



腺扁双切术术后护理



目

CONTENCT

录

- 术后概述
- 术后疼痛管理
- 术后饮食护理
- 术后活动与康复
- 术后并发症预防与处理
- 出院后护理与复查

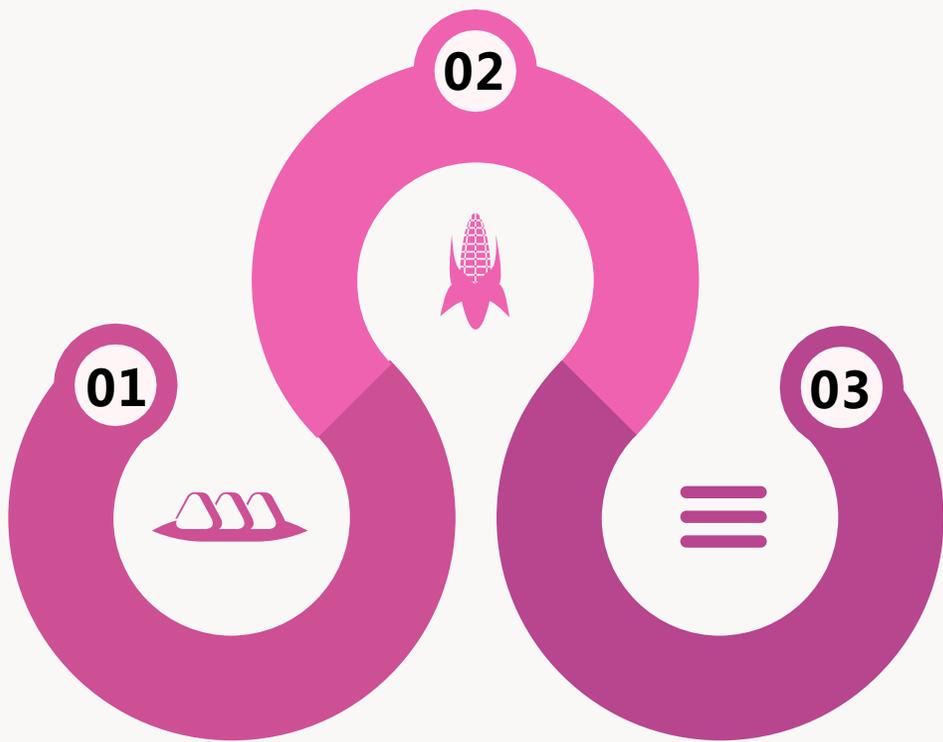


01

术后概述



手术简介



腺扁双切术是一种常见的手术，用于治疗腺样体肥大和扁桃体肥大等病症。



该手术通过切除肥大的腺样体和扁桃体，以恢复患者的呼吸道通畅，改善睡眠质量。



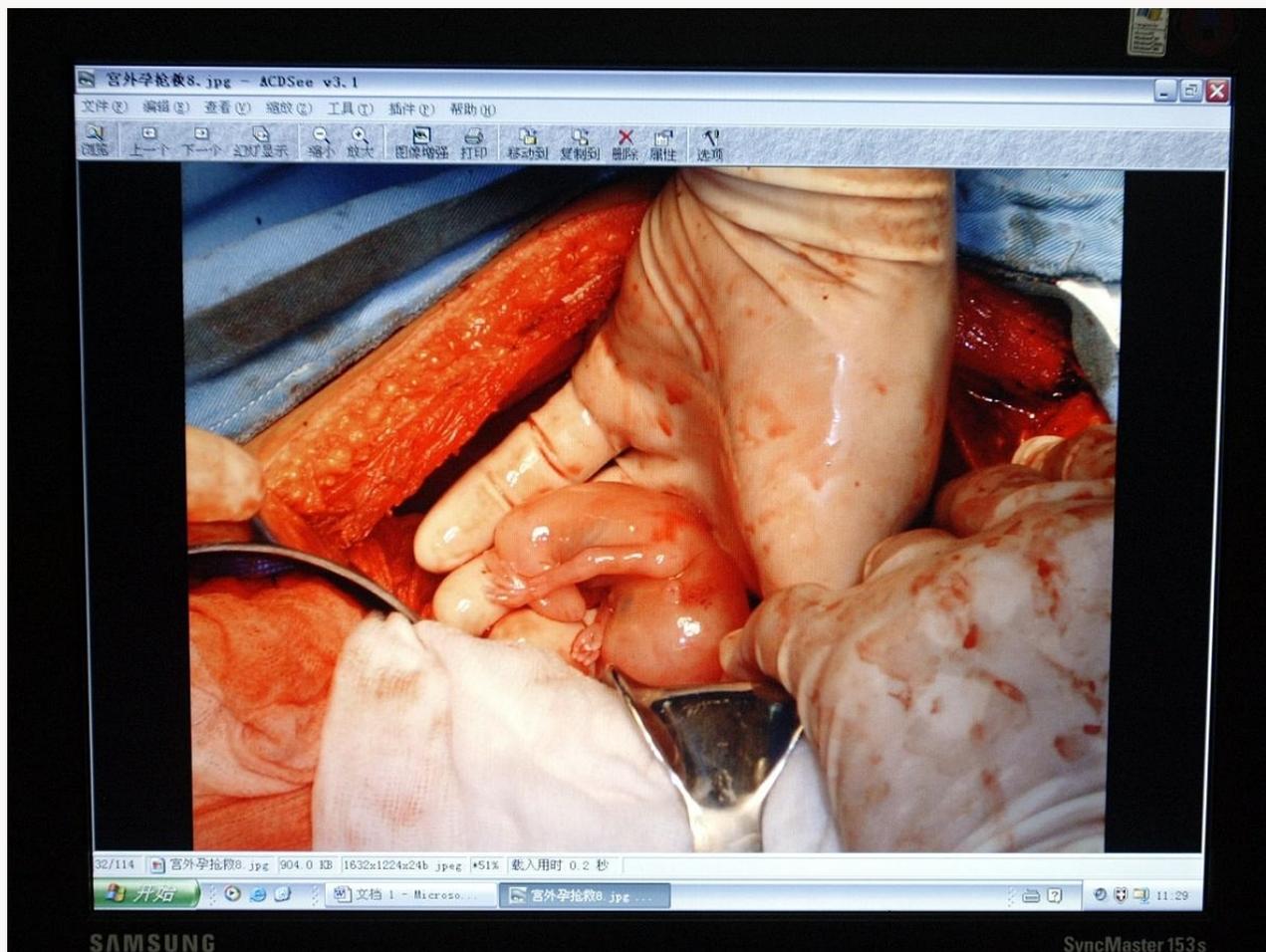
手术通常采用全身麻醉，需要在医院进行。

术后恢复时间

术后恢复时间因个体差异而异，一般需要1-2周左右。

术后需要定期回诊复查，以便医生了解恢复情况。

在恢复期间，患者应避免剧烈运动和重体力劳动。





术后注意事项

术后需要保持口腔清洁，
避免感染。

术后饮食需清淡，避免
刺激性食物。

术后应遵循医生的建议，
按时服用药物。

若出现异常症状，应及
时就医。





02

术后疼痛管理



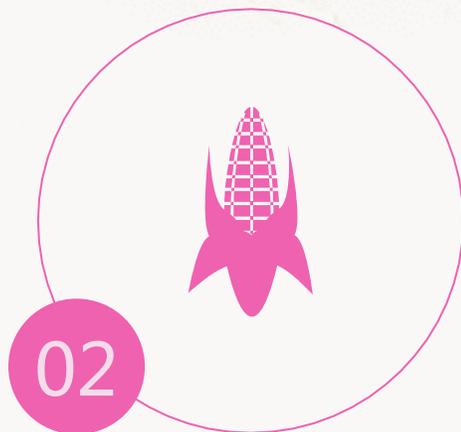
疼痛原因及评估



01

手术创伤

手术过程中对组织造成的损伤是引起术后疼痛的主要原因。



02

引流管刺激

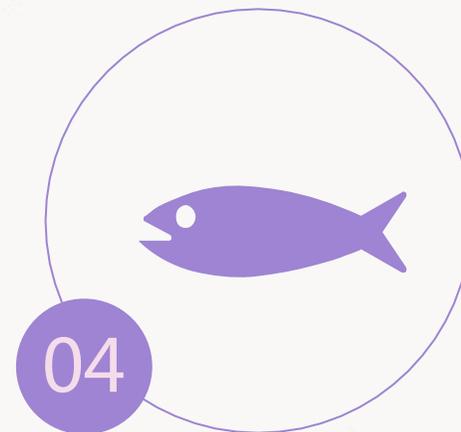
术后放置的引流管可能对伤口和周围组织产生刺激，引发疼痛。



03

情绪因素

焦虑、紧张等情绪因素也可能导致术后疼痛加剧。



04

评估方法

通过患者自评、数字评分法、视觉模拟评分法等评估疼痛程度，为后续的疼痛缓解提供依据。



疼痛缓解方法

药物治疗

根据疼痛程度，给予适当的止痛药，如非甾体抗炎药、阿片类药物等。

物理治疗

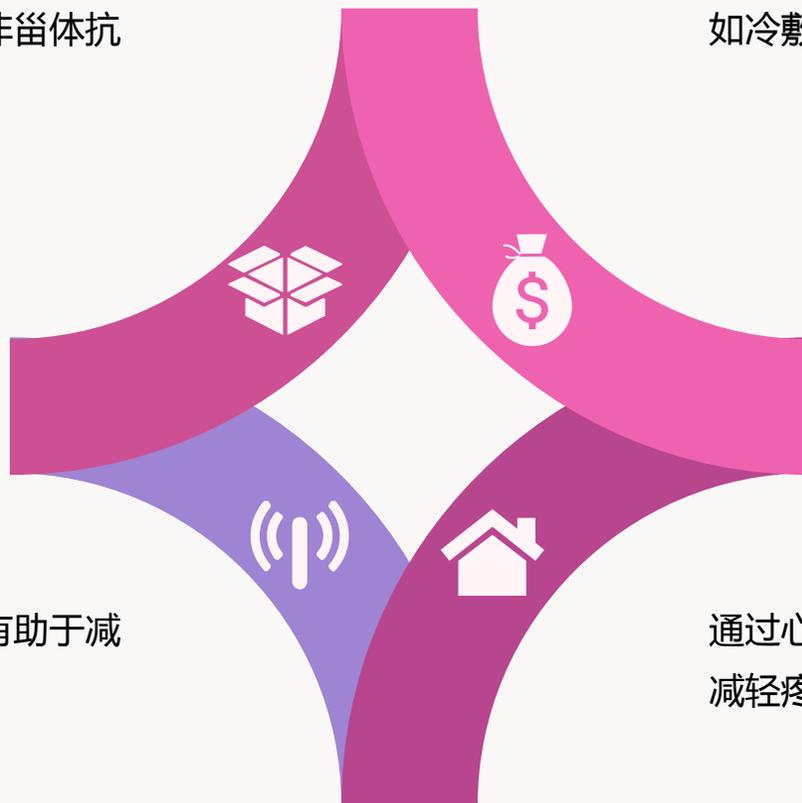
如冷敷、热敷、按摩等，有助于缓解术后疼痛。

放松技巧

如深呼吸、冥想、渐进性肌肉放松等，有助于减轻紧张和焦虑，从而缓解疼痛。

心理支持

通过心理疏导、安慰和鼓励，帮助患者树立信心，减轻疼痛带来的心理压力。

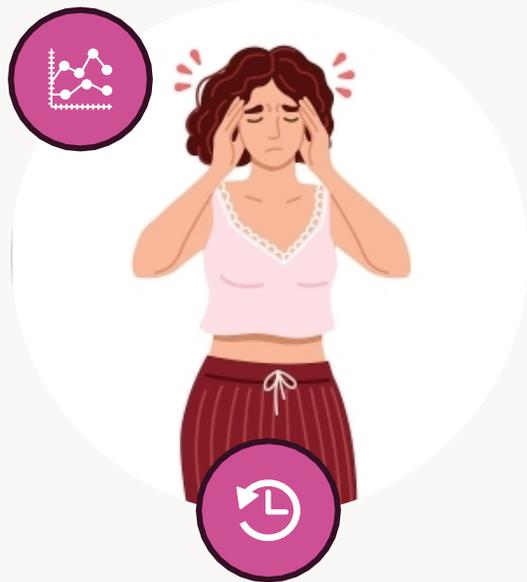




疼痛护理措施

定期评估

定期评估患者的疼痛程度，以便及时调整护理措施。



观察病情

密切观察患者的病情变化，特别是引流情况、伤口愈合情况等，及时发现并处理可能引发疼痛的问题。



健康宣教

向患者及家属宣传术后疼痛相关知识，提高其对疼痛的认识和应对能力。

建立良好的护患关系

与患者建立良好的沟通，了解其需求和顾虑，提供个性化的护理服务。



03

术后饮食护理

饮食原则

清淡易消化

术后饮食应以清淡、易消化为主，避免油腻、辛辣、刺激性食物，以免加重肠胃负担。

高营养、高蛋白

术后恢复需要大量营养支持，应保证摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质，促进伤口愈合和身体恢复。

多喝水

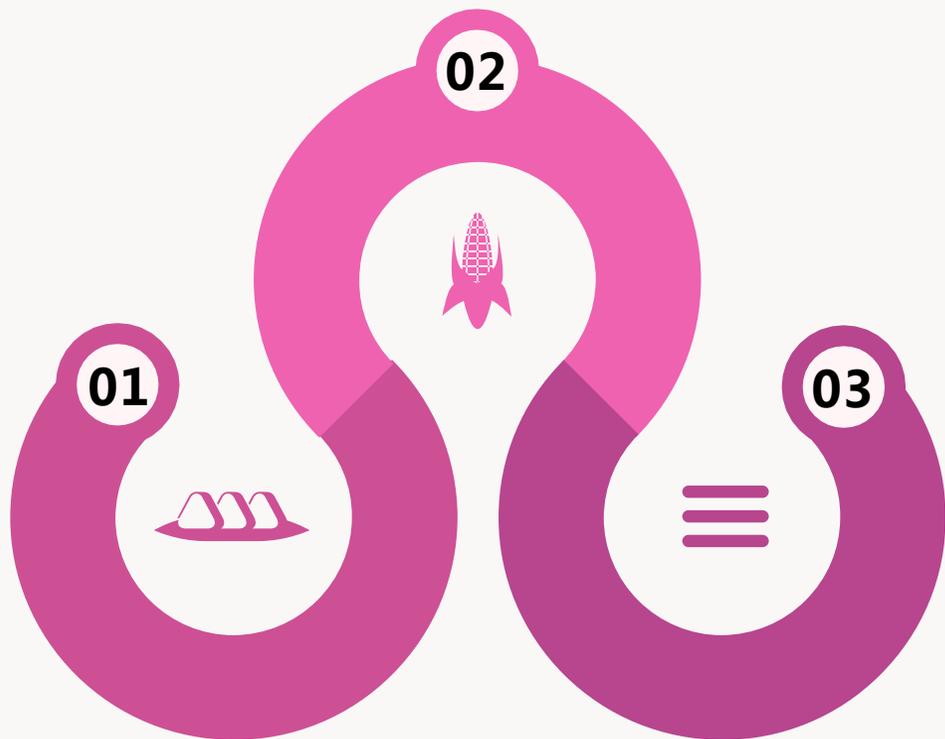
保持充足的水分摄入，有助于预防便秘和促进新陈代谢。



病从口入



适宜食物

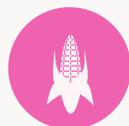


新鲜蔬菜和水果



富含维生素和矿物质，有助于提高免疫力，促进伤口愈合。

高蛋白食物



如鱼、瘦肉、蛋、豆类等，提供必要的蛋白质和营养素。

软烂易消化的食物



如稀粥、面条、蒸蛋等，易于消化吸收，减轻肠胃负担。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/956004013204010105>