

家庭照护员大赛试卷二

101 老人刷牙、漱口时应尽量用（） [单选题]*

凉水

温开水 (正确答案)

自来水

矿泉水

102.整理床铺时不应（） [单选题]*

移开床旁桌，将用物放于椅子上置于床尾

用床刷扫净中单和橡胶单，搭在老人身上。(正确答案)

从床头至床尾扫净床单

整理完毕后清理用物，放回原处。

103.协助老人老人洗脚时应将老人裤管向上拉至（） [单选题]*

踝部

小腿中部

膝部 (正确答案)

大腿中部

104.老年人应（） [单选题]*

一次大量快速饮水

饭前大量饮水

饭后马上饮水

尽可能少吃多餐(正确答案)

105.老年人进餐时应 () [单选题]*

暂停所有检查和治疗

进食速度尽量越快越好

食物越热越好

尽可能少吃多餐(正确答案)

106.热源质不包括 () [单选题]*

维生素(正确答案)

蛋白质

脂肪

碳水化合物

107.普通饮食适用于 () [单选题]*

不需要特殊饮食的老人(正确答案)

消化不良，咀嚼不便的老人

无咀嚼能力的老人

急性消化道疾病的老人

108.基本饮食种类不包括 () [单选题]*

普通饮食

碎食饮食

半流质饮食

渣质饮食(正确答案)

109.帮助生活不能自理的老人进食时，应让老人取（） [单选题]*

坐位

半坐位

卧位

视情况去半坐位或卧位(正确答案)

110.老人进餐完毕，护理员不应（） [单选题]*

让老人进行剧烈的运动(正确答案)

协助老人漱口

协助老人回到活动室或病房

进行环境处理

111.老人夜间入睡后，护理员（） [单选题]*

无需巡视，可以去休息了

只须巡视一遍即可，若无异常情况可以去休息了

应在夜间经常巡视卧室(正确答案)

无需巡视但也不能去休息，应抓紧时间准备第二天的工作

112.正相睡眠中度睡眠期的表现是（） [单选题]*

呼吸急，体温上升

可被外界轻微响声惊醒

易多梦

全身肌肉放松(正确答案)

113.快波睡眠是指（） [单选题]*

非快速动眼睡眠

慢波睡眠

正相睡眠

异相睡眠(正确答案)

114.老年人睡眠时，后半夜（） [单选题]*

正相睡眠较多

异相睡眠较少

较熟睡

较惊醒(正确答案)

115.一个正常的睡眠周期是（）分钟 [单选题]*

10—15

20—30

60—120(正确答案)

150—180

116.正相睡眠第四期是（） [单选题]*

入睡期

浅睡期

中度睡眠期

熟睡期(正确答案)

117.睡眠可以（） [单选题]*

大量消耗能量

使呼吸频率增快

促进细胞功能(正确答案)

使胃肠分泌增加

118.老人夜间躺卧后不应（） [单选题]*

经常巡视卧室，观察老人睡眠

检查通道是否畅通无阻

为老人关闭床旁呼叫器(正确答案)

夜间协助生活不便的老人翻身

119.老人夏季睡眠最适宜的温度是（） [单选题]*

26—30(正确答案)

18—22

10—15

5—10

120.以下压疮预防方法中，错误的是（） [单选题]*

使用气垫床

保持床单清洁干燥

每天为老人翻身一次次(正确答案)

经常用温水给老人擦浴

121.压疮发生的原因是（） [单选题]*

运动过多

长期卧床(正确答案)

皮肤过于干燥

长时间站立

122.以下说法错误的是（） [单选题]*

人到老年皮肤生理功能增强(正确答案)

老人皮肤的触觉功能减弱

老人易患皮肤病

老人应每天做好皮肤清洁工作

123.帮助卧床老人修剪指甲时，下列做法中错误的是（） [单选题]*

帮助老人脱去袜子

为老人卷裤子至膝盖以上(正确答案)

将老人双足浸于盆内温水中

老人应每天做好皮肤清洁

124.协助老人足浴时，以下做法错误的是（） [单选题]*

备物橡胶单大毛巾肥皂

移开床旁桌椅，松开被尾

将老人裤脚卷起至膝部(正确答案)

若出现压疮,用 50% 酒精按摩

125.协助老人淋浴前不应（） [单选题]*

向老人交代水温调节方法

教会老人学会使用信号铃

告诉老人应问门(正确答案)

关照老人勿用湿手接触电源开关

126.帮助老人床上擦浴时，按摩背部应用（）涂于手上做按摩 [单选题]*

温开水

50% 酒精(正确答案)

纯酒精

消毒水

127.帮助老人剃须前应先用（）擦拭须刀 [单选题]*

温开水

酒精(正确答案)

肥皂水

沸水、

128.帮助老人理发正确的做法是（） [单选题]*

协助老人坐起，系好安全带加以保护(正确答案)

解开衣领纽扣，将治疗巾或毛巾围在头上

男性老人用推刀自上而下推理

理发完毕后，让老人自己清理剪下的碎发

129.以下说法错误的是（） [单选题]*

做好口腔清洁可以促进老人的食欲。

做好口腔清洁可以促进老人的消化功能

做好口腔清洁可以减少口臭和各种口腔疾病

口腔清洁最主要是让家属对护理员的工作满意。(正确答案)

130.整理床铺时错误的做法是（） [单选题]*

移开床旁桌，将用物放于椅子上置于床头。(正确答案)

养老护理员站于老人右侧，协助老人卧于床的对侧

用床刷扫净中单和橡胶单，搭在老人身上

整理完毕后协助老人躺卧舒适，移回床旁桌椅。

131.协助老人洗脚时，应让老人取（）位 [单选题]*

立

屈膝仰卧(正确答案)

屈膝侧卧

俯卧

132.协助长期卧床老人清洁口腔时，养老护理员应站于老人（）侧 [单选题]*

前

后

左

右(正确答案)

133.老年人社会福利机构基本规范正确的是（） [单选题]*

维护老人基本权益(正确答案)

促进老人社会福利事业健康发展

促进老人自觉发展

维护残疾儿童权益

134.工资支付方法正确的是（） [单选题]*

工资不应以法定货币支付

不行以实物代替货币支付(正确答案)

能以实物代替货币支付

能以有价证券代替货币支

135.我国现行的工资形式有（） [单选题]*

奖金

计时(正确答案)

不计时

不计件

136.履行合同的原则错误的是（） [单选题]*

亲自履行的原则

权利义务不统一的原则(正确答案)

全面履行的原则

协作履行的原则

137.劳动合同的分类正确的是（） [单选题]*

有固定期限的劳动合同(正确答案)

无固定期限的劳动合同

有劳动期限的劳动合同

以完成多项工作期限的劳动合同

老年人有从国家和社会获得物质帮助的权利，有享受社会发展成果的权利，禁止歧视，侮辱，虐待老人是（）保障。 [单选题]*

老年人的赡养

老年人权益受法律保护(正确答案)

老年人的养老金

老年人的医疗权利

139.可降低血液粘滞度，预防血栓的形成且有益老年人健康的食品是（） [单选题]

*

燕麦

花生

芝麻

黑木耳(正确答案)

140.由于老年人骨钙丢失过多，进而发生脊柱畸形和骨折，是老人缺乏（） [单选题]*

铁

钙(正确答案)

硒

氟

141.老年人各系统器官发生的（），抵抗力降低，而导致某些疾病发病率增加 [单选题]*

心理变化

生理性衰退(正确答案)

硒

氟

142. 80~90岁的老年人每天的睡眠时间应要求在（）小时以上. 单选题]*

11

10 (正确答案)

9

8

143. 患高血压的老年人每天摄入的食盐量不应该超过（）克. 单选题]*

4 克

5 克 (正确答案)

6 克

7 克

144. 老年人卧床要每（）小时翻身一次,并观察老人的皮肤有无压疮,压伤. 单选题]

*

2 小时 (正确答案)

2 个半小时

3 小时

4 小时

145. 养老护理员应想到自己的工作与服务与照顾,使老年人的各项需求得到满足,是老年人护理的（）的原则. 单选题]*

服务与照顾 (正确答案)

服务与帮助

人道主义

互帮

146 家庭关系和睦，老年人心理安慰，子女成家与老年人分居，老年人心理感到孤独和寂寞，这是老年人（）矛盾心理表现。 [单选题]*

既想独立又想依赖

既感到温馨又觉得孤独(正确答案)

既自信又自卑

既叹老又不服老

147.心理健康的老人，其标准是（） [单选题]*

对外来事物的刺激不能耐受

对周边发生的事能坦然应付(正确答案)

对出现苦难和麻烦不能冷静对待

对意外事故不能保持理智

148、护理员的职业守则是（）。 [单选题]*

尊老敬老，以人为本

服务第一，爱岗敬业

遵章守法，自律奉献

以上都是(正确答案)

149、我国已步入（）社会，这充分说明我国社会的而进步、经济的发展，人民生活和健康水平的提高。 [单选题]*

老龄化(正确答案)

年轻化
中年化
青少年化

150、正常老人 24 小时排出尿量约 ()。 [单选题]*

200-300毫升
300-500毫升
500-800毫升
1000-2000毫升 (正确答案)

151、骨与骨之间的连接称为 ()。 [单选题]*

骨连接 (正确答案)
肌肉连接
组织连接
关节连接

152、在胰实质中有许多小细胞团，称 ()，分泌的激素可以调节糖代谢。 [单选题]*

甲状腺
胰岛 (正确答案)
胸腺
肾上腺

153、 () 是人体生命活动中最重要的器官之一。 [单选题]*

胆囊

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/965312143310011330>