

医美专业职业生涯规划书范文（6 篇）

医美专业职业生涯规划书范文（精选 6 篇） 1

一、确定志向

她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然临床护理工作很辛苦，但我认为临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。

目前，随着社会的进步和整体教育水平的提高，高等护理教育的发展促使护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，并在专业领域发头人作用已成为新时期面临的新课题，而我身兼 08 年新职工与护理学硕士研究生双重角色，更感受到身上的责任与重担。

__人民医院这艘医疗航母为我提供了丰厚的土壤和施展抱负的舞台，我会珍惜青春时光，跟上时代发展的潮流，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战，在事业上勇攀高峰！

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方，伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”人的一生中，职业生活占据了绝大多数的时间，做好职业生涯规划

与管理将对人的一生产生重要的影响，因此，要使自己的人生更精彩，首先应给自己的职业生涯做一个很好的规划。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力，我愿意为此全力以赴。

二、自我盘点

我的优势及其使用：性格乐观豁达；做事目标明确；学历层次较高；有很强的责任感和领导能力；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的团队精神和协作能力；有较强的创新意识；有较强的科研能力及自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往。

我的劣势及其弥补：不够客观，较主观；处事比较保守；缺乏临床实践经验；技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，进一步完善自己。

三、职业规划图

正确适当的目标是职业生涯规划的核心，一个人事业的成败，很大程度上取决于合适的目标，有了目标，才会有动力。有句话说得好：如果你不知道你要到哪儿去，那么通常你就哪儿也去不了，所以，当你将脚抬起走路前先明确去哪里，这至关重要。现将我职业生涯的短期目标和长期目标展示如下：

（一）20__年——20__年（第一年）

1、20__年8月—20__年12月（第一个月至第四个月）

学习目标：熟悉医院、护理部和科室的规章制度；知晓各个班次的工作流程和工作重点；掌握电子病例操作系统的使用方法。

能力目标：和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

行动计划：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休息时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

2、20__年1月—20__年8月（第五个月至第一年）

学习目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作；

能力目标：能够具有一定的社会实践和护理能力，并将理论知识与临床实践相结合，使自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升，有一定的听、说、读、写能力。

行动计划：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应的科研项目；努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

（二）20__年——20__年（第二年至第五年）

学习目标：熟练掌握护理“三基”内容；了解护理心理学、护理教育学、护理管理学等学科的基本理论和在工作中的应用；放眼世界先进护理技术；提升专业英语水平。

能力目标：知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高；培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力；具备一定的临床带教能力和管理能力；充分发挥科研能力。

四、结束语

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具

体实践并取得成效。而计划不如变化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，们的工作方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于自己的职业生涯彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。谚云：世上无难事，只畏有心人，有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成。坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。

医美专业职业生涯规划书范文（精选 6 篇） 2

第一章、认识自我

个人基本情况

我是一名来自农村的普通同学，父母均为农村户口，家中有五人口，以种田谋生，经济来源单一。中国有句老话：“穷人家的孩子早当家”，在父母的用心教育下，小小年纪的我不怕吃苦，勤勤恳恳做人，踏踏实实做事，认真学习，成绩一直是名列前茅。初中在老师、父母的鼓励和极大支持下，我幸运的以免费生的资格进入了当地的双峰七中就读；高中阶段我在 A 班老师的精心辅导之下，我不负家长、老师的期望，在 20__年成功的考入了南昌大学。

个人兴趣分析-喜欢干什么

喜欢对同一件事物进行细化探讨、钻研，爱钻牛角尖。喜欢

接触社会，与人交流，喜欢独自去尝试一些新鲜事，敢于挑战自己。

我的气质-多血质

优点：思维灵活、反应迅速，好交际、敏感

缺陷：异变、浮躁、不稳重

性格特征

我是一个雄心勃勃、抱负远大，但不过分张扬，行动积极，精力充沛，富有理性，不盲从的人。做事有计划性且态度积极地去达成目标，喜欢独立行事。与他人合作时倾向于指导和分配任务，一心想承担起团队领导的角色，希望成为团体的焦点人物。你有想法有创意，自主性很强，不喜欢被人管，习惯于用表达去说服别人。

做事时，你非常期望彰显个人能力，追求完美的效果，喜欢解决疑难问题，能够处理错综复杂的事情，独立性强，对自己的想法很有信心，可是有时候也因为过分自信而错失别人的有价值的建议。在今后的日子里我尽量来改正我这一缺点，做一个忠实的倾听者，学会聆听别人，学习别人的长处，促进自己的成长也发展。

乐衷的活动或课程：医学学术研究讲座(特别是关于人体大脑的讲座)，心理学课程，经济管理学，口才也谈判技巧等课程

我也很喜欢听讲。

我的一般能力

自我认为父母评价朋友评价老师评价

思维能力

观察能力

语言能力

想象能力

记忆能力

操作能力

合计

职业价值观

医生、管理者、外交人员、商人、律师、运动员、新闻记者、服务员、演员。

职业能力(或技能)--我最适合做什么，自己最感兴趣的职业

我对医学最有体触，也选择了学习从事医学事业的道路，从小就在和医药打交道。对从事医学工作我自我觉得良好，基本上能够胜任。只是也学博大精深，一时也很难精通，在以后的医学道路还要认真学习，活到老，学到老。

自我分析小结

我从农村而来，自然知道什么叫苦、什么叫酸。自小体弱多

病，而且经常被病魔缠绕，从小就立志要从医救人、为减轻家庭成员之病痛奉献自己之所能。现在就读南昌大学医学院的临床专业，。感谢昌大医学院给我提供平台，为我理想的实现亮了一盏明灯……我喜欢钻研，而医学界因为疾病的错综复杂，变异行很大，需要钻研的人为之努力付出。虽然我性格急躁，，能胜任医生这一神圣职业。

第二章、环境分析

学校环境分析学校以格物致新,厚德泽人为宗旨，以提高教育教学质量为特色，南昌大学医学院是一家省级医学生培养机构，我们医学院临床专业又是南昌大学重点建设的学科，虽然条件好，但是竞争力异常巨大，这就要求我们不仅要努力学好专业知识，而且还要自己主动进取，不断的多学一些其他的東西，提高自己的各方面能力，在理论知识学好的同时，更要注重理论的应用，也就是要注重实践，在实践中不断积累经验，利用好学校里图书馆里的资源，愈长愈强大，为自己打造一片天地。总的来说南昌大学对我将来从事医生职业提供了一个有力而开阔的平台，为我的理想前程点亮一盏明灯。

但是，医学院校的学生由于其专业的性质,就业面相对较窄,再加上其他因素,其就业更显艰难。面对如此严峻的就业压力,势必对我们医学生及临床医学教育提出了更高的要求及挑战。

临床实习阶段是学生是从一名医学生成为一名医生的第一步。实习期间，要加强对实习生的思想品德教育。主要是注重实习生的世界观、人生观、价值观的教育，树立全心全意为社会主义服务、为人民服务的思想，培养有理想、有道德、有纪律、奋发进取、适应新时代要求的合格人才. 首先我简要分析一下影响实习的几个问题

就业形势分散了实习生的精力

为了适应我国经济发展对人才的需要，近几年来，许多高校都扩大了招生名额，各类成人教育已放开，毕业学生急剧增多。加上国家医疗卫生制度改革不断深化，医院也从单纯福利型转向自主经营型，纷纷减员增效，严格控制人员的数量和质量。这就使毕业生就业形势日趋严峻。目前高校毕业生就业的政策是“双向选择、自主择业”的就业模式，导致许多实习生在实习过程中经常请假参加招聘会，去求职面试，甚至实习到一定阶段就到用人单位去试工，学生签约确定工作后实习生为了将来毕业后能找到一个合适的就业单位，为此不可避免地耗费许多精力，导致实习质量下降。此外，学生毕业分配基本上在每年三、四月份结束，在实习单位的表现好坏与分配已没有直接关系，一定程度上影响了学生工作学习的积极性。

考研大军蔚然成风

由于社会对学历学位的重视，考研已成为学生最佳的就业去向之一。当今社会各医疗卫生部门，在接受大学毕业生时，具有硕士、博士等学位等给予优先录取，这些令实习生心动，于是，考研热潮逐年升温。每年都有许多实习学生参加全国研究生考试。在实习期间把主要精力都放在了复习课程迎接考试上，对于临床实习仅限于应付。对带教老师布置的工作基本上无积极性，而带教老师也不愿意耽误学生前程，从而放松了实习要求。

医美专业职业生涯规划书范文（精选 6 篇）3

一、自我分析

专业概况：预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型(8分)、企业型、现实型、研究型(7分)。

报告分析显示，社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解

人意的。

在我自己看来：我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾向于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方法，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活 and 对待他人总是充满热度，有着主动乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

二、职业分析

参考人才素质测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

经济状况：父亲是公务员，总体经济情况较好。

家人期望：我的`体质不算很好，所以父母都希望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

家庭文化及影响：我的家人对传统医学都非常信赖，小姨是学习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有研究，这使我对中药学和传统医学有着极高的热度。

2、学校环境分析

学校特色：我们大学的校名就是“湖南中医药大学”，而中药学又是其中开办历史最久最有经验也是在各类中医药学校中最

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/958033137124007044>