

关于实习生的个人实习报告模板集锦10篇

在当下社会，报告与我们愈发关系密切，报告成为了一种新兴产业。你所见过的报告是什么样的呢？下面是小编为大家整理的实习生的个人实习报告10篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

实习生的个人实习报告 篇1

一、 实习的主要内容

参观公司熟悉公司部门和运作方式

CAT软件以及传神教学实训平台应用

翻译产业化，翻译圈近况以及如何做职业译员

个人目标管理

不可不知的法律知识

职业生涯规划

二、 实习取得的经验及收获

参观公司的收获：

传神的“精英榜”。上面有很多高效人才的照片，他们为公司所做的贡献都现在照片下面，各种专利和成就让人眼花缭乱，这些照片的背后显示的不只是他们个人的成绩，还有整个公司的强大。我深刻感受到了传神的精神以及让人奋进的企业文化。之后去看了公司的几个部门，或许是怕影响到公司的正常办公，还是由于翻译行业保密性的原因，我们只在大厅门口

对公司内部观望了一番，这里请恕我直言不讳，第一眼看有点像网吧，大家并排的坐着，没有单独的小隔间。第二个感觉就是安静，大家埋头做着自己的事，到处都是敲键盘的声音。我觉得这便是翻译公司应有的模式，无论是催人奋进的企业文化，还是兢兢业业的工作人员，都有值得学习的地方。

培训的收获：

首先，改变了我对翻译行业的认知。以前一直以为翻译就是一个人一支笔的事。通过讲座，原来翻译是一个语言服务产业，翻译正在产业化，翻译出来的作品也叫产品。翻译公司完成翻译业务的过程就像是一条流水线，高效，快捷，一气呵成。翻译产业随着其他产业的发展而发展，一年比一年壮大。

其次，改变了我对翻译方式的认知。在学校里学翻译，总觉得翻译就好像是一个脑子加一只笔。讲座介绍了计算机辅助翻译软件，比如传神的iCAT，云翻译平台，火云术语库，语料库以及各种各样的小工具使得翻译的效率大大提高。加上翻译公司的分工合作，项目经理，专业译员和审校的角色分配，使得十几万字的巨大翻译量在短时间内便可完成。这种翻译模式符合了当今时代的发展要求。

最后，改变了我对法律和职业生涯的认知。从前总以为自己是学英语的，法律与我何干，但听过传神法务部长幽默风趣的讲解，举了传神几个血淋淋的法律案例，觉得不管是什么专业什么职业都应该要懂点法律，这样才能更好的保护自己，保护公司。职业生涯规划也加强我们要准备规划

职业的意识，SWOT原则让我学会了做更加恰当的决定，对于即将步入职业生涯的我们，都是很有帮助的，早准备，早成功。

三、存在的不足及建议

虽说此次实习收获颇丰，但也存在几点不足。

首先，学校方面，安排的人数太多了。人数越多越杂，管理就越难，对实习公司的压力也大，传神公司也提过由于人数过多，有些培训项目不能进行，实习的效果也受到影响。建议学校可以安排分批实习，这样可以减少老师和公司的压力，提升学生的实习激情与实习效果。

其次，实习公司方面，讲座太多，实践太少。几天的实习下来全是讲座，我们也没能按照公司正常的制度上下班，一个讲座结束，一个上午或者下午就结束了，更没机会参与到公司的运作当中，一直处于观望状态。在其中一个关于计算机辅助软件CAT的介绍讲座之中，其实可以配备电脑给我们，教我们操作，但由于人数限制，实践操作软件的机会也没有了，只能在“纸上”听讲话人“谈兵”。

建议实习公司尽可能多的提供实践机会，加强与学生的交流与合作，给学生表现和贡献的机会。

最后，个人方面，缺乏主动性。本次实习我觉得自己最大的毛病就是缺乏主动性，没有全身心投入到实习过程中，积极主动的去学习，去提问，去探索，一直跟着学校和公司的安排被动地走，空闲时间也大多待在酒店里，对于讲座上有益的内容没有积极的去消化，尤其是计算机辅助软件讲座之后，没有下载到自己电脑上仔细琢磨，只在讲座上了解了一下。参观公司时有问题也没有提出来，最后也没有单独去了解，就这么

不了了之，讲座中与发言人几乎没有交流，没有提出自己的问题，也就是没有进行仔细思考，这是对自己一种不负责的态度。实习之后我深刻反省，以后会纠正自己的态度，有问题就提出来，加强自己的主动积极性，而不是被动不负责不思考的去接受。

实习生的个人实习报告 篇2

尊敬的陈经理：

您好!我是贵公司的实习生____，在贵公司业务如此繁忙的时候，我给您写这份申请，提出辞职，实属不该，但我清楚地意识到，如果我继续在贵公司工作，于贵公司，与我自己都不利希望在百忙之中能够审阅我的申请，并批准

经过这两天的工作，我发现我不大适合这份实习工作起初我是向贵公司申请助理或者文员工作，后经您抬爱，做了这份为移动公司做促销的工作开始，我只是想借此机会锻炼一下自己，全面接触社会，增长一些工作经验，同时也挣一些基本的生活费用可是经过这两天，我发现我不能再继续做这份工作原因如下：一、正如您所知，我现在已经是另外一个公司的英文编辑，虽然没有工资，但我却能结合我的专业学到很多相关的工作经验如果我继续再在贵公司待下去，我觉得我没有足够的精力同时做好这两份实习工作这样到头来，反而会影响公司的发展

二、正如您对我的评价，我口才很差也许您还没注意到，我每当紧张时，会略有些口吃我知道通过做促销工作可以锻炼我的口才，但是我觉得我的性格决定了我不适合做这份工作，我天性好静，喜欢读书，写作可是

这两天的工作使我的学习和生活失去了规律，所以我决定申请放弃这份实习

三、我本想到贵公司经过实习，能够获得一些办公室内的工作经验而经过这两天，我发现现实的情况与我所希望的有所偏差我是一名学生，而我不能在实习工作中展现我的特长，所以我觉得这份实习并不适合我基于以上三点，我决定在此向您提出辞职申请因为我觉得我越早申请辞职，对贵公司带来的麻烦就越少不过，我可以推荐我的堂弟做这份工作虽然他只是中专学历，但是他能吃苦、有胆识，并且新出学校，有一股闯劲

最后，我很感谢您给了我这次锻炼的机会，在这两天中，我学到了很多东西，结交了这几位能够吃苦耐劳、敢闯敢干的好兄弟、好姐妹我很钦佩他们，我也很惭愧，因为我无法与他们一样胜任这份工作

我衷心的感谢您对我的关照!愿您和您的家人天天有个好心情，工作顺利!祝各位领导和同事身体健康，心想事成!祝贵公司蓬勃发展，蒸蒸日上!

此致

敬礼

实习生：_____

20xx年1月24日

实习生的个人实习报告 篇3

尊敬的xx钻井公司领导：

首先感谢公司领导以及zz队长，xx副队长，ss副队长在过去的四个多月的时间内给了我在钻井队实习锻炼的机会。

通过学校的安排我们地质xx班全班又七月二十日来到中国石油西部钻探工程公司xx钻井公司进行为期四个月的实习，本人被分配到xx钻井队，在队长的安排下我进入钻井一班工作，从最初的新学徒到现在的接任外钳工的岗位，都离不开蔡和生司钻和其他师傅的培养，使我能将在学校所学的理论知识和石油钻井实践联系起来，为以后能在钻井行业发展奠定了一个良好的基础。

四个月的时间过的很快在队长和司钻的严格要求下，我与其他三位同学顺利的，安全的完成的学校的实习任务，在工作中认真负责，如今实习时间已到，自己因回校参加考试等种种原因不能继续留在xx钻井xx钻井队而感到十分的遗憾，因此本人特此请求辞去实习身份，希望领导批准。

最后，再次感谢四个月以来井队领导和师傅对我的关心和指导，衷心祝愿西部钻探xx钻井公司xx井队的明天更加美好。

此致

敬礼！

xxx

日期

实习生的个人实习报告 篇4

一、实习目的

实习目的是，通过英语翻译相关工作岗位实习使我了解以后再英语翻译相关工作岗位工作的特点、性质，学习体验英语翻译相关岗位工作的实际情况，学习与积累工作经验，为以后真正走上英语翻译相关工作岗位做好岗前准备。

同时通过英语翻译相关工作岗位的实习，熟悉实际工作过程的运作体系和管理流程，把自己所学英语翻译工作岗位理论知识应用于实际，锻炼英语翻译工作岗位业务能力和社会交际实践能力，并在工作中学习英语翻译相关工作岗位的新知识，对自己所学的知识进行总结并提升，以指导未来在英语翻译相关工作岗位的学习重点和发展方向。

二、实习时间

201×年03月01日～201×年06月15日

(修改成自己英语翻译相关工作岗位实习时间)

三、实习地点

苏州市经济开发区江南大道

(修改成自己英语翻译工作岗位实习地点)

四、实习单位

江苏省苏杭教育集团(修改成自己英语翻译相关工作岗位实习单位)

此处可以继续添加具体你英语翻译工作岗位实习单位的详细介绍

五、实习主要内容

我很荣幸进入江苏省苏杭教育集团(修改成自己英语翻译相关工作岗位实习单位)开展英语翻译岗位实习。为了更好地适应从没有英语翻译岗位工作经验到一个具备完善业务水平的工作人员，实习单位主管领导首先给我们分发英语翻译相关工作岗位从业相关知识材料进行一些基础知识的自主学习，并安排专门的老前辈对英语翻译岗位所涉及的相关知识进行专项培训。

在实习过程，单位安排的了杜老师作为实习指导，杜老师是位非常和蔼亲切的人，他从事英语翻译相关工作岗位领域工作已经有二十年。他先带领我们熟悉实习工作环境和英语翻译相关工作岗位的工作职责和业务范围，之后他亲切的和我们交谈关于实习工作具体性质以及英语翻译相关工作岗位容易遇到的问题。杜老师带领我们认识实习单位的其他工作人员，并让我们虚心地向这些辛勤地在英语翻译相关工作岗位上的前辈学习，在遇到不懂得问题后要积极请教前辈。

毕竟是人生第一次在英语翻译工作岗位上，所以真正掌握这一份工作是需要一个过程的。一开始我对实际英语翻译岗位的工作内容比较陌生，都不太清楚自己的工作范围和职责，对实习单位的情况也不

太了解，不过杜老师会告诉我该怎样处理自己在英语翻译岗位上遇到的问题。慢慢的我也就熟悉了自己的英语翻译岗位工作内容，在英语翻译岗位上的一些棘手问题也能自己独立解决，每天把工作做得井井有条。

在单位实习期间，我从事的英语翻译工作岗位相关的工作之外，还负责协助其他部门的日常工作，包括制定计划，利用新学习的英语翻译相关工作岗位业务知识处理相关文书。

六、实习总结

对于第一次在英语翻译相关工作岗位的我来说，还没有足够的社会经验。经过了这半年来的英语翻译相关工作岗位实习，我学到了很多，感悟了很多。特别是在实习单位领导和英语翻译工作岗位的相关同事的关心和指导下，认真完成领导交付的工作，和同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦。在工作中积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步，我学会了很多英语翻译相关工作岗位理论实践技能，增加了英语翻译相关工作岗位相关工作经验。现将这两个月英语翻译岗位实习工作遇到的困难及心得总结如下：

（1）实习体会

一是低调地做人，高调地做事。我到英语翻译岗位工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，不在于掌握了多少英语翻译相关工作岗

实习生的个人实习报告 篇5

对实习生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

对我而言是一件幸事，通过实多多思考。实习是什么，实习是将理论知识内化为自己的过程。实习过程中只有多多思考，才能多多消化知识，还能延伸出很多以前不知道的。

这个学期经过一些专业课的学习，认识到理论的学习必须与实践结合起来，才能互相促进。因此，我决定利用暑期的时间进行社会实践。我实习的部门是东湖开发区劳动与社会保障局，时间是四周。前两周我在劳动监察科实习。后两周我在养老和失业保险待遇核定科实习。

刚入学时，我曾为做为中专生而懊悔过，但很快我选择了坦然面对因为我深信只要我努力了一定会成功的，通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我直到要面对自己的人生，使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事。只要自己努力的面对困难，这样才能改变自己的人生。虽然我也曾经悲伤过，烦恼过，这由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，我应该更加努力弥补我的不足之处，所以我确信，中专的前途会很光明，很辉煌的。从刚跨入中专时的失落和迷茫到现在即将走上工作岗位的从容坦然，我知道，这又是我人生中的一大挑战。运用我这三年的学习积累和技能的培养才能促进自己，提高自己的综合水平能力。的性更明确，得到的效果也相应的更好。

经过这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择，面对现在，我努力拼搏，面对未来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，在以后的学习和工作中不段的提高自我。我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作自我鉴定范本：光阴似箭，技校三年的美丽时光已近结束；也是我人生的一大转折点。我于xx年xx月以进入xx技工学校学习，三年的校园生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃；让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际

能力的必要性。技校生活与社会生活是相互映射，所以技校阶段的个人综合素质与能力的培养、提高；才是我们作为当代技校生的主题中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

三年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大专三年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这三年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验。三年的大专生活似弹指一挥间，我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。

实习生的个人实习报告 篇6

尊敬的领导：

您好！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/957121015062010
002](https://d.book118.com/957121015062010002)