

---



# 五行学说



# 一、五行学说的主要内容

(一) 基本概念

(二) 五行的特性

(三) 对事物属性的分类

(四) 五行的生克关系



## （一）五行学说的基本概念

“五”，是指木、火、土、金、水五种基本物质。“行”，有两层涵义：一是指行列、次序；二是指运动变化。因此，可将“五行”定义为：木、火、土、金、水五种物质及与之相关的不同事物之间的联系和变化。

。



### (三) 事物的五行归类

古人把各种具体事物或现象的性质或特点，与五行相类比归类，这种归类方法分以下两种情况：

1. 直接归类（取象比类法）
2. 间接推演（推演络绎法）

# 五行归类示例

五行	人 体						
	五脏	五腑	五官	五体	五志	五液	五声
木	肝	胆	目	筋	怒	泪	呼
火	心	小肠	舌	脉	喜	汗	笑
土	脾	胃	口	肉	思	涎	歌
金	肺	大肠	鼻	皮毛	悲	涕	哭
水	肾	膀胱	耳	骨	恐	唾	呻

## (四) 五行的生克关系

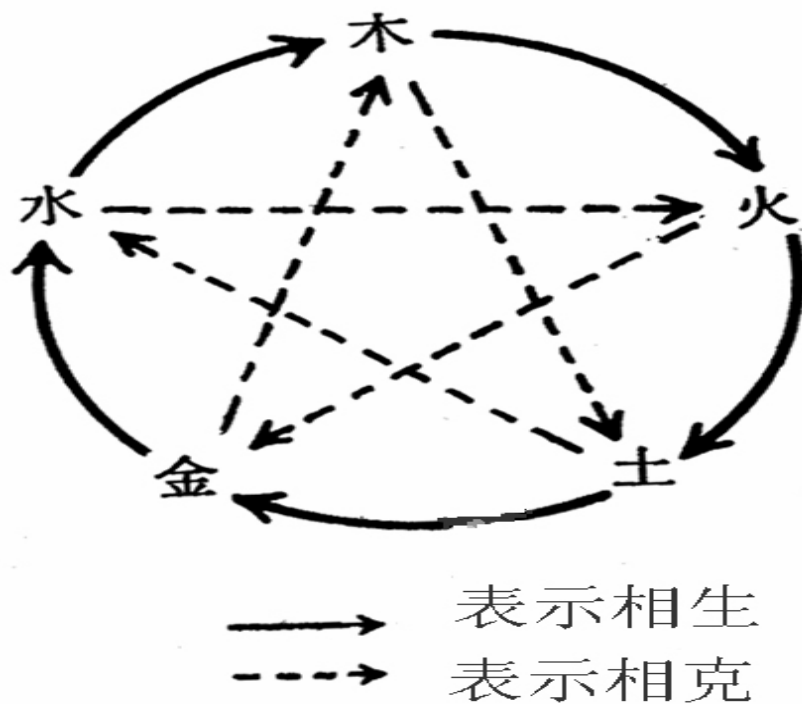


图 2-1：五行生克示意图



——→ 表示相生  
- - - -> 表示相克

图2-2：五行制化关系示意图

## （五）五行乘侮

**1.相乘** 乘即乘虚侵袭之意，是指五行之间相克太过的异常变化。

相乘次序为：

木 → 土 → 水 → 火 → 金 → 木

如肝炎：就是木<sup>乘</sup>土，脾虚表现腹胀，纳差，乏力  
（肝）（脾）



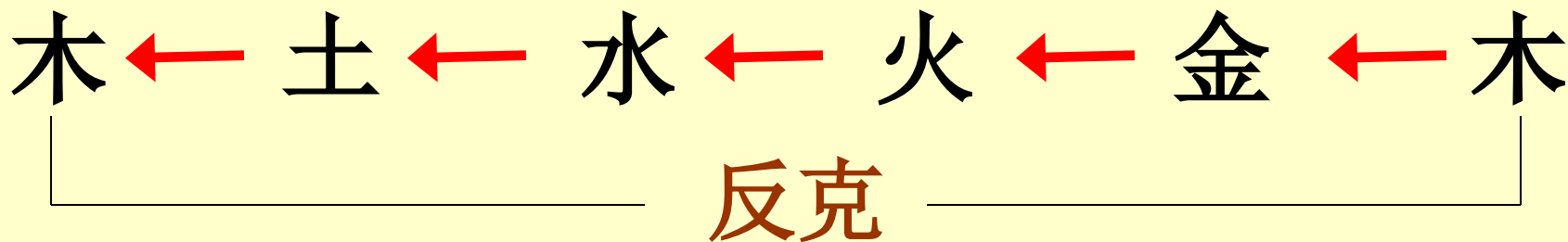
## (五) 五行乘侮

### 2. 相 侮

侮，即欺侮，有恃强凌弱之意。

相侮又称反克，是指五行之间反向克制的异常变化。

相侮次序为：





## 二、五行学说在中医学中的应用

利用五行来分析归纳脏腑等组织器官的特点或属性，并说明脏腑的生理功能。

借助五行生克制化来分析和研究各脏腑系统生理功能之间的相互关系。

运用五行生克的异常来阐释病理情况下各脏腑系统的相互影响。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/966210035215011010>