

中学生国旗下演讲稿（32 篇）

中学生国旗下演讲稿最新（通用 32 篇）

中学生国旗下演讲稿最新 篇 1

尊敬的老师、同学们：

大家好！今天我的题目是《学会做人》。

联合国 21 世纪教育委员会提出 21 世纪教育的四大支柱，即学会求知，学会做事，学会共处，学会做人。学会做人是四大支柱的关键和核心，也是教育的目的和根本。

学会做人，这是我们每个人都要面对的问题。不管一个人有多少财富，多少知识，如果不懂得做人的道理，这个人最终不会获得真正的成功和幸福。正所谓是金子，埋在哪里都不会失去价值；是粪土，再张扬也逃不掉被唾弃的下场。

人，从本质上讲，是社会的人。做人，在不同的国家，同一国家的不同历史时期，都赋予不同的内容和色彩。因此，学会做人，离不开现实社会。就现实社会而言，我们要在继承和发扬中华民族优良美德的基础上，用邓小平理论武装自己，从小确立远大理想，立志做有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义现代化事业的建设者和接班人。用《规范》和《守则》来鞭策和约束自己。按照德、智、体、美全面发展的要求，从小养成良好的行为品德，学好科学文化知识，锻炼强健的体魄，培养高尚的审美情趣，在学校做个好学生，在家里做个好孩子，在社会做个好少年。正如数学家陶行知所说：千学万学，学做真人。

学会做人不是一时一事之功，而是一生中时时刻刻，事事处处都要面对的课题和考验。活到老，学到老，是一辈子的事情。毛泽东主席讲过：做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基有一句名言：人的一生应该这样度过：回首往事，他不会因为虚度年华而懊悔，也不会因为碌碌无为而羞愧。我希望同学们以这种勇于献身的英雄主义激励和鼓舞自己，从小做起，从现在做起，从一点一滴，一言一行做起，逐步养成文明礼貌团结互助，诚实守信，勤俭节约，热爱劳动的好品德。努力做一个有的人，一个有道德的人，一个有修养的人，一个服务人民的人。

中学生国旗下演讲稿最新 篇 2

尊敬的老师、同学们：

大家好!

蓝天下，迎着初生的晨曦，我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前而激动。

我们是新世纪的孩子，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远；历史的恩怨，国危的呼号也融进了历史。但是，国旗，这新中国的象征；国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志，昭日月，耀千秋。国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路；国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。一面国旗，招展着一种象征：战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严；一面国旗，书写着丰厚的内涵：那是祖国的土地，那是游子的归依，那是不屈的奋斗，那是国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，那起来、起来的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。奥运健儿在奥运会上的顽强拼搏，不正是这一内涵的诠释吗？当国歌奏响、国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激昂的起来声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个中国人的自豪，同时，也掂量到我们跨世纪儿童肩头的重任：努力学习吧！祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们！

国旗，在新世纪升起；国歌，在新世纪奏响。祖国正走向繁荣昌盛、前途一片光明。新世纪，祖国母亲在呼唤我们。愿我们沐浴着五彩的晨光，伴着新世纪升起的国旗，唱响共和国的最强音——起来，起来！

中学生国旗下演讲稿最新 篇 3

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

首先，请允许我代表全体同学祝老师们节日快乐！今天我演讲的题目是——《感恩老师》。

从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代，老师的作用时时刻刻贯穿其中。社会的发展靠教育，教育的发展靠老师。老师的默默付出换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱，无私中透露着平凡：像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。

我的一位老师曾经说过：我不需要太多的荣誉和赞美，我只喜欢“老师”这两个字……这质朴的言语无疑是老师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们的辛勤教育，感恩他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的微笑给了我以安慰。当我怀着疑惑的心面对难题时，老师，是您耐心细致的给我讲解解题的思路。当我怀着惭愧的心面对错误时，老师，是您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，老师，是您天使般的来到我身边，给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，老师，是您善意的提醒给我以谦虚。

感恩老师，给我前进的动力；感恩老师，给我飞翔的翅膀；感恩老师，给我指明人生的方向；感恩老师，给我放眼世界的慧眼……

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！

什么是感恩呢？“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是一个人健康心理的表现，一个连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心，绝对不会成为一个对社会做出贡献的人；“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木；学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，也是感恩！

用优异的成绩，用可骄的成功，用你一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，更是对老师的感恩。鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，感恩老师！

最后，祝愿全体老师身体健康，万事如意；祝同学们学业有成，前程似锦！

谢谢大家！

中学生国旗下演讲稿最新 篇 4

敬爱的教师、亲爱的同学们：

早上好！当鲜艳的五星红旗在学校冉冉升起，当庄严的国歌又一次在学校久久回荡，我们又迎来了新的一周，今日国旗下我想和大家谈的话题是：怎样做一个有修养的人。

讲究修养，这是我们中华民族的优良传统，是一种令别人尊敬并被大家推崇的行为。

那如何做一个有修养的孩子呢？我认为在学校里要做到以下几点：

1、见到客人教师要主动打招呼，当客人教师与你交谈时，要表现得大方、主动、彬彬有礼。

2、上课前要做好一切准备工作，将课本、练习本等学习用品放在座位的左上角。预备铃响后，迅速有序进教室。

3、课间要开展正当活动，不追赶打闹，不高声喊叫，不在教室里做剧烈活动，走路脚步要轻，要靠右行。上下楼梯必须要有秩序地靠右行走，注意互相避让。上厕所要礼貌，不奔跑，不拥挤。

4、坚持教室、学校整洁美观，看到地上有果皮纸屑，主动弯腰拣起。课间不在学校逗留。

同学们，只要我们做到以上几点，我们就是一个有修养的孩子。让我们共同努力吧。

中学生国旗下的演讲稿最新 篇 5

老师们，同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：《讲文明，爱家乡，从我做起》

1、请不要在公共场所丢弃果皮杂物。即使走得远一些，也要将杂物丢进垃圾箱。

2、请不要随地吐痰。随身携带一些卫生纸，吐在纸里再投入垃圾箱。

3、请爱护公共场所的公用电话、邮箱、报栏、座椅等等。它们不仅方便了别人，也方便了我们自己。

4、请不要打架、斗殴。我们应该有更重要的事情去做。

5、请不要在公共场所吸烟。其实你在不经意间已经污染了环境，也影响了他人健康。

6、请不要在主干道违章停车。这样会妨碍道路的畅通，也让您的出行变得不安全。

7、请做到车辆、行人各行其道。等红灯时不要越过斑马线，坚决不闯红灯、不乱穿马路，这很危险，更不文明。

8、请做到自觉排队。候车要排队，买东西要排队，看病取药要排队，先来后到依次来，这样既省时间又体现了文明和谐。

9、请在公交车上主动为老、弱、病、残、孕和怀抱婴儿者让座。这是我们每一个人应有的基本素质。

10、请友善对待外来人员，耐心热情回答陌生人的询问。这是我们展示您文明素质的最佳时刻。

以上这几点，不光我们自己要做好，还要监督别人做好，在外出的时候，随时提醒身边的人做好。只要人人都当文明人，做文明事，我们的家园就能变成文明的港湾。

老师们，同学们，让我们携起手来，一起行动吧！人人为塑造文明、和谐的家园而努力！

演讲完毕，谢谢大家！

（主持：）同学们，现在是口蹄疫病的高发季节，在我们的周边已经出现了口蹄疫病例，为了预防此病，同学们一定要讲好个人卫生，做到：勤洗澡，勤洗手、洗脸，房屋常开窗通风，不喝生水。身体不适或发烧时一定要及时告诉老师或家长，并到医院就诊。同学们能做到吗？

中学生国旗下演讲稿最新 篇6

尊敬的各位领导、老师、同学们：大家早上好！我是来自班的，今天非常荣幸站在国旗下讲话，我讲话的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是让生命去等待。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在QQ签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

让生命去等待，等待什么呢？等待财富、金钱、好运、机遇？还是等待别人的帮助，等待命运的恩赐，等待天上掉馅饼，还是等待异想天开的收获？

让生命去等待，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

同学们，我们正处在汲取知识的黄金时期，如果放松思想要求，让生命多休息多娱乐多悠闲一会儿，那流过的光阴怕永远也等不回来！所谓时间就是金钱时间就是生命不正贴切地描述了这一问题吗？

记得以前看过这样一句话：有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

业精于勤而荒于嬉，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句让生命去等待这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试常立志，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待，我的讲话完毕，谢谢大家！

中学生国旗下演讲稿最新 篇 7

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我国旗下的题目是《新学期，新起点》。伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起——一个充满希望的新学年开始了。

俗话说“良好的开端是成功的一半”，开学的第一天，我们就要把假期中放飞的心给收回来，投入到新的学习中。新学期，要有新的高度。每一位同学的举止言行关系着学校的形象，为此，我倡导大家做到以下点：

一、争当勤奋好学的好学生：有这么一句名言：聪明在于学习，天才在于积累。新的学期，要想取得好的成绩，就要从开学第一天做起。认真上好每一堂课，认真听讲，积极思考，踊跃发言，认真完成老师布置的每一项作业。做到当天的事情当天完成，养成良好的学习习惯，这样，才能走向成功的彼岸。

二、争做文明守纪的好孩子：对每一个学生而言，养成良好的行为习惯是非常重要的。同学们要发扬讲文明、懂礼貌、守纪律的好风貌，做到平时不说脏话，见到老师主动问好，上下楼梯不、不拥挤，排队用餐文明有序，两操安静、认真，课间不吵闹、不喧哗，做一个诚实守信，对自己负责任的人。

三、争做全面发展的永乐好少年：21世纪是一个充满竞争的世纪，它需要的是各方面综合发展的人才，我们应当从小培养自己的特长和技能。课余时间积极参加学校组织的各项活动，养成勤于课外阅读的习惯，不断拓宽视野，丰富知识，练就强壮的体魄。

同学们，新的学期让我们从现在开始，以新学期为起点，认真学习，踏实走好每一步，以崭新的面貌迎接新的开始！最后，祝新学期各位老师工作顺利，身体健康，每位同学快乐成长，学习进步！

我的到此结束，谢谢大家聆听！

中学生国旗下演讲稿最新 篇8

尊敬的老师、敬爱的同学：

大家好，我演讲的题目是《说文明话，行文明事，做文明人》。

文明礼貌是做人的一种美德。我国是“文明古国”，富有优良

的文明礼貌传统，素有“礼仪之邦”的美称。早在春秋时期，我们的老祖宗就已经注意人们互相交往时的礼仪同内在品格的关系。孔子说：“文质彬彬，然后君子。”也就是说，只有礼节仪表同质朴的品格结合，才算得上是一个有教养的人。

“貌美不如语言美”，可见语言美也是非常重要的。常常使用礼貌语言，见面问好，分别说再见，无意中对别人有损害要道歉，做到和气、文静、谦逊、不讲粗话、不强词夺理、不恶语伤人。

对我们同学来说，日常生活、学习中与人相处时，讲一点语言美，并不是难事，见面问一声“您好”，见到老师的面主动问一声“老师好”等等，但请同学们要注意，不仅对老师要这样，对所有的人都要这样。在学校里和同学的相处，回到家中与父母、长辈、亲戚、邻居更要这样，这样做了，我们并没有失去什么，而是提高了自己的威信，提高了自己的知名度。

“语言美要靠心灵美”，而心灵美的外在表现是行为美。鉴别一个人的是非、功过，不光是要听其言，更要观其行。行为美首先要心灵美，“人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱才美丽”，心灵美可以弥补一个人外表上的不足。我们不必去做什么轰天动地的大事，只要从我们身边的每一件小事做起就可以了。

比如：见到校园里有一张纸屑，我们主动弯腰拾起；见到流水的水龙头主动关上；上楼梯时，让赶时间的同学先走……这都是心灵美的体现。同学们，让我们发扬优点，克服陋习，向不文明的行为大声说“拜拜”，你会惊奇地发现你自己很美！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

中学生国旗下演讲稿最新 篇9

尊敬的领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我讲话的题目是《青春更是一种责任!》

英国查尔斯王子曾经说过：这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。

责任不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。当一个人真正成为社会的一分子时，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地落在他的肩上。它是一个你不得不付出一切去呵护的孩子，而它给予你的，往往是灵魂与肉体上的痛苦，这样的一个十字架，我们为什么要背负呢？因为它最终带给你的是人类的珍宝——人格的伟大。

20世纪初，一位美国意大利移民曾为人类精神历史写下灿烂光辉的一笔。他叫弗兰克，经过艰苦的创业，他用所有的积蓄开办了一家小银行，但一次银行遭抢劫导致了他不平凡的经历。他破产了，储户失去了存款。当他带着妻子和4个儿女从头开始的时候，他决定偿还那笔天文数字般的存款。所有的人都劝他：你为什么要这样做呢？这件事你是没有责任的。但他回答：是的，在玻璃上也许我没有责任，但在道义上，我有责任，我应该还钱。偿还的代价是30年艰苦生活。当寄出最后一笔债务时，他轻叹：现在我终于无债一身轻了。他用一生的辛酸和汗水完成了自己的责任，而给世界留下了一笔真正的财富。

发生在玻璃的真实的故事：玻璃市公交公司 702 路 422 号双层巴士司机黄志全，在行车的途中突然心脏病发作，在生命的最后一分钟里，他做了三件事：1. 把车缓缓地停在路边，拉下手动刹车闸；2. 把车门打开，让乘客安全地下了车；3. 将发动机熄火，确保了车和乘客的安全。他做完了这三件事，趴在方向盘上停止了呼吸。这只是一名平凡的公交车驾驶员，然而许多人牢牢地记住了他的名字。他在生命的最后一分钟所做的一切，都只为这两个字责任。

一个 11 岁的美国男孩在踢足球时，不小心将邻居家的玻璃打碎，邻居愤怒不已，向他索赔 12.5 美元。这 12.5 美元对于他的家庭来说可谓是天文数字，足够买下 125 只生蛋的母鸡了。男孩儿把闯祸的事告诉了父亲，并且忏悔。见儿子为难的样子，父亲拿出了 12.5 美元，说：这笔钱是我借给你的，一年后要分毫不差的还给我。男孩赔了钱之后，便开始艰苦地打工。终于，经过半年的努力，他把这天文数字分毫不差地还给了父亲。这个男孩就是后来的罗纳德·里根——美国第 40 任总统。他曾回忆说：通过自己的劳动来承担过失，使我懂得了到底什么是责任。

这个社会不缺少有能力的人，而是缺少既有能力又有责任的人。同样，没有做不好的事，只有不负责任的人。责任承载着能力，一个充满责任感的人才有机会充分展现自己的能力。因为有责任心的人，必定是敬业、热忱、主动、忠诚，把细节做到完美的人。在责任感的驱使下，他们会积极挖掘自我潜能，会更加勇敢、坚忍和执著，会充满激情地勤奋工作。责任有多大，事业就有多大这是对大

庆精神最好的诠释。人可以不伟大，但不可以没有责任心。这是微软公司矢志不渝的名言。三星把员工的责任心，看成企业的玻璃。麦当劳则把责任细化到数字之中。

同学们，相信你也经常会有经过努力后满足的轻叹我终于完成了父母对我的嘱托、老师交给我的任务、同学对我的托付。而相反的，上课拖沓迟到、昏昏欲睡，作业拖欠、抄袭，缺少了老师的监督就肆意放纵，忘记了学生的身份、忘记了学生该有的责任，那些都是精神颓废，不负责的表现，是虚度人生，更是推卸责任的丑行。每一个人在社会上都扮演着不同的角色，都有自己不同的责任。教给你们怎样做人，是老师的责任。而作为学生的我们，不要跟老师计较你的自由，更不要跟父母大谈你的权利，因为一个不知道责任的自由，是散漫！一个不懂得负责的权利，是自私！

同学们，当我们随意地挥霍自己青春岁月时，我们不难发现青春逝去的匆匆；当我们的脸庞绽开青春笑脸时，父母的眼角却悄悄爬满了皱纹；当我们尽情驰骋球场、徜徉校园小路时，母亲却在一步步地走进垂暮之年。所以，我们终究要明白，青春不仅是音乐与憧憬、浪漫与梦想，青春更应该是一种责任！

我的讲话结束！谢谢大家！

中学生国旗下演讲稿最新 篇 10

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！我是来自__班的，今天非常荣幸站在国旗下讲话，我讲话的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在 QQ 签名上，有的放在空间里，

自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，等待什么呢？等待财富、金钱、好运、机遇？还是等待别人的帮助，等待命运的恩赐，等待天上掉馅饼，还是等待异想天开的收获？

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

同学们，我们正处在汲取知识的黄金时期，如果放松思想要求，让“生命”多休息多娱乐多悠闲一会儿，那流过的光阴怕永远也等不回来！所谓“时间就是金钱”“时间就是生命”不正贴切地描述了这一问题吗？

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待，我的讲话完毕，谢谢大家！

中学生国旗下演讲稿最新 篇 11

同学们，你们是怎样的一個人呢？是滿腹經綸還是文質彬彬？那你知道真善美的意思嗎？它是一個不可少的好品質。在假期里，我讀了《少年向上真善美伴我行》這本書，真正体会到了真善美的含

义。

真善美是要我们做个热爱祖国，言而有信、乐于助人的人。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为，这句话令我受益匪浅，但令我回味无穷的不只一个：许多孩子手拿 100、50、20 元钱来捐款；遇到困境不低头，用最美笑容迎接美好的生活；相信他人，因为诚信十分宝贵由此可见，这便是热爱生活，乐于助人，你能做到吗？

真善美是要我们做个善于发现，认真思考，勇于实践的人。英国化学家波义耳不小心将盐酸滴到冲洗过的紫罗兰上，发现了红罗兰；重庆 10 岁少年项嘉华发明了指环式输液针头固定器小小的发现，却大大的方便了我们的生活，这也是真善美的体现。

真善美的含义不仅仅这些，但我们只要心中有真善美，就能做个真善美的好少年！

中学生国旗下演讲稿最新 篇 12

九一八，九一八，从那个悲惨的时候，脱离了我的家乡，抛弃那无尽的宝藏，流浪！流浪！

这是一首在中国人民中广泛传唱了半个多世纪的抗日歌曲&&《松花江上》。这伴随着血和泪的歌声，控诉了日本帝国主义侵占我东北三省，残酷掠夺中国人民的罪行。让我们的思绪穿越 80 年的时空，回到 1931 年 9 月 18 日那个黑暗的夜晚。日本驻中国的侵略军&&关东军，自行炸毁沈阳北郊柳条湖附近南满铁路的一段铁轨，反诬中国军队破坏铁路，并以此为借口，炮轰东北军驻地大营，占领沈阳城，半年后，东北三省全部沦陷，3000 万同胞在日本殖民统治下过着长达 20__年水深火热的亡国奴的生活。九一八事变是日本侵华战争的开始，也是中华民族永远不会忘记的国耻。从那以后，中国人长期被迫过这颠沛流离、痛不欲生的生活。从 1931 年到 1945 年，在长达 20__年的时间里，日本侵略者对中国人民犯下了野蛮的战争罪行和反人道罪行。据不完全统计，日本侵略中国的 20__年间，中国军民伤亡达 3500 多万人，经济损失达 6000 亿美元以上。

透过历史的烟雾，我们仿佛看见了侵略者的铁蹄无情地践踏着我们美丽的山河；日寇的飞机在华夏上空狂暴肆虐；那一把把闪亮的刺刀向我们的父老兄弟刺去我们眼里流着泪，心中淌着血，那是悲愤、那是耻辱！但是，我们也看见了英勇的抗日军民万众一心，大刀向鬼子们头上砍去，愤怒的子弹射向侵略军的胸膛中华民族向来是不屈的民族，怀着国破家亡的仇恨，先辈们前赴后继，为了正义和光明而战，终于，迎来了 1945 年抗日战争的伟大胜利！辗转又走过了六十年的风雨征程，中国已巍然屹立于世界东方！我们心中的耻辱

变成了自豪：祖国强大了！作为中华儿女，我们都应为中华之崛起而奋发图强。

少年兴则国兴，少年强则国强！祖国的未来正等着我们去开创！我们一定要牢记历史，勿忘国耻，奋发学习，用我们的双手把祖国建设得更加美丽富强！

中学生国旗下的演讲稿最新 篇 13

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我国旗下演讲的题目是《珍惜资源，珍惜资源》。

还记得“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这句诗吗？人们总是觉得自己的生活水平提高了，节约粮食这种观念是早该丢弃的陈词滥调。如果留心一下四周就会发现——生活中粮食浪费几乎无处不在。

人们不曾想到：在漠视餐桌上的粮食时，粮食危机正悄然袭来。中国的现实是人多地少，虽然，袁隆平的杂交水稻确实解决了一部分人的饥饿问题，但粮食短缺，对于十三亿多的中国人来说似乎不是一个遥远的记忆，现实的境遇似乎远没有如此乐观。一些粮食专家的分析结果更像是一种警告：如果不给予足够的重视，任由这种状况发展下去，中国在3年后可能发生严重的粮食短缺。众所周知，我国已经成为世界上最大的粮食进口国，粮食进口量正在逐年增加；再过二三十年，中国的粮食供应将严重地依赖国际市场，而国际市场又不可能提供过多的粮食，所以危机在所难免。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，也丢弃了做人的一种品格和精神。“节约是一种光荣，浪费是一种可耻”这一口号永远都不会过时。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。节约粮食不仅是对劳动者的尊重，更是我们的一种社会责任。

减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要具有节约的意识，做起来其实很简单。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不是摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家，不要觉得很丢人。如今，资源的可持续发展已经成为世界性课题。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，也成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份责任、一份贡献。

同学们，我们是未来的建设者，我们身上有沉甸甸的责任。人们把我们比作雏鹰，是希望我们能舒展理想的翅膀，在祖国的大地上飞翔，建设美好的家园，千万不能让“浪费”压住我们稚嫩的双肩，让“奢侈”迷住我们奋斗的方向！同学们，让我们行动起来，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。

谢谢大家！

中学生国旗下演讲稿最新 篇 14

年少的我，轻易拥有了太多，不懂珍惜，未尝失去之痛。

我们拥有耀眼的阳光，却忘记了有一天我们也会失去太阳，我们拥有沁人的蓝天，却忘了有一天，我们也会失去蔚蓝。

小时候，妈妈告诉我：“珍惜才会拥有。”年少而幼稚的我，只知道一笑，傻傻的笑。90后的我们，新时代的我们轻易拥有了一切，所以失去的太少，自然不懂珍惜了。

有一个在校大学生，她的母亲每晚都会打一个电话给她，嘘寒问暖，可她却不以为然，直到有一天，她没有接到母亲的电话，她感到很不安，于是她拨通了家中的电话，是奶奶接的电话，奶奶悲伤地告诉她，妈妈今天出车祸，永远离开了……一瞬间，她崩溃了，泪如雨下，她恨自己，她后悔自己没有珍惜，没有珍惜妈妈那一分一秒的关心，没有珍惜每天准时响起的电话，没有在乎过那爱着自己的母亲。但这一切都一去不复返了。

年少轻狂的我们啊！有了太多不是，请珍惜吧！哪怕是一丝月光，哪怕是一口甘露，哪怕是别人的欢声笑语。

时间从指间划过，失去了太多，既然已经珍惜了，那一定会有收获吧！

不要等到失去了，才知道后悔，才知道什么是痛苦。

珍惜生命，让生命更精彩，珍惜关爱，传递爱心，怜惜时间，创造辉煌。各位同学，珍惜才会拥有，珍惜才会精彩，请珍惜吧！

中学生国旗下演讲稿最新 篇 15

亲爱的老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《安全记心间，快乐过冬天》。随着气温的下降，寒冷的冬季又来临了。由于天气寒冷，气候的变化，是交通事故和人身伤害事故的多发季节。为了确保同学们的人身安全，防止各类事故的发生，过一个健康安全的冬天，请同学们注意以下几点：

一、交通安全

冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气，加上冷空气使人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，平时在上、下学路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠右边行走；不抢机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行。同学们不要到河边玩耍，更不能到结冰的水塘、河沟里滑冰玩！

二、校内安全

在校内上体育课、课间活动时也要注意安全，不做危险的游戏，不追逐打闹，有冰霜的地方要绕道行走。打扫卫生的同学要注意，楼道上千千万别洒水，以免其他同学滑到，造成安全事故。上下楼梯及跑步锻炼时不将手插在口袋里，不推挤其他同学。

三、卫生防病

冬季是流感等传染病高发季节，同学们要做好个人卫生，勤洗手、勤通风。不去或少去人多的公共场所。同学在咳嗽和打喷嚏的时候请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手；同时，天气寒冷，同学们要多添加衣物，不要为了所谓的风度而挨冻受冷。重视饮食安全，不要购买、食用生冷的食品。

四、消防安全

进入冬季以来，大家更要关注消防安全，自觉做到：

- 1、身上不带不玩火柴、打火机等火种。
- 2、不玩烟花、爆竹等易燃物品，以免发生意外。
- 3、自觉爱护校园内的各种消防设施和电器设备。
- 4、放学后，要随手关掉室内电器，同时做到人走断电。

最后，愿我们每一位老师、每一位同学，平平安安、快快乐乐渡过每一天。

谢谢大家！

中学生国旗下演讲稿最新 篇 16

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/956242140050010105>