2024年90后大学生励志演讲稿

在写演讲稿时，要使用生动、形象、有感染力的语言，使演讲更加生动有趣。接下来给大家分享90后大学生励志演讲稿，希望对大家写90后大学生励志演讲稿有所帮助。

90后大学生励志演讲稿篇1

让青春飞扬时常听别人哼唱，自己也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“曾经在幽幽暗暗反反复复中追寻，才知道平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了－－一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着:平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的校园生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心真的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的爱情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。四年，我们有幸拥有着这四年，但多少人的四年已一去不返;更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学，难道就是为了追求“平平淡淡是最真”吗？

在我们四年的每个日子里，倾注了亲人的多少关怀和温暖，他们流淌着辛勤的血汗，默默地支持着子女的选择，他们惟一的希望就是我们能自己走自己的人生之路。还有，在许许多多的眸子里时时刻刻地流露着对我们的期待，期待我们能用知识建构大脑、用我们的手去为人们描写更美的生活。在亲人面前，在那些关注我们的人的面前，我们又有什么理由去认为“平平淡淡是最真”呢？难道我们付出我们的金色年华，挥洒着父母的血汗仅仅是为了换取这份平平淡淡吗？仅仅是为了换取一张各科都过了 60 分的毕业证吗？小到为了每个家庭的付出，大到为了那如水流逝的时光，我们怎么就可以轻易认同“平平淡淡”才是真呢？

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话:即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我:并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，但是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说:我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上不过只有一个天才贝多芬，也不过是只有一个神童莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种:鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧

90后大学生励志演讲稿篇2

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春不能服输，选择了就要义无反顾；人生不能踟蹰，确定了就要永不止步。

如果说人生是一场戏，那么大学生活就是最精彩的一幕;如果说人生是一本书，那么大学生活就是最美的一页；如果人生是一场旅行，那么大学生活就是途中最美的一站。

带着家人的期盼和些许的激动我踏入仙桃职院，刚进入大学，一切显的那么陌生。在这个陌生的环境里，我犹如一叶扁舟在茫茫大海中找不到方向，一时之间找不到方向，我迷茫了。两个月后，我意识到我不能在这个新的起点上踟蹰。为了我的梦想，我必须珍惜时间，尽快找到方向，在风华正茂的岁月里实现我的人生理想。

我开始思考“大学”这两个字，经过一阵思考我顿悟了。“大学”这两个应该分开理解，“大”是因为环境大、社会交往大、知识面大，“学”是因为我们学的知识比以前更大、更深、更广。一时间我理解我来到这个大学的意义了。我明白在大学里最主要的就是要培养人与人之间的沟通交流，而我选择的专业是新闻采编与制作，是面向大众，实践多，要时时面对新事物，要有一个大胆、创新的思维，就更加需要培养交流。而对于我这个胆小，在面对事情上不知所措的女孩，是一个大的挑战。但是我喜欢新闻这门专业，同时也为了改变我胆小的性格，我要加油。一时间，我恍然大悟，我找到了方向和目标，努力学习各方面的知识，争取早日成才。但是要想获得成功，并非一朝一夕，那就是用我大学时光来努力学习知识。

记得大一时第一次去采访一个获奖而归学计算机的学长时，紧张的一夜都没睡着，一直都在想怎么和比自己大一级的学长沟通才不会显得有距离、应该提什么问题、怎样才能问出自己想要的信息、出现问题怎样才能随机应变。寝室的姐妹们看到我不知所措的样子，就对我说“就是做一个人物采访，不要那么紧张，只要你把你自己想要问的问题说出来，不要畏畏缩缩，准确的表达出问题的中心思想，大胆一些，不要怕”听到姐妹们说的这些话，我对自己充满信心。第二天来到见面的地点，我的小心脏扑通扑通直跳，手心冒汗。首先自我介绍，表明了我的目的，沟通了几句，感觉到他也有些紧张。我意识到如果我们俩一直都是这样紧张，我就收集不到我想要的信息，完成不了任务，那么这次难得的锻炼自己的机会就要泡汤了。我告诉自己要放松，要把气氛活跃起来。慢慢地，我紧握笔杆的手慢慢放松。我打算从他日常的生活小事入手，了解到他平时喜欢钻研，我笑着说“你一定小时候特别调皮”，“你怎么知道啊！”我刚一说完，他一惊。就这样我们慢慢地放开拘束，慢慢地聊了起来。时间在不知不觉中慢慢地流逝，我了解了好多弥足珍贵的信息，一片文章就在脑海中构思成型了。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。我们都是有梦的和追求的人，不会因为因为路途艰辛就放弃前进的步伐，追寻梦想的过程是苦涩的，但只有经过磨砺的人生才会拥有更多的内涵。

大学时光很美好，也容易让人沉迷，我不想浑浑噩噩的度过几年光阴，而作为一个新时代的大学生，应该以一个创新的姿态去迎接每一天。人生道路上我们都背负着各种各样的十字架在艰难前进，它也许是我们的学习，也许是我们必要承担的责任和义务。但是因为这些责任和义务，构成了我们在这个世界上存在的理由和价值。

90 后大学生励志演讲稿篇 3

各位评委领导们：

大学好！也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的.都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己:人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，

整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今天让我们在一起

定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

90后大学生励志演讲稿篇4

大家好：

失望是什么?我们是否逃避了就没有了失望?期望是什么，难道就那样遥远?摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门;摆脱蛹中的最后一次挣扎，最后破茧为蝶;同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次期望!人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过了夏、秋、冬的蜕变;人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过了多次挣扎!他们完美的期望不是凭空产生的，而是付出了垂死的漫长挣扎!事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，期望随后就到来!生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑;不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。所以说期望总与失望长伴，它们是双胞胎，他们是人与影子，从不分离。这就是规律，是不可违背的客观规律!失望时，愚昧的人会感伤和叹息;而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的，遵循规律的人获得成功，不理它的人宣告又一次沮丧!

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性;失败并不可怕，怕的是等到了倒数第二秒而放下了最后!我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到了黎明就不迎接明天!

年轻人在期望中生活，为什么不呢?人生长河，哪个人是一帆风顺?有几个人又是平步青云?青春之所以完美，是因为期望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地!我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用!凡是行百里者，务必经过九十步!

期望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有期望!

是的!在人生中有许多的事情让人欲哭，甚至欲绝望!比如，被人误解，友谊破裂……这些事情我们别无选取地承受!我们哭，我们悲哀，那么之后呢?之后是否就把阳光和欢乐拒之门外?别人误会你了，你难道连自己也不相信?朋友离开你，你难道连自己也遗弃?( )经历风雨后就有许多怡人的风景!是的!生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭了，大人觉得可笑。其事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给了你失望，在前面的不远处必须就留了期望!坚持下去吧!拨开重雾吧!这一秒不失望，下一秒就有期望!

我们渴望成功，渴望着像盖茨、戴尔一样富有!“一将功成万骨枯”，在现实世界里，盖茨、戴尔这样的幸运儿有几人?20 世纪最伟大的励志成功大师拿破仑·希尔深信：“失败”是大自然的对人类的严格考验，它借此烧掉人们心中的残渣，使人类这块“金属”因此而变得更加纯净。他忠告道:“命运之轮在不断地旋转，如果它这天带给我们的是悲哀，明天它将为我们带来喜悦”。既然这样，我们还有什么理由失望?

爱迪生发明电灯泡，前后实验千余次;曹雪芹著《红楼梦》先后十余年!勾践尝胆复国!没有坚定的意志，如何有期望?生活中不如意，我们能够哭，但不能够失望!“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不明白今后会发生什么?但是有一点能够肯定，期望是有的!上帝既然不吝啬给你挑战，也必须不吝啬给你期望!

失望是什么?是期望前的曙光!期望是什么?是失望的产儿!生活就是有期望与失望结合的彩练!朋友!当你沮丧时，还有什么理由不勇往直前?一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸!让我们笑对失望，因为有期望在等待!.

90后大学生励志演讲稿篇5

亲爱的同学们、老师：

大家好!

大家好!转眼间，又一批熟悉的面孔将带着大学四年的回忆离开校园。时光匆匆，大一的青涩懵懂，大二的奋起拼搏，大三的勤学苦练似乎都还在眼前，还未好好享受，却要轻轻挥手，告别哭过、笑过、闹过的兄弟姐妹，告别迷惘过、奋斗过的校园青春。

说实话，当初报名参加这个演讲比赛的初衷只是为了锻炼一下自己的能力，根本就没有考究这次比赛该讲什么?而当我真正知道演讲的题目是“放飞梦想，畅响自强”的时候，我茫然了。因为我根本就记不起自己的梦想是什么?

回忆当初，高考失利后无奈只能选择一所三本学校就读的时候，我就暗暗发誓，我必须在大学里好好努力，一定要把高考留下的遗憾给补回来，一定要创出属于自己的一片天地。

可是上了大学后的我却在大学宽松自由的环境中变得堕落颓废，早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知道理想是怎么回事了。

然而这次演讲的主题深深地触动了我，也深深的把我给激醒，在准备这次演讲的过程中，我似乎明白了许多，成长了许多。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的唯一目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪了一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为了这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事，

有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。河大工商学院曾和我一样落魄迷茫的朋友们站起来吧!梦想总是为愿意奋斗的人准备的，让我们都从一个微不足道的开始而为自己的梦想而努力吧!

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，我们有着一双可以为梦想而努力的双脚，就算倒下了，我们也要毫不犹豫的站起来继续走下去，用《亮剑》里面李云龙的一句话就是“死，也要死在冲锋的路上”。我们都要“是人当自强”，说到“自强”这个词，我曾刻意地查过它的含义，字典上的解释就是:自己努力向上。不要在乎自己站在哪个位置，只要坚持自己梦想的方向，自强不息，时刻鞭策自己激励自己，那么最后我们也同样会站在辉煌的至高点，并且有可能我们会比别人站得更高，因为我们一直在努力向上。没有比脚更长的路，没有比人更高的山，我们只要积极努力向上，不断地超越自己，我们就可以骄傲的对着天空说我的未来不是梦，因为我们一直在做一个努力向上，不断超越的自强之人。

同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来不如别人，但是，我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起点高的人同一高度，因为，只要有梦想，只要有一个为梦想而发愤图强的心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们玩起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的梦想而努力奋斗吧!

我的演讲结束，谢谢大家!

90 后大学生励志演讲稿篇 6

励志演讲稿：这一秒不失望，下一秒就有期望

大家好：

失望是什么?我们是否逃避了就没有了失望?期望是什么，难道就那样遥远?摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门;摆脱蛹中的最后一次挣扎，最后破茧为蝶;同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次期望!人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过了夏、秋、冬的蜕变;人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过了多次挣扎!他们完美的期望不是凭空产生的，而是付出了垂死的漫长挣扎!事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，期望随后就到来!生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑;不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。所以说期望总与失望长伴，它们是双胞胎，他们是人与影子，从不分离。这就是规律，是不可违背的客观规律!失望时，愚昧的人会感伤和叹息;而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的，遵循规律的人获得成功，不理它的人宣告又一次沮丧!

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性;失败并不可怕，怕的是等到了倒数第二秒而放下了最后!我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到了黎明就不迎接明天!

年轻人在期望中生活，为什么不呢?人生长河，哪个人是一帆风顺?有几个人又是平步青云?青春之所以完美，是因为期望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地!我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用!凡是行百里者，务必经过九十步!

期望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有期望!

是的!在人生中有许多的事情让人欲哭，甚至欲绝望!比如，被人误解，友谊破裂……这些事情我们别无选取地承受!我们哭，我们悲哀，那么之后呢?之后是否就把阳光和欢乐拒之门外?别人误会你了，你难道连自己也不相信?朋友离开你，你难道连自己也遗弃?(____)经历风雨后就有许多怡人的风景!是的!生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭了，大人觉得可笑。其事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给了你失望，在前面的不远处必须就留了期望!坚持下去吧!拨开重雾吧!这一秒不失望，下一秒就有期望!

我们渴望成功，渴望着像盖茨、戴尔一样富有!“一将功成万骨枯”，在现实世界里，盖茨、戴尔这样的幸运儿有几人?20 世纪最伟大的励志成功大师拿破仑·希尔深信：“失败”是大自然的对人类的严格考验，它借此烧掉人们心中的残渣，使人类这块“金属”因此而变得更加纯净。他忠告道:“命运之轮在不断地旋转,如果它这天带给我们的是悲哀,明天它将为我们带来喜悦”。既然这样，我们还有什么理由失望?

爱迪生发明电灯泡，前后实验千余次;曹雪芹著《红楼梦》先后十余年!勾践尝胆复国!没有坚定的意志，如何有期望?生活中不如意，我们能够哭，但不能够失望!“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不明白今后会发生什么?但是有一点能够肯定，期望是有的!上帝既然不吝啬给你挑战，也必须不吝啬给你期望!

失望是什么?是期望前的曙光!期望是什么?是失望的产儿!生活就是有期望与失望结合的彩练!朋友!当你沮丧时，还有什么理由不勇往直前?一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸!让我们笑对失望，因为有期望在等待!.

90 后大学生励志演讲稿篇 7

老师们，同学们：

早上好!

我今天演讲的题目是《珍惜时间》。这个世界上无尽的是时间;这个世界上不能复制的是时间;这个世界上公平的也是时间。

时间是看不见摸不着的。如果我们不紧紧抓住它，它就会悄悄地从我们的手指间溜走。可能有的同学会说我从来没有浪费过时间，但是为什么感觉时间还是那么少?我甚至不能完成作业。没错!时间累积一分一秒。其实你每次不小心做作业，效率都比较慢，别人已经把那多余的时间花在做其他事情比如读书上了。别人会在其他方面超越你。久而久之，就会形成一个缺口。这个时候如果不抓住时间和时间赛跑，就会和别人形成非常大的差距。

的确，时间对每个人来说都是无价的，“时间就是金钱”。“浪费时间就是浪费生命”，这已经成为公认的信条。人可以双手创造物质财富，但光靠时间是无法创造的。创造物质财富或精神财富需要一定的时间。从这个意义上说，生命和财富都是借用时间的。

有人说：时钟上的时间，只有两个字：‘现在’。珍惜现在的人就有未来。时间是不能创造的，只有去争取。用‘分钟’计算时间的人比用‘小时’计算时间的人多 59 倍。因为珍惜时间的老人的无私和慷慨是珍惜时间的富人所获得的回报，在人生的道路上善用每一分钟去学习和创造是成功的保证。

时间是最平凡最宝贵的。钱买不到，地位留不住。时间是构成一个人生活的物质.每个人的生命都是有限的，转瞬即逝的。然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生活，但人们可以在有限的生活中充分利用它。鲁迅先生说过，时间是每天 24 小时，但一天给勤劳的人带来智慧和力量，留给懒惰的人的只有遗憾。我觉得这句话生动地写了成功的人珍惜每一分钟，成就辉煌，而失败的人只是混日子，消磨时间，因为他们抱着“出家天天敲钟”的想法。在他们眼里，时间是漫长的，没有意义的，但是当他们回头看的时候，却发现时间就像流水一样，一去不复返了，才发现时间的价值，可以用“年轻不努力，老板伤心”来形容

古往今来，很多人后悔时光飞逝，于是感叹说：“光阴似箭，使人苍老，日月如梭。”的确，时间的速度真的很难估计，难以形容。树死了，还有重新变绿的机会;花没了，还有再开的时候;燕子去了，有回来的时候;但是人的生命结束了，有限的时间用光了，就没有复活和得救的机会了。就像“花儿再开，谁也不能再长大”。时间只是一步一步走，一去不复返。这告诉我们不要丢掉宝贵的光和阴虚，要珍惜时间，爱护生命，利用好每一分钟，不要浪费。

90 后大学生励志演讲稿篇 8

各位同学们：

大家好！

励志照亮人生，创业改变命运，很荣幸今天我能参加这个创业演讲。我是来自__级中小企业创业与管理班。今天我不像是来演讲的，我貌似来作思想汇报的。因为我在任何一个方面并不比在座各位强！

首先跟大家分享一个成功的例子吧。一个关于中国阿里巴巴集团董事局主席兼雅虎中国董事长，中国 it 界教父级人物马云先生的事迹。在__年偶然的.一次机会马云去到了美国，然后发现了互联网。所以回来以后叫了 24 个他的朋友到家里，大家坐在一起，说他准备从大学里辞职，要做一个互联网。两个小时以后大家投票表决，二十三个人反对，一个人支持，因为大家觉得这个东西肯定不靠谱。别去做那个，说他电脑也不懂，而且根本不存在这么个网络。但是经过一个晚上的思考，第二天早上他决定，还是辞职，去实现我自己的梦想。在创业之初，大家都不相信马云，甚至说他是个骗子。当时不太有人相信互联网，也不觉得有这么个互联网会对人类有这么大的贡献。但是马云坚信互联网将改变人类生活的方方面面。因为当时根本没人会相信马云说的话。于是，他就说，比尔盖兹说互联网将改变人类生活的方方面面。经过五六年的打拼，马云终于缔造出了庞大的阿里帝国并成为了无数创业者的偶像和模范。

听过这个故事以后我认为作为一名创业者，首先要给自己一个梦想。很多的年轻人是晚上想想走这路，早上起来走原路，晚上睡觉之前说明天我将干这个事，第二天早上仍旧走自己原来的路线。如果你不去采取行动，不给梦想一个实践的机会，那么，我确定你连机会都没有，成功就别提了。有了一个理想之后，最重要是给自己一个承诺，承诺要把这件事做好。

很多创业者都害怕这个条件不够，那个条件也没有，该怎么办。依我说创业者最重要的是创造条件。只有自己创造出来的条件才是属于你的。如果是机会都成熟的话，一定轮不到我们。所以呢，一般大家都觉得这是个好机会，大家觉得机会成熟的时候，我认为往往不是我们的机会。

我的演讲完毕，谢谢大家！

90 后大学生励志演讲稿篇 9

亲爱的老师、同学们：

大家好!

感恩，这是一个很人性的词语，意思是一种知恩图报的心理，它与报恩不同，报恩这个词语是感恩的具体行动，强调的是一种知恩图报的行为，从广义上来说，感恩之心是一种很阳光的心理，是感激、庆幸里所萌发的报答之心。

“滴水之恩，当以涌泉相报。”这是中国的传统美德，我们中国人自古以来对这一人性中的良知就有深刻的理解，也把它当做人立于天地间最基本的素质。我国古代知恩图报、与人为善的故事很多，这是我们最宝贵的精神财富，它教导着我们怎么做人，我们是后辈们的榜样，做好我们这一代，让我们把这一传统美德传承给我们的后辈们!

《世说新语》:顾荣应邀赴宴，见烤肉者垂涎，便将自己的那份让给他吃。同席者耻笑顾荣，他说：“一个人整天在烤肉，怎能让他连烤肉的滋味都尝不到呢?”后来战乱四起，他逃难南迁。每到危难之际，总有一个人随身保护他，顾荣问起原因，才知道他就是当年的“受炙人”。

古往今来，象这种知恩图报的事例太多太多，我也不一一例举，感恩与报恩之间的感动让我们的意识不断地得到提纯，我们感恩母亲、我们感恩老师、我们感恩朋友、我们感恩他人、我们感恩社会!

现代社会中“感恩”的意义已经更加的广泛，对于一般平民百姓来说，就是庆幸自我的丰衣足食后，对身处困难中的人们以一种怜悯与慈悲并想去关爱的心态。简单的来讲就是想为他们做点什么的心态。“感恩”对于已经占有绝大多资源的富人来说，就讲究一种获得与回报的心态，想为社会、百姓做点什么的心态。也就是人们常说的“回报社会”的心态。当然也有少数天性凉薄的“白眼狼”、“为富不仁者”。受国恩不报者，国弃之，受民恩不报者，民唾之!

我国已经是世界上的大国，经济的腾飞，国民人均收入的提高，少数人也富裕起来了，但国民的素质还是参差不齐，建设和谐社会也需要每个公民的“公民意识”的觉醒，要具有一个中国人的基本素质，怀着对我们伟大祖国的感激之情，以一个中国人的良知去回报我们的国家和人民!自 5.12 地震以来，我们看见了我们的团结、我们的抗争、我们的凝聚、我们的良知、我们的感恩、我们的感动，一方有难，八方支援!无数个感动的瞬间让我们催然泪下，也让我们振奋与自豪，我们能够挺起胸膛骄傲的向世界说：“我们华夏民族是感恩的民族，是伟大的民族!”

感恩是一种处世哲理，是大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，你就会感到快乐和幸福。

让我们去感恩祖国和人民吧!祖国是大家庭，我们在这个大家庭生育成长，她是泥土，我们是花草;她是天，我们是云;她是海，我们是水珠;我们是因她而生，我们也可以为她而亡，因为我们是中国人!

90 后大学生励志演讲稿篇 10

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天，我的演讲题目是“面对生活直面逆境”。

在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采!

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么?因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧!我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神;但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者!

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦;相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一举例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁;有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身感压力;还有时，我们会因为学业成绩的不满意，而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。面对它们，我们感到痛苦，我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的心?!!

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，在筹办的过程中我却遇到了以下困难：首先，这次历时两天、每天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，10 张 vcd，6 本书，不仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性;其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近 20 张海报，6 条横幅，50 张多媒体幻灯片的制作;最后，就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时，面对这些困难，身处逆境的我，该当如何?!

我不断地自我激励!首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲的困难与压力;同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板!这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功，奠定了坚实的基础!

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现：人类在面对逆境的压力和困苦时，只有坦然正视的心态，才会让人做出理性的分析，正确的抉择，从而引发潜力，化逆境为顺境!

朋友们，人之一生，不如意者十有____。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩!沮丧时，让我们引亢高歌;悲伤时，让我们开怀大笑;自卑时，让我们换上新装;恐惧时，让我们勇往直前!

我亲爱的朋友们，面对生活，请直面逆境!因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者

我的演讲完毕!谢谢大家!

90 后大学生励志演讲稿篇 11

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/958002013017006076