

2024 重庆奉节县县属国有企业招聘专业技术人员 13 人招聘笔试备

考题库及答案解析

毕业院校:_____ 姓名:_____ 考场:_____ 考号:_____

一、选择题

1. 孕期营养对胎儿发育有十分重要的影响，孕妇尤其要注意合理饮食，以保证营养摄入量在正常的范围内，有关孕期饮食，下列说法不正确的是()。

- A、主食的选择以粗粮为宜，如谷物类、杂豆类
- B、蔬菜应首选含有丰富叶酸的绿叶蔬菜
- C、肉类的选择以鱼虾为主，其次是去皮的鸡鸭肉
- D、水果中含有丰富的维生素，摄入量越多越好

答案：D

解析：A 项正确，孕妇在饮食上要注意营养均衡，多吃粗粮如玉米、糙米等。因为粗粮富含维生素 B 和膳食纤维，可降低流产和早产的几率。B 项正确，孕妇以及备孕期间的女性需要补充叶酸，叶酸是一种非常重要的营养素，叶酸可以促进胎儿神经系统的发育，降低神经管畸形的发生概率。C 项正确，孕期肉类选择上应以鱼虾为主，其次为去皮的鸡鸭肉，且每周要保证三次红肉摄入(牛、羊、猪肉等)，补充维生素、铁、核黄素等营养物质。D 项错误，水果中含有丰富的维生素，而且其特有的颜色和味道对增加孕妇食欲是非常有好处的。但是吃水果也不是越多越好，这是因为水果中并不含有蔬菜、肉类和主食中的营养成分，如果长期拿水果代替主食、蔬菜，极易对

孕妇、胎儿造成不良影响。另一方面，由于水果中含糖量较多，过多食用可能会由于摄入太多的糖分而导致孕妇肥胖、妊娠期糖尿病等不良后果。故选 D。

2. 下列标题中，写法不规范的是()。

- A、甘肃省“十二五”扶贫攻坚计划
- B、长春市 2011 — 2020 年经济发展规划
- C、电子科技大学计划
- D、江苏省贸易促进会关于对外贸易联络工作的计划

答案：C

解析：计划是指机关、团体、企事业单位对一定时期的工作预先作出安排时使用的一种公文。计划的标题可以是公文式标题：包括制发单位、时间限断语、事由和文种;也可以是文章式标题：一般按照计划的内容或主题拟定。故选 C。

3. 下列选项中，能体现中华民族精神核心的是()。

- A、苟利国家生死以，岂因祸福避趋之
- B、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索
- C、历览前贤国与家，成由勤俭破由奢
- D、千磨万击还坚劲，任尔东西南北风

答案：A

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/948104053044007014>