专业《变态心理学》资格考试必刷200题题库，word格式可自由下载编辑，附完整答案！

青海省湟中县2024《变态心理学》资格考试必刷200题真题题库附答案

第Ⅰ部分 单选题（100题）

1.在艾里克森的理论中，“繁衍”一词( )

A: 仅指事业的发展

B: 更多的是指生育后代

C: 仅指生育后代

D: 不单单指生育后代,更多的是指事业的发展

答案：D

2.将行为治疗定义为“行为治疗是使用实验确立的行为学习原则和方式,克服不良行为习惯的过程”

的心理学家是( )。

A: 班杜拉

B: 华生

C: 斯金纳

D: 沃尔普

答案：D

3.个体生长发育的第二发展加速期是( )

A: 青年期

B: 幼儿期

C: 童年期

D: 青春期

答案：D

4.病理性赘述常见于( )患者。

A: 躁狂发作

B: 依赖型人格障碍

C: 脑器质性精神障碍

D: 抑郁发作

答案：C

5.SCL-90 采用 1~5 的 5 级评分,筛选阳性的标准是总分超过( )。

A: 70

B: 90

C: 180

D: 160

答案：D

6.精神分析理论认为,在人的成长过程中,未来心理健康的充分必要条件是( )

A: 合理使用不同形式的“心理防御机制”

B: 力比多的驱动

C: 顺利地度过“性心理”发展的每个阶段

D: 潜意识的结构

答案：C

7.倾听时应避免( ) 。

A: 认真、关注地听

B: 机警和共情的态度

C: 作道德性评判

D: 给予鼓励性回应

答案：C

8.童年期儿童思维的本质特征是( )

A: 依赖具体内容的逻辑思维

B: 思维类型变化的转折期在小学中年级

C: 从具体形象思维向抽象逻辑思维过渡

D: 思维主导类型发生质变的过程

答案：A

9.情感反应需要咨询师具有良好的( )能力。

A: 热情

B: 解释

C: 真诚

D: 共情

答案：D

10.荣格的人格理论中( )是指个体依据社会习俗和职业要求,在公共情境中所表现出来的一种公
开人格。

A: 自性

B: 面具

C: 超我

D: 阴影

答案：B

11.尊重的心理学核心和本质含义是咨询师对求助者的( )。

A: 真诚

B: 理解

C：热情

D：接纳

答案：D

12.心理测验结果与临床观察、会谈的结论不一致,咨询师应当( )。

A：重新访谈、重新测验

B：征求上级咨询师的意见

C：以测验结果为准

D：以会谈结果为准

答案：A

13.心理咨询的终极目标与具体目标的关系是( ) 。

A：从终极目标着眼,从具体目标着手

B：先实现具体目标,再确定终极目标

C：以具体目标为指导,实现终极目标

D：从具体目标着眼,从终极目标着手

答案：A

14.婴儿出生一两天后就有笑的反应,这种笑的反应属于( )

A：无选择的社会性微笑

B：有选择的社会性微笑

C：条件反射的笑

D：自发性微笑

答案：D

15.以下各项中属于保密内容的是( )。

A：求助者的心理测验结果

B：求助者有虐待儿童行为

C: 求助者患有危及生命的传染病

D: 咨患双方在咨询中建立恋爱关系

答案：A

16.以下各项中,不属于心理咨询师工作任务的是( )。

A: 协助求助者认识自己的内外世界

B: 协助求助者学会理解他人

C: 协助求助者改变不合理的信念

D: 协助求助者解决引发心理冲突的现实问题

答案：D

17.性别表示男女在( )。 分值

A: 行为方式方面的差异

B: 人格特征方面的差异

C: 社会学方面的差异

D: 生物学方面的差异

答案：B

18.健康心理学侧重于研究( )

A: 心理因素引发的躯体疾病的诊断治疗

B: 会造成心理活动异常的各种内在机制

C: 伤害身体健康的生活方式和心理活动

D: 各种心理活动基本规律和普遍性原则

答案：C

19.20 世纪 20 年代,临床心理学家将会谈法定义为( )。

A: 有目的的交谈

B: 有价值的交谈

C: 有理论的交谈

D: 有结构的交谈

答案：A

20.面谈技巧中最复杂的技术是( ) 。

A: 面质

B: 指导

C: 释义

D: 解释

答案：D

21.咨询阶段中最核心、最重要的阶段是( )阶段。

A: 巩固

B: 咨询

C: 评估

D: 诊断

答案：B

22.联觉是指( ) 分值

A: 一个刺激不仅引起一种感觉,同时还引起另一种感觉的现象

B: 外界刺激停止作用后,暂时保留的感觉印象

C: 在外界刺激持续作用下感受性发生变化的现象

D: 不同刺激作用于同一感觉器官使感受性发生变化的现象

答案：A

23.角色承担者不得不退出舞台,放弃原有角色,这属于( )。 分值

A: 角色不清

B: 角色失败

C: 角色中断

D: 角色冲突

答案：B

24.勒温认为要理解和描述行为,必须同时考虑人和其( )。 分值

A: 过去的经验

B: 情绪状态

C: 所处的情境

D: 个性特征

答案：C

25.自我概念比真实自我对个体的行为及人格有更为重要的作用,这是( )的观点。 分值

A: K·勒温

B: W·詹姆士

C: C·罗杰斯

D: M·米德

答案：C

26.位于中央窝上的视神经细胞主要是( ) 分值

A: 双极细胞

B: 边缘细胞

C: 锥体细胞

D: 杆体细胞

答案：C

27.以下各项中,验证临床资料可靠性的方法是( )。

A: 内容反应

B: 分析迹象

C: 相关分析

D: 补充提问

答案：D

28.思维云集又称( )

A: 超价观念

B: 强迫观念

C: 强迫性思维

D: 强制性思维

答案：D

29.咨询师是否使用自我开放,一般应以( )为准。

A: 家属的要求

B: 求助者的请求

C: 上级咨询师的指示

D: 咨询师的主观感受

答案：B

30.态度转变是在沟通信息与接收者原有态度存在差异的情况下发生的,对于威信低的传递者,要引
发最大的态度转变量,这种差异应该( )。 分值

A: 较大

B: 较小

C: 适中

D: 最大

答案：C

31.艾里克森认为婴儿后期良好的人格特征是( )

A: 意志品质

B: 希望品质

C: 目标品质

D: 能力品质

答案：A

32.求助者由于气愤、恐惧或羞愧等情绪所致的沉默是( ) 。

A: 怀疑型

B: 情绪型

C: 思考型

D: 反抗型

答案：B

33.老年人视觉减退的表现不包括( )

A: 视野缩小

B: 视觉敏锐度下降

C: 暗适应所需时间缩短

D: 聚焦能力减弱

答案：C

34.下列工具中,评定生活事件及其影响的是( )。

A: SCL-90

B: BPRS

C: SAS

D: LES

答案：D

35.某些看似正性的社会生活事件也会成为( )。
A: 社会性应激源
B: 中性社会生活事件
C: 生物性应激源
D: 负性社会生活事件
答案：A

36.以下属于违背心理咨询伦理的行为是( )。
A: 未经求助者同意进行录像
B: 咨询过程中进行书面记录
C: 难以胜任时对求助者进行转介
D: 询问求助者的婚姻状况
答案：A

37.心理咨询师对某些类型的咨询内容不懂、不擅长,因此与求助者不相匹配,这种不相匹配的类
型是( ) 。
A: 欠缺型
B: 忌讳型
C: 冲突型
D: 茫然型
答案：A

38.强迫性计数属于( )
A: 强迫观念
B: 思维奔逸
C: 强迫动作
D: 思维云集

答案：A

39.鼓励技术中最常用的方法是( ) 。

A: 直接重复求助者的话

B: 及时表扬

C: 不断提问

D: 给予正确性的评价

答案：A

40.自尊是个体对其( )进行自我评价的结果。 分值

A: 自我价值

B: 自我概念

C: 社会角色

D: 自我意识

答案：C

41.以下关于阳性强化法的叙述,错误的是( )

A: 随着时间进程,强化物可以由物质刺激变为精神奖励

B: 当有多个目标行为要改变,应同时开展、同时进行

C: 对目标行为的强化要强度适当

D: 阳性强化应该适时、适当

答案：B

42.患者不仅正常情绪反应量减少,并且人类所特有的很精细的情绪(如荣誉感、责任感、义务感等)

逐渐受损,这种症状称为( )

A: 情绪淡漠

B: 情绪脆弱

C：情绪倒错

D：情绪迟钝

答案：D

43.制约心理咨询有效性的因素中,特殊有效性因素是指( ) 。

A：针对性的咨询所产生的效果

B：求助者对咨询师的信心

C：咨询师对求助者的尊重、关切

D：求助者本身潜在的适应能力

答案：A

44.压力作用于个体后,会经过( )系统的增益或消解。

A：认知、社会支持、免疫

B：认知、情绪情感、意志

C：免疫、社会支持、人格

D：认知、情绪情感、社会支持

答案：A

45.SCL-90 的统计指标主要有两项,即总分和( )。

A：阳性项目均分

B：阴性项目数

C：阳性项目数

D：因子分

答案：D

46.由生理需要引起的,推动个体恢复机体内部平衡的唤醒状态称( )

分值

A：诱因

B: 情绪

C: 内驱力

D: 兴趣

答案：C

47.瞬时记忆保存的时间一般在( )秒以内。 分值

A: 1

B: 5

C: 0.25

D: 4

答案：A

48.心理咨询师对临床资料进行解释错误的做法是( )。

A: 抓住偏离正常标准的行为表现去考虑问题

B: 抓住显眼和突出的事件首先给予解释

C: 通过自己对问题的预设去解释求助者行为的原因

D: 注重行为的观察,在现象与可能的原因之间建立联系

答案：C

49.肖计划的应对方式问卷(CSQ)的积分主要采用( )。

A: 因子分

B: 消极应对分

C: 积极应对分

D: 总分

答案：A

50.根据艾里克森的观点,儿童早期的发展任务是获得主动感,克服( )。

A: 停滞感
B: 自卑感
C: 内疚感
D: 孤独感
答案：C

51.心理咨询师的人格魅力、看待和处理问题的方式可能直接影响着咨询效果,这就需要咨询师具备
( )。
A: 善于容纳他人
B: 自我修复和觉察的能力
C: 有强烈的责任心
D: 自知之明
答案：B

52.以如何选择职业为主题的会谈是( )。
A: 咨询性会谈
B: 治疗性会谈
C: 危机性会谈
D: 矫正性会谈
答案：A

53.咨询师恪守( )原则,体现在助人工作中不能眼中只有“问题”,要有“人”和“人性”,不
能将自己置于拯救者、教育者等权威的高台之上。
A: 诚信
B: 尊重
C: 公正

D: 责任

答案：B

54.自卑与心理补偿是( )的观点

A: 荣格

B: 沙利文

C: 霍尼

D: 阿德勒

答案：D

55.关于利他行为,下列说法错误的是( )。 分值

A: 他人在场,往往会产生社会助长效应,对利他行为有积极影响

B: 助人的榜样,会增加人们的利他行为

C: 长得漂亮的女人一般更容易得到男人的帮助

D: 噪音等恶劣的环境会减少利他行为

答案：A

56.机能主义心理学的主要特点是( ) 分值

A: 认为心理学的任务是探讨意识经验由什么元素构成

B: 认为心理学的任务就在于查明刺激与反应之间的规律性关系

C: 主张从整体上来研究心理现象

D: 强调心理学应该研究心理在适应环境中的机能作用

答案：D

57.迟到、早退属于( ) 。

A: 讲话程度上的阻抗

B: 讲话方式上的阻抗

C: 讲话内容上的阻抗

D: 咨询关系上的阻抗

答案：D

58.个体将不被社会所接受的冲动转化为社会赞许的行为,其所运营的防御机制是( )

A: 投射

B: 合理化

C: 反向形成

D: 升华

答案：D

59.一般情况下,自我控制能力和个体的侵犯性之间的关系是( )。 分值

A: 不确定

B: 负相关

C: 零相关

D: 正相关

答案：B

60.会谈中对语言表达问题的理解错误的是( )。

A: 尽量使用专业术语

B: 语速要适中

C: 避免使用影响交流的方言

D: 吐字要清楚

答案：A

61.以下关于心理咨询师及其职业活动的叙述,错误的是( )。

A: 咨询师应通过帮助他人解决心理问题来解决自身尚未处理好的内心冲突

B: 咨询师应关注学科发展,不断更新和补充新知识、新技能

C: 咨询师应以求助者的福祉为出发点,在职业伦理的框架下开展职业活动

D: 咨询师要不断学习和充实包括精神病学在内的各类与心理咨询相关的知识

答案：A

62.LES 共含有 48 条我国较常见的生活事件,其中不包括( )。

A: 家庭生活问题

B: 应对方式问题

C: 工作学习问题

D: 社交方面问题

答案：B

63.属于引发求助者心理问题的心理因素是( )。

A: 家庭教养

B: 躯体疾病

C: 诱发事件

D: 认知模式

答案：D

64.奥尔波特把人格特质分为两类,即( )。

A: 共同特质和个别特质

B: 表面特质和中心特质

C: 共同特质和个人特质

D: 表面特质和根源特质

答案：C

65.不属于神经症的特点的是( )

A: 意识的心理冲突

B: 持久性

C: 具有器质性病变

D: 精神痛苦

答案：C

66.以“不断地口头重复要记住的内容”为主的记忆策略是( )

A: 捕捉典型策略

B: 复述策略

C: 特征定位策略

D: 视觉“复述”策略

答案：B

67.“男女同化”人格是指( )

A: 男性“女性化”,女性“男性化”

B: 男性更加“男性化”,女性更“女性化”

C: 一种不成熟的人格

D: 一种变态的人格

答案：A

68.在有限经验的基础上形成的刻板印象往往具有( )的作用。 分值

A: 积极

B: 消极

C: 双向作用

D: 定势作用

答案：B

69.“狐狸吃不着葡萄,就说葡萄是酸的”所体现的防御机制是( )。

A: 升华

B: 投射

C: 转移

D: 合理化

答案：D

70.社会行为公式 B=f(P,E)中,E 的含义是( )。 分值

A: 个体

B: 个体所处的情境

C: 函数关系

D: 行为

答案：B

71.外控型人格者,( )

A: 认为成功是个人努力的结果

B: 认为命运主宰人的生活

C: 遭遇压力事件后很少怨天尤人

D: 体验到的压力强度较低

答案：B

72.信息的编码、储存、提取方式和信息储存时间的长短是划分( )的依据。 分值

A: 图象记忆和声象记忆

B: 记忆过程

C: 三个记忆系统

D: 思维过程

答案：C

73.影响力最明显的咨询技术是( ) 。

A: 内容表达

B: 解释

C: 指导

D: 自我开放

答案：C

74.“保持曲线”来源于( )的工作。 分值

A: 华生

B: 艾宾浩斯

C: 冯特

D: 詹姆士

答案：B

75.童年期儿童从以具体形象思维为主要形式向以抽象逻辑思维为主要形式的转折年龄在( ) 分值

A: 7~8 岁

B: 11~12 岁

C: 9~10 岁

D: 5~6 岁

答案：C

76.人际关系是人与人在沟通与交往中建立起来的直接的( )的联系。 分值

A: 行为上
B: 认知上
C: 心理上
D: 道德上
答案：C

77.了解求助者各方面情况的会谈是( )会谈。
A: 摄入性
B: 鉴别性
C: 咨询性
D: 治疗性
答案：A

78.把事物的各个部分、各种属性结合起来加以反映的知觉特性称为知觉的( ) 分值
A: 整体性
B: 选择性
C: 恒常性
D: 理解性
答案：A

79.以过分要求严格与完美为主要特征的人格障碍是( )人格障碍。
A: 分裂样
B: 偏执性
C: 强迫性
D: 焦虑性
答案：C

80.按照中国常模结果,SAS 的标准分在 60-69 分之间者可能为( )。
A: 轻度焦虑
B: 中度焦虑
C: 正常
D: 重度焦虑
答案：B

81.由于表象具有( ),所以表象可以为想象提供素材。 分值
A: 直观形象性
B: 可操作性
C: 概括性
D: 片断不稳定性
答案：B

82.生物调节系统作为压力的中介系统,其中最主要的是( )
A: 内分泌系统
B: 神经系统
C: 免疫系统
D: 呼吸系统
答案：C

83.协助个体达到察觉的状态,以及经由察觉而获得更多的选择,及肩负更多的责任,是( )的咨
询目标。
A: 完形疗法
B: 精神分析学派
C: 行为主义
D: 存在-人本主义

答案：A

84.高层建筑失火,住在失火楼层以上的人面临的是( )

A: 双重趋避冲突

B: 双避冲突

C: 双趋冲突

D: 趋避冲突

答案：B

85.在阳性强化法实施强化的过程中,正确的做法是( )

A: 当求助者来到咨询室时立即给予强化

B: 求助者即将实施目标行为时给予强化

C: 当求助者出现目标行为时立即给予强化

D: 当求助者的目标行为结束后立即给予强化

答案：C

86.关于爱情的描述,不正确的是( )。 分值

A: 爱情具有浪漫色彩

B: 幼儿也有爱情

C: 爱情是一种高级情感

D: 爱情是人际吸引最强烈的形式

答案：B

87.神经系统是由( )组成的。 分值

A: 脊髓和脑

B: 外周神经系统和中枢神经系统

C: 周围神经系统、躯体神经系统和自主神经

D：外周神经系统、脑干、间脑、小脑和端脑

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：
https://d.book118.com/966242053124011024