

高温下的施工现场作业环境卫生

高温天气对施工现场的作业环境卫生提出了严峻挑战，需要采取有效的措施来保障工人的安全和健康。

高温环境下的健康风险

1

热应激

高温作业会使人体体温升高，引发一系列生理反应，如心率加快、呼吸急促、头晕恶心等，严重者可导致中暑甚至死亡。

2

脱水

高温环境下，人体大量出汗，容易造成水分和电解质的流失，导致脱水，影响身体机能。

3

皮肤损伤

高温下的阳光照射会导致皮肤晒伤，甚至皮肤癌等皮肤疾病。

热应激症状及其预防

1 热应激症状

高温作业可导致热疲劳、热痉挛、热衰竭和中暑等热应激症状。这些症状会影响工人健康和安全，严重者甚至危及生命。

3 定期监测

定期监测工人体温、心率等指标，及时发现热应激症状，并采取相应的救治措施。

2 预防措施

预防热应激症状至关重要。可以通过合理安排作业时间、提供充足饮水、加强通风降温等措施降低工人热应激风险。

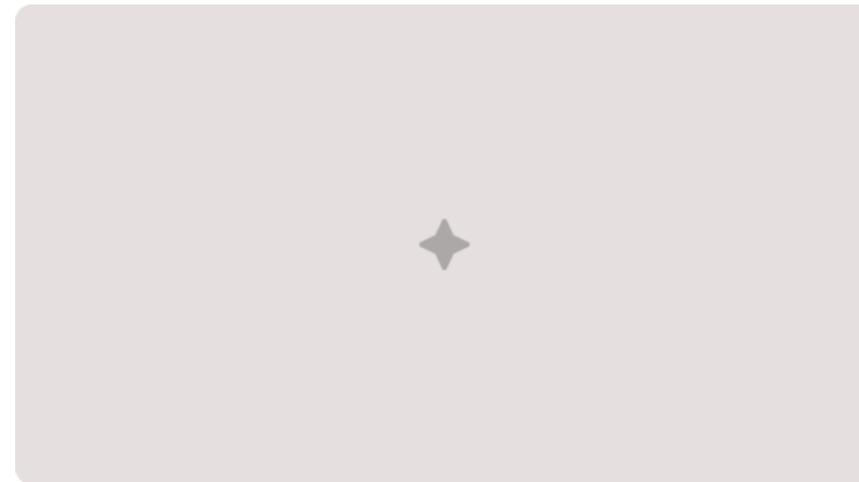
4 健康教育

加强工人健康教育，提高他们对热应激症状的认识，学习预防和自救方法。

作业场地的遮阳措施

在高温环境下，遮阳措施是保护工人的关键。要使用遮阳棚、遮阳网等设施，为工人提供遮蔽的休息区域。遮阳设施要覆盖施工区域，并定期检查维护，确保其完整性和遮阳效果。

同时，要考虑遮阳设施的材质、颜色和形状，最大限度地降低太阳辐射，创造舒适的休息环境。



饮水供给及补充电解质



充足的饮水

保证施工人员随时可以获取充足的饮用水。建议提供清凉的饮用水，并定期更换饮用水桶，保持水质清洁。



补充电解质

高温作业会导致大量电解质流失，应及时补充含盐分的饮料或电解质补充剂。例如，淡盐水、运动饮料等。



饮水安全

定期对饮用水进行消毒和检测，确保饮用水的安全卫生。建议使用专门的饮水机或饮水桶，并定期清洁维护。

合理安排作业时间



避开高温时段

尽量避免在一天中最炎热的时候进行户外作业，可以选择清晨或傍晚气温较低的时间段工作。



缩短连续作业时间

将连续作业时间缩短，并根据气温变化适时调整休息时间，避免长时间暴露在高温环境中。



轮班制作业

对于需要长时间作业的项目，可以采用轮班制，确保每个工人都有充足的休息时间，避免过度劳累。

作业人员的休息时间

合理安排休息

在高温环境下，作业人员需要定期休息，避免过度劳累。休息时间应根据实际情况进行调整，保证充足的休息时间。

休息场所

提供凉爽通风、遮蔽阳光的休息场所，配备必要的休息设施，如座椅、饮水机等。确保休息场所安全、清洁、舒适。

作业人员的防暑降温措施

提供充足的饮用水

确保作业人员随时可以补充水分，特别是含盐的运动饮料，可以有效补充因出汗而流失的电解质。

适当休息和轮班作业

避免长时间在高温环境下连续工作，要安排适当的休息时间，并轮流作业，减轻身体负担。

使用降温设施

提供降温设施，如空调、风扇等，改善工作环境，降低作业人员体温。

穿着轻便透气的服装

建议穿着浅色、宽松、透气的衣服，减少热量的吸收，促进身体散热。

现场卫生设施的配备

1 饮水设施

提供充足的饮用水，确保水质安全，配备饮水机或水桶，并定期清洗消毒。

3 厕所设施

配备足够的厕所，保持干净卫生，并定期清扫和消毒，确保工人們的如厕需求得到满足。

2 洗手设施

设置洗手台和洗手液，方便工人們在作业前后清洁双手，预防细菌感染和疾病传播。

4 垃圾处理设施

提供垃圾桶，并定期清理垃圾，防止垃圾堆积污染环境，影响工人們的健康。

现场医疗救护的准备



急救箱

配备齐全的急救箱是必不可少的，应包括各种急救用品，例如绷带、消毒液、止血带等。



医护人员

至少安排一名具备急救资质的医护人员，并定期进行培训，以应对突发情况。



救护车

与当地医院建立联系，确保救护车能够及时到达现场。



医院联系

确保工地距离最近的医院或诊所的距离和路线，以便紧急情况下及时送医。

作业人员的健康监测

体温监测

每天上班前测量体温，记录体温数据。发现异常体温及时处理，并安排就医。

健康问询

每天上班前询问身体状况，重点关注是否有发热、咳嗽等症状。对于有异常症状的作业人员，应及时采取措施。

定期体检

定期进行体检，了解作业人员的身体状况，及时发现潜在的健康问题。体检项目应根据工作环境特点和季节变化进行调整。

心理评估

高温作业可能带来心理压力，定期进行心理评估，了解作业人员的心理状况，及时进行心理疏导和干预。

高温环境下的个人防护

防晒服

选择浅色、宽松、透气的防晒服，可以有效阻挡紫外线，降低皮肤灼伤的风险。

遮阳帽

戴遮阳帽可以有效保护头部免受阳光直射，防止中暑。

防晒霜

使用防晒霜可以有效阻挡紫外线，保护皮肤免受晒伤。

防暑降温贴

使用防暑降温贴可以有效降低体温，缓解中暑症状。

高温下的机械设备维护



定期检查

高温环境下，机械设备的润滑油容易挥发，应定期检查油液的液位和质量，及时补充或更换。



冷却系统

确保冷却系统正常工作，定期清洁散热器，保证充足的冷却液，避免高温导致发动机过热。



轮胎维护

高温环境下，轮胎容易爆胎，应定期检查轮胎的气压和磨损情况，及时进行修理或更换。



制动系统

高温环境下，制动系统容易失效，应定期检查制动液的液位和质量，及时进行调整或更换。

高温下的材料储存管理

1. 防晒遮阳

材料堆放区域应设置遮阳棚或其他遮阳措施，避免阳光直射导致材料老化变形。

3. 分类摆放

不同种类材料应分类摆放，避免相互影响，并做好标识，方便管理。

2. 通风防潮

材料堆放区域应保持通风干燥，避免潮湿环境导致材料霉变腐蚀。

4. 定期检查

定期检查材料储存状况，及时发现和处理问题，确保材料安全储存。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/965322020310011244>