

# 2024 年高中军训心得体会范文集萃 ( 30 篇 )

2024 年高中军训心得体会范文集萃 ( 精选 30 篇 )

2024 年高中军训心得体会范文集萃 篇 1

终于，这漫长而又短暂的七天军训生活画上了一个圆满的句号。这七天里，我收获了许多。有吃苦耐劳的精神，弥足珍贵的友谊以及相信自我的信心等等。

当我号踏入军训基地那一刻，我就知道我的军训以及高中生活就此开始，等待我的七天将会是严格甚至接近残酷的训练。果不其然，这七天里我们站军姿、练下蹲、瞄枪靶，动不动便练习 30 分钟，汗水不知不觉悄悄滑落，渗满了双眼，但是我却一动不动，因为我知道，自从穿上这身军装，我便不能随便，一定要严格要求自己。烈日当空照，有一些人因为受不了早早的坐在板凳上休息了，这刺眼的阳光甚至让我睁不开眼，此时我真想低下头然后休息。但是当我想到我们班主任的话语：“这么点小事都克服不了，还谈什么高中努力啊！”我便重新振作，昂起头，终于完成了一个又一个训练任务。回到家，我晒黑了好多，但是我却非常开心，因为经过这次锻炼，我更加健康了，也更加懂得了顽强拼搏的道理。我会继续努力，发扬这些精神的！

我认识的新同学也是这次军训的宝贵财富。刚开始，我一个人也不认识，感觉非常孤独，但是，经过几天下来，我却得到了新的友谊。记得第一天洗衣服的时候，我什么也不会，正当我束手无策时，有几个同学热情的帮我忙，让我学会了洗衣服。还有，在我几度快扛不住的时候，有几个同学一直在给我打气，这才让我拥有了坚持下去的勇气。对此，我真心的向这几个同学说声“谢谢。”我相信，在高中的学习旅途当中，我们会互帮互助，勇往直前！

同样的，我通过这次军训也收获了勇气。其实我是一个腼腆的男生，一直以来，我对表演都有些莫名的畏惧。怕表演的不好出丑。但是，经过这次军训，我变得大胆了，在这个集体里，我似乎受到

了关照，这好像激发了我的能量，我敢于主动上台唱歌，敢于协助教官管理班级，虽然这只是军训，不是上课，但是这份勇气我相信在高中依然重要。我会继续带着这份勇气拼搏下去的！

转眼七天已过，这段军训生活只会保存在脑海里了，但是高中依然才起航，正如校长所说：“军训虽然苦，但是和高中生活比起来还有一段距离。”是的，或许军训是通往高中的桥梁，是为了我们更好的过度。所以，我们必须立足军训，正视高中。

总的来说，军训虽苦，但能有苦中作乐，有深刻的认识，我感觉非常值得。

2024年高中军训心得体会范文集萃 篇2

军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，形成一个更团结更强大的集体。对手也是的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也因此更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了

我们之间的团结，让我们更快地融成同一个集体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们的证明机会，七天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它！

### 2024 年高中军训心得体会范文集萃 篇 3

今天是军训第四天。

今天仍像往常一样，我们练习无数次没有做到完美的动作，我们便在一次次练习中探寻更加完美的自己，虽然很累，即使很苦，但我们从未放弃奔跑。

我们今天还观看了高一九班的会操展示，着实令人眼前一亮，那整齐划一的步伐，脚步声似乎将地面震碎，没有一丝别的声音，那歇斯底里的口号声中，让我听到了不屈，顽强的意志，和昂扬的斗志。

更让我沉思的是冷面教官说的话，你们都是一样的尖子生，你们难道比他们差吗？如果你想着我永远不可能超越他们，那你放弃吧，因为你的意志已经倒了。

是的，就像部队的人中的旗帜一样，旗帜是一个团队的标志，人倒了，旗帜都不能倒，即使我们累趴下了，心里仍然要坚信自己可以。对自己说：我能行！我要做的比别人更好，想到这里，我麻木不仁的腿又再一次挺立，挺直，好似在发烧的脚板仍丝毫不动，军姿站立，抬头向前看，我能站好，我的心中再次充满力量，即使我的身体已经疼痛难忍。

现在开始，我记住了一句话：意志不倒，信念不倒，它将陪着我度过高中这艰苦的三年，哪怕再苦再累，我绝不倒下！

#### 2024年高中军训心得体会范文集萃 篇4

人生需要挑战，挑战自我，超越自我，实现自我的突破。挑战自己的极限，让自己的承受能力一步步增强。勇于挑战需要自信心，需要顽强，拼搏。勇于赶超自我的意志。我们的人生也不缺少挑战。

第一次做自己不敢做的事，第一次尝试自己从未做过的事，第一次做超越自我极限的事……每个人的生活都是丰富多彩的，绝对不缺少具有挑战的事。因此，乐观一点，把军训当做是我们人生的一场挑战，一次具有突破自我，飞跃向前意义的事。

我们都不应该排斥它，而应该是微笑着接受它，并努力跨越它。

今天也许你接受新的动作很慢，也许你本身就是一个身体不协调的你，也许你总是注意力无法集中……这一系列问题都是我们前

进道路上的拦路虎，我们要坚持克服。加油！冲锋啊！高一的新生们！



## 2024 年高中军训心得体会范文集萃 篇 5

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。

阳光普照，万里无云；看看地，水泥地板，硬如铜铁；看看教官，眼放青光，面无表情；看看同胞们，汗流浹背，摇摇欲倒。

天啊！本想 30 分钟站军姿，知识一堂课的四十五分之三十，也就是三分之二，比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。既然如此，何乐而不为呢？可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子，将三分之一前的负号去掉了，更可恨的是还将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的粗心，害得我们大家陷入困境，真该教训他一番。

烈日当空，同胞们的脸红通通的，可以与菜田里的西红柿争艳了。不光这样，我们这些西红柿还如出水芙蓉一般，水灵灵的，如果将我们销向市场，必卖高价。再看看我们的后背，怎么跟我们教官的面一样变得黑沉沉了呢？更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们，现在双目仿佛被换上了猫眼，对着日光越睁越小，都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多，仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有，攀在树枝上的叶子也和我们一样，一动也不动的，可能是被晒得灵魂出窍了吧。心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩，我们还有多少美好时光没有享受，不可以那么快就死翘翘的。所以，一定要坚持。

## 2024 年高中军训心得体会范文集萃 篇 6

带着对高中生活的向往让我开始了自己军训的第一天生活，实际上这一天的经历搭配上炎炎夏日的确让自己有些烦躁，但是事后仔细回想的话也能够发现自己在这一天的军训中感受到了许多，尤其是新朋友以及新环境都有着很多的时间等待着自己融入其中，只不过军训的磨砺能够更快地将我们整合在一起变成一个共同的利益

体，有些时候即便是回忆起教官那青涩而充满坚毅的目光也能让自己体会到许多。

还记得一次见到教官的心情对我们来说还是极为复杂的，即便教官身上的军服能够给予我们很大的压迫感也不能够更改年龄不大的事实，这让我们这些高中的新生还有着一些颇为不服气的想法，但是可能是得益于过去在校所学让我们明白学校规则以及尊师重道的重要性吧，在一声口号的响起瞬间令我们手足无措地整合成了一个整体，似乎从这样的效果看来并不能够令教官对我们感到满意，无论是略显慌乱的脚步还是整合的速度都表示我们这些未经磨砺的学生是多么无知，尤其是行伍之间不时夹杂着小声说话以及轻笑声都彰显着我们的不合格。

第一天的军训对我们的耐力以及毅力的提高是有着很大帮助的，有的时候即便是再严厉的训斥也比不上无声的沉默带来的可怕，至少这一天我能够感受到一言不发的教官比起隔壁班的训斥声要显得更加揪心，有些时候内心难耐的我们根本就不知道应该以怎样的态度来面对军训中的挑战，但是烈日的暴晒以及身上渗出的汗水似乎在提醒着我们必须要坚持下去，或许军训的第一天就想要让我们这群不谙世事的新生有所收获的确有点难，但是我们能够坚持下来的原因就是不想成为团队中的第一个掉队者。

不过当教官示意我们能够原地坐下来休息一会儿的时候还真是有些不堪，甚至还有部分同学直接躺在地方并不时发出一声声哀叹，但是教官似乎对眼前这样的画面也有一些见怪不怪的样子，只见他在远处拿来一个水桶示意我们能够喝水，虽然当时的场景的确有些不堪但能够肯定的是我们再也无法保持住过去的那种矜持，即便是

后来去食堂吃饭也有着不甘落于人后的想法。

时光匆匆却也无法改变我对第一天军训的缅怀，即便此刻军训尚未结束也能够让我不时想起那一天发生的故事，至少有的时候对我来说这样一个开端似乎并不坏，看着远处教官坚毅的眼神似乎也让我整个人变得更有力量了一般，在接下来的军训生活中我可要好好锻炼一番并争取不要掉队。

#### 2024 年高中军训心得体会范文集萃 篇 7

我们是一帮不曾吃过苦的小鬼。我们在经过不对的训练后，成熟了很多。虽然军训已经过去两周，但在那儿的一点一滴，我们不会忘却！

军训前，我们有人好奇，有人害怕，有人厌恶。或许是我们平时都没有锻炼，到了不对的当天，我们被训练的腰酸腿疼，满是抱怨。有些同学因为不曾出远门，想家哭了。部队的环境不比家里，但是也不是很差，但对我们而言，还是比较麻烦的了。食物也很不合口味，吃不下的，就浪费了。

军训是辛苦的。继第一天后，我们已经开始渐渐地适应了在那里的生活，慢慢地，我听不到了抱怨声，也看不到想家的眼泪。大家说，其实部队的生活很充实。是的，在我们幽默的教官的带领下，无论是在练操还是唱歌，我们总是笑呵呵的。不经意间，我们已经在这几天学会了许多。我们由懦弱变坚强，以往弯曲的腰杆变得笔直，走路不再拖沓，精神面貌也好了很多，我们还学会了谦让、团结.....

当军训结束，离别到来时，我们舍不得了。然而我们又不得不走。在离别时，我们挥泪告别了教官，离开了部队。在车上，许多同学都希望可以再多呆几天，希望能再训练一次.....是的，我们走了。

来时我们带的，我们带走了。如果说比来时多了什么的话，我想那么就是我们自身的改变，还有，离别时多了不舍。当我们重返校园，校友发现了我们的不同。记得一日，学校叫集合，集合时，我习惯性的站起了军姿，以为学姐拉着我笑着说：“你怎么站的那么直啊，不累么?我发现你们军训回来都变了好多啊。”那一刻，我突然感到我很自豪!我们的改变得以见证!我们会一直记得教官所教我们的，以此纪念我们那美好的回忆。

#### 2024 年高中军训心得体会范文集萃 篇 8

一直听长辈说：是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做身在福中不知福了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多



就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

## 2024 年高中军训心得体会范文集萃 篇 9

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的 6 天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的 t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了 we 五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，报告跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬起头：哇！好刺眼！我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：首先教你们立正！啊？立正也要教？不会吧！同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到最好！

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次军训动员大会也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹？军训生活也是：苦

中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

2024 年高中军训心得体会范文集萃 篇 10

军训培养了我们吃苦耐劳的品质和团结的精神。有人说军训辛苦单调，没用。也会留下痛苦的回忆。军训是这样的吗？

当然不是。军训提高了我们的身体素质；

军训让我们从容应对繁重的学业；

军训，让我们的思想和意志改变，让我们明白团结就是力量，坚持就是胜利，付出越多收获越大，不会为小事烦恼。所以军训的艰辛和劳累是值得的。因为我们在军训中学到的东西可以让我们受益终生，也可以改掉被宠坏半途而废的习惯。古代人曾云说：“上天会给斯里兰卡人民带来巨大的责任，所以你必须首先忍受他们的心态，努力锻炼他们的骨骼和肌肉，饿死他们的身体和皮肤，缺他们的身体，做他们做的任何事。所以，曾轶可不能有耐心。军训不就是为了让我们知道苦难过后会有更美好的明天吗？咖啡虽然苦，但喝了会让人回味无穷。军训不也一样吗？

虽然今天只是军训的第一天，但却让我受益匪浅。军训要把自己当军人，丢掉过去。在这里，要听从指挥，不能什么都不管。在这里，我们应该把团队放在第一位，把自己放在第二位。哪怕一个人跟不上节奏，全队都要和他一起练。大家都是以团队为中心的，我再怎么努力都不会告诉你。因为只有挑战自己，磨练自己，才有回报和收获。

军训的时候，太阳好像特别眷顾我们。太阳晒了一天，终于下了一点雨，但没多久就停了，只是一会儿。耀眼的阳光无情地照耀着我们。很多同学都是汗流浹背，口干舌燥，疲惫不堪。心里好像有个声音在喊：“我坚持不下去了，我想休息一下。”但是大家都坚持了下来，因为这是我们在成长的道路上必须要经历的难题。怎么才能退让？我们一遍又一遍地用尽全力练习喊口号。在教官的帮助下，我们克服了上天给我们的壁垒，比如站姿军姿，急行军，数数，转身。每一段都表明我们的意志更加坚定。

通过今天的训练，我学到了很多。坚持就是胜利，努力就是收获。希望我们坚持到最后，坚定不移的迎接剩下日子的训练，努力成为更好更强的自己。不经历风雨怎么能看到彩虹？让我们为更美好的未来而奋斗！

#### 2024 年高中军训心得体会范文集萃 篇 11

火热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸索，增强了体质，磨练了意志。在这烈日下，我们向前踢，在广场上排好队，快速行进；在这个充满激情的训练场，我们欢呼着，喊着。在军营生活中，我们觉得苦难中有悲欢，觉得当兵必须吃苦。

人生如此短暂，我们每个人都在翻滚、攀爬、跳动的过程中慢慢成长；如此短暂的经历让我们每个人都汗流浹背。军训是每个人都读不完的一课。它改变一个人从点到面，从铺床到走路，到强身健体，强化意志，磨砺心智。这一课将终生难忘，终生受用。有一个哲学故事：每个人都有惰性，我们每天都被惰性包围着。惰性就像稻草，一根根压在我们身上。一开始你感觉不到它的引力，但是当它越积越多的时候，总有一天，你只需要再加上最后一根稻草，你就坚持不住了！最终会被它碾压。人在用惰性的稻草压迫我们的过程中，坚持着无知和无意识，这是一种精神斗争。

#### 2024 年高中军训心得体会范文集萃 篇 12

或许我从未像现在这样痛恨过阳光。太阳像火炉一样炙烤着大地，并炙烤着大地上的我们。对于我们这样娇生惯养的孩子来说，这样明媚的阳光，无疑只是炫耀着它的刺眼、毒辣，让人讨厌。曾经我是那样地热爱晴天，因为阳光下的一切都在熠熠生辉，因为阳光下我们都是那么美好的孩子。可是现在的我们，像失去了水份的蔬菜，蔫里巴叽的，汗水在身上如黄豆一样滚动，我们却没有抹去它的权利。

在最炎热的时刻，我们终于被允许进入稍凉快一些的架空层训练，而男生却依旧还站在架空层流淌进我的眼睛。因为逆光，所以我无法看清男生们的脸庞，看不清他们的长相面貌，但我一直觉得，他们身上似乎像镀上了一层金边，一样美丽，一样耀眼，纵使他们身上挂满汗水，可是挺拔的身姿，依旧让我觉得美好、活泼、不容

衰渎。

傍晚打篮球赛，我们连虽然比分比六连低，可我不认为我们是输者，他们都已经尽力了，所以每一个人在我心中都是英雄。输赢不是最重要的，重要的是要大家在一起。大家尽力加油，挥汗奋斗的模样，有了阳光的映衬，让我有了从未有过的感动，动人心弦，发自内心的感动。



我想，我不再那么讨厌阳光了吧，因为逆行的阳光就像一条河流，载满了我对新同学，新学校的感动，这些充满阳光、青春、活力的人们，在将来的日子里，一定会站在我的背后，给予我力量，一种让我的微笑充满阳光的力量。

### 2024 年高中军训心得体会范文集萃 篇 13

在这短暂五天的高中里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用苦尽甘来四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的立在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

#### 2024 年高中军训心得体会范文集萃 篇 14

我听姐姐说：军讯非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/958073142006006052>