

重症中暑护理



目录

- 重症中暑概述
- 重症中暑的护理原则
- 重症中暑的护理措施
- 重症中暑的并发症及处理
- 重症中暑的康复与预防

CHAPTER

01

重症中暑概述

定义与症状



定义

重症中暑是指由于暴露于高温环境或体内热量过度积聚而引起的严重疾病，可能导致多器官功能衰竭和死亡。



症状

高热、脱水、意识障碍、抽搐、昏迷、心率失常等。

重症中暑的危害

危及生命

重症中暑可能导致多器官功能衰竭，如肾衰竭、肝衰竭、心脏疾病等，甚至直接导致死亡。

长期后遗症

部分患者康复后可能出现长期后遗症，如记忆力减退、注意力不集中、疲劳等。





重症中暑的预防



保持水分

在高温天气下，应定时补充水分，避免脱水。



避免暴晒

尽量减少在烈日下活动的时间，如需外出应做好防晒措施。



注意环境温度

保持室内温度适宜，避免过度闷热。



健康生活方式

保持健康的生活方式，如合理饮食、适量运动等，增强身体抵抗力。

CHAPTER

02

重症中暑的护理原则

快速降温

01



迅速降低体温



将患者转移到阴凉通风处，用湿毛巾敷在额头、腋下等部位，以降低体温。

02



冰敷降温



用冰袋或冰块敷在患者的颈部、腋下、腹股沟等大血管处，以降低体温。

03



补充水分



鼓励患者多喝水，以补充体内水分流失，同时也有助于降温。



保持呼吸道通畅



保持呼吸道通畅

让患者平躺，头部稍微后仰，以保持呼吸道通畅。



吸氧

对于呼吸困难的患者，应给予吸氧治疗，以提高血氧饱和度。



防止误吸

对于呕吐的患者，应将头部转向一侧，以防止呕吐物误吸入呼吸道。



循环支持

补充血容量

对于循环血容量不足的患者，应给予静脉输液，以补充血容量。



心电监测

对于心律不齐的患者，应进行心电监测，以便及时发现和处理心律失常。

调整血压

对于血压不稳定的患者，应及时调整输液速度和种类，以维持血压在正常范围内。





监测生命体征

监测体温

密切监测患者的体温变化，以了解病情进展情况。



监测心率和呼吸

密切监测患者的心率和呼吸情况，以便及时发现和处理异常情况。



监测血压

密切监测患者的血压情况，以便及时发现和处理低血压或高血压。



CHAPTER

03

重症中暑的护理措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/948103120142006042>