象中那么简单，现实社会比起校园生活那是复杂多了，因为有了比较，才使我感觉到校园生活是那么的美好，那么的令人回味呀！也由此感到一种紧迫感。

汽修专业个人实习报告3

实习的时间转眼就过去了，一个月的时间说长不长，说短不短，在这次实习我体会到了很多，感受也很深，通过自己的亲身体验社会实践，让自己更进一步的了解社会，在实践中，增长了见识，锻炼了自己的勇气，培养自己的韧性，寒假放假后，经过熟人的介绍来到一家汽车公司，而我在公司里做最简单的工作，通过这次实践更进一步了解社会。

一、实习时间

20xx年x月x日

二、实习单位介绍

首先简单介绍一下公司，它是xx汽车公司中的一个代售店，前面汽车展厅，展卖汽车，中间是吧台和客户休息区，后面是汽车维护部，而我就在公司中间的吧台工作。

三、实习内容及体会

由于以前没干过类似的工作，对商品的价格和其它方面都了解甚少，所以还需要接受他们正式员工的培训，几天后，对工作有所了解，对一些基本的礼仪也有所熟悉，但是通过几天实践，我发现在与客户交流与接待方面还有所欠缺，同样的工作在其他同事手中则流利进行，而我则不能。以下是我的一些体会。

1、服务态度至关重要

作为一个服务行业，顾客就是上帝，更何况是来公司买车的客户，对其态度一定要好，因此良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量，这就要求我们想客户之所想，急其所急，提高服务质量，语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足客户的要求，比如说为客户倒茶，给他们倒茶，一定要注意茶的温度和茶的香味，让客户满意，而如果不恰当的水温则会让客户不满意，因此，也就必须好好为客户服务，让他们满意。

2、要好好遵守公司的规矩

俗话说：“国有国法，家有家规。”自然，作为一个公司也有很多的规定，比如说：上班时间不可以串岗，不可以闲聊，不可以随意接听手机等等。所谓不可以串岗就是不可以擅自离开自己的岗位。为什么不可以随便串岗呢？因为各个岗位各个人都有各自的工作，如果随便串岗，则会出现某个岗位缺人，如果客户刚好找某个岗位的人而又恰好不在，则会给公司带来负面影响。

同样不可以闲聊是因为如果在工作时间员工都在一起叽叽喳喳闲谈，公司就像一个菜市场，毫无纪律可言，那样下去，公司就会日益散漫，不利于公司的发展，而不准接听电话也是相同的理由吧，如果被经理发现，少则挨批，多则扣薪水，遵守规矩还是很重要的，所谓没有规矩不成方圆。要严格要求自己，既然进了公司就得按规矩办事，即使只是去公司做寒假工是非正式员工，也应用公司的纪律要求自己。

3、要真诚的对待身边的人

你可以伪装你的面孔，伪装你的心，但你绝不可以忽视真诚的力量，第一天去上班的时候，心里不可避免的有些疑惑，毕竟以前没做过类似的工作，心里就没底，不知道应该去怎么做，要去干些什么等等，刚踏进公司的时候，只见几个陌生的脸孔用莫名的眼光看着我，我微笑着和他们打招呼，问他们早安，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多用很友善的眼光和善的微笑欢迎我的到来。

从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早上好”，那是我心底真诚的问候，发自内心的，真正的微笑，是一种能打动人的真诚问候，我总觉得经常有一些东西容易被我们忽略，比如一个甜美的微笑，一声轻轻的问候，一句关心的话语，但他们却表达了对一个人的尊重和关心，也让别人感觉到被重视与关心。

仅仅几天的时间，我就和同事打成一片，很好的跟他们交流与沟通，我想，应该是我的真诚换得了同事们的信任吧，他们都把我当朋友，也愿意指导我，教我应该怎么去做，也跟我谈现在的就业形势等与工作无关的事情，短短的一个月，使我受益匪浅，让我懂得了如何更好的为人处

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/948063105062006
133](https://d.book118.com/948063105062006133)