

顶岗实习工作总结

总结在一个时期、一个年度、一个阶段对学习和工作生活等情况加以回顾和分析的一种书面材料，它可以使我们更有效率，让我们一起来学习写总结吧。总结怎么写才是正确的呢？下面是小编收集整理的顶岗实习工作总结，希望能够帮助到大家。

顶岗实习工作总结1

时光流逝，转眼间，充实而有紧张的实习期即将过去。首先，要感谢莎茜给予的这个工作机会，我认为这是我人生一个新的起点。其次，要感谢同事们细致热情且毫无保留的将他们宝贵的工作经验传授与我，使我受益匪浅。在实习期的三个月里，我的工作主要分为三个阶段。

第一个阶段：熟悉公司各部门工作职能，熟悉公司产品以及服务实操，熟悉x地区门店环境、状况、以及门店管理的流程。

第二个阶段：学习营运部业务流程、营运部与各职能部门业务衔接、地区报告流转等。以及了解x、x地区状况，门店人员、业绩状况。

第三个阶段：在祝总的指导下，了解地区具体事务。包括门店调整、业绩盯对、人员状况了解、地区月度计划等。并逐步参与地区具体事务。

在这三个阶段里，有幸得到祝总的亲自指导、亲身示范，使我能够迅速的进入工作状态、完成每个阶段的学习目标。并逐步参与具体事务，在具体实践中，不断积累经验，学习处理问题的方式方法技巧。当然，在实践中，也暴露出一些错误和缺点。

实习期主要工作总结：

1、了解门店经营状况以及门店营运知识。三个月时间里，在x地区、xx地区，xx地区、x地区巡店，一共45家。基本上对相关地区门店经营状况、位置环境、团队状况做到了初步了解。为以后处理门店事务奠定了一定的基础。

2、对公司主要几个规格产品，价格、效果、使用步骤、推荐要点等做到了基本的了解。对手足护理服务流程、实操等，做到了基本的了解。对公司相关产品编码、代码、以及常规的促销活动，做到了基本的了解。

3、逐步接xx、xx地区营运事务。x地区出差三天，xx地区分两次，一共出差25天。对两个地区的门店状况、人员状况，有了一个大概的了解。在此期间，完成xx地区门店撤店2家。x地区撤店4家。初步完成公司关于两个地区撤店规划。

4、xx地区业绩盯对、以及门店、人员调整等具体事务。11月份和12月份，分两次到x地区出差。11月份，完成月度计划79.3%，业绩进度排全国第四。撤店3家（撤店流程进行中），x地区保留门店9家。xx市区三家店人员调整基本到位，江东店新任大店长一人、新任老师一人。江东店和国购店实现人员并店。

5、完成xx地区团购活动、会员管理制度的调整等工作。申请团购活动并执行。目前xx网和xx网一共团购49份。会员管理制度，会员的梳理、建立电子档案（推行中），微信平台的建立，强化与会员的互动联系。目前平台吸纳会员100多人。

6、对12月份双节活动、12月份业绩主抓要点，春节之前门店一线员工缺编情况的摸排等事务的监督指导。12月份双节活动和业绩主抓要点，每名店长和一线人员对公司销售计划的分解、活动内容、业绩主抓要点，做到了然于胸，并清楚实施步骤。节前门店一线员工缺编状况提前了解，做好预案。

在具体事务的实践中，个人也暴露出一些问题和缺点，主要体现在一下几个方面：

1，对公司业务知识不太熟悉。如总部一些促销安排，地区在执行过程的疑问不能很及时、完整的给予指导。对公司培训制度没有了解清楚，而使培训效果没有达到预期目标等。

2，实习期间，在地区实行的一些政策措施，没有及时和上级领导沟通，致使一些政策不符合公司的发展导向，也违反了公司流程。予以实施后再行纠正，给予地区门店造成了一些负担。

3，在对地区的指导和具体事务的掌控，方式方法均有不当之处，致使地区执行力度欠缺。而又缺乏及时的监督检查，有些方案没有得到地区强有力的执行，也没有达到预期的效果。

4，在处理地区具体事务时，和总部其他部门的协调沟通不及时，致使部分事务拖沓。没有更快的给予地区回复反馈，影响了地区的工作效率。

5，在部分事情上，有畏难情绪。目标感和执行力都有欠缺。从而使很多事情停留在纸面，没有得到贯彻执行。在心态上，也没有及时调整，对困难的事情没有及时和公司上级反馈和沟通、以及争取地区的理解和支持。

关于工作中的不足和缺点，很感谢公司各位同事以及领导的理解和指导。这让我有了正视自身不足的勇气和方法。在下一步工作中，

我将竭力做到：

1，做好时间管理，提升执行力。将事情轻重缓急进行分类，并严格控制每项事务的完成时间，在时间节点内完成本职工作。提升执行力和工作效率。

2，加强自身学习，包括业务知识的学习和自身素质能力水平的提升。多在工作中总结经验教训，虚心向同事、领导请教方式方法，多了解行业发展趋势和企业发展形势

3，做好和地区主管、员工的沟通协调。争取地区理解和支持，了解他们的困难和问题，做好后勤服务，做好方法指导，做好监督检查。

4，严格要求自己。在遵守公司规章制度、工作流程方面，要为地区做好榜样。在工作效率上，要不断的改进工作方式方法，努力使工作效率最优执行。在工作态度上，要排除畏难情绪，排除消极懈怠情绪，以积极的态度和正确的方法，去面对一切困难。

顶岗实习工作总结2

转眼间一学期的顶岗支教生涯结束，作为顶岗支教实习生的我来说，在生活和工作上都感觉过得很充实，这一学期我由学生转变成教师角色。首先，在思想上和心理上有了很大的认识，而且平时在指导教师金老师的严格要求和悉心指导下，在教学的各个方面有很大的提高进步，下面把一学期的支教总结如下：

在工作方面：对于刚上讲台的一名实习教师，对教学的方法、教学经验都无从下手，连最基本的备课都不知道从何而备，也不知道备课的基本环节与步骤。学校给我安排的三、四、五、六年级哈班和汉班的体育工作，学校的篮球队兴趣小组和一年级的心理健康，对我来说也是一次考验与挑战，没有压力无存动力。在指导老师金老师刚进校主要给我介绍了教育实习的工作计划，在思想上要我重视起来，熟悉我校的环境、了解学校的基本情况、体育工作及班级的教学情况、教学进度、教学计划等工作做详细的了解，为做好前期的准备工作。

在实际中理论与实践相结合，指导老师让我从如何备课，如何钻研教材、如何了解学生、如何上课、如何板书等各个教学环节都进行认真指导交流，为我一学期的教育工作岗位奠定坚实的基石。我利用课余时间学校老师密切联系、交流，请教教学方法、教学经验、听课、组织学生参加体育运动活动，认真记录教学日志和教学任务。

在知识方面：支教实习中深感知识学问浩如烟海，也深深体会到教学的深刻内涵，作为教师要深刻钻研教材以外，还要了解其他学科的业务知识，作为体育教师不但要学习专业知识、运动技能的提高外，还要科学文化知识，丰富教育和心灵里科学知识、自然科学、社会科学、人文科学知识相互渗、相互融合，在实习中，只懂自己专业知识是远远不够，这一点在实习中体会很深，作为教师要有扎实的教师基本功，掌握本学科的基础理论知识以及相应的运动技能技巧，熟悉本学科的教学方法和研究方法，同时还要具备一定的相关科学知识，在支教实习中发现自己专业知识和其他学科知识很欠缺，虽然学的专业课确实不少，但要离实际工作要求

还远远不够。不但自己涉及的知识比较窄，而且学习的深度也不够，掌握的知识点不够扎实、细致。

在实践方面：虽然在实习过程中学会了不少东西，但距熟练操作还相差甚远。更何况在实践教学中遇到的情况只是实际中很微小的部分，通过支教实习，深有感触，以后一定要加强自己的实际操作能力，提高专业技能，还要坚持不懈的加强理论知识深造学习，并且深化自己的知识结构。

在教师素质方面：我也领悟最多的是在职业道德教师素质方面。师者，传授解惑也，“教书育人”决定了教师不仅要对学生进行知识的传授，能力的培养，还要对学生思想品德、道德、心理的教育。教师素质道德的核心内容是爱岗敬业，热爱学生，团结协作，尊重家长，廉洁从教，为人师表等。对基本动如何认识能力、学习能力、交往能力、自控能力和创造能力之外，还必须具备从事教师职业所特有的从教能力，如课堂教学能力、语言表达能力、沟通能力、信息技术与科学教学整合的能力，组织管理能力、随机应变能力、通过支教实习，我在大学的课本上学到理论与实践相差甚远，经过一学期支教实习锻炼，对教师的素质基本有所了解。

在生活方面：在生活上学校领导、其他教师、指导老师及后勤蔡主任的无微不至的关怀照顾，远离家乡异地的我们消除孤独感、寂寞感，能够给我们创造一个温暖的大家庭，我们兄弟姐妹吃住无忧。在课余时间高强老师、阿斯哈尔老师、指导金老师、余凯老师、买买提老师、巴合到列提老师、赵双伟老师我们在课间篮球交流，有时一个小的犯规会辩论好几分钟，时而引来操场上的欢天笑语，各位老师额头上汗水直流，看到心情激动、高兴快乐的回到办公室工作。还有李万华老师、余凯老师、张强老师

提上三泉老窖增添了我们的夜生活，各位老师的课余生活给我们传授了怎样与人交往、沟通，在社会中怎样与人相处、人际交往，实习支教值得虚心学习。

作为师范生教育实习是必修课程，教育实习既是对师范生学习和专业技能上多项综合考验训练，是在心理上、思想、能力、知识及生活等各种因素的全面考察与提高。经过一学期支教实习，感觉到自己的包袱沉重了许多，以前的不知变为已知、极少变为很多、有浅变深、生疏变熟练，经过自己的虚心请教学习，还有指导老师金老师的认真指导帮助，感觉自己正向一位合格的教育工作者慢慢靠近。

最后，感谢校领导、指导老师、其他教师的关怀帮助，让我顺利的完成本学期的定岗支教教学任务。特别感谢孙主任的精心照顾我们，为我们的工作、学习、生活而忙碌着。

顶岗实习工作总结3

随着学校命令的下达，我们这些在学校里生活了几年的大学生终于要走上实习的道路了，由于我所学的专业是比较偏向工科的，所以我最后还是选择进入了一个工厂进行实习，我觉得自己在工厂里面还是有不少发挥的空间的，当然了，仅凭我在学校里学过的一些学识还是不够的，我依然还得认真的跟着厂里面的老师一起学习，争取在短短几个月的时间里让自己的工作能力提升几个台阶。

这一次我来到了距离我学校比较远的一所工厂，原本我也是想找一个距离学校比较

近的地方工作，无奈市区里面没有符合我要求的工厂，所以我也是寻觅了许久，最后都快跨省去找工作了，据我的了解，一些比较好的工厂都是分布在一些大城市的周边或者在沿海城市旁边，可我觉得去太远的地方工作反而会比较的麻烦，所以我宁愿待遇低一点也行，总比遇到麻烦没法解决要强一点。这次我是和几位同学一起来工厂实习的，这样一来还算互相有一些照应，毕竟在工厂里面干活是比较充满未知性的，以前常说在工厂里面打工会有多么多么的累，可只有自己工作了一段时间才能真正感受到工厂工人的不容易。我们这几个人把东西都防止在宿舍之后，也就纷纷进入了各自的岗位上了，不过由于我们的实战经验有限，所以刚开始的时候只能是看着别人是如何操作的，等到把基本的流程熟悉了之后再开始分配任务。

好在工厂里面的工作还是比较容易上手的，而且之前在学校里也去一些工厂进行过实践操作，所以也没用多少的时间就上手了，随后我也就把身心都投入到了行动之中了。工厂的制度是比较多变的，上班的时间的确是比较长，如果上白班的话那么八点多钟就要开始工作了，然后大概到晚上的七八点才能结束，加起来的工作时间超过了十个小时，这让我们这些刚出校园的学生的确是有点吃不消啊，毕竟在学校里我们就算是上一天课也没有这么累的感觉，可我才刚刚来这里没多久，就这样放弃也显得太浮躁了吧，所以我咬咬牙还是一天天的坚持了下来。我所从事的工作是比较需要技术的，所以在工作中也不容得我出现一些大的错误，随着前辈们的带领和指导，我工作起来已经是比较随心了，我相信以后的自己还能在工厂里取得更多的成绩！

顶岗实习工作总结4

见习迅速要结束，十几年的学员职业生涯即将贴近序幕，见习就是步入社会发展开展的一个热身动作。毕业之后，大家又迈来一新的征程。新的旅途艰辛又开阔，大家又要迎来新的考验，见习实际上是把自己学习到的专业知识使用平常具体工作去，在见习中持续磨炼自身，提升一些社会经验，从这当中找到自身存在的不足，追求进步一些好用专业知识，在实习工作中坚持学习，反复研究，诸事汇总，从这当中累积自身的一些好用工作经验，我怀着那样的意识和目地，我选择了杭州市携职旅店有限责任公司为实习岗位。

根据三个月的见习如今我深情的觉得当时的挑选就是我人生道路中最好运的在其中一件，由于第一，企业是杭州市唯一工商登记，为国内各地来杭州求职的在校大学生给予酒店住宿并为他们开展完全免费职前培训，协助寻找工作中的企业，所涉及到的领域较为新奇而且市场前景看中，发展前景大；第二他也是新式公司要有一批有热情有常识有才的人去自主创业，去发展它也是一个最能锻练人的地区，这将对大家日后的工作经历的累积也是具备协助，也给大家见习给予锻练的服务平台，优选企业，并有很多升职的机遇。第三企业的老板是一个有念头，高瞻远瞩整体规划，并很有才能的一位领导人员，能找出那么好的一个见习机遇，的确就是我三生有幸，尤其对于我而言，一个从乡村考上高校的而又刚从院校迈进社会发展的青年人而言，一切社会经验去放满它。而在实践期内，携职的老板总是能在工作上细心具体指导我，在实际工作中实际操作中点拨我，并能在日常生活中也常常指导我，他会给大家开展职前培训，好用具体指导，规范性练习，还时常带大家出来与社会发展触碰，现场教给一些工作经验和方法，包含与人相处，为人处事规则及与外部联系和联络，重视

塑造我实战演练工作能力。在见习中我已深层次觉得到携职老板也是大家的亦师亦友，他的身上有很多令人敬佩的博学多才和优势，进而使我造成效仿他需要我学习培训的一切。总得来说，根据携职的见习，的确使我觉得获益匪浅。

根据见习，现我看待工作中的心态也拥有发展的正确对待，开朗和积极主动是大家优选，无论有那么艰难，大家都是会去应对，去考验，目的地是能磨炼自身的信念，使之能快速发展。携职是一个刚步入自主创业发展时期的公司，许多作业也必须靠大伙儿的主动性，尽管工作中已有劳总体目标，但必须通过自身穿身去感受试着，位于才会出现第一手的销售市场意见反馈信息内容。一旦计划方案制订，与此同时又必须立刻去实行，有时及网络营销这方面又要兼具就业服务和招聘公司工作人员等各领域的在工作中，有时候的确觉得压力或是非常大的，但因为我可以安安稳稳地干好，去做，最终汇总要我见到考试成绩我就会觉得很欣喜的。

①在见习中我都和各种学习培训公司及其高等院校开展联络。

②线上与线下的宣传策划，如互联网百度贴吧，线下推广根据省份人力资源市场材料的发放。

③对搬入工作人员给予就业服务。

④开展携职工作人员的招聘面试和笔试题目等工作中。

进而还需要开展一些旅店专业知识和标准使用的实践。根据以上实际工作中，我认为许多工作中必须我要去探索和讨论，要不不怕苦，敢于激流勇进，有的工作中尽管单杀又反复，但这也是激发潜能最最好的办法，我劝诫自身要努力完成，对每个工作中都需要他当做是企业对

自身的一次考评，保证每一件事的历程中碰到困难，一定要争得不抛下，永不放弃，坚持不懈“作战”，只需期待仍在，获胜一定归属于大家。

见习立刻就需要完毕，但我对此携职拥有备受的情感，这儿有一个能作战的精英团队，我将留下再次作战。能成为一名携职的宣布职工我感觉十分有幸和光荣。在见习中得到了一些考试成绩，获得了很多珍贵的工作经验，但我自知一定不可以达到现况，这才算是长征刚迈出第一步，我要持续勤奋，发扬成绩，用以努力，争得更高的发展！

顶岗实习工作总结5

实习是我们师范生即将踏上漫漫人生征途的标志，是人生的另一个起点，对我们的生涯规划有着重要的意义。但这次顶岗实习对我们来说又有着特殊的意义，我们怀着一半欣喜一半忐忑的心情来到实习学校——清苑县臧村二中。短短的2个月实习生活（2。26—

4。22）转瞬即逝，在这播种的季节里，我们取得了意想不到的成绩，获得了宝贵的经验。当然，由于我们经验不足，实习过程中也存在一些问题。现就本次实习如下：

我于2月26号来到臧村二中报到，正式开始了我的实习生活。由于我顶替的老师担任八年级四个班的课程，因此我被分派到八年级担任四个班的实习美术老师及初三美术特长中考生的辅导工作。在2个月的实习生活中，作为一名实习老师，我仍以一名正式教师的标准严格要求自己，以高度的责任心、积极的态度投入到课堂教学及辅导中。

作为一名教师，首先上好课是最基本的要求。在实习前也有过一些试教活动，但真正的中学教学对我来说还是第一次。从学生转变为老师，这之间需要付诸很多的努力。在教学上，我认真地备好每一堂课，写好教案，课后认真反思课堂教学中存在的问题。经常地旁听其它老师的课，虚心请教其它老师的经验，以及教法。在听课的时候，尽可能地记录下其教学过程，并在课后对该老师提出自己的观点和看法，建设方案。在经过多次地与别的老师沟通后，我发觉自己在教态、教师语言，语速等方面都取得了明显的进步。

作为一名教师，天职就是教书，无私地将所学的东西教给学生，这是我们支教的重要内容——
授课。从两个月的支教中我了解到，一名人民教师太难当了，要讲授一堂课它必须备课——写教案——上课——批改作业——接受学生反馈信息——自己写反思——讲评——
巩固学生知识这样的环节，看起来很简单，可是每个环节都有很多小细节，不仅要你认真，还要发挥创造性思维，尤其是“上课”，也就是我们一直在探讨学习的课堂教学。

首先，我要了解四个班的学生的基本情况，然后根据学生的基本情况来安排教学。其次，在写教案前，我必须通看整本课本的脉络，然后认真地研究该上的这个单元，认真地分析教材重点与难点。因为在下面设有指导老师，于是我向指导老师征求意见，并加以修改和调整。然后自己先试教，接着再修改，最后才正式上课。在每上一节课前，我都会把所要讲的内容反复练习，直到记住为止。而且在课后经常和学生交谈，让他们指出在课上老师的不足，不断改进教学方法。事实证明，这套方法挺受学生欢

迎的，同时也拉近了我和学生间的关系。除此以外，通过不断地反思，交流。我了解了一些适合农村学生基础差的方法。这对我在今后的教学工作中，在面对基础差的学生时，时刻提醒自己，不能操之过急，在板书方面，我也提醒自己，给学生呈现的东西，思想汇报专题必须是正确的，不允许存在着任何的错误。否则，这些错误将会给他们造成及其深远的影响。批改作业，纠正学生的错误是非常重要的。

我在纠正学生每个错误的时候，写上激励的评语，并在评语中强调订正的重要性，并根据各个学生的情况加以勉励之，开导之。对那些在我要求订正之后依然不订正的学生，我在作业上写明。我的指导思想是不断给学生纠正错误的机会，直至认识了错误并改正为止。对于个别情况的学生，我会辅导他们，直到他们主动改正错误。身为一位教育工作者，就是要有这样的耐心，才能把学生的缺点纠正过来。

毕业教育实习亲爱的老师，同学们：

你们好。日月如梭，光阴似箭，我们小队在香红小学为期四个星期的教育实习工作已被画上了句号，实习的日子在今天已成为了过去，但是，结束了并不代表消失了，过去仍然留在我的脑海里，过去的已成为一种历史，让我们吸取教训，总结到经验，照耀着未来。

在实习期间，我们的主要任务是班主任工作和英语教学工作。

我们对自己实习的班级有着说不尽的感情，有悲有喜，有哭有笑，就像一个五花筒，丰富的色彩渲染着；就像几味菜，酸甜苦辣皆有之，担任各班的英语科任老师，自己感到有种荣幸之感，因为各班都是很乖巧的班级，也正因为如此，在四个星期的教学里，每

个班的全体同学都非常配合自己的工作，让自己的工作可以做得更好，更完善。我们尝试过许多办法去帮他们自己去解决问题，最后所收到的成效都不错，学生的学习积极性有所提高。

先从班主任工作说起吧！在教育的领域里，在学校教育这个体系里，我们很清楚地明白到班主任是班级工作的组织者，管理者和策划者，也是学校管理中的中间力量和骨干分子，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。然而，在担任实习班主任期间，在开展班主任工作的过程中，起初，我们对班主任的工作感到很迷惘，疑惑，并不太清楚班主任的具体工作有哪些，在指导老师的指导与帮助下，我才有了一个比较全面的工作方案。在担任班主任期间，让我们认识到，要做好对学生的思想工作，实质上是要做好与学生沟通，交流工作。

每位教师，都希望自己的每一个学生是学习优秀生，但是现实却告诉我们，这只是我们这些的一厢情愿，在备课的过程中很少有联系到学生的实际情况，但是，我们并没有因为这样而气馁，虚心听取指导老师的意见，向其他同学或老师求教教学建议，吸取教训，总结教学经验，力求一节比一节更好。在实习期间，除了听自己指导老师的课外，还积极听其他同学的课，从他们的课中发觉优点，发觉可用之处，扬长避短！

实习，让我们初尝到当一名教师的甜酸苦辣。实习，让我们明白到当一名教师真的不容易，而要当一名优秀的受学生欢迎的受学生尊敬的教师更加不容易。在此次实习中，让我们学到了很多，也看到了自己的不足之处。随着社会的不断进步，社会的竞争不断增强，学校对教师的要求越来越

越高，这就要求我们师范生要不断完善自己，充实自己，准备全心投入将来的教育事业。

虽然实习结束了，但并不代表一切都回到原来，因为我们面对的不仅是孩子，还一颗颗纯真善良的心。

顶岗实习工作总结6

时光如流水转瞬即逝，将近三个月的顶岗实习在忙碌的生活中悄然而去，回首那些与学生相处的日子难免令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落，但当我要离开他们的时候，内心又是那么的不舍，在青塘中心小学这些日子将会成为我人生中最有收获的岁月。

清楚地记着，那是一个收获的季节10。25日，一辆辆客车承载着一批莘莘学子开赴江西省的十个县去完成一项光荣的任务——顶岗实习。我去的是那最遥远的XX县，给我们带队的是一位外院的老师，他来时的叮嘱依然萦绕耳旁。

仿佛电影《山楂树之恋》中的情节，我分落于青塘中心小学。在这里，我感觉经历了很多，这些从未有过的经历让我不断进步，不断成长，一步步地实现了从学生到老师的角色转化。回顾一路走来的时光，总结下自己的收获与感受：

一、生活篇

时针在不停地转动，留下的就是美好的回忆，细细品读，很充实也很快乐，也让我感受到了人与人之间的温情与不尽的光怀。

一起来实习的三位伙伴，我们来自不同学院的不同系，分别是学前教育的李高强，初学教育的汪连香还有我们美术学院的综合绘画系的徐凯，来这里之前，我们互相根本不认识，通过缘分的聚集，我们分到了一起，

每天一起去学校，一起备课，一起批改作业，一起吃饭，一起逛街我们各自的了解逐渐加深，我们生活上互相照顾，教学上互相讨论互相鼓励，这里记录了我们的欢笑，我们的忙碌，我们的进步与成熟，我们四个人是一个温馨团结的集体！

组长汪莲香，长的小巧可爱，努力积极地备课上课，认真负责的做简报，辛苦了；李高强，唯一的小伙子，我们的“苦力”，人老实肯干，会因为教学而发愁的同志；徐凯，我很欣赏她的才华，独特的想法与见解让我信服。嗯！我们四个人建立起深厚的友谊，这一切将永远都会尘封在我的记忆深处，很感谢你们陪伴的两个多月，一起度过的时光，点点滴滴铭记于心。实习结束将意味着我们要接受一番现实的考验，希望每一位朋友都能坦然面对，找到一份满意的工作或者考研成功！

我在实习地方所教的是全校的美术课，指导老师是何东海主任，他是学校负责教学的主任，兼三年级一班的数学老师，何主任在生活上对我们嘘寒问暖，工作上认真指导，是一位很有文采的人才；我们班主任是饶荣老师，她的语文教的一流的棒，对我们认真负责，教我们一些工作方法，很好的处理学生的问题，我们在班上开展活动，一直都很支持配合我们。我们的成长与进步离不开老师们的帮助，全校老师都挺欢迎照顾我们的，只是有些老师做事的方式方法很让人难以接受，或许这是我遇到的挫折吧！以后进入社会或许还有更大的波浪。总之，感谢老师们，如意，顺心！

剩下的就是我自己，由于要考研，所以选择一个人住在这个10平方米的屋子里，远离电视，远离热闹，心静，刚好看书，大家都晓得，考研的日子是艰辛的，没有节假日，没有看电视的日子，没有上网的日子，尤其

还要学习，白天教课，晚上看书到两点，早上六点四xx的闹钟，每天学校，食堂，寝室三点一线的生活，让人难忘，回想，都不晓得自己怎么过来的。

期间，甚至有过两次想要放弃考研，一个人激烈的思想斗争之后，决定坚强的走下去，即使今年考不上又怎样？只要我尽力做到了最好，我就会后悔的，何况又有这么多难忘的经历，不是么？

只是，感觉考研话就力不从心了，如果不考研，我都打算做好多好多的事情呢。。。。开展一些讲座，一些活动，一些比赛。因为我觉得农村小学生的业余活动实在的不好玩，好单调，与城市的发展及其的相当的不平衡！现在不是素质教育么？但在这里一点都看不到影子，我想我该提倡，建议下吧！

每天过着简单而匆忙的生活，有几次累到了，生病了，大家都挺关心我的，陪我看医生打点滴，买饭。。。。干感动，患难见真情！适应了这里的生活，感觉还是蛮好的！

二、教学篇

关于教学方面，学校分配好的计划，我教全校的美术课，但是其间有老师请假都要求我们去上课，所以我还上了语文，数学，英语，音乐，体育。。。。所有课程都上过了，大家说我是人才，是么？

1、上课之前，我只认真写过了关于美术方面的教学计划，就是对于低年级的美术教学，主要的不是他们画什么，而是要使他们通过绘画去了解生活，深入生活，去发现美，提炼美，创造美，学生能够用绘画这样

特殊的语言来表达自己的真实情感，从小树立正确的审美观和高尚的审美情趣。

2、备课，开学初，积极参加教研活动，按照学校要求进行备课，仔细听，认真记，领会精神实质。然后提前备好课，写好教案，上网查资料，制作教具，自己画范画，以学生观察生活的角度思考每一个问题，做到以学生为主体，我积极地引导思路，备好每一节课的内容。

3、上课，上好课的前提是做好课前的准备，不打无准备之战。运用多种教学方法，从学生的实际出发，调

动学生的积极性和创造性思维，培养学生的学习兴趣，还要一定的驾驭课堂的能力，这课堂上的成与败，关键在这里，达到你预期想的成效没。

4、听课。我个人的体会很深刻，学到了很多的东西，在听课的同时，我会注意到各个班里学生的不同反应，做好记录，思考我以后该以怎样的形式在不同班级上课才能达到良好的效果。这种听课和以往在学校听课时不一样的，它不仅仅要学习老师怎样讲课，还要去学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时间，好好驾驭整个班级教学等。听课的时候会做笔记，吸收老师的优点，每个老师都有其特点，都有值得我努力学习改进的地方。

5、辅导，我利用课余时间，对学生进行辅导，耐心的解读，有同学平时会去写生，写生的画都会给我看，我就针对不同情况不同的学生解释一些比较专业的知识。

6、作业，根据减负的要求，我一个星期的作业，也就1—2张得画，都是能表达自己感情的，能与实际生活相关的话题。

7、批改作业，我会尽量给学生以鼓励的最高标准打分，激发他们学习美术的兴趣，不要总是以“不会画”的名义退缩，让他们看到自己的作业也能得到高评价，就不会再当“逃兵”，热爱美术，所以要肯定学生欣赏美的杰作，予以鼓励！

（三）德育篇：

德育工作是学校工作的重中之重，所以要想做好一名优秀的班主任是很不容易的。我们的实习班级是三年级一班，得到了班主任饶荣老师热心又细心地指导，协助她完成部分工作——这使我熟悉了班主任的日常工作，也体会到了当好班主任所要付出的巨大艰辛。

虽然班主任的实习只有一个星期，但我始终坚持“以慈心见严，以爱心见真，以耐心见细，以童心见真，以尽心见责”的理想来对待每一位学生，面对新的工作新的挑战，我也做了个人计划，还有班主任的工作总结，我努力做到了最好，付出了实际行动，没有把一个星期仅仅当做形式，走马观花的走过，如果以后，真的当了教师，真的有一个班级让我管理，我想我不会那么束手无策的生疏了，我想我会管理的更好，因为有了人生中这为期7天的班主任实习，这短暂的属于我的舞台！

（四）个人感想篇：

比起来时的极不情愿，到现在走时的恋恋不舍，一路走来，人生中一段难以忘怀的历程，使我的人生更加精彩，不仅得到了三位深刻的友谊，现在在病床上写这个总结，他们帮我打饭回来，倒水。。。这就是所谓

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/965240043214012013>