

学习会计心得体会

在平日里，心中难免会有一些新的想法，写心得体会是一个不错的选择，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编精心整理的学习会计心得体会，仅供参考，大家一起来看看吧。

学习会计心得体会1

在与同事们学习新《企业会计准则》讨论时，我提出了如下的思路，对新会计准则进行另类的思考。

一、产品名称：《财务报告》；

二、产品标准：《企业会计准则》、《企业会计制度》、《企业财务通则》；

三、生产流程：会计核算体系；

四、生产工艺：会计政策；

五、质检部门：会计师事务所；

六、使用对象：投资者、股东和债权人。

财务部门的组织架构，中型企业的设置为：财务管理、会计核算和资金管理，也可以单设一名税务经理。一般由会计核算部编制《财务报告》

。

先看看生产流程，每个企业都有独自的生产经营特点和管理理念，即使相同的行业，各企业的会计核算体系的侧重点也不相同。所以，每个企业都要建立与自身相适应的完整的会计核算体系，这套体系必须贯穿整个经营活动过程中。

会计政策是企业根据国家的财政和税务政策，结合自身的核算特点，制定的在会计确认、计量和报告中所采用的原则、基础和会计处理方法。会计政策的选择，可以进行税收筹划，也可以改善财务指标。

在整个生产过程中，从企业内部看，业务部门就是主要原材料供应商，其他部门则是辅助材料配套供应商。从财务部门内部看，财务管理、资金管理和税务经理是生产流程的上游环节，而会计核算是加工生产环节。

从会计人员的职位看，处于生产流程中的，是技术工人和生产主管。设计生产流程和工艺的是财务经理。

当企业向外提供《财务报告》时，是否符合国家标准，则由注册会计师根据独立审计准则的要求，在实施了必要的审计程序后出具审计报告。审计报告意见分四类：无保留意见、保留意见、否定意见和无法(拒绝)表示意见。

这份质检报告直接影响投资者的投资意向，股东对企业经营的满意度，债权人对该企业的信用评估。

也是直接影响上市公司股票价格的重要因素之一。

综上所述，当《会计报告》这个产品有生产的标准、生产的流程和工艺、有专门的质检部门，它是可以通过oem生产

的。所以，一些大的跨国公司，把会计核算外包给专门的会计师事务所进行帐务处理，并编制会计报告。而公司财务部门主要工作集中在财务管理、资金管理和税务筹划上！

学习会计心得体会2

在我看来，好的学习离不开老师的教导和自己的努力，我很庆幸有文老师作为我的任课老师，充分的调动了我的积极性，让我能够更有兴趣和信心学习手工帐。

在会计基础课上，我学的并不是太好，掌握的并不牢靠，所以刚开始上手工课的时候，我是有些忐忑的，害怕自己基础没有打好，学不好怎么办，但是我发现，其实并没有自己想象中的难，只要跟着老师的节奏走，不开小差，学习起来还是比较轻松的。

从刚开始的根据资料所给的原始凭证，填写分录再填写相应的记账凭证，填写时候要注意业务发生的日期，有多少张原始凭证，确认分录是否做正确，需要在凭证下方的制单处签上自己的名字，做完最好还要审核一下，确保无误。

后来文老师教我们开始登明细账，根据做好的记账凭证按照时间的顺序来逐日逐笔的进行登记，我觉得手工帐是需要细心和耐心的，因为很容易因为自己的疏忽大意而填错，致使自己需要耗费更多的时间来进行登帐，当我们登记完后，又开始进行试算平衡表，平衡了，再根据记账凭证汇总表登总账，总账核对后资产负债表和利润表等等。

老师还教我们怎么装订凭证，看似很简单，其实也需要用心去做。

总的来说，手工帐其实是很繁琐的一个过程。很容易出错，可能一不留神数字就填写错误，或者遗漏业务，导致核算结果出错。手工帐课上每一笔分录都是老师讲解，但现实生活中需要我们自己去做，所以我感到我这方面的不足，今后一定还要多加强联系。虽然手工帐课程只有短短的几周时间，但却给我上了一堂非常重要的一课。这是一堂即将要离开课堂，进入社会的一课。对我这样没有一点会计基础的学生来说，实务的学习是非常重要的。作为一名即将走上会计岗位的人员，通过这次的学习也更让我看清今后努力的方向。在工作中依靠我们课堂上学习到的知识是远远不够的，因此我们要在其他时间多给自己充电，同时在实际的工作中遇到问题要多想他人请教。

作为一名未来的会计人员，我们现在刚刚起步，往后会学到更多的东西，并且有很多东西需要我们去挖掘，况且会计学科是一门实践操作性很强的学科，所以会计理论教学与会计模拟培训如果车之两轮、鸟之两翼，两者有机衔接，机密配合，才能显著提高我们掌握所学内容的质量。

我相信我以后一定能够做一名合格出色的会计人员。

学习会计心得体会3

当我收到大学录取通知书的那一刻，我很茫然。上面清楚地写着我被天津外国语大学会计专业录取，而我，一个对会计毫不了解的黄毛丫头该怎样去面对。会计，到底是个怎样的职业？在还没接触会计学原理这门课之前，我想许多人和我一样对于它只是一个感性的认识，认为会计就是写写、算算、记记账，尽管它与我们的日常生活、工作和学习有密切的关系。

会计学原理是我学习生涯中第一次接触的与会计有关的课程。通过学习，我对会计有了一个全新的定义。这里将介绍我对会计学习的一些认识及感触。

一：对会计学的认识

会计，一方面对生产过程中的人力、物力的消耗量及劳动成果进行记录、计算；另一方面则要对生产过程中的耗费和劳动成果进行分析、控制和审核，以促使人们节约劳动耗费，提高经济效益。

基础会计中对知识的介绍是循序渐进、由浅入深的，对会计核算流程的介绍更是有先后顺序的，而不像中级财务会计那样是独立成体系的。正是这样，所以刚开始学习时要按照章节的先后顺序由前向后逐渐学习，最好不要打乱顺序，从而人为增加学习难度。

还记得在刚开始学习时，总是抱怨为什么有这么多的专业术语要去记，当时就想着把学习重点放在后面几章，前面的那些理论性的东西有时间翻翻就可以了。庆幸自己当时只是想想而已，通过学习前面那些理论知识，我对会计的定义由“死板”变成了“灵活”。看后才知道，会计的学习中，活学活用才是实质。而所谓活学活用，是指课程内容不要理解过死，如借贷记账法下的账户结构、账户分类等。具体说如我们做一笔会计分录，并不是说一成不变，而是要定期调整账户的记录，使账户能正确反映实际情况，而在调整时，要用权责发生制等。

二：对会计学习的感触

1、要细心

说到会计学习，这绝对是一项不容马虎的过程。不能抱着只背背定义就可以了。要想学好这门课，要在理解的基础上做出严密的分析。尤其是在向我们介绍供应过程、生产过程、销售过程的核算和财务成果的核算、资金退出企业的核算中涉及到的各个账户的适用范围是决不能只理解表面的意思，而要结合前面的知识来准确地认识每一个细节。

2、要注重细节

会计学是一个细节致命的学科，以前总是觉得只要大概知道意思就可以了，但这样是很难达到学习要求的。以上一次老师给我们的一个小小的平时测试测试为例。如：月末结转已销甲产品的生产成本，此时，借方为主营业务成本，贷方应为库存商品—

甲产品。我学的时候这一部分就有点马虎，之后随着其他的事情一多，我慢慢就把要多练习类似的题疏忽了。考试时抱着一种侥幸的心里，结果感觉自己被本年利润账户和利润分配账户弄的团团转。全是自己当时不深入理解所致。

3、要深入了解

对于具体业务的账务处理、账簿组织、账表结构以及有关数字的来龙去脉，都要细致的了解和掌握，不能嫌琐碎，不能烦躁，必须要踏踏实实地学。例如，

我们在确定所发生的费用是管理费用还是制造费用时，一定要弄清是厂部发生的还是车间发生的。再如，累计折旧账户是固定资产的被抵调整账户，记账时应做减法，即与资产类账户的记账规则相反等等。

4、要注意知识的延伸与拓展

除了课本之外，还要多看其他相关的书籍，多思考，拓宽自己经济管理方面的知识面，了解会计分录中的业务内容和流程。记住记账规则：有借必有贷，借贷必相等。注意会计科目分类：资产类、成本类以及损益类中的损益类账户中增加记借方，减少记贷方；负债类、所有者权益类以及损益类账户的损益类账户中增加记贷方，减少记借方。报表方面和试算平衡方面注意平衡算式：“资产+费用=负债+所有者权益+收入”。此外，还要学好增值税、营业税、印花税、房产税等常用税种的相关规定和常识。

5、要勇敢坚持

学习会计时有时我会觉得很枯燥，没有了以前做完一道题后成就感，记不完的定义，还得挖掘其中的内涵。特别在复习备考阶段时，许多人都很茫然，但坚持下来就是成功，没有哪门课是坐享其成就能出色的。

6、要对老师有一个充分的信任

就我而言，我觉得会计学原理老师的课讲得通俗易懂，举例也很形象，总能使人轻易地进入课堂学习的那种氛围，感觉那才是真正学习时的一种状态。此外，老师总是鼓励大家认真思考，积极发言，即时答错也不影响平时成绩，只要是自主发言。这一定程度上也提高了大家的自信心与独立思考的能力。

学习了整整一学期的会计学原理后，我的感觉用受益匪浅这个词来概括是毫不夸张的。特别是对于我以后的学习来说，我心里也有了“数”。对于会计这个专业来说，总有人持怀疑的态度，毕竟现在学习会计学专业的人那么多，自己怎么可能成为招聘会上的宠儿？何况自己所处的学校既不是211也不是985。但是我们不能忽视虽然这个专业目前学习

的人很多，但精通的人却不多的事实。所谓人易我易我不大意，人难我难我不畏难。现在的我应该珍惜在校的学习机会，趁着自己年轻，打好基础，为以后找工作加大自己成功的筹码。

学习会计心得体会4

本学期，我们在张老师的带领下学习了《会计制度设计》这门学课。通过这一学期的学习，我们对企业会计制度设计有了全面的认识，并且有不少体会和收获。在此，我将通过学习《会计制度设计》的体会收获进行如下整理。

一、对会计制度设计的认识以及大学生学习会计制度设计的意义

每个企业都必有其会计制度，会计制度不是一纸空文，它是企业进行会计工作的规范，它是会计工作应该遵守的工作准绳。只要企业想要使会计工作发挥出其核算与监督的作用，就必须建立科学的会计制度，这才能使会计工作有组织、有秩序的进行。会计制度既然对企业那么重要，那设计企业的会计制度也是一份重要的工作。会计制度设计就是对全部会计事务和会计处理手续以及会计人员的职责进行系统规划的工作，此工作是会计管理的重要组成部分。企业若认真制定并严格执行会计制度，有利于该企业保证会计工作的顺利进行和及时准确的提供会计信息，并贯彻落实了国家的财政政策与法规制度。由此可见，企业会计制度设计工作对于企业来说具有重要的意义。

对于我们这些在校的会计专业的大学生，将来很有可能从事会计工作。所以我们学习《会计制度》这门学课还是很有必要的。我们必须

要了解工作单位的会计制度，若有机会从事会计制度设计的工作，我们通过这门课所学的知识对我们来说将是非常有用的。总之，这门课对于现在的我们，是非常具有意义的。

二、学习到会计制度设计的具体内容

会计制度的具体设计是根据总体设计确定的. 内容，详细地具体地设计各种凭证、帐表的形式、种类及其使用方法，业务处理的办法等，以组成一套可以实施的会计方法和程序。其设计的主要内容我学到了以下十个方面：

(一)会计工作组织的设计。包括会计机构的设置、会计人员的配备、会计工作的内部职责分工、工作守则以及岗位责任制的规定。

(二)会计科目(账户)的设计。包括会计科目的制订或修改及其使用说明，以图表方式列示实际使用的会计科目的级次、名称、编号和核算内容。

(三)会计凭证、账簿的设计。包括登记经济业务的原始凭证、记账凭证的格式、种类;各种月记账、总账、明细账和备查簿的格式、种类、数量等。

(四)会计报表的设计。包括对外报送的会计报表和企业内部管理用的报表的格式、种类和编制方法;报表附表和附注的编制说明;会计报表的报送对象、时间的规定。

(五)会计日常核算规程的设计。包括货币资金业务、固定资产业务、存货业务等资产的核算规程;销售业务、负债业务、财务成果以及所有者权益的会计核算方法。

(六)会计记账程序的设计。包括会计凭证的填制方法、传递程序和审核规则;账簿启用、登记、审核规则;对账、结账的工作程序以及记账程序的图示及说明。

(七)费用成本核算方法的设计。包括费用成本的核算流程、分配标准;成本项目的设置以及产品成本的计算方法。

学习会计心得体会5

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不培训班学习心得体会不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己得能力是远远没有达到工作的要求的，实际的工作远比想象中的要细致得多复杂得多，这时才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作能力是书本上没有办法教授给大家的，必须要通过实际工作来积累与强化。

会计学作为为一门与实际工作结合紧密的学科，实习是检验学校里的教学成果的最好的试金石。学校中所有学到的知识都要转化为工作能力，这样才真正做到了学有所用。从这个层银行工作心得体会面上来看，我们的会计教育和实践是有一段距离的。会计是一门实践性很强的学科，会计需要理论的指导，但是会计的发展是在实践中来完成的。所以，我们的会计教育应当与实践结合起来，采用理论与实际相结合的办学模式，具体说就是要处理师德培训心得体会好“三个关系”：即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化；假期实践与平时实践的关

系，以假期实践为主要时间段；社会实践广度与深度的关系，力求实践内容与实践规模同步调进展。我非常希望学校能加强实际的工作与党校学习心得理论教学之间的紧密结合程度，实践可以非常好的提高学生学习的积极性和教学的针对性，对我们这些毕业生尽快熟悉实际工作是非常有好处的。

作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注意以下几点：

1有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一工作心得个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

2工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

3除努力工作具有责任心外，要培训学习心得体会善于经常做工作经验。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

4善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做预备党员心得体会，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动。要按经读书心得济规律和法律规定办事。有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下来的就是教育的本质了。这里我把“教育”

改成“知识”，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习，我们能够更好地了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做读书心得体会3000字好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

学习会计心得体会6

会计是一门实践性很强的学科，经过三年半的专业学习后，在掌握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实践有机地结合起来，本人于20xx年3月5日至4月15日在天津丝印器材供销公司财务部进行了为期六周的专业实习，以下是此次实习中的一些心得和体会。

通过实习，熟悉并掌握会计流程的各个步骤及其具体操作——包括了解账户的内容和基本结构，了解借贷账户法的记账规则，掌握开设和登记账户以及编制会计分录的操作、原始凭证填制和审核的操作以及根据原始凭证填制记账凭证的方法。使我对会计有更深的理性认识并掌握会计基本操作技能。我将来步入工作打下坚实的基础，这是本次实习的目的！以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，经过这次实习，才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。书本上似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那真的是无从下手。这次实习

，我是做会计，刚开始还真不习惯，才做了两天，就感觉人都快散架了，心情自然就变得烦躁了，而会计最大的忌讳就是心烦气燥，所以刚开始做的几天，那真是错误百出啊！！幸好有老会计杨姐的指导和教诲才是我逐步进入状态。几天过后我在速度和准确度上都提高了不少，对于各个会计科目有了更加深刻而全面的了解并且对于我把书本知识和实践的结合起到了很大的作用。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢。经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得两周的实习更加有意义。

此次的实习为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律，法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华，走上工作岗位打下了基础！

学习会计心得体会7

我是一名开放教育专业本科学生，在学习完《会计设计》这门后。说一下自己的学习心得。我认为，开设这门课程是非常重要和必要的。因为，会计制度是企业管理制度的重要组成部分，会计制度设计也是企业内部管理制度设计的重要内容。会计的管理职能是通过执行会计原则，会计程序和会计处理方法，把内部控制制度和会计核算有机结合来实现的。在我国，会计法、会计准则和会计制度属于行政法规，对会计核算只是宏观的和指导性的规范，而每个企业根据自身经营特点和内部管理控制的需要，在《企业会计制度》中选择并设计一套符合自身特点的会计制度是非常必要的。所以，我觉得《会计制度设计》这门课程是非常重要的。以下，我通过几个方面具体说一下学习这门课程的体会：

一、教材的特点

1、整体设计合理

我认为这本教材整体设计合理，前后顺序得当，第一章到第四章是基础会计制度设计；第五章到第十三章为具体会计制度设计；第十四章为电算化会计制度设计，从理论到实际，从总体到具体，从浅显到深入，与实际工作的流程也相近，所以，学起来说的非常顺畅和连贯。

2、理论知识丰富

这本教材理论知识丰富，讲解透彻，每一章都从本章节所涉及业务的内容及特点开始，然后是设计目标内部控制制度的设计，最后在具体核算的设计，这样就让我学会了一套方法，在以后设计到具体情况时可以灵活运用。

3、联系实际紧密

这门课程在理论知识丰富的基础上，也与实际联系非常紧密。每一章节都介绍了具体内容和方法，并有许多实际工作中能用到的单据、表格非常实用，使我在学习后，能够在实际工作中，具体应用。

二、对我实际工作的帮助

我是一名注册会计师，主要从事审计工作。在对企业审计中，首先就要对其会计制度进行了解，对其内容控制的有效性进行评估和判断。在没学习这门课程前，我在这方面的能力是比较欠缺的，总是对企业具体会计制度的应用，对内部控制合理性的判断不够准确，但在系统地学习完这门课程后，我觉得对我帮助很大，使我在实际工作中，针对不同企业不同的会计制度和内部控制制度，总能有清晰的判断，指出其不足和缺陷，使我的工作水平提高了，执业水平也上了一个档次。

三、不足之处

我觉得这门课程整体非常好：全面系统，突出重点，理论扎实，切合实际，但也存在一些不足之处，主要是没有根据《企业会计准则》的变化，对具体实物的核算方法进行更新，比如说：

1、教材第218页倒数第2行“以非现金资产投资，其投资成本应当以所放弃，非现金资产的经评估确认的价值确定”，而根据《企业会计准则——投资》的规定：“以非货币性交易换入的长期股权投资，按换出资产的账面价值加上应支付的相关税费，作为初始投资成本”，根据上述规定，教材219页第3行“（3）”所述内容也不成立；

2、教材第219页倒数第9行“如果投资成本与应享有的被投资单位所有者权益产生差额时，应将其差额作为“长期股权投资，一股权投资差额”单

独反映，并按不超过10年的期限摊销计入投资收益。”而根据《企业会计准则——
投资》的规定，初始投资成本大于应享有被投资单位所有者权益份额之间的差额，按一定期限平均摊销，计入损益；初始投资成本低于应享有被投资单位所有者权益份额，之间的差额，计入资本公积（股权投资准备）。”

3、教材第231页倒数第4行“接受投资者投入的固定资产，应按评估确认的原价作为固定资产的原始价值，按评估确认的？值作为实收资本，差额作为累计折旧。而根据《企业会计准则——
固定资产》的规定，“投资者投入的固定资产，应以投资各方确认的价值作为入账价值”，且不用累计折旧科目；

4、教材第276页倒数第8行“企业应当在”资本公积“总账账户下设置以下
明细科目：（1）…（2）…（3）接受现金捐赠”，而根据《企业会计制度》规定，已不设置“接受现金捐赠”这一明细科目，接受的先进资产捐赠，在“资本公积”科目下单独设置“其他资本公积”明细科目核算。

以上是我在学习完《会计制度设计》这门课程后的一些心得和体会，不足之处，望老师和同学们指导。

学习会计心得体会8

大家好，我是20xx年吴老师会计培训中心初级职称2班的xxx，十分荣幸获得吴老师会计培训中心颁发的奖励，感谢自己坚持不懈的努力和那些在迷途中不离不弃为我指路的恩师。关于我对学习的心得和看法，我想借

用下著名科学家爱迪生曾说过的一句名言：“天才就是1%的灵感加上99%的汗水”。是的，每一次成功都需要不懈努力，于这句话，我是深有体会的。

每日六点下班七点去上课，甚至连吃晚餐的时间都没有，参加培训班那段时间真的是十分疲惫，工作和学习的压力让我觉得喘不过气来，总觉得有心无力。But，我从未有过放弃的念头，因为有梦想，因为我知道机会来之不易，当它真的到来的时候，我希望我是做好了准备的，就是这样那样的信念让我坚持了实务和初级两期培训班，最后闯过这会计之路的第一关.....

学习就是一个无望无际的海洋，它那样宽广，那样伟大，我们就像一艘小船，在迷茫的大海中，寻找着彼岸，而上天对小船的考验将是无数次可怕的暴风雨，小船只有两种选择，一：在困难面前退缩，在浩瀚的大海中挣扎，最后只有沉下海去，永远永远找不到彼岸！二：永不言败，不为艰难，迎难而上，勇往直前，最后到达成功的彼岸，享受到成功的乐趣。我们跟小船一样，命运是掌握在自己手里的，结果是如何只有靠我们去努力，去奋斗。我们学习中虽然苦，有许许多多的挫折和困难，等待着我们的，但是成功是要付出努力的，付出汗水，没人能随随便便成功，所以我们应该付出不懈努力去学习。

我觉得学习的精髓就是两个字：认真。我们应该给自己定一个合理的学习计划，不要盲目努力。首先，课前花时间预习，不预习的话上课的时候听得会十分吃力；其次，上课的时候要专心听讲，摒除一切杂念，跟着老师的节奏走；再次，课后要多花时间复习和做题，目的是巩固课上所学的知识点；然后，一定要总结，通过总结能加深记忆，把知识点摆出来，这样一本厚厚的书的内容就能一目了然。有心无力？惰性使然；时间不够用？时间挤挤就能有。没人能一步登天，罗马也非一日建成。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/965223323342012
002](https://d.book118.com/965223323342012002)