

大学生顶岗毕业实习报告

大学生顶岗毕业实习报告 篇 1

为了加深对国际贸易专业知识的理解，方便以后在企业中解决国际贸易方面的实际问题，提高自己的专业技能及就业能力。本人与 20__年__月__日至 20__年__月__日期间，在__国际贸易有限公司（以下简称国贸公司）__分部实习，主要参与_提供__展厅及市场的相关咨询服务；收集__企业相关资料，了解__在__的发展市场，跟酒店和餐馆谈业务并签订长期合作合同。

同时，也借此实习报告的机会对这段时期的工作及体会稍作总结。

一、实习的目的与意义

在本科专业教育中，实习是一个重要的实践性教学环节。通过实习，可以使我们熟悉外贸实务的具体操作流程，增强感性认识，并可从中进一步了解，巩固与深化已经学过的理论和方法，提高发现问题，分析问题以及解决问题的能力。

大学生顶岗毕业实习报告

大学生顶岗毕业实习报告 篇 1

为了加深对国际贸易专业知识的理解，方便以后在企业中解决国际贸易方面的实际问题，提高自己的专业技能及就业能力。本人与 20__年__月__日至 20__年__月__日期间，在__国际贸易有限公司（以下简称国贸公司）__分部实习，主要参与_提供__展厅及市场的相关咨询服务；收集__企业相关资料，了解__在__的发展市场，跟酒店和餐馆谈业务并签订长期合作合同。

同时，也借此实习报告的机会对这段时期的工作及体会稍作总结。

一、实习的目的与意义

在本科专业教育中，实习是一个重要的实践性教学环节。通过实习，可以使我们熟悉外贸实务的具体操作流程，增强感性认识，并可从中进一步了解，巩固与深化已经学过的理论和方法，提高发现问题，分析问题以及解决问题的能力。

在公司具体实习过程中，能够接触国际货物买卖实务的具体操作，进出口的成本核算，询盘，发盘与还盘等各种基本技巧，还能对某一行业深入彻底的了解并能切身体会到国际贸易中不同当事人面临的具體工作与他们之间的互动关系，接触公司制定的各种战略以实现跨国经营和良好的市场运作；认识供求平衡，竞争等宏观经济现象，能够接触真实的商务实战，了解自身存在的不足，并积累一定的经验，为将来走上工作岗位打下良好基础。

二、实习内容

在公司的实习过程中，接触到了大型公司的 ERP 系统，每位员工都能够通过 ERP 系统进行日常的作业，集团可以通过 ERP 系统，对供应链实行有效的管控。集团的供应链管理在业界享有很高的知名度，正是如此，公司在跨国发展中实现了有效的成本管控和生产经营。接下来的日子里，我在同仁的带领下不断的学习和实践。经过一阵时间的产品资料的熟悉，经理让我们实际的操作，在学校里我们学到很多理论知识，什么外贸术语，寻发盘，商务谈判等等，但是真让我一个人开始操作，真就不知道如何起步，因为我不知道该如何开发客户，如何进行有效的沟通。

实习期间，参加了多场企业培训，培训中，我发现，在高层的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的'发挥；经营更是一项长期竞赛，要发挥 " 众人同心，其利断金 " 的加乘力量，企业才能持续成长。

三、收获与感想

第一，自身定位，加强外语学习在。所有的工作和活动中无一例外的涉及到外语，外语是我们对外交流的桥梁，因此在以后的学习中必须加强对外语的学习，同时加强口语的练习，这是我们搞外贸的基础，因此必须掌握好这门工具。不断强化自身，并充分认识自己，避免眼高手低，增加实际动手能力，在社会这个大学校园里，不断完善和学习。

第二，工作总结，认识自身不足。通过实习我发现贸易专业是门实践性很强的专业，它不光要求我们有扎实的理论知识而且必须具有很强的动手操作能力，更重要的是学会如何与人沟通，怎么建立商业关系，这些是课本中学不到的，只有融入社会的大舞台并不断的历练才能得到提高，还有加强各方面素质的提高。

第三，要有很强的动手能力，实践能力很重要。在这次实习过程中，我深刻体会到，走出校门，只是万里长征的第一步，我们在工作经验，社会历练，人际交往上体现出来的稚嫩，在这一次的实习中完全表露出来，而且我们所缺乏的还不仅仅如此，所以在以后的生活和工作中，我要不断的充实和丰富自己，不放弃任何能够锻炼自己的机会，使自己能迅速的成长为一名优秀的商务人士。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，“读万卷书，行万里路”。要知道梨子的味道，就应该去尝一尝梨子。抓住一切机会锻炼自己，在实践中去感受，体会，理解和运用所学知识。

通过本次实习，使我受益匪浅。基本掌握进出口贸易的工作流程。例如国际发盘、还盘、FOB 报价，信用证及 T/T，D/T 等。使我明白了学懂书本理论还是远远不够的。也知道了书本理论和实践的差距。我们要结合书本理论和动手实践。才能在国贸上得到完美体现。以至在以后的工作当中也牢记这个道理。才能在社会上占有一席之地。

大学生顶岗毕业实习报告 篇 2

我校机电__班、模具__班和文秘__班被安排到__市__区__食品发展有限公司进行为期四个星期的顶岗实习，从__月__日到__月__日，__个星期，共__天。我与另两位班主任__、__负责本次的带队管理工作，现对本次的顶岗实习工作总结如下：

一、加强思想教育

本次的顶岗实习已经是本校第__年进行这样的顶岗了，上个月也有一批隔壁班的学生刚刚实习完，所以对实习的流程和实习里较易出现的问题，我们都有了一定的思想认识，在来前对学生进行了大量的思想教育，引导学生充分认识到顶岗实习的重要性。__食品厂已经跟学校合作较久了，本班许多学生曾经来过这个厂勤工俭学，做暑假、寒假工等。对此，我专门统计过本班曾经去过该厂上班的学生，让这些学生现身说法，让其他同学对该企业有一些初步了解，特别是管理上的一些规定，许多学生是从同学之间了解到，避免了后面在上班期间的犯错。

实习前一个星期₂，我们有一个任务是让学生先自行到厂学习厂规等，以利于星期一正式上班。这天令我没想到的是，所有同学都按时自行到厂里，并按要求到厂里集合点集合。可能是第一天来，同学们比较兴奋，或者是环境和设备限制，那天的学习效果并不是太理想，尤其是文秘班的女生相当活跃。这天的总结我觉得，那些学生对于略带本地口音的普通话很难听懂，这也是学生应该要提高的一项能力。同时，学生的集会习惯，还得加强教育。

二、处理日常事务

在这个厂里实习，最常见的问题就是学生怕辛苦，怕辛苦就会衍生各种各样的问题。第一天，安排工作任务的时候，有喜的自然也有不高兴的，因为大多来过的同学知道那些岗位轻松一点、那些较乏味，还好安排完后没人要求换岗位的。但第一天下，就开始有同学开始要求换岗位，大多理由是辛苦、不适应，这部分同学都是以前没来过的。其实经过了解，这里的每一个岗位都是蛮轻松的，没有很重的活、也没有危险的活。我跟他们说，这些岗位女生都能干，你还干不了？还有就是换，我就换另外一些更差的，但再也不能换第二次了。而且给他们一个难题，厂里都是一个萝卜一个坑，除非有同学换，换了别后悔。这样子，同学基本能稳定下来，适应后，就再也没换岗位的要求了。

请假，是最主要的问题。很多学生稍有点不舒服，就会让父母请假，由于父母的溺爱，大多家长都会出面给学生请假。甚至有些学生家长不明白为什么让学生进这些食品厂实习，不是进行专业实习。为此，我们这次的实习成功与否还有一个关键是家长。为此，我们三位班主任经常交流怎样“教育”请假的家长。把好每一位学生的请假关，有非常特别的事要请假，还得限定他们补回相关的工时，病假一定要医生证明，有一些小病让他们在厂里稍作休息。学生在知道请假麻烦后，基本上就杜绝了随便请假的念头。而且厂方在这方面也做了很大改进，就是对于每周能不迟到、不请假的学生，奖现金__元，不迟到但请假的奖_元，另外每班选最优_人奖__元。这一措施大大促进了学生的自觉性，迟到、请假等问题也得到有效的改进。另外有些学生对迟到被扣钱等持无所谓的心态，对这部分学生我是加强教育的，因为往往处理不好，这些典型学生会带动许多学生，毕竟一小就__元，他们觉得你爱扣就扣吧。对于这部分学生我主要从对顶岗实习的认识跟他们谈，顶岗实习主要目的就是磨练你们的心志，锻炼自己的吃苦精神，体会企业的管理。简单来说，这关过不了，就不是一个合格的职中生，就不能毕业。另外还与家长进行必要的`沟通，小孩能否吃苦，家长也要监管。

三、利用顶岗实习做好学生思想工作

这次顶岗实习，给我的触动很大，我觉得学生应该会有很大的进步。经历过这样顶岗实习，学生了解到企业的管理与学校管理的不同，明白了自己与企业要求的差距。例如，很多学生平时时间观念淡薄，回校迟到或者迟到一点觉得无所谓。来到这里，迟到一分钟就会被扣掉一个小时的工作时间，他们终于明白平时老师对他们要求是正确的。在第一周许多同学还因为平时习惯不好，例如：乱放工衣、工帽，穿便鞋踩木地板，产品掉地上等等，导致好多同学被扣工时，而且扣得很重，每项扣_小时。这下他们才真正紧张起来，在后段时间基本再没发生过。我觉得这些就是最好的教育，虽然他们不一定很在乎那几块钱，但人往往都会这样，本来是属于自己的或者说已经付出了，却得不到相应的报酬时，都觉得蛮郁闷。开始还很多同学抱怨，说厂太黑了，动不动就扣钱。我跟他们说，其实每个厂都一样，要靠管理，换你做老板也是一样的。反正你做好了，他不会扣你的。经过一轮的典型教训和老师的引导，他们也懂得不能让自己的辛苦劳动白费了。同时，在教育上，也跟他们算了一笔帐，赚钱不容易呀，要多理解父母。能理解了，才会懂得珍惜，才会去发奋。

四、发现问题、及时解决

由于这里是食品厂关系，学生进入车间后，我们就较少机会跟他们接触，就算我们进入车间，他们每个都包裹着工衣、工帽，也很难认出哪个是我们学生，基本的问题只有等车间的班组长反馈回来。问题出现后，我们不能像有些实习点那样，可以经常集合开个短会什么的，因为学生都分散到各个车间，上下班时间都不一样，要全部都集合，是很麻烦的，一般_星期我们只能集合_次，所以我们只能利用中午短暂的时间跟他们沟通。及时发现问题，还有一些学生思想情绪等等。例如有些问题就是学生对班组长的管理有意见。对此，我们几个班主任基本上达成的共识就是我们这些__后的学生，平时太娇生惯养，班组长稍稍多说他们几句，就觉得很委屈。所以基本上我们都可以肯定主要问题还是学生，找对了根源，我们就好办了。天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……。出来顶岗实习，就是要经历这些，这些其实就是一门社会关系学，在任何的企业都会遇到这样的情况。学生理解后，这些问题也少了许多。

在整个实习阶段，我班涌现出一批积极分子。其中__、__、几乎天天加班，甚至星期天也没休息，他们的工时遥遥领先于其他同学。在_月份工时统计还差_天才全部结束的时候，他们就已经达到__多的工时，分别处于总工时第二、三、四名。最终除了一位同学没拿到厂里满__小时奖__元外，全都拿到这个奖。其中有相当一部分同学进步很大，他们的工作积极性跟在教室里学习的积极性完全不同，其中表现变化较大的有__、__等。在此我曾经有过想法，以

后在学校车间实习的时候，对那部分不想动手的学生，是否可以让他顶岗实习去(个人想法)。

实习结束了，我觉得这次的实习对我们学生的影响相当大的。

首先我觉得本班的学生经历了在一起的日子，他们团结了许多，特别是每天我看到我班很多同学都能留在厂里吃饭，吃完饭，有些一起继续加班，一些一起回家，他们没有过多的怨饭菜不好，反而觉得在一起好开心。在这个过程中，我也锻炼了班干部的一些组织工作能力。其中班长，__连续三周获得最佳员工奖。回学校后，我想应该就此次实习多开展一些相关教育，让学生进行深刻的总结，不要停留在只是打一个月的临工的层次。

大学生顶岗毕业实习报告 篇3

实习单位：

__市__区人民法院

实习资料：

熟悉基层法官办案流程、了解基层法院系统工作概况、

开庭旁听、

查阅卷宗装、订卷宗分类归档

20__年2月，我来到__市__区人民法院民一庭实习，为期三个月。

经过这两三个月短暂的实习生活，我不仅仅巩固了大学三年以来所学的法学专业知识，还锻炼了法律实践能力。通过与该法院的各位老师沟通交流与其建立了良好的关系，大大增加了我的人际交往能力，增长了社会经验，开阔了眼界，令我受益匪浅。

初到法院的我满怀着激情，虽然还未曾工作过，对法院的工作流程亦不甚了解，但我对一切都充满了信心，相信只要自己多与那些法官、书记员沟通，不懂的地方多向他们请教然后再慢慢去领会，自己在较短的时间内必须能够很快适应那里的工作。

刚来的一段时间，几乎都是学习法院的有关规章制度以及工作纪律，熟悉各科室，然后跑跑办公室、送送文件什么的，再就是陪同书记员一齐去送达裁判文书等。似乎觉得工作很单调，但我明白面临一个全新的环境总得有一个慢慢适应的过程，况且任何一门工作都不是简单就可了事的，比方说对于裁判文书的送达要严格依据法定程序，文件也得有专门的负责人签收。趁这段时间也正好能够熟悉一下那里的工作环境和工作流程，以便能更好的融入到这个新的群众之中。

大约过了一个星期，主管民庭的__庭长找我和另外一个一齐过来实习的同学开了个座谈会。他首先是对我们这段时间的工作热情和工作态度表示肯定，其次是针对对我们的具体状况提出了一些期望和要求。他期望我们能够把握这次实习的机会，以巩固自己大学几年以来所学的专业知识，更重要的是要勤学好问以增长自己的实践经验。还对我们分析了目前大学生就业的形势，以及他这些年以来的工作体会。

他告诫我们要在当前就业严峻的形势下端正自己的心态，对自己要有一个合理的定位，不要心浮气躁而应脚踏实地地去学习和掌握更多的知识和经验。同时，对我们所学的法学专业的就业状况进行了分析，鼓励我们要树立信心，努力去学习，力争通过国家司法考试甚至是公务员考试，为将来能从事法律工作做准备。最后，给我们介绍了指导我们实习的法官，并期望我们能够虚心向他们学习，对一些不懂的问题及时向他们请教。

我的指导老师是民一庭的__庭长，他是__区人民法院十大杰出青年法官之一，他有扎实的法学专业知识和丰富的司法实践经验，为人和善而不失严肃，对每一个当事人都能细心地接待他们，并解决他们所提出的任何问题。工作上更是严谨细致，给我印象最深的是他的办公桌上的那本日历上清楚地记载着每次开庭的时间与日期，工作日志里更是清晰地记载着会议摘要、与会人员、开庭安排、来访人员记录、调解记录等。

与侯庭长同办公室的还有__法官，她虽然作为一名代理审判员，却有着多年的涉及婚姻家庭案件方面的审判经验，为人亦谦虚和善，对待来访的当事人都能耐心的倾听他们的意见然后耐心地劝解。工作上细致，充分准备着每次的开庭工作，业余时间多在专研自己的业务知识。针对一些具体的案件，我时常与她一齐交流并发表自己的意见，同时请教一些尚不懂的问题，她均能熟练解答并对我所提出的意见给予必须的肯定。

_庭长经常告诉我说，作为一名审判人员，要时刻牢记人民法院关于“五个禁止”的规定，严肃地约束自己的行为，模范地遵守宪法和法律，维护宪法和法律的实施。从事审判工作，不仅仅要有丰富的法律专业知识和工作经验，而且还就应有较高的法律素养，对待当事人要细致耐心地劝解。适用法律时，更就应要谨慎，尤其是在行使自由裁量权时，从而切实维护当事人的合法权益。在从事法庭审判工作之外的工作时，如案卷的装订、归类入档等亦就应做到严肃认真，不可草率马虎了事。

在_庭长与_法官的指导下，我负责写出庭通知书、整理当事人所提交的诉状与证据材料、通知相关工作人员做好开庭准备工作，以及在案件审结后和书记员一齐装订卷宗，并分类归档。这些工作看似简单，但亦不能随随便便就去做，比方说开庭通知要严格规范地书写，并在法定期间内张贴在公告栏显目的位置，以便让当事人在第一时间知晓开庭的状况。装订案卷与归档亦马虎不得，首先要得核实卷宗的数目，以及相关材料是否齐全。还要按要求分门别类的入档，以便备查。

实习的另一方面的资料就是开庭时去旁听，在庭审现场感受庭审氛围。在这庄严肃穆的环境下，审判人员驾驭庭、审查明事、适用法律、平衡利益及调判结合的能力，全都能在这个过程中得到很好的体现。同时，审判人员的形象素养亦能在此过程中得到全面的展示。

“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行。”短暂的实习时间就这样慢慢地逝去，在短暂的实习过程中，在指导老师的关怀与教导下，我更加巩固了所学的法学专业知识，提高了法律实践能力。但我也深深地感触到自己所学的知识的肤浅和在实践应用过程中专业知识的匮乏，以及实践经验的不足。我将在今后的学习、生活和工作中倍加努力、勤奋学习，以掌握更多的知识与经验。

大学生顶岗毕业实习报告 篇4

一、实习单位

__酒店

二、实习岗位

行政酒廊服务员

三、实习日期

20__年2月~20__年5月

四、实习的目的意义

实习是理论与实践相结合的重要方式，是提高学生思想水平、业务素质和动手能力的重要环节。通过实习，能更好的巩固和提高学生在课堂上学的专业知识，培养我们基本的工作技能、服务意识以及职场意识，提高我们的实际处理问题的能力，了解很多关于酒

店服务实际操作的主要内容和酒店各个部门的主要工作职责和实际运作等。

五、实习的完成情况与过程

我在酒店行政酒廊实习，岗前经过两次培训：先培训我们掌握本集团的发展过程和管理理念，以及本单位的整体工作环境和酒店情况；然后针对自己实习岗位工作的内容进行系统培训。

岗位培训主要教我们每天不同班次的工作流程：包括本部门相关物品的使用及其规定的摆放位置，练习常用咖啡和酒水做法，常见突发状况处理，早班开档，按规定摆好早餐餐具，早餐对客服务程序，如何满足客人用餐需求，早会，收洗餐具，中班换布草，摆放好 HappyHour 餐具，故事记录，对客服务细节，盘点物品开单领货，收档关门等。

当然，具体工作没有书面列举这样具体简单，工作是复杂而具有多变性的，必须在每天实习工作中不断强化练习和补充。通过每天实习，熟练掌握工作要领，强化服务意识，学到了许多餐饮服务知识和对客经验，以及如何处理许多酒店客人要求的状况，懂得了许多酒店、服务、工作内容、职场上许多有用的小细节，提前探索了一些职场和社会经验。许多酒店内部运作，各部门工作以及本部与其他部门的分工合作关系都是在不断的实习积累中逐渐了解的。

刚接触酒店实习工作，觉得很吃力，酒店结构很复杂，职场上的同事不好相处，上司很严厉还不教给我们工作知识，酒店制度福利也不好，还犯了许多错误，受到过各种严厉批评，这让我感到很沮丧，觉得自己什么都做不好，笨手笨脚，甚至觉得自己不适合这份工作，开始质疑自己的专业和就业目标，觉得实际工作跟平时在学校学习的知识一点关系也没有，产生了为什么要浪费时间读大学这种思想。我开始思考，我觉得自己不能总是这样，我要改变一下自己，端正自己的心态，找出自己的原因。通过一段时间的适应调整，勤奋学习，我逐渐适应了实习生活，跟同事相处的也很不错，对工作掌握也熟练了，对酒店更加了解了，也不会再老是犯错了，这让我的自信心再次树立起了，也让我掌握了很多好的学习方法，提高了我的适应能力，通过这段时间的学习，让我学会在实际工作中运用专业知识，甚至针对本部门提过一些建议，受到了主管的采纳和应用，提高了本部门的工作效率。同时还学习到了很多对自己许多方面有用的东西。

实习让我有许多工作方面的收获：首先突发事件应变能力提高。在行政酒廊工作，每天都必须做好作战的准备，因为作为一名服务员，每天面对不同的客人、不同的事件，入住用餐的客人中，不免会有些不大礼貌的客人，甚至会口出恶言，而且在行政酒廊用餐的大多数是酒店的重要客人，所以面对这样的情况，要如何安抚客人的情绪，同时也要保护酒店的利益与自身的安全至关重要，这是一

个考验，也是一个积累经验提高自己的好途径。其次，服务技能提高。

在这次实习中，我重新培训了服务技巧和服务规范，更加深入熟悉服务工作，对服务有了更加深入的了解，服务技能有了进一步的提高。服务更加熟练，可以熟练地完成服务工作。并且可以协助酒店经理主管的培训工作，并且随着服务技能的提高成，提高了员工的工作效率，减少了工作失误，能够向客人提供更周到便捷的服务。再次，服务意识的提高。对于酒店等服务行业来讲，服务质量无疑是企业的核心竞争力之一，是企业的生命线。高水平的服务质量不仅能够为顾客留下深刻的印象，为其再次光临打下基础。而且能够使顾客倍感尊荣，为企业树立良好的品牌和形象。通过酒店组织的培训和平时部门的强化练习，锻炼了我的服务意识，养成了面对客人泛出微笑的好习惯，学会了用标准的礼仪礼貌待客，明白了学好外语的重要性。最后，从业能力的提高。酒店培训和实习经验的积累，对我毕业以后就业增加了机会，从业能力得到提高，在此过程中语言能力，交际能力，观察能力，记忆能力，应变能力得到了提高。

六、实习心得体会

在在酒店实习时，我发现自己在许多方面无法适应，真正面对这样的社会，我才发现自己的想法和观点是如此的幼稚，我的思想还不够宽广，觉得工作很吃力，做错了许多事情，也受到许多批评教育，这让我认识到自己的不足。我只能尽快调整好心态，积极面对，静静地去观察，去感受，去磨练，勇于认错，总结自己的经验教训，必须加强自己专业知识以及度过语言关，争取自己的社会竞争力有所提升，以弥补自己的不足通过一段时间的.工作，我的思想放开了许多，也学到了许多。远离学校，把自己当成一个职场人，多学多问，从新人做起，从社会的最底层做起，找到学习方法，在进行实践的同时，感受社会上的人情事理，积累社会经验和处事之道，了解人际关系的复杂，不断的进步，也许这才是我们实习的意义。实习的生活就像是一个放大镜，不仅让我看到优秀的一面，更重要的是将你在各方面的缺点与不足，毫无保留的放大出来，这也是一个人进步的前提。

实习让我们对工作、对酒店、对职场、对社会都有了新的认识和见解，让我们认识到要用怎样的心态对待工作，要怎么工作；让我们了解现实中酒店的实际运作和管理；让我们了解职场，使我们的思想更加成熟；让我们了解自己与社会、与企业需求之间的差距。这个社会是如此复杂多变，实习给了我们一个机会让我们提前认识它，让我们知道我们需要不断成长，不断成熟，才能立足社会。很感谢这次实习机会，让我学到了许多宝贵的经验，认识到许多人，

开阔了自己的视野，增加了我的自信心，让我更加喜欢酒店服务业，让我坚定了自己在此行业从业的志向和目标。

大学生顶岗毕业实习报告 篇5

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、实习目的

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到__股份有限公司在这里进行我的毕业实习。

二、实习内容及过程

为了达到毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，我们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。在整个的实习工程中，我总共做了以下的一些工作，同时自己的能力也得到了相应的提高

1、工作能力。在实习过程中，积极肯干，虚心好学、工作认真负责，做好单位所交给我的工作，并提出一些合理化建议，多做实际工作，为企业的效益和发展做出贡献。

2、实习方式。在实习单位，师傅指导我的日常实习，以双重身份完成学习与工作两重任务。向单位员工一样上下班，完成单位工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。

3、实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了教学的实践任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

三、实习总结及体会

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

在短短的一个月里，我学到了很多的东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识 and 了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的`理念。

我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的会计工作人员而不懈努力！

我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。听得耳朵长茧，还依然不太愿意承认这么多年的学习其实只是为了给自己一个交代。在初次踏入社会的我们身上，可能充满着初生牛犊不怕虎的优良精神。然而如此精神带给我们的可能仅是那股不轻言放弃的倔劲而已吧。而且这股倔劲也只会让我们显得愚蠢得可笑。

几近三年会计专业的学习，给我们却是增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至可以说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

就像喜欢说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己的对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是积极向上的态度总是对的。就像亘古不变的

“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

大学生顶岗毕业实习报告 篇6

一、实习的目的和意义

金工实习是金属工艺学课程的重要组成部分，金属工艺学是以生产实践和科学实验为基础，科学地总结了生产活动中的客观规律，并上升为理论。金属工艺学是在长期生产实践中发展起来的，因此它是一门实践性很强的课程。通过金工实习的教学，配合金属工艺学课程的学习，使学生初步的了解加工不同的工件所选取相应的工艺、加工相同的零件可选取不同的工艺以及使用所需要的机床设备的操作技术。

本次实习的重点在于金属切削工艺，以及对切削加工的设备和使用方法的了解，另外在钳工实习方面侧重于钳工工作中所需用的各类工具。成果是用所给材料结合各种工艺做出实验室专用实验桌。

二、实习内容

1、钳工实习

因为此次的实习成果是做团队做一个实验室的大铁桌，而以往的学长们则做的`是一个锤子，或许这两个物件的工艺流程也不一样吧，指导老师对我们的讲解格外详细，最重要的是在安全方面的知识。第一天老师首先把实习期间的安全问题以及操作注意事项给我们说了一下，接着把钳工实习所涉及的所有理论知识告诉了我们。最后，我们就进行了简单的工具使用练习。

钳工实习所要用的工具有：大锉刀、中锉刀、小锉刀、手锯、钢尺、游标卡尺、垂直度测量仪。由于在理论知识讲解过程中老师就详细的给我们讲了锉刀如何使用，手如何放置，身体如何站立，包括与工作台的距离、角度等，还有手锯的如何使用，左右手放在什么位置，如何用力等知识，所以我们操作起来就觉得很省力、很自在。

在钳工工作中，涉及到英制单位及于公制单位的换算：1 英寸约等于 25.4 毫米，1 英尺为 12 英寸，1 英寸为 8 英分，1 英分为 4 角。

2、车工实习

车加工所用的机器就是车床，所以，讲的理论主要内容就是车床各部分的使用。由于是机器操作，所以，效率较高，工件加工需要时间很短。所以，老师将大部分时间都放在了理论知识的讲解上。车床由床身、床头箱、挂轮架、进给箱、光杠、丝杠、溜板箱、方刀架、卡盘、尾座、中心架、跟刀架等组成。

在讲到车刀时，老师将所有的车刀形状和名称告诉了我们。车削加工刀具一般选用高速工具钢和硬质合金钢，以下列举了几种不同的刀具，分别为 45° 刀， 90° 刀，尖刀，方刀，内孔刀，根据加工工件的要求不同对刀具的使用不同。不同刀具的主视图如下：

3、铣工实习

铣床的种类很多，有卧式铣床、立式铣床、工具铣床、龙门铣床、数控铣床，铣床的特点是刀具进行旋转运动，工件作水平或垂直直线运动。铣床主要部件及附件的名称有床身、主轴、拉刀杆、横向工作台、纵向工作台、升降台、分度头、圆转盘、平口虎钳。

根据所加工零件要求不一，铣刀可分为立铣刀、三面刃铣刀、端铣刀、片铣刀、模数铣刀、和异型铣刀。立铣刀主要用于开长方槽；开键槽。分度头是利用蜗轮蜗杆变比原理，任何分度头定数均为 40；分度板孔数选为所分等份的最小公倍数。

实习中用到了立式铣床，对脚垫和方钢进行加工。与车床一样，为保护工件和刀具要使被加工部位靠近夹具。在加工过程中，为延长刀具寿命可一边加工一边对刀具进行加水降温。

4、焊接实习

手工电弧焊设备主要是由弧焊变压器和弧焊整流器组成，电弧焊又分为涂料焊条焊、埋弧焊和气体保护焊等。在焊接中使用的电弧焊机有三相，两相，单相输入；直流和交流两种输出。焊接时电弧产生在工件和焊条间的温度可高达 6000°C 以上，所以对身体和眼睛的保护工作很重要。

氧气焊是乙炔气和氧气分别通过管道输送到焊炬在焊咀咀进行混合燃烧，使工件焊接处熔化在一起，也可以在焊缝处熔化铜，银等其它金属，使工件进行焊接。

氩弧焊是正负极之间产生高频，高频电弧燃烧金属。氩气保护焊接金属不被氧化。氩气是惰气中较多的，相比成本低一点，焊接时熔化的焊剂与母材熔合时，为防止超高温状态下熔剂被氧化，采用惰气（氩气）进行隔离空气，保护焊点，保持化学成分，从而保护其机械性能。

三、实习总结

短短两周的实习生活结束了，我们的蓝领之行也画上了一个圆满的句号，感谢学校为我们提供这样的机会，同时更要深深感谢我们的实习老师，从他们的言传身教中我们受益匪浅，从刚开始的什么都不懂，到现在对一些机器有着深刻的认识，并掌握一些基本操作。

在我看来，金工实习是一门实践基础课，它对于培养我们的动手能力有很大的意义。作为机械设计的一名学生，学好理论知识固然重要，但动手能力也是至关重要，现在的很多大学生，特别平时不注重实践的同学，自己动手的机会少，动手的能力差，很难适应以后社会对全面人才的需求。而金工实习课程为我们这些学生带来了实际锻炼的机会，让我们走出课堂，自己动手，亲身体验，这些对我们的帮助是巨大的。

在实习期间，我先后参加了钳工，车工，铣工，焊接，从中我学到了很多宝贵的东西，它让我学到了书本上学不到的东西，增强自己的动手能力。金工实习带给我们的，不仅仅是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟、去反思，有所收获，使这次实习达到了他的真正目的。

大学生顶岗毕业实习报告 篇7

实习地点：省军区幼儿园

实习时间：4月24号———4月29号

第一天去省军区幼儿园实习，天空不做美，下起了雨，这似乎丝毫没有剿灭我们对幼儿园的浓厚的兴趣。对于我而言，第一天来到幼儿园，对幼儿园其实很陌生，平时看的是书上的理论，完全都是自己凭空想象自己应该怎么去扮演好一个老师的角色。在这个陌生的环境里，我所能做的只有不断地学习并累积经验。由于天气的原因，我们没有及时来了学校里，没有观察到家长接送幼儿的场面。有点遗憾，但是后来老师说了，没事的，明天让我们来的早点就可以观察到了。我们一进入幼儿园，就开始东张西望了，我们对这周围的一切都感到很好奇，都想把我们所学的东西都在幼儿园找到对应的。接待我们的是幼儿园的两位院长，两位院长都很和蔼的，他们简单地和我们说了一些注意事项，有一点是我来这个幼儿园前没有想到的，院长说最好不要和孩子们过分的亲密，我们来幼儿园前，老师就和我们说过这样的话，但我们还是想和小孩子接近阿，唉，好可惜啊，在没有接触学前教育该专业的相关知识前，我对幼儿园的印象还是重在玩的，但是在进入幼儿园前，我看到了晨检室，顿时觉得现在的幼儿园发生了很多的变化，觉得这为期四天的实习，我一定能学上很多在书本上所学不到的东西的。在第一天里，我被安排到了大三班里，我们轻轻地进入这个教室的，该班的老师说不希望我们的出现影响到孩子们的正常学习。但孩子们天性是善于发现的，我们进入教室的那霎那，孩子们的目光就直直地盯着我们，我们以微笑回应着。我纵观这个教室，这个教室几乎每一个角落都被充分利用着。教室被分成很多板块，有今天我值日，心灵手巧，

探索发现，智慧之门，分享阅读，新闻袋袋鼠，假如我有一双翅膀，还有温馨提示——气象知多少。在我值日板块中，我可以清晰地看到周一到周日的值日情况，孩子的名字上面都加上了拼音，这样可以方便孩子们了解今天是谁值日，老师还专门给孩子们做了值日生卡片，让老师可以清楚地知道谁是谁。在心灵手巧的板块中，我可以看到有些是老师做的装饰物，其中还有孩子和家长们一起做手工的照片，里面有孩子们自己画的画，手工饰品，都是很可爱的。我觉得这个板块是很好的，既可以锻炼孩子们的动手能力，也能培养孩子们和家长之间的亲子关系。在探索发现这个板块中，老师巧妙地把一些生活现象和物理现象以图片的形式来吸引孩子的注意力。分享阅读在我看来就是一个小小的图书馆书籍分类的摆放着，有童话书，生物探索，还有十万个为什么，这一点很好的打开了孩子们的知识面。在英语角中，有简单的英语单词，在这个越来越国际化的时代里，学外语从娃娃抓起，已经是很有必要的一件事情了。在温馨提示中，老师让孩子们自己动手画画，画出不应该做的司机事情，比如说是地震要向空旷的地方跑，打雷的时候不要站在树下，用生动的画面感让孩子们对基本自救常识有一定的了解。教室里种种事物都有它存在的价值，这一点我确定很肯定的。

在第2天见习的时候，我们早上早早地去了学校，为的是观察家长接送孩子的情况。在这一环节中，我发现了所谓老师真正的重要性，老师既要顾及到孩子1

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/966031214031010225>