

Unit 8 How do you make a banana milk shake?

单元写作指导与演练



直通中考

近三年考情分析

话题	考查热度
说明文	★★★☆☆
描述食物的制作过程	★★★☆☆



审题指导

一、话题分析

本单元的话题是“食物制作”。与本话题相关的作文题目往往与如何制作某种食物相关。写作内容是描述制作一种食物的过程，不论是制作喝的奶昔类，还是制作吃的沙拉类，写作内容要包括所需材料、制作的步骤、方法和注意事项等。

写作时常要用表示顺序的副词 *first*, *next*, *then*, *finally* 等，以使整篇文章更有条理；因为是介绍方式方法的说明文，要用一般现在时作为主要时态。

(1) 那么首先要审题，确定时态为一般一般过去式或一般现在时，人称为第一人称，开头要开篇点题，叙述制作这种食物的原因。

(2) 正文要介绍做这种食物整个过程。用上 *first*, *next*, *then*, *finally* 表示先后顺序的副词。

(3) 结尾要对自己做这种食物进行评价。



写作框架设计

第一步：概述所要表达的话题；

第二步：按顺序描述制作方法：

首先做什么；

其次做什么；

然后做什么；
接下来做什么；
……
最后做什么。

第三步：制作好的感受



【词汇积累】

1. machine 机器
2. blender 食物搅拌器
3. spoon 勺；调羹
4. oven 烤箱；烤炉
5. plate 盘子；碟子
6. pot 锅
7. salt 食盐
8. sandwich 三明治
9. butter 黄油；奶油
10. peel 剥皮；去皮
11. pour the milk into the blender 把牛奶倒入搅拌机
12. cut up the apples 切碎苹果
13. put the turkey into the oven 把火鸡放入烤箱
14. cook for 15 minutes 煮 15 分钟
15. don't forget to add some salt 别忘记加盐
16. turn on 接通（电流、煤气、水等）；打开
17. give thanks for... 因……而感谢
18. mix together 融合在一起
19. fill cup with water 用水填满杯子

句型积累

1. How do you make a banana milk shake? 你怎样做香蕉奶昔？
2. Turn on the blender. 打开搅拌器。
3. Pour the milk into the blender. 把牛奶倒进搅拌器中。
4. To make a cake, you need eggs, butter and sugar.
5. I want to make Russian soup for a party on Saturday. 我想为周六的聚会制作俄式汤。

6. First, mix together some bread pieces, onions, salt and pepper.

首先，将一些面包片、洋葱、盐和胡椒粉混合在一起。

7. To share the cake, please cut it into six pieces.

8. Next, fill the turkey with this bread mix. 接下来，将这份面包混合物填在火鸡里。

9. Cook it at a very high temperature for a long time. 在高温下将它煮好长时间。

10. Cooking delicious meals can bring a lot of fun to your life.

11. In most countries, people usually eat traditional food on special holidays.

在特殊的日子吃传统食物是一个传统。

11. The Dragon Boat Festival is on the fifth day in the fifth month of Chinese calendar. It's also a time for family to get together.

端午节在农历五月初五，是全家团结的时刻。

13. People celebrate The Dragon Boat Festival by eating zongzi and watching the Dragon Boat races.

人们通过吃粽子和观看龙舟的方式欢度端午。

◆开头句

① Let me tell you how to make fruit salad.

② Here is one way to make turkey.

③ To make fruit salad, we need one apple, two oranges, one watermelon, three teaspoons of honey and one cup of yogurt.

◆中间句

① First, peel the apple and oranges and cut them up.

② Next, put them in a big bowl.

③ Then, pour the honey and yogurt into the bowl.

④ Finally, mix them all up.

◆结尾句

① Now the fruit salad is OK. It is so delicious.

② Please come and smell it!

③ Now you can enjoy the traditional food.

【谚语积累】

1. It is difficult to cater for all tastes. 众口难调。

2. Food is the first necessity of the people. 民以食为天。

3. Some soup before dinner, healthy body forever. 饭前喝口汤，永远没灾殃。



典例指引

上个月，来自英国的交换生 Sally 去你家做客。她觉得你做的水果沙拉很美味，想知道如何制作水果沙拉。请你根据提示，以“**How to Make Fruit Salad**”为题，写一篇 70 词左右的英语短文，介绍一下水果沙拉的制作过程。

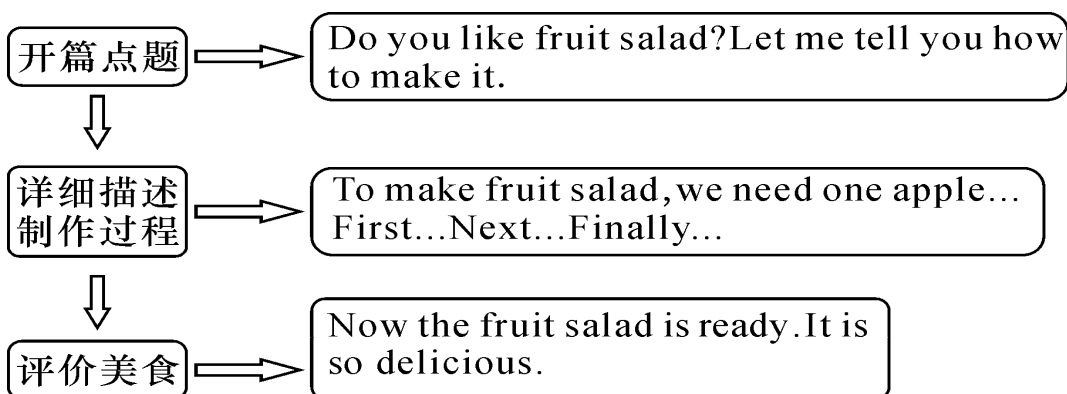
提示：

Ingredients(食材): 1 apple, 2 oranges, 1 watermelon, 3 teaspoons of honey, 1 cup of yogurt

◆◆审题指导

1. 文体：说明文；
2. 时态：以一般现在时为主；
3. 注意事项：注意段落布局并恰当使用复合句或连接词来增加得分点。

◆◆思路点拨



◆◆组句成篇

One possible version:

How to Make Fruit Salad

Do you like fruit salad? Let me tell you **how to make** it.

To make fruit salad, we **need** one apple, two oranges, one watermelon, **three teaspoons of honey and one cup of yogurt**. **First**, **peel** the apple and oranges and **cut them up**. Also cut up the watermelon. **Next**, put them in a big bowl. **Then**, **pour** the honey and yogurt **into** it. **Finally**, **mix them all up**.

Now the fruit salad is ready. It is so delicious. **We can enjoy it together**.



写作预热

词汇积累

1. 剥香蕉 _____
2. 把牛奶倒入搅拌机 _____
3. 切碎苹果 _____
4. 把火鸡放入烤箱 _____
5. 打开搅拌机 _____
6. 煮 15 分钟 _____
7. 还有一件事 _____
8. 别忘记加盐 _____
9. 主菜 _____
10. 传统食物 _____
11. 用.....覆盖 _____
12. 用.....填充 _____



句子积累

(一)用“how many/how much”填空。

1. — _____ rice do we need?
—Four cups.
2. — _____ meat do you want to buy?
—I just need three kilos.
3. — _____ chicken is enough?
—We need four slices of chicken.
4. — _____ orange would you like?
—A little.
5. — _____ oranges would you like?
—May I ask for five?

(二)写作微技能：利用 wh-questions 充实写作内容。根据上下文，将下列内容补充完整。

(Anna, an American girl, is asking Daming about how to make zongzi.They are in the kitchen.)

Anna: Daming, the Chinese zongzi is so delicious.Can you tell me _____ to make it?

Daming: Sure. We need to have rice, leaf and some meat.

Anna: How _____ rice do we need? And how _____ meat do we need?

Daming: Two kilos of rice and one kilo of meat are enough. _____, wash all the things. Remember to keep the rice in the water for at least a few hours.

Anna: Then?

Daming: _____, you need to cut up the meat. _____, mix together all the ingredients and add some salt.

Anna: What's next? Can I put something delicious into the rice? What about eggs or beans?

Daming: Either is OK. It's up to you. _____, put the rice and meat together into a leaf. _____, fold the leaf. Don't let the rice out of it. You must be careful.

Anna: OK, I see. That's it?

Daming: Yes. Just put zongzi into the hot pot and cook for about an hour. _____, you can enjoy the special food—zongzi.

Anna: Special food? Why do you say so?

Daming: Zongzi is the m _____ dish on the Dragon Boat Festival. The Dragon Boat Festival is one of Chinese _____ (传统的) festivals. Now it is the legal (法定的) holiday.

Anna: Do you _____ (纪念) anything or anyone on this day?

Daming: Yes. It brings to remembrance of Qu Yuan, an ancient Chinese poet. On this day, people all over China, including some overseas Chinese _____ (庆祝) the festival.

(三) 佳句欣赏与模仿

1. In most countries, people usually eat traditional food on special holidays. 【special day 特殊的日子; traditional food 传统食物】

在特殊的日子吃传统食物是一个传统。

2. It is always on the fourth Thursday in November, and it's a time to give thanks for food in the autumn. 【a time to do sth. 做某事的时刻】

端午节在农历五月初五，是全家团结的时刻。

3. At this time, people also remember the first travelers from England who came to live in America about 400 years ago. 【remember sb. 纪念某人】

人们在端午节这天纪念屈原。

4. These days, most Americans still celebrate this idea of giving thanks by having a big meal at home with their family. 【celebrate sth.by doing sth.通过做某事庆祝某件事或某个节日】

人们通过吃粽子和观看龙舟的方式欢度端午。

5. Here is one way to make turkey for a Thanksgiving dinner. 【here is one way to do sth.这是做.....(某道菜)的一种方法】

这是端午节制作粽子的一种方式。



(一)

1. 学校微信平台正在举行“生活中的DIY”征文比赛。小明打算写一篇如何制作水果沙拉的英语小短文参赛。小明总结了部分制作。

要点如下：

1. 准备一个大碗。
2. 把两个苹果洗净切成小块，放入大碗。
3. 把其他喜欢吃的水果（例如梨和香蕉）切成小块，放入大碗。
- 4.....

要求：

内容须包括以上要点；将第4点补充完整；词数80左右，开头已给出，不计入总词数。

How to make a fruit salad

A fruit salad is quick and easy to make.

(二)

2. 假如你是李明, 上周你做了沙拉。你想写信把这件事和你的朋友 Nick 分享。请你根据以下提示和要求, 写一封信告诉他制作的全部过程。

提示:1. 将准备好的水果洗干净, 去皮并切成小块放进大碗里; 2. 倒入酸奶; 3. 将所有材料混合搅拌均匀。

要求:1. 语句通顺, 条理清晰; 2. 包含以上所有信息, 可适当发挥; 3. 不少于 65 词 (信的开头及格式已给出, 不计入总词数)。

Dear Nick,

Last week, I made delicious fruit salad. Do you want to learn how to make it?

Yours,
Li Ming

(三)

3. 不同的地区有不同的饮食文化。假如你是八 (1) 班的李萍, 在一年一度的校园文化美食节上, 你做的食物赢得了大家的一致好评, 请你给同学们介绍一下它的做法。

步骤:

1. 面粉 (flour) + 食盐 (salt) + 酵母 (yeast) + 橄榄油 (oliver oil) + 水 → 披萨面 (pizza dough);
2. 番茄 (tomato sauce);
3. 青椒 (green peppers)、香肠 (sausage) 切片;
4. 番茄酱的上面铺青椒、香肠和一层芝士 (cheese);

5. 烘烤 (bake)。

作文要求：

- (1) 不能照抄原文；不得在作文中出现学校的真实名称和学生的真实姓名。
- (2) 语句连贯，词数 70 个左右。短文的开头和结尾已经给出。不计入总词数。

(3) 适当使用连接词 first、then、after that、next、finally 等。

Hello, I'm Li Ping from Class 1, Grade 8. I'm very happy that many students like my pizza. I want to tell you how to make it.

That's all. It's not hard. I am sure if you have a try at home, you'll enjoy it.

(四)

4. 假如明天是你妈妈的生日，你想为妈妈做一份炒饭，请根据下面所给参考词汇和要求，写一篇如何制作炒饭的英语短文。

参考词汇：fried rice, cooked meat, oil, salt, green onions, fry, add, slowly, lightly

要求：(1) 语言表达准确，句意通顺，意思连贯，可适当发挥；

(2) 文中不得出现真实的校名和姓名；

(3) 70 词左右。开头已给出，不计入总词数。

Tomorrow is my mother's birthday.

(五)

书面表达。

假设你是李平，你的笔友 Hector 得知你会做爆米花 (popcorn), 他也想亲自制作一次，但他不会。他给你发来一封电子邮件，向你请教做法。请你给他回一封电子邮件，简单介绍制作爆米花的过程。

要求：1. 使用 first, next, then, finally 等表示过程的词；

2. 60 词左右，电子邮件的开头和结尾已经给出，不计入总词数。

Dear Hector,

I'm glad to get your e-mail.

Yours,

Li Ping

(六)

6. 教育部最新发布的《义务教育劳动课程标准（2022 年版）》中提到，初中阶段学生要承担一定的家庭日常烹饪劳动，能设计一日三餐食谱，独立制作 3 至 4 道菜。

今天，家人都很忙。我为他们做午餐。请根据提示写一篇短文，不少于 70 词，可适当发挥。

要点提示：

1.今天，我为家人做午餐——米饭、炒肉、蔬菜和鸡蛋汤。2.首先，清洗大米，煮饭。3.然后，清洗肉和蔬菜；切肉和蔬菜。4.接下来，炒菜，做鸡蛋汤。5.最后，午餐准备好了。父母很喜欢这顿健康、美味的午餐，也因为我热爱劳动（labor）而感到骄傲。

Unit 8 How do you make a banana milk shake?

单元写作指导与演练



直通中考

近三年考情分析

话题	考查热度
说明文	★★★☆☆
描述食物的制作过程	★★★☆☆



审题指导

一、话题分析

本单元的话题是“食物制作”。与本话题相关的作文题目往往与如何制作某种食物相关。写作内容是描述制作一种食物的过程，不论是制作喝的奶昔类，还是制作吃的沙拉类，写作内容要包括所需材料、制作的步骤、方法和注意事项等。

写作时常要用表示顺序的副词 *first*, *next*, *then*, *finally* 等，以使整篇文章更有条理；因为是介绍方式方法的说明文，要用一般现在时作为主要时态。

(1) 那么首先要审题，确定时态为一般一般过去式或一般现在时，人称为第一人称，开头要开篇点题，叙述制作这种食物的原因。

(2) 正文要介绍做这种食物整个过程。用上 *first*, *next*, *then*, *finally* 表示先后顺序的副词。

(3) 结尾要对自己做这种食物进行评价。



写作框架设计

第一步：概述所要表达的话题；

第二步：按顺序描述制作方法：

首先做什么；

其次做什么；

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/955122023213012012>